

中职生个人计划书(优秀5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

中职生个人计划书篇一

做好班主任，首先要明确自己的目标和制定好工作计划。中专职业学校不同于高中学校，虽然也有一部分中专学生通过老师和学生本人的努力考上大学，但那是极少数，大多数学生都无法通过高考，这就需要班主任在工作上调整自己的计划。

当了这么多年的班主任，我每学期都要制定班主任工作计划，而且都既有针对性，取得了不错的效果，这个学期的工作计划是：

班主任是学校教育计划的具体执行人，是校长、教务及学管的助手，又是学校和学生家庭的桥梁，各班工作的好坏，直接影响学校教育管理工作进行。

因此，务必提高认识，加强职责感，掌握班主任工作规律。

- 1、努力做好学生思想教育工作，把学生培养成为一个积极向上，勤奋为学，团结友爱的群众。
- 2、引导学生努力学好功课，采取有效措施，提高学生学习成绩和学习效率。
- 3、关心学生生活和健康，组织学生参加各种文体活动。

4、组织学生参加社会实践和公益劳动。

5、关心和帮忙本班共青团组织发展工作和活动，使他们成为班级一支骨干力量。

6、协调本班任课教师的教育教学工作，主动向他们了解本班学生课堂纪律，学习成绩状况，构成统一的教育力量。

7、建立与学生家长联系，协调对学生教育和管理。

要想引导学生向好的方向发展，克服不好的方面，首先务必深入了解每个学生的身体、思想状况和原有知识水平，了解他们的兴趣爱好，性格特点和家庭状况，然后加以分析，综合。

如新接手的新班主任，务必先了解这个班基本状况：人数，男女，年龄状况，政治面貌，担任干部状况，受过奖励处分，学习成绩，特长爱好，健康状况，家庭地址，电话，家长职业，经济状况等。

1、制订班主任工作计划，加强工作计划性

根据学校工作计划要求，联系本班实际，先订好一个学期工作计划，然后每周要有具体的计划，计划务必做到方向、任务明确，措施具体、切实能够。

2、培养积极向上、勤奋好学，团结友爱的班群众。

班级的发展，一般由松散期、成长期、成熟期和完善期四个阶段组成，前两个阶段对班级建设至关重要，新生入学后第一学年，必须要抓住这一关键期，制订相应的班级目标。班级目标要贴合本班实际，能为同学所理解，有必须鼓舞作用，而且学生经过必须努力能够实现的。

3、选好、用好干部。

班级能否成为奋发向上，团结友爱群众，构成良好的班风，很大程度上取决于班干的工作潜力和模范带头作用，因此，要挑选具备必须组织工作潜力，能团结同学，表现学习好，能以身作则，起模范带头作用的同学担任。

4、要组织和开展群众活动，培养群众主义精神和团结友爱等优良品质。如参观，游览，访问，晚会，主题活动等。

5、要构成正确舆论，树立良好班风，抓好班级规章制度建设。日常行为、道德行为在班级应有一个共同标准，构成一种舆论。不正确行为出现时，会受到批评，抵制，帮忙，构成一种风气。班级应建立目标管理制度，如组织纪律，环境卫生，出勤记录，学习状况，轮值制度，日常事务等进行量化管理评比，在班内构成舆论监督，促进良好班风构成。

6、加强班级文化建设

班级文化作为校园文化的重要组成部分，包括班级环境的布置，班级活动的开展等。

(1) 环境的潜移默化

(2) 主题班会是统一班级目标的重要途径和方法。

做好后进生转化工作，对班群众构成和巩固有巨大影响。

一年级新生，用心性高，思想单纯，应从学习上着手，严抓他们学习纪律，激发他们的用心性，不断检查他们的学习和成绩，创造一些竞争机会，比学习，比纪律，比品德等。

二年级学生思想开始变得复杂，竞争意识，学习用心性减退，中专学习压力不大，容易出现松懈现象，对他们要加强思想

教育，另一方面要加强检查督促，端正学习态度，鼓励他们提高学习成绩。

三年级学生，思想波动较大，他们面临强化理论与技能综合训练与毕业、升学、就业的矛盾，存在着自己是否适应社会的顾虑。

要从社会形势来教育他们，正确应对现实，确信知识是有用的，中专生也同样受到用人单位欢迎，引导他们正确处理毕业、升大、就业关系，以保证他们的毕业水平。

此刻在金融危机下，其实对中专生也是有必须好处的，因为一般的企业和公司都对本科大学生的高目标感到无力聘请，而要求不高的中专生却有着自身多学的技术和潜力，受到了企业和公司的青睐，这是我们多年艰苦教育的成果，我感到十分的欣慰。

