

# 军训心得体会(实用8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 军训心得体会篇一

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

## 军训心得体会篇二

在这个夏季，我有幸参加了学校的军训活动。充实而紧凑的军训生活，给予了我很多宝贵的经验和启示。通过这段军训时光，我深切感受到了党的领导的重要性，也懂得了要始终坚守理想信念，牢记初心使命。在这篇文章中，我将从军训的准备、组织、性质和理念、个人成长等方面，来谈一谈我对“军训心得体会党”主题的认识。

第一段：从准备开始，克服困难

军训之前，学校组织了一次全面的动员，讲解了军训的内容和目的。作为一名学生党员，我深切地理解到，军训是锻炼

身体、提升纪律性的好机会，更是培养团结协作意识、增强集体荣誉感的重要途径。于是，我积极参与了军训前的准备工作，按照要求进行体格检查、适应性训练和技术学习等。虽然面对着各种困难和挑战，但我始终坚信只要付出努力，就一定能克服困难，取得成果。

## 第二段：组织严密，效果明显

军训期间，我深切感受到了组织的严密性和效果的明显性。每天早上六点起床、六点半集合，从晨练到正步、快步、慢跑，再到各项技能训练，每一天的时间都被充分利用。不管是体能训练还是军事技能训练，都安排得井然有序，每个环节都有明确的目标和评判标准。通过严格的训练，我们的身体得到了锻炼，纪律性得到了培养，团队意识得到了加强，取得了明显的进步和成绩。

## 第三段：理念塑造，不断进步

军训不仅仅是身体的锻炼，更是思想的升华和理念的塑造。在军事理论和思政教育课的学习中，我深刻感受到了军事纪律与党的领导的密切关系。党的领导是军队建设的根本，也是国防力量的保障。准确理解党的领导，牢记初心使命，是每一名军人应该做到的。通过军训，我不仅仅学到了军事技能，更重要的是学到了团队协作、忍耐力、责任感和纪律意识等品质。这些品质对我个人的成长大有裨益。

## 第四段：个人成长，价值升华

军训期间，我逐渐发现了自己的不足，并有意识地去改正。在集体荣誉感的熏陶下，我学会了团结合作，乐于助人，尊重师长和队友。在训练的各个环节中，我逐渐克服了自己的懒散心态和消极情绪，变得勇往直前、坚持到底。我相信，这些品质将伴随着我一生，对我未来的发展起到积极的推动作用。

## 第五段：军训心得体会党，坚定信仰

军训结束后，回顾这段经历，我深刻认识到党的领导对军事建设和个人成长的重要影响。党的建设是中华民族的希望、中国的未来，每一名共产党员都应该为之贡献自己的力量。军训心得体会党，让我更加坚定了自己的信仰和理想，坚信只有在党的领导下，我们国家才能变得更加强大，我们个人才能实现更大的价值。

总之，通过这段军训时光，我深入体会到了党的领导对军队建设和个人成长的重要性，也深刻认识到了党的领导是军队建设和国防力量的保障。我相信，在党的领导下，我们一定能够实现中华民族的伟大复兴！

## 军训心得体会篇三

军训是每个大学新生都要经历的重要环节，它不仅能够培养我们的纪律观念和团队意识，还可以锻炼身体和意志力。在我刚结束军训的时候，我意识到这段经历给我带来了很多的收获和启发，这篇文章就是对这段经历的一个总结和思考。

### 第二段：团队合作的重要性

在军训期间，我们不仅仅是一个个零散的个体，而是组成了一个整体的集体。在团队中，每个人都有自己的任务和责任，只有每个人都能够充分发挥自己的能力，并与他人合作，才能够完成整个训练任务。通过团队合作，我深刻体会到了集体的力量和团队精神的重要性。只有相互支持和相互帮助，我们才能够克服困难，取得最好的成绩。

### 第三段：纪律的重要性

军训是军事化管理的体现，执行纪律是军训的首要任务。在这段时间里，我们严格遵守着军训的各项规章制度，如准时

起床、整齐队列、服从指挥等等。通过执行纪律，我逐渐培养了自己的时间观念和自律性，并且养成了良好的习惯。这种纪律性的培养不仅在军事训练中 useful，也对我今后的学习和生活中会有很大的帮助。

#### 第四段：坚持和毅力的重要性

军训期间，我们经历了早晨的冷风、汗水的滴落和体力的消耗。有时候，我累得无法再起来，有时候，我觉得自己再也无法坚持下去。但是，每每想到一起奋斗的同学们，我就能重新振奋精神，继续坚持下去。军训教会了我坚持和毅力的重要性，只要我们有信心和毅力，就能战胜一切困难。

#### 第五段：收获和启示

通过这段军训的经历，我不仅学到了纪律和团队合作，还学到了如何面对困难和坚持不懈。这段经历让我觉得自己的潜力是无限的，只要有坚强的意志力，就能够战胜一切。今后无论是在学习上、工作上还是生活中，我都会时刻牢记这些经历，努力做一个遵纪守法、团结合作，坚持不懈的人。

