

向国旗敬礼心得体会 军训心得体会国旗班 (精选7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

向国旗敬礼心得体会篇一

一、班内活动、工作方面。

xx年是国旗班班内活动较为丰富的一年。国旗班成员自发地组织了各种各样丰富多彩的正式或非正式的活动，在增进彼此间友谊的同时，也锻炼和提高了成员们的能力。

三月返校之后，第五届国旗班预备队成员转正日趋临近。除了加紧训练预备队成员，国旗班也进行了一系列的活动，特别是雷锋月的辩论赛充分显示了各国旗班队员的活力和口才。

4月5日，第五届国旗班新队员在院升旗广场举行了庄严的转正宣誓仪式。经过半年多的历练，16名同学由预备队员转为正式的国旗班仪仗队员。他们的进入，为国旗班注入了新的血液和新的活力，也为国旗班进一步发展壮大奠定了良好的基础。

四、五月份国旗班自发组织了许多活动。像四月下旬第五届国旗班成员和部分老队员进行的“迎新杯”篮球赛，五月国旗班进行的“生存谷之旅”的活动等等，这些活动都极大地丰富了同学们的课余生活，增进了班内成员间的感情，更增强了班级内部的凝聚力。

九月返校之后，国旗班一年一度的招新工作提上了议事日程。国旗班队员在训练之余也进行了训练新生的培训。

10月22、23日，国旗班在院团委的指示下进行了社团招新工作，经过25日面试，有31人通过面试，进入为期一个多月的集训继续考核。11月21日，国旗班新生进行了笔试考核。11月28日，国旗班新生进行了动作考核，这是他们一个多月训练成果的大检阅，加上此前的面试和笔试，共有13名同学通过了考核，成为光荣的国旗班第六届预备队队员。

11月29日，在院团委、院学生会及各兄弟社团的共同关注下，国旗班召开了换届选举大会，会议选举产生了第六届国旗班班委。这给国旗班的茁壮成长注入了新的活力，为国旗班的进一步发展壮大带来新的希望。

12月2日，第六届国旗班班委及预备队成员正式张榜公布。此后直至预备队成员转正，国旗班的工作重心将由第五届仪仗队转为第六届预备队的建设。

二、与全院各学生组织联谊方面

国旗班的发展壮大，离不开各社团和组织的大力协助。因此，加强与各个学生组织的沟通和联系，一直也是国旗班工作的重要环节。

国旗班是爱国主义教育的前沿阵地，因此为了宣传爱国主义，也为了拉近各学生组织关系，今年4月8日，经院团委批准，各学生代表及国旗班全体成员在团委老师的带领下参观了革命遗迹“二七”纪念塔并收到良好效果。

11月8日，为了迎接国旗班五周年的生日，国旗班邀请到了院团委范老师、郭老师、国旗班创始人乔老师及各学生代表共同参加了“光辉岁月”国旗班五周年联欢晚会，师生们欢聚一堂，晚会取得了圆满成功。

紧接着，11月22日，国旗班与院青协举行了“友谊杯”社团篮球赛，大家互相切磋技艺，不仅丰富了社团之间的活动，而且使两社团之间的友谊得到了升华。

三、执行任务方面

去年12月下旬，第五届国旗班预备队员在院迎元旦晚会上第一次执行执勤任务，由于经验不足，结果虽然差强人意，但此次任务的执行没有达到预期的效果。在接下来的元旦游艺晚会中，国旗班上下汲取了第一次执行任务的经验教训，在寒冷的冬日，国旗班全体男队员身穿单薄的军装，在长达4个多小时的游艺晚会中凭着坚强的毅力坚持到执行任务的最后一分钟，与学生会工作人员一起维持了晚会秩序，最后圆满地完成了任务。

今年4月22日，在全院一年一度举行的春季运动会开幕式中，国旗班队员手持国旗、院旗作为第一、二方阵分别出场。此前为了完成此次任务，大家放弃了许多私人时间集训了近一个月，正因为国旗班如此高质量的训练才成就了国旗班在开幕式上成为一道最独特、最亮丽、最受关注的风景，博得了全院师生的一致喝彩。

在六月份召开的学院第二次团代会中，国旗班负责团代会的站岗值勤工作。

11月3日，在我院承办的河南省大学生“华光”体育活动第六届武术、第八届健美操锦标赛中，郑大体院国旗班作为入场式的第一方队，负责举持国旗的任务。国旗班秉承以往作风，给院团委交上了满意的答卷，也向全省高校师生展示了郑大体院国旗班的风采。

