

2023年二年级游泳日记(汇总7篇)

请示的过程中，要注意语气恳请、行文规范，尽量提供详细的背景和问题描述，以便对方更好地给予指导。请示时要注意选择合适的时间和方式，避免打扰上级的工作和生活。让我们来看看一些优秀的请示范文，一起学习怎样写出一份满意的请示。

二年级游泳日记篇一

“太好了，去游泳喽！”你听，这是我和表弟发出的兴奋的声音。暑假里，我俩一直去游泳，都快上瘾了！这不，今天我们又去游了一次。感觉嘛……一个字儿：爽。

你看，这会儿我又在给表弟练习憋气了：人往前，头往下！怎么样，还不错吧，嘻嘻！经过了魔鬼训练，我们也应该轻松轻松，娱乐一下咯。我说玩水下斗鸡，而表弟却说要在水中比赛跑步，我想了想，胸有成竹的答应了“redly—start”前半程，我奋力向前，啦！后半程，眼看表弟就要追上来了，我急忙往终点上一站，“我胜利咯！”我大叫道。之后，我们又玩了许多自编自导的游戏，快乐极了！

一个小时如流水般很快就过去了，我俩依依不舍的离开了游泳馆！

二年级游泳日记篇二

星期六，我和爸爸，妈妈还有弟弟一起去丰泽园游泳，我来到更衣室，我换好衣服，就来到游泳池边，我拿起游泳圈，走到儿童区，一跳跳下水，爸爸教我浮水，先呼吸一口气，然后把头伸进水里，再看你能坚持多久。然后妈妈教我游泳，妈妈说：“手在前面，把水往两边推，像写八字一样，把脚贴在水面快速上下打水，身体就会往前去。”我游呀游，我

游累了想玩一会儿，我就跟在弟弟后面中，一下子把水一拍，水就洒在弟弟的身上，弟弟生气了，又来把水洒在我的身上，到了最后，一场水上大战开始了，我们的大战是那么激烈，那么开心的，我爬到蘑菇伞下，蘑菇里面还下雨呢！那水从头上流下来，啊！好凉爽呀！

我和弟弟在这个夏天爱上了游泳，游泳是件很快乐的事情。

二年级游泳日记篇三

夏天可真热啊！我经常让妈妈带我和哥哥去游泳。

今天我们又去游泳了。一到游泳馆我们就迫不及待的换好了游泳衣进入了泳池。因为我们还不太会游泳就只好带着游泳圈下到水里，我们先在深水区玩了一会，就感觉很累。就去浅水区里玩，因为浅水区的水不深我们就不用带游泳圈了。我看见哥哥会在水下憋气感觉很好玩就让哥哥教我。哥哥说：“刚开始学要先带上防水眼镜，捏着鼻子，慢慢的沉入水中，不过刚开始耳朵不能沉入水中，要不耳朵要进水的。哥哥又给我说让我多练习就可以不用捏着鼻子，也不用护着耳朵了也可以在水下憋气的。

我练习了好大一会才掌握着技巧，结果我真的学会在水下憋气了，不过坚持的时间有点短，我要继续练习。

时间一转眼就过去了三个小时，妈妈说该回家做饭了，我们只好恋恋不舍的从游泳池了出来了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

二年级游泳日记篇四

我听说游泳池已经开门了，我也嚷着让妈妈带我去游泳。

游泳池里，人山人海，热闹非凡。小朋友们都争先恐后地跳下了水。我也赶紧换上游泳裤，套上游泳圈，迫不及待地跳了下去。“啊，真凉快呀！”我的手脚使劲拍打着水，好玩极了。

这时我看见了我的好朋友袁国琰，只见她带着游泳眼镜、夹着鼻夹，她使劲一蹲，整个人就沉入了水中，过了几秒钟她又钻出了水面，原来她在练习憋气呢，我觉得她非常勇敢。我也试了一下，当我的头刚进入水中，我就觉得很闷，喘不过气来，吓得我赶紧抬起头来。

妈妈说学游泳需要有专门的教练指导，明年也要给我报个游泳班。我想到时我一定要好好练习，争取成为游泳健将。

小学二年级暑假日记：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

二年级游泳日记篇五

这周周末，我和爸爸约好了一起去游泳。可是，爸爸有一点事出去了。我等啊等，他回来的时候已经快八点了。我赶忙叫爸爸去游泳，爸爸同意了。

我们来到游泳场，啊，人真多呀！我和爸爸买完票就开始游泳了。下了游泳池，我看见每个人都穿着五颜六色的泳装。我没有穿泳裤，因为走得急，没来得及找出泳裤，我就用普通短裤代替，所以管理员叫我下次要穿泳裤。开始游泳了，因为我还不怎么会游，所以我要救生圈保护我。