结尾：

通过军训，我深深体会到了团队合作、纪律执行、坚持和毅力等各种素质的重要性。这些不仅是军训的要求，也是我们今后人生发展的必备素质。我相信，通过这段经历，我将能够在未来的学习和工作中有更好的表现。只有在挑战中磨砺自己，才能不断成长和进步。通过这段军训，我收获了很多，也更加坚信只有毅力和勇气才能够战胜一切困难。

## 军训心得体会篇四

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和

教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

## 军训心得体会篇五

军训作为每个大学新生的一次重要经历，不仅是锻炼身体的机会，更是磨炼意志的考验。我幸运地参加了大学的军训，经历了一系列艰苦卓越的训练，收获了许多宝贵的经验和体验。在这段时间里，我深刻体会到军训对于一个人的影响和意义。

### 第二段：身体力行打造坚强体魄

军训是一场严格的体能训练，通过长时间的晨跑、站军姿、跑步等运动，我们的体力得到了极大的提升。每天的晨跑锻炼了我们的耐力，让我们能够坚持不懈地追求目标。站军姿时，全身的肌肉都会紧绷，不仅能够帮助我们塑造美姿态，还能够锻炼我们的耐心和毅力。而跑步则不仅可提高我们的速度和协调性，还能锻炼我们的意志力。通过长时间的体能锻炼，我们感受到了身体的变化，更明白了保持良好的体魄对于我们未来的发展至关重要。

### 第三段：纪律意识塑造良好品格

军训中，我们不仅仅只是锻炼了体力，更重要的是培养了我们的纪律意识。比如，军训期间的训练时间、休息时间、自修时间等都是按照严格的时间表来安排的，这就要求我们必须严格遵守规定，不能有任何迟到、早退等行为。同时，军训期间，每天要求整理床铺、打扫卫生，极大地培养了我们的生活习惯和自理能力。通过这样的训练，我们从根本上树立了良好的行为准则，并养成了严谨的工作态度。

### 第四段：团队合作锻造胆识担当

在军训期间，我们还参加了各种集体活动，这要求我们必须与队友们密切合作，共同完成各项任务。例如，进行橡皮筋游戏时，我们需要团队协作、默契配合，才能够克服难关。还有盲目行军、攀爬高墙等活动，也需要我们勇于面对困难，勇往直前。通过这些活动，我们不仅锻炼了团队合作精神，还提高了我们的个人胆识和担当意识。

## 第五段：心灵洗礼开启新篇章

军训是锻炼意志的熔炉，也是心灵的洗礼。在这段时间里，我们学会了坚持、学会了团结，更明白了军人的责任和义务。通过参加军训，我们的心灵得到了升华，自信心得到了加强。我们在军训中结交了许多志同道合的朋友，形成了深厚的友谊。军训的经历注入了我们新的血液，让我们迎接未来的挑战。

## 总结：

通过一段时间的军训，我深刻感受到了军训对于我个人的影响和意义。军训不仅提高了我们的体能，培养了我们的纪律意识，还锻炼了我们的团队合作意识和个人胆识。最重要的是，军训给予了我们心灵的洗礼，让我们更加自信、坚强地迎接未来的挑战。作为大学生，我将继续保持良好的行为准则，将军训期间培养的良好品质和习惯保持下去，为自己的发展打下坚实的基础。

## 军训心得体会篇六

军训是每个大学生涯中难得的经历，它是大学生成长的一道风景线，也是锤炼意志和培养团队合作能力的重要考验。这学期本人有幸参加了学校的军训，身临其境，深刻地感受到了军训对我的影响。在这里，我将分享我的军训心得和体会。

## 第二段：身心得到锻炼的体验

军训让我重新学会了坚持和耐心，无论是强度大的训练还是四小时的等待，我都能持之以恒。而且我还学会了对自己的规划和安排，合理地安排时间表，更好的完成任务。在这过程中，我也不再害怕疲劳和困难，能够坚韧不拔的冲过那些所谓的极限，获得了身心的全面锻炼。

### 第三段：集体荣誉感的体验

参加军训，我感受到了团队力量的强大和集体荣誉的价值，这意味着一群人拧成一股绳，共同向着同一目标前进。并且，我们共同战胜训练带来的艰苦，赢得了信赖和尊重。在军训中，我最大的收获就是意识到只有在一个团队里个人的能力才能有更大的发挥，锻炼了自己的合作能力，获取了珍贵的集体荣誉感。

### 第四段：对军人精神的认识

军训过程中，我认识到了军人精神的价值，军人永远站在祖国和人民安全的最前线，始终保持高度的责任感、担当精神和忠诚良心。同时，我意识到了艰苦奋斗、自强不息和顽强拼搏给自己成长和成功带来的重要意义。军训让我冷静思考自己的人生，激励我去追求和坚持心中的理想，并为之不懈奋斗。

### 第五段：总结

通过这次军训，我不仅学到了军事训练技巧和军事理论知识，更重要的是切身体会到了责任感、担当精神、集体荣誉感的重要性。军训是一次锤炼自身意志和培养团队合作能力的机会，同时也是一个扩宽见识和认识自己的良好平台，希望未来的每个学生都能够充分利用军训的机会，锻炼自身，收获成长。

## 军训心得体会篇七

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘座了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

## 军训心得体会篇八

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家

栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初一军训心得体会600字(二)