11月29日，国旗班在我院第三届“科技文化艺术节”闭幕式中执行执勤任务。这次国旗班派出了以老带新的阵容，这也是部分新生第一次执行这样的大型任务，他们在执行任务的

同时也得到了锻炼。这次任务完成得很出色，我们也相信，这个良好的开端将为国旗班特别是预备队员们更加精彩的未来打下坚实的基础。

整体来看，国旗班今年的各项工作都很不错。在此，我们要感谢团委对国旗班的大力支持，学生会及各社团对国旗班的大力协助。

另外，虽然国旗班本年度工作较为圆满，但也有不尽人意的地方。如今年因为时间紧张，在与其他兄弟院校国旗班的联谊活动方面存在很大空缺，而今年军训会操因为班委的失误致使国旗班没能参与其中。

在以后的工作中，老一届班委将会与新上任的班委加强沟通，把经验传授下去，填补工作上的漏洞，积极配合团委老师，使国旗班的工作做得更加全面和完善，让“体院第一班”的名字响彻于每一个体院人的心中！

向国旗敬礼心得体会篇二

绘国旗是校园活动中常见的一种形式。通过亲自动手绘制国旗，可以加深对国旗的了解和认同，同时也能培养学生的爱国情怀。下面是我对绘国旗的心得体会。

第二段：挑选国旗

在绘制国旗之前，首先要了解国旗的图案和颜色。国旗是一个国家的象征，它代表着国家的历史和文化。在选择国旗时，我会仔细思考国旗的含义和象征，并与自己的情感和价值观相结合。比如，我选择画中国国旗时，我会想到五星红旗象征着中国共产党的领导地位，而红色代表着革命精神和热爱祖国的情感。我会在选择纸张和颜料时也尽可能符合国旗的特点，以保证绘制出来的国旗更加准确和美观。

第三段：准备工作

在绘制国旗时，准备工作也是非常重要的。我会仔细查看国旗的图片，并准备放大器和尺子等绘图工具。同时，我还会在绘制国旗之前准备好所需要的颜料、刷子、水杯等。只有准备工作做得充分，才能保证国旗的绘制过程顺利进行。

第四段：绘制国旗

在绘制国旗时，细致的观察和准确的描绘是非常关键的。我会从整体到局部，从上到下，一步一步地绘制国旗的每个部分。在绘制五星红旗时，我会先用尺子量好旗杆的位置和比例，再用直尺将红旗分成四个部分。然后，我会根据图片上五颗星星的位置和大小，用铅笔在红旗上画出五角星的轮廓。接着，我会用小号刷子蘸涂颜料，一笔一笔把五角星填充好。最后，我会用大号刷子蘸涂红色颜料，将整个红旗涂满。绘制国旗需要耐心和细心，但只要掌握好技巧，就可以轻松完成。

第五段：心得体会

绘制国旗不仅是一种手工活动，更是一种对祖国的敬意和热爱的表达。在绘制国旗的过程中，我真切地感受到了国旗的力量和意义。国旗是国家的象征，代表着国家的尊严和荣誉，也代表着无数英雄的流血牺牲和无私奉献。当我亲手绘制出一个完整的国旗时，内心充满了自豪和喜悦。同时，我也意识到，作为一个普通的学生，我要为祖国的繁荣和进步做出自己的贡献。绘制国旗不仅是一种乐趣和享受，更是一种责任和使命。

总结：

通过绘制国旗，我对国旗的含义和象征有了更深一步的了解和认同。我学会了挑选合适的国旗，并进行准备工作，然后

细致描绘国旗的每个部分。在绘制国旗的过程中，我不仅体会到了国旗的力量和意义，也明白了自己为祖国做出贡献的重要性。绘国旗心得体会让我更加热爱祖国，并愿意用自己的努力和智慧为国家的繁荣而奋斗。