我游啊游，和爸爸游到1.5米深的水池那儿。我看见小a同学和他的爸爸在一起游泳，就大喊了一声：“小a！”他回头看了看，也看见了我。他问：“你能不能不用游泳圈？”他的爸爸说：“他还不会游泳，所以要救生圈。”过了一会儿，他爸爸对他说：“你从那边游到这边。”小a就“扑通”一声，跳下了水池。一转眼功夫，就游到他爸爸那儿。真是让人羡慕！过了一会儿，我游开了。我游了一会儿，爸爸叫我回家了。我就和爸爸开开心心地走在回家的路上。

二年级游泳日记篇六

今天气温很高，尽管我在屋里但还是很热，妈妈说：“太热了”下午带你去游泳吧！我说是真的吗？妈妈很确定的说：是的。

我高兴的跳了起来，哇！终于可以玩水了，这时候我就开始

找妈妈给我买的游泳工具，找了半天终于把所有的工具找到了，这时我已经迫不及待的把这些游泳工具都试了一下，最后发现游泳圈没气了。

我想到去年妈妈买了一个气筒，但是这么长时间了，都忘记放在那里了，于是我又开始翻箱倒柜的翻了起来，在我的不懈努力下终于找到了，开始往游泳圈里打气，打好气，我把泳圈放在水池里试了试，结果没问题！我才放心的下来，拿着游泳圈再爸爸养鱼的鱼池子里玩了起来！因为鱼池有点小游不开，就问妈妈什么时候去游泳，妈妈说：先睡个午觉再去，我就不高兴的’说：我现在就想去，妈妈讲现在去有点早，太阳很晒，我说：我不怕晒，妈妈最终拗不过我，还是答应了，妈妈把东西都准备好了，我们出发了。

妈妈带我来到了一个室内的游泳馆，可能是来的太早，人还不是很多，但是水很清很干净，妈妈去买票，我站在这里等妈妈一起，因为水太深没有妈妈带我下水我还真有点害怕，妈妈换好了泳衣向我走来，牵起我的小手带我来到水池边，妈妈说我不会游泳就在儿童区游，妈妈在成人去在游，我把带来的工具都拿出来带上了，显得自己很专业一样，妈妈看到我笑了起来！就这样我们在游泳馆玩一下午。

文档为doc格式

二年级游泳日记篇七

夏天的太阳就像个顽皮的孩子一样，早早地起了床，把阳光尽情地撒向大地。

今天是我第一天上游泳课，我和妈妈早早地来到儿童游泳池，看到那里人山人海，已经排起了像长蛇般的队伍，我赶紧换上游泳裤，加入到队伍中去。我第一次游泳，进了大门，我茫然不知所措，看到很多人正排队做伸胳膊，踢腿的动作，我也跟着做了起来。该下水了！我的心里好像装了个小兔子一样

“咚咚”直跳，不知道该怎么办？教练先教我们潜水，我按照教练的要求尝试了一下，刚把头埋进水里，就被呛着了，喝了一口水，真难受，正想打退堂鼓，教练说：“要想学会游泳，就不要怕喝水，带着游泳圈是永远都学不会游泳的。”我想起妈妈曾说过“失败是成功之母”这句话，又埋下头开始潜水。1秒，2秒……5秒，这次我能坚持5秒，我真高兴，教练也表扬了我。教练还教了胳膊和腿的协调动作，让我们练。

我第一次虽然不能像小青蛙那样在水里自由自在地游来游去，但我相信我一定能学会。

暑假二年级第一次学游泳日记300字2

暑假一到，我就缠着爸爸给我报游泳班，爸爸满口答应了我的请求。

一到游泳池，我首先就看见了我们同学赵恩泽和屈芝贤，我们显得都特别的兴奋。训练开始了，首先教练先让我们做热身，踢踢腿，伸伸胳膊，扭扭脖子，这样做的目的是为了防止下水后腿脚抽筋，接下来我们排好队像下饺子一样一个个进入到水池中，刚一碰到凉水，猛的打了个激灵，我的鸡皮疙瘩就起了一层，但是赶快定了神，闭上眼睛想：既然来了就不能打退堂鼓继续往前走，当我的整个身体都泡在水里的时候，反而不觉的冷了。

按照教练的要求，我们先练习在水里憋气，刚开始是三秒钟，慢慢增加到五秒钟，十秒钟。下一步再练习手臂和腿的协调能力，经过两个小时的紧张练习，我终于可以像小青蛙似地游跑了，我心里感觉特别的兴奋和骄傲，没想到我第一天练习就学会了，时间到了，可我还没有过瘾，但还是恋恋不舍得离开了游泳池，希望明天赶快来到。