总之做好一个中专职业学校的班主任不好当，但是我会努力的，这么多年的班主任工作经验给我带来了极大的帮忙，让我如何辅导好学生和持续好和学生之间良好的关系，我为自己的成果感到骄傲。

在以后的工作中我必须会更加的努力工作，不辜负社会、学校、学生家长、学生和自己本人的期望，他们的关注是对我的压力和对我的动力，我相信我做的会更好的。

中职生个人计划书篇二

春节很快过去了，新的学期马上开始，我们也即将投入到紧张的工作和学习生活之中。在这新的学期里，我将会继续带领护理37丙班走向新的里程。针对上学期本班学生学习成绩相对较差，同学之间向心力不够凝聚，班干部队伍不够成熟等现象，本学期将继续加强班级管理，培养班干部队伍建设，培养学生自主合作能力和良好学习习惯，促进学生身心全面

发展，创建一个温馨和谐的班集体。特制订班主任工作计划如下：

全面贯彻党的教育方针，深刻领会把握住《学生手册》的方向，结合学校德育工作的“三全育人”要求，注重工作的科学性、思想性和层次性，抓好班级教育工作。通过各项活动的开发，落实学校教育教学工作计划，并做好学校——班级——家长的桥梁沟通，互相支持配合工作，全面推进素质教育，提高学生的综合素质。

我班由33名男生组成。其中2人为走读生，大部分均为在校寄宿生。而且学生素质参差不齐，自主学习能力较差，缺乏良好的学习习惯和独立生活习惯，学生之间分派较多，班级凝聚力较弱。

1、修整、培养班干部队伍，建立一支积极进取，责任心强、管理能力强的班干部队伍。营造读书氛围，创建书香班级。培养学生良好的行为规范，弘扬正气，形成勤思好问的学风，团结进取的班风。

2、主动关心学生，做好学生心理工作

开通“班主任信箱”、“班级qq平台”等，并通过其了解学生；常到学生宿舍走走，主动与学生沟通，经常与学生谈心交流，了解她们的心理情绪、思想动态，主动关心、安慰，帮助她们，及时疏导解决学生的问题，做学生的知心朋友；开设专题知识讲座，加强心理引导；召开主题班会，加深学生的自我认识；努力培养良好的师生关系，以便更好地开展各项管理工作，促进学生的身心健康。

3、培养健全人格，打造优质人才

在班级树立做人第一，做学问第二的思想。建构自立、自信、自尊、自强的健全人格培养模式，使学生能客观地认识自我，

自觉管理自己的学习生活。激发学生强烈的学习动机，勤奋好学，培养品学兼优、全面发展的优质人才。

4、发挥班会课的作用，加大教育力度

定期召开班级会议、班干部会议，突出学生的主体地位，让学生及时了解自己，学会自己管理自己，并及时根据班级具体情况，给予正确的指导。也可利用成绩优秀的同学带动较差同学学习的作用，分享她的学习经验，营造一个积极的学习氛围。组织和鼓励学生积极参与学校的各项活动，促进学生身心的全面发展。

5、教育学生努力学习，完成学习任务

学生的主要任务是学习，通过德智体操行分评比，增强学生学习动力，提高学习成绩。制订班干部轮值制度及班级公约，以维持早读、课堂及晚自习等班级学习秩序。

6、及时与各任课老师联系，抓好各门学科的学习成绩。

7、保持与家长联系，及时向家长反映其子女在学校的纪律、学习、生活情况。做好“后进生”的转化工作，并多与家长联系，争取家长的支持和配合共同教育学生。

8、组织和鼓励学生积极参与学校的各项活动，如班级晚会、

中职生个人计划书篇三

1、注重常规检查。

教务处要加强管理，注重常规检查与指导，深入课堂，把握常规现状，促进常规到位。本学期教务处将继续对教师的教案、学习笔记、学生作业以及学习情况作定期和不定期检查)，平时时间落实教研室主任值班制度，随时调查了解教学运行