向国旗敬礼心得体会篇三

中华人民共和国国旗按照中国人民政治协商会议第一届全体会议主席团公布的国旗制法说明制作。

第三条、中华人民共和国国旗是中华人民共和国的象征和标志。

每个公民和组织，都应当尊重和爱护国旗。

第四条、地方各级人民政府对本行政区域内国旗的升挂和使用，实施监督管理。

外交部、国务院交通主管部门、中国人民解放军总政治部对各自管辖范围内国旗的升挂和使用，实施监督管理。

国旗由省、自治区、直辖市的人民政府指定的企业制作。

第五条、下列场所或者机构所在地，应当每日升挂国旗：

(一)北京天安门广场、新华门。

(二)全国人民代表大会的常务委员会，国务院，中央军事委员会，最高人民法院，最高人民检察院。

中国人民政治协商会议全国委员会。

(三)外交部。

(四) 出境入境的机场、港口、火车站和其他边境口岸，边防海防哨所。

第六条、国务院各部门，地方各级人民代表大会的常务委员会、人民政府、人民法院、人民检察院，中国人民政治协商会议地方各级委员会，应当在工作日升挂国旗。

全日制学校，除寒假、暑假和星期日外，应当每日升挂国旗。

第七条、国庆节、国际劳动节、元旦和春节，各级国家机关和各人民团体应当升挂国旗。企业事业组织，村民委员会、居民委员会，城镇居民院(楼)以及广场、公园等公共活动场所，有条件的可以升挂国旗。

不以春节为传统节日的少数民族地区，春节是否升挂国旗，由民族自治地方的自治机关规定。

民族自治地方在民族自治地方成立纪念日和主要传统民族节日，可以升挂国旗。

第八条、举行重大庆祝、纪念活动，大型文化、体育活动，大型展览会，可以升挂国旗。

第九条、外交活动以及国家驻外使馆领馆和其他外交代表机构升挂、使用国旗的办法，由外交部规定。

第十条、军事机关、军队营区、军用舰船，按照中央军事委员会的有关规定升挂国旗。

第十一条、民用船舶和进入中国领水的外国船舶升挂国旗的办法，由国务院交通主管部门规定。

公安部门执行边防、治安、消防任务的船舶升挂国旗的办法，由国务院公安部门规定。

第十二条、依照本法第五条、第六条、第七条的规定升挂国旗的，应当早晨升起，傍晚降下。

依照本法规定应当升挂国旗的，遇有恶劣天气，可以不升挂。

第十三条、升挂国旗时，可以举行升旗仪式。

举行升旗仪式时，在国旗升起的过程中，参加者应当面向国旗肃立致敬，并可以奏国歌或者唱国歌。

全日制中学小学，除假期外，每周举行一次升旗仪式。

第十四条、下列人士逝世，下半旗志哀：

(一) 中华人民共和国主席、全国人民代表大会的常务委员会委员长、国务院总理、中央军事的委员会主席。

(二) 中国人民政治协商会议全国委员会主席。

(三) 对中华人民共和国作出杰出贡献的人。

(四) 对世界和平或者人类进步事业作出杰出贡献的人。

发生特别重大伤亡的不幸事件或者严重自然灾害造成重大伤亡时，可以下半旗志哀。

依照本条第一款(三)、(四)项和第二款的规定下半旗，由国务院决定。

依照本条规定下半旗的日期和场所，由国家成立的治丧机构或者国务院决定。

第十五条、升挂国旗，应当将国旗置于显著的位置。

列队举持国旗和其他旗帜行进时，国旗应当在其他旗帜之前。

国旗与其他旗帜同时升挂时，应当将国旗置于中心、较高或者突出的位置。

在外事活动中同时升挂两个以上国家的国旗时，应当按照外交部的规定或者国际惯例升挂。

第十六条、在直立的旗杆上升降国旗，应当徐徐升降。升起时，必须将国旗升至杆顶。降下时，不得使国旗落地。

下半旗时，应当先将国旗升至杆顶，然后降至旗顶与杆顶之间的距离为旗杆全长的三分之一处。降下时，应当先将国旗升至杆顶，然后再降下。

第十七条、不得升挂破损、污损、褪色或者不合规格的国旗。

第十八条、国旗及其图案不得用作商标和广告，不得用于私人丧事活动。

第十九条、在公众场合故意以焚烧、毁损、涂划、玷污、践踏等方式侮辱中华人民共和国国旗的，依法追究刑事责任。情节较轻的，参照治安管理处罚条例的处罚规定，由公安机关处以十五日以下拘留。

第二十条、本法自1990年10月1日起施行。

附：国旗制法说明

(1949年9月28日中国人民政治协商会议第一届全体会议主席团公布)