暑假二年级第一次学游泳日记300字3

今天，妈妈说要带着我和姐姐去游泳的，所以我起的特别早。

一路上，我高兴得不得了。

到了游泳馆，我迫不及待的换上游泳衣，结果却穿反了。换完衣服后，来到游泳池边，我‘扑通’一声跳进水中。

我站在水里看见叔叔、阿姨们用各种各样的姿势欢快地畅游着，真是既佩服又羡慕。可是一想到自己，不禁泄气了。因为我还不会游泳。

正在我束手无策的时候，姐姐游过来教我了。她先给我讲了换气的要领，我硬着头皮按着要求去做：先把气吐光，再抬头吸气。谁知第一次就喝了一大口水，我又连着做了四次，鼻子都酸了。我不觉心灰意冷起来。可是面对姐姐那充满希望的眼睛和不断鼓励我的话语，我的信心又来了。经过反复练习，奇迹终于发生了，我竟能连着换四口气了。游出了五米多远。我一下子高兴地无法形容。

我从这件事体会到了“天下无难事，只怕有心人”的道理。

暑假二年级第一次学游泳日记300字4

今天是我第一次学游泳。

妈妈带我来到游泳池门口，老师给我们每人发一张卡片说：“这张卡片每一次来的时候要打一个洞洞。”还没等老师说完话，我们就争先恐后的来到老师面前，让老师打洞洞于是老师说：“排好队，慢慢来。”打完洞后，我们把东西放在座位上，然后老师让我们站在台子上做热身操什么伸伸胳膊，跺跺脚等动作。做完运动后老师让我们下水适应一下，我在上面直打哆嗦，心里想：“水里一定更凉，但我还是给自己打了股劲。”下水后我觉得水并不是那么凉。

接下来老师，教我们手的动作和脚的动作。就叫我们游游看，我游得很认真，所以老师让我到中水区游。来到了中水区以后，老师找到了我脚上的毛病，我很努力的去改正。我和大家一起努力的游。老师对我们提出了表扬，大家都很高兴。

只要用心什么冬西都能学会。

暑假二年级第一次学游泳日记300字5

暑假到了，爸爸为了锻炼我的体质，别出心裁地为我在体育村报了游泳班。

今天是第一次上课，教练在让我们学习了如何蹬腿划水之后，教练便要求我们下水用手扶着墙练习蹬腿。看着其他人一个接着一个地下了水，轮到我了，可能是因为没有经验的缘故吧！我无论如何也不敢下水。“姐姐，下来吧！这里水很浅的，你绝对可以站在里面的！”原来是一个已经下水的小女孩在对我说话。我心想：比我小这么多的小女孩都下去了，你的胆子难道这么小吗？你还在犹豫什么呢，快点下去吧！想到这里，我做了个深呼吸，放松一下，然后便小心翼翼地一步一步沿着梯子跳进了水里。呼，这水可真够凉的，原本大汗淋漓的我已经开始起鸡皮疙瘩了。

通过这第一次学习游泳，我发现自己的胆子有待提高啊！

就这样，我在恐惧和刺骨的水中开始了我的游泳课。

暑假二年级第一次学游泳日记300字6

在暑假里，我听说奔牛的游泳馆开放了，便嚷着要妈妈带我去学游泳。妈妈答应了，于是，我们便收拾了游泳用具，直奔游泳馆。

我们来到游泳馆，我赶紧换上泳装，戴上游泳镜，跑到游泳

池边。啊，这儿的水真蓝呀！我迫不及待地跳入水中，水花溅得老高，冰凉的池水把我包围了。首先，教练教我们憋气。我学着他示范的动作，先深深的吸了一口气，然后迅速将头钻进水中，顿时，水灌进了我的耳朵和鼻子，还喝了一口水，我憋不住了，一下子冲出了水面。经过多次练习，我的进步很大。接着，教练教我们怎样划水，要两腿使劲往后蹬，双手向两边划。于是，我吸足了气，身子往水里扑，两腿使劲往后蹬，双手用力向两边划，凭时间的感觉向前游。不知不觉，我游了很远，咦，我会游泳了，我站在水中，妈妈微笑着向我翘起了大拇指，我心里甜滋滋的。

通过这次学习游泳，我明白了一个道理：世上无难事，只怕有心人。

暑假二年级第一次学游泳日记300字7

暑假的一天，晴空万里，天气十分晴朗。下午，爸爸。妈妈带我和3岁的表弟豆豆去游泳，我高兴的跳了起来。换了泳装，我们迫不及待的出发了。我们在车上有说有笑，一下子就忘了那太阳带来的炎热。

到了游泳池，我看见游泳池里人还不是很多，里面有两个游泳池，一个是水上乐园，它是专门为小朋友设计的；另一个是大人和小孩都能去的游泳池，它分为2层，一层是1.4米的浅水区；另一层是1.9米的深水区。我们把我的弟弟放在水上乐园，由妈妈看管，我和爸爸就去另一个游泳池游泳。

一到水里，爸爸就教我游泳。他先教我如何换气，换气就是在水里自由呼吸；然后教我怎样游。爸爸告诉我：先要把脚保持平衡，把后半截稍微朝下，手脚不能同时划出，要脚先划，这样才能动，也要懂得技巧，不要老用力，不然力气白用了。我试了几次，终于可以游4米来远了！

我以后一定要再接再厉，练习到可以不停的游下去为止！

暑假二年级第一次学游泳日记300字