情况并对发现的问题及时处理、解决。另外，有重点地加强对教师上课情况的督导，督促全体教师保证上课时间，保证上课质量。教务处进行随时随地的检查或抽查，对好的做法给予肯定、表扬并加以推广，对存在的问题给予指导并帮其纠正，尽快规范。

2、强化备课质量观念

一份好的教案，必须符合教学实际，必须符合学生的认知规律，必须做到前后衔接、逻辑严密，必须做到重点突出、难点突破，必须做到层次分明、过渡自然。教务处希望全体教师备课时能认真分析教材和现有的教学资料，确保备课质量。

3、探索教学改革。

教务处提倡教师要立足课堂深入研究，要努力实现课堂教学方法“多样化”、课堂教学手段“现代化”、课堂教学行为“规范化”。

4、听课评课注重实效

做为一名教师除了要上好课外，还能分析解剖一堂课。评课不仅对上课者有帮助，对评课者也有提升。评课有利于促进教师素质的提高，有利于深化课堂教学改革，有利于同伴群体提升，本学期教务处不但对教师的听课数量进行检查登记，同时对教师的听评课效果予以监督。此外，还有些平时容易被忽视的细节也需要格外注意。听课必须本着向别人学习的态度，进入课堂后就要自觉遵守课堂纪律，要求学生做到的，听课者必须做到。保持注意力的高度集中，全身心地投入。同时评课要实事求是，说真话。对授课老师的优点要肯定，而且还要虚心学习，对授课教师的不足也要实事求是地讲出来，和大家探讨，只有这样才能共同提高。希望全体教师能更好地利用这一形式，和同仁互相学习，共同提高自己授课水平。

5、教学反思要及时

一个教师写一辈子教案不一定成为名师，如果一个教师坚持写三年的教学反思，就有可能成为名师。一个优秀的教师就是在教学中不断反思，在反思中积累经验，在经验中学习而不断成长起来的。教务处自建立教学反思制度以来，大多数教师都能针对教学中存在的实际问题进行认真反思，及时将反思提交程校长，但也有一部分教师不能按时将反思提交，还有少数教师存在应付心理，从网上下载。希望本学期撰写教学反思时，全体教师能遵循教学反思及时性的原则，一节课过后要趁热打铁，及时的回忆、反思并及时记录自己的思维闪光点，要善于抓住稍纵即逝的教育灵感和感受，并养成及时记录的习惯。

二、创建高素质的教师队伍

1、加强师德师风建设。

坚持政治与业务并重、师德与实绩并重的原则，引导教师爱岗敬业，树立教书育人、为人师表的良好风尚，不断增强教师的责任感、使命感和改革创新意识，自觉履行《教师法》规定的义务和职责，用人格、学识、师德、师爱做好教书育人的工作。严把教师入口关。对于工作不负责任，教学态度不认真，不能为人师表，教学效果差的教师，要调离教师岗位。

2、营造校本教研的良好氛围，培养一支专业化的教师队伍。

本学期在全体教师中要继续开展教育思想、教育观念的学习讨论，在学习形式上采用分层引领的方法(专家的引领、校本培训引领、骨干教师示范引领，外出学习汇报引领)，使学校的运行机制、管理模式、教学理念和教学方法等更好地适应中职教育发展需要。使广大教师掌握中职教育的理论和教学规律。继续抓好教学基本功竞赛活动和示范性教学活动，利

用先进的教学方法和教学手段进行教学，不断提高教师的教学能力。

3、加大学科教研活动的力度

各教研室要以务实教研为宗旨，各学科每周安排1个课时的固定教研时间，专门研究学科教学中遇到的问题，要组织教师进行讨论，让教师实话实说，各抒己见，畅所欲言。每一次的教研活动都要让教师有所收获。要实现资源共享，加强教师与教师之间的沟通与合作，并形成长期有效的机制，让教师从中感受到新的教育教学理念和方法，以达到相互学习，取长补短，共同提高。学科小组长是该学科的带头人，要对本学科的教学质量负责，组织和带领本学科教师积极主动地开展好教研组工作，研究教材，制定计划，统一要求，安排活动，做好教研组活动记录，便于学校定期检查。