国旗的形状、颜色两面相同，旗上五星两面相对。为便利计，本件仅以旗杆在左之一面为说明之标准。对于旗杆在右之一面，凡本件所称左均应改右，所称右均应改左。

(一)旗面为红色，长方形，其长与高为三与二之比，旗面左

上方缀黄色五角星五颗。一星较大，其外接圆直径为旗高十分之三，居左。四星较小，其外接圆直径为旗高十分之一，环拱于大星之右。旗杆套为白色。

(二) 五星之位置与画法如下：

甲、为便于确定五星之位置，先将旗面对分为四个相等的长方形，将左上方之长方形上下划为十等分，左右划为十五等分。

乙、大五角星的中心点，在该长方形上五下五、左五右十之处。其画法为：以此点为圆心，以三等分为半径作一圆。在此圆周上，定出五个等距离的点，其一点须位于圆之正上方。然后将此五点中各相隔的两点相联，使各成一直线。此五直线所构成之外轮廓线，即为所需之大五角星。五角星之一个角尖正向上方。

丙、四颗小五角星的中心点，第一点在该长方形上二下八、左十右五之处，第二点在上四下六、左十二右三之处，第三点在上七下三、左十二右三之处，第四点在上九下一、左十右五之处。其画法为：以以上四点为圆心，各以一等分为半径，分别作四个圆。在每个圆上各定出五个等距离的点，其中均须各有一点位于大五角星中心点与以上四个圆心的各联结线上。然后用构成大五角星的同样方法，构成小五角星。此四颗小五角星均各有一个角尖正对大五角星的中心点。

(三) 国旗之通用尺度定为如下五种，各界酌情选用：

甲、长288公分，高192公分。

乙、长240公分，高160公分。

丙、长192公分，高128公分。

丁、长144公分，高96公分。

戊、长96公分，高64公分。

向国旗敬礼心得体会篇四

绘制国旗是我们学生时代一项基本的任务，因为它代表着一个国家的形象和尊严。无论是小班级还是大型社团，握着颜色鲜艳的颜料，细心制作国旗的过程充满着快乐和挑战。我在这个过程中体会到了许多，领悟到了更多。下面，我将分享我在绘制国旗中所得到的心得体会。

第一段：严谨是绘制国旗的关键要素

绘制国旗需要我们保持严谨的态度，对待每一个细节。国旗的标志性纹路和色彩都是其不可或缺的组成部分，而这些都需要我们绘制者精准到每一笔。舍小家为大家，这个过程既对我们自己的绘画技巧提出要求，也对我们对待事物的认真态度提出了要求。绘制国旗让我学会了在细节中看到整体。

第二段：凝聚团队力量，共同完成目标

绘制国旗需要我们的团队合作能力。每个人各司其职，分工明确，只有每个人都把自己的任务做到位，国旗才能圆满完成。这过程让我体会到了团队的力量，有了大家一起努力的目标，我们可以克服很多困难，也更容易取得成功。绘制国旗让我学会了团队合作中互相配合的重要性。

第三段：耐心和毅力是绘制国旗的秘诀

绘制国旗并不是一项简单的任务，需要许多耐心和毅力。在一些细小的地方上，可能会出现不符合要求的状况，比如线条粗细不一、颜色不均匀等等。然而，只要我们具备耐心和毅力，花更多的时间和精力去修正，终究会取得令人满意的

成果。绘制国旗让我明白到只要心怀耐心和毅力，就能够战胜任何的困难。

第四段：将感情融入国旗，发挥创意

绘制国旗的过程中，我意识到了创意的重要性。虽然国旗的设计是固定的，但我们可以设计上加入一些创意，表达我们对国家的特殊情感。通过创意的绘制，我们可以将国旗和我们个人的情感结合在一起，使得国旗对于我们而言更具意义。绘制国旗让我懂得了创意在艺术中的力量。

第五段：展现对国家的爱与敬意

绘制国旗是一份对国家的爱与敬意的表达。国旗是一个国家的象征，它代表着一个民族的荣誉与力量。绘制国旗让我深深地感受到国家的伟大和凝聚力，对国旗的绘制更是一种对国家的激情和自豪。绘制国旗让我切实地感受到我们国家的伟大和自豪，让我更加热爱这片土地。

绘制国旗是一项任务，也是对我们学生的一项锻炼。通过这个过程，我们不仅仅是在画画，更是获得了一种对国家的认同和尊重。绘制国旗的心得体会让我受益匪浅，它不仅仅是一笔颜料的涂抹，更是一种坚持和奉献的态度。我将永远怀着对国家的热爱，同心共筑美好的未来。

向国旗敬礼心得体会篇五

王安龄

今天，我们国旗班进行了更严格的训练。

上午八点四十，我们国旗班在土坡下集合。首先，我们由总教官（我们国旗班的教官）带到饭堂边的室内训练场进行训练。我们先练习起步走。教官喊一声，我们走五步，一排同

学必须对齐，手臂对齐。第一次练得还行。第二次练得不是很好，因为第一排和第二排间隔太大了。练到第十次，我的双腿很累了。

接着，我们练正步走。教官喊一声，我们走七步，一排同学抬脚时必须整齐。踏地声，既要响，又要整齐。第一次练，我们做得很差。速度太快，踏声又不响。第二次练，我们克服了前面的两个问题。但是又出现一个新问题，前后左右距离没有控制好。