三、有效运用多媒体教学

1. 对多媒体教学要有清醒的认识，使用中避免盲目性

多媒体教学手段尽管先进，但也有不足之处，不能对过去的传统教学方法全盘否定，广大教师在长期的传统教学过程中积累了许多宝贵的经验，在现代多媒体的教学中仍要发挥作用。使用多媒体教学时应了解课程的性质，特点，课件的设计要合理，注意把多媒体教学与传统教学方法相结合，要避免盲目使用多媒体技术。

2. 加强教学基本功训练

目前我校60%以上为青年教师，如果教学中过分依赖多媒体教学，不遵循教学规律，不注意语言艺术和板书的合理使用，以及各种教学手段的综合使用和个人综合素质提高，对其成长是不利的。因而在多媒体教学中，还要不断加强教学基本功训练，以应对各种教学环境的存在，提高教学质量。

3、严格按照教务处制定的多媒体教室管理办法使用多媒体，请教师使用前认真填写使用登记表，使用后及时规还钥匙，不要私自传递多媒体钥匙。更不要拿着钥匙不归还。

总之，我们鼓励教师积极使用多媒体授课，但同时希望大家能尽量保证多媒体授课的质量，避免了多媒体资源的浪费。

四、着力打造管理完善、内容丰富道德大讲堂

上学期，学校按照道德大讲堂的设置要求，固定了专门场地(在拐角楼一层)，制作规范背景，购置电器设施，上墙宣传牌匾，为活动的开展奠定良好的硬件基础。本学期科研处要做好以下工作：

一是建立“学校道德讲堂”宣讲队伍。

建立高水平的宣讲队伍，是推进“我校道德讲堂”建设的根本和关键。按照“自身素养强、道德素质高、文化修养好”的标准，建设一支专兼职结合的宣讲队伍。

二是丰富“学校道德讲堂”的内容和形式。

开展好两个方面的工作：一是积极发现、收集身边学生、教职工中的道德典型，并将其真实的先进事迹编写成真挚感人的故事；二是设计主题鲜明、循序渐进、形成体系的学生喜闻乐见、易于参与的“学校道德讲堂”系列活动。让学生通过“听”：听道德故事、听先进事迹报告、听演讲等；“看”：看道德模范和感动人物影视、看图片展等；“讲”：各区队召开“道德故事宣讲会”，讲模范的事，讲同学的事、讲自己的事等身边的道德故事；“思”：在以上各类活动感受、体验的基础上，通过征文活动，反思、总结等提炼模范典型的道德内涵；“做”：以践行道德规范、参与各种道德实践活动为载体，让学生充分展示在思想道德建设中的进步和成效。

五、开展竞赛活动，活跃校园文化，创建和谐校园。

本学期科研处和各教研室要组织丰富的学生课外活动。科研处要继续开展论语解读活动，各教研室利用活动时间，结合本教研室学科特点开展形式多样的课外兴趣活动，计算机教研室要组织计算机技能比赛，法律教研室要组织模拟法庭，法律知识竞赛等活动，基础教研室要组织学生书法、朗诵、写作等活动，我们举办活动的目的是丰富校园文化生活，营造良好校园文化氛围。

中职生个人计划书篇四

本学期继续担任管企二班的班主任；为把班级管理好，有效开展班主任工作，我特制定如下计划：

一、指导思想：

在学校领导下，以突出体现学生主体为中心，加强对学生的思想教育、道德教育、法制教育、心理健康教育、责任教育、理想教育，提高学生自我教育能力、自主管理能力，培养学生具有健全人格，具有拼搏进取精神，争创就业优秀率100%。

二、主要工作

1. 做好学生思想教育工作，指导学生从思想、知识、心理、身体、面试等方面做好准备，稳定情绪，以良好的精神状态去参加招聘会。
2. 认真上好班会课。利用各种形式的班会课对同学们进行思想教育，调动学生学习的积极性，培养学生良好的品格、修养等。有计划地安排一些主题班会，提高每一次的班会课的质量。
3. 实行班干部轮流值日负责制，严格考勤，严格控制自习课