下午，我们的训练变得更加严格。如果不认真练习就被罚。一直练，一直练，练了几个小时，我们才有时间休息。

虽然训练很累，但对于我来说，能够被选进国旗班永远是光荣的！

向国旗敬礼心得体会篇六

我在电视上常常看到天安门广场庄严的升旗仪式，真想去北京实地看一下，感受一下那激动人心的场面和气氛。

去年国庆的一天，爸爸带我去北京旅游，我梦寐以求的愿望终于要实现了。

凌晨四点，爸爸把我从睡梦中叫醒，我们乘坐旅游公司的大巴来到了天安门广场。首先映入我们眼帘的是停车场上大大小小，各式各样的车辆和广场周围拥挤、手持小红旗的中外游客。广场的升旗仪式吸引了多少和我一样心情的游客啊！大约5点30分左右，国旗护卫队的解放军叔叔们迈着整齐的步伐，走过金水桥，穿过长安街，来到天安门广场。其中一个叔叔庄严的展开五星红旗，并把她悬挂在旗杆上，另一个叔叔按动电钮，五星红旗在嘹亮的国歌声中冉冉升起。顿时，欢呼声和照相机的快门声响彻整个广场，人们纷纷用摄像机和照相机记录下这激动人心的场面。

大约几分钟过后，五星红旗升上了杆顶，东边的太阳也露出了笑脸，把五星红旗照耀的更加灿烂！我认真地向五星红旗行了一个少先队队礼，然后恋恋不舍的离开了广场。

向国旗敬礼心得体会篇七

近日，我有幸参观了一次特殊的村庄——国旗村。身临其境，我深深地感受到了国旗村所带给我的震撼和感动。这里，不仅是中国人爱国情怀的真切体现，更是我所见过的一个充满希望和力量的典型代表。

首先，国旗村给我带来的最直观的感受就是其国旗文化的浓厚。进入国旗村，无论是街巷、房屋还是居民，无不散发着浓郁的国旗文化氛围。红红火火的国旗挂满房梁，五星红旗随风招展。每一个居民都以载有五星红旗的车辆为荣，并习惯性地爱国歌曲。在他们的身上，无时无刻不闪烁着爱国之光。不仅如此，国旗村还举办了各种爱国主题活动，让居民们进一步加深对国旗文化的理解和认同。

其次，国旗村教育传承的意义深远。村中的学校专门设置了国旗展览馆，以此展示五星红旗的历史意义和人民对国旗的感情。参观展览馆的时候，我被展出的五星红旗故事所深深打动。我了解到，五星红旗代表了中国共产党的领导，代表了中华民族的独立和团结，更代表了中国人民的爱国情怀和英勇斗争的精神。通过这些教育传承，国旗村的年轻一代能够更加深入地了解国旗的含义和价值，从而传承和弘扬爱国主义精神。

除了国旗文化和教育传承，国旗村的创新创业也给我留下了深刻印象。在村中，我见识到了一系列以国旗为主题的创意产品。从国旗纪念品到国旗主题民宿，从国旗服装到国旗文化衍生品，国旗村的创业者们用自己的智慧和努力，将国旗文化与商业相结合，不仅提升了国旗的影响力，还给村庄注入了经济活力。这些创新创业的实践者们用实际行动践行着

对国旗文化的热爱，同时也为当地居民提供了更多的就业机会和发展空间。

在国旗村，我也目睹了居民们对国家和社会贡献的感人事迹。村中的一位青年志愿者告诉我，他们经常组织义务清扫和中国红十字会的献血活动，并积极参与扶贫工作和社会公益事业。这些居民们无私奉献的精神，展现了国旗村居民对国家和社会的担当和责任心。他们弘扬了社会主义核心价值观，为社会和谐稳定做出了自己的贡献。

参观国旗村的一天，让我对国旗文化有了更深刻的理解，也加深了我对爱国主义教育看法。国旗村以其浓郁的国旗文化、教育传承、创新创业和社会贡献，成为了中国新农村建设的典范。国旗村的经验值得推广，希望更多的地方能够借鉴国旗村的宝贵经验，进一步弘扬爱国主义精神，共同创造一个更加美好和谐的社会。