纪律。配合开展学校的各项活动，持之以恒地抓好学生的日常行为规范教育。

4. 多与家长沟通。要有严格的请假制度，树立安全意识，遇到特殊情况及时与家长联系。

5. 组织好学生参加就业招聘会等工作，整理好学生的各项档案资料，对学生负责。

三、学风建设：

1、经常与各门学科的任课教师进行沟通，了解学生情况，做好协调工作。

2、做好后进生转化工作。

3、做好自习课的自我管理工作，提高学生的学习积极性。

四、具体工作安排

三月

1、迎接县教育局开学检查

2、开展学雷锋活动月活动

3、召开主题班会《就业与我》

4、对部分思想负担较重的学生进行心理辅导。

四月

1、召开主题班会《就业，你准备好了吗?》

2、安全、卫生全面大检查

3、做好就业招聘会工作。

中职生个人计划书篇五

201x年是我校新校园搬迁、建设的关键年;也是深化改革继续发展的关键年。教导处将结合区教育局教育工作计划的有关精神,及学校工作计划,确定本学期我校教导处工作计划。

一、指导思想

以“三个代表”重要思想为指导,坚持以“学生为本,以就业为导向,以服务为宗旨,以能力为本位”的职教教育理念,坚持“巩固、发展、提高、创新”的工作方针,依据学校工作计划,认真有序地开展教学工作,加强教学管理,加强学生的日常行为规范的管理,加强实训课程,真正做到服务于学生,使我们的学生真正适应市场的需求。

二、本学期工作重点

(一)深化职业教育教学改革

积极改进教育方法,着力提高学生文化素质,重点培养学生的创新精神和实践能力。引导学生全面发展,深化课堂教学改革,树立正确的职教思想和观念。大力推行1:1教学,以理论教学为基础,以实践动手为中心,向45分钟要质量,构建轻松和谐的课堂环境,努力提高教学质量,优化课堂教学。

(二)、加强教研工作,提高教学质量

教研活动是教导处工作的重中之重,它的好坏直接影响这学校的教学质量。本学期紧紧围绕“一条主线”、做好“三个服务”、突出“三个重点”作为基本工作方针。三个服务是以多种形式的教研活动为载体,为促进教师的专业发展服务;以针对性较强的教育科研为引领,为促进学校教育改革服务;

以扎实有效的教学管理与指导为抓手，为促进教学质量提升服务。进一步优化教学常规管理。

教导处协同教研组开展各种教研活动，随堂听课，互相听课。每位教师在一学期中听课次数不得少与十次，教导主任听课次数不得少与十五。

(三) 继续完善各项教学制度

上学期学校制定出各项制度，在本学期中，这些制度将被细化，学校制定出学籍管理制度、学校管理制度及安全保障措施、收费标准及管理制度、学生档案管理制度、寝室管理制度、学生奖励及违纪处理规定、食堂管理制度。制定出课时考评制度，教师奖惩制度。实行科学管理，以制度制约人，充分调动教师的积极性和能动性。

(四) 加强教师的专业技能、强化技能考核

专业课是我校生存之本，学生们都希望在我校学习期间专业技能得到加强和提高，这就要求我们老师首先专业理论知识丰富，专业技能过硬，校领导积极支持新教师在业于时间勤于向老教师学习，凡是平时没有课的教师，必须跟着老教师后面强化实训。

(五) 抓好常规管理工作

- 1、抓好班主任的常规管理工作。
- 2、加强教师队伍建设，提高教师素质。
- 3、强化教师包干学生制度，谈心记录一律要有学生签名。
- 4、加强学生思想品德教育、心理健康教育和法制教育。
- 5、加强学生良好行为规范的养成教育。

- 6、建立健全档案管理工作。
- 7、做好课间巡视工作。
- 8、做好评教评说工作。
- 9、做好安全防范工作。
- 10、组织好期中、期末考试工作。
- 11、做好国家助学金的申请、公示及发放工作。
- 12、积极开展各种文体活动。