

最新大一学年个人总结(优质5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大一学年个人总结篇一

转眼间，大一的脚步已经离我们而去，回想进入大学之前的我们，怀揣着各自的梦想，带着憧憬，带着希望，踏进了大学的校园，而今有人欢喜，有人忧愁。大一，这一年，对于我来说，有欢笑，有忧愁，有收获，也有失败。

刚进大学就迎来所谓“痛苦”的军训，然而，军训不光磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这对我们以后的工作学习有着很大的帮助。

由于对大学生活的一种新鲜感，也开始加入了自己感兴趣的社团，也不是因为很了解，只是觉得这样能给自己更多的锻炼。喜欢什么就去做了，我觉得大学应该是这样的一个舞台，你有实力有想法都可以在这里挥洒激情。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情。在学生会不到一年的工作，也让自己结识了更多的人，感觉自己在各个方面的都有了一定的提高，比如以前的自己都不乐于讲话，但渐渐的自己敢于说出自己的想法。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习

方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。自己曾经觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，再也没有了家长和老师的碎碎念，自由自在的像挣脱了牢笼的小鸟，然而自由同样代表着没有目标，没有目标的我感觉整个大一的上半学期都是漫无目的的生活着，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。不过在大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫和空虚也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。时间不长的兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，不能靠任何人，只有自己！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个小集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解，互相体谅，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。在平时星期天没事的时候，我也会学着找各种的兼职，从中渐渐懂得了赚钱的不易以及家长的辛劳，同时，我通过兼职也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。我想这对我以后走上社会也有很大的帮助。

虽然大一的学习成绩不如自己想的优秀，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次是极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。我与身边许多同学建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。经过一年的学习我认识到自己的学习成绩需进一步提高，今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

大一的时光过去了，意味着大学的四分之一没有了，有的人有着自己的收获，也有的人有着遗憾，但不管怎样，时间不会重新来过。重要的是自己要懂的学会从过去的一年里分析自己，更加的'了解自己。让自己大学剩下的三年变得充实，没有遗憾。等以后回想着自己的大学时光能够“一笑而过”。

大一学年个人总结篇二

心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自我的.自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自我的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。

大一学年个人总结篇三

转眼间新生已经到来，我也已迈入了老生的行列，进校时的情景还历历在目，感觉像是做了一场美好的梦，然后醒来后发现自己已到了另一个世界，让人不由自主得感叹道时间也许是这个世界上最残酷的东西，没有任何一个人能抓住它的流向。随着时间的逐渐流逝我学会了许多，体会了许多，了解了许多重新认识了自己——一个与过去完全不同的自己。

高中时代的我乃至初中一直埋头于读书学习，学的一切知识都来源于课本，只适用于纸上谈兵，从实践方面来讲没什么实质性的作用，而大学里的知识不一样都是今后踏上工作岗

位后要用到的，对于今后的工作有着巨大的影响，而且我也意识到大学的课堂与高中课堂的不一样，不再是被动的接受，而要主动的吸收掌握，并学会如何去熟练得运用这些知识才是关键。此外，还要掌握一些和自己专业有关的课外知识，以扩充自己的知识面，并时时了解自己所学专业的社会动态，为毕业后找工作做好充分准备工作不同于刚进大学时代的迷茫空虚，因为现实与自己的理想隔得太远，一下子无法控制自己，无法预知自己在往那走，到底在大学里要学些什么，要如何去处理时间问题，要如何去学习，如何去生活，如何去适应并参与其中。

个人生活方面，我觉得我这一年来我最大的体会应该是学会了独立吧！不再像以前一样一遇到烦心的事就去向身边的朋友和亲人去救来替自己解决，而是靠及自己的力量去解决，学会自己去思考，去解决，而其中有许多都是自己不曾做过的，如此一来我发现自己越来越成熟了，正一点一点得改变着，人生的经历也在不断地丰富着，逐渐了解到了生活的真正含义。

通过了这一年的历练，我已经学会了如何去合理得安排自己的时间，学会如何更好得照顾自己，学会如何去面对生活中的困境，学会去体谅身边的人，而不是一味的去抱怨。同时，我也渐渐体会到了父母对我的苦心，渐渐了解到了他们对我的关心照顾其实是一笔无价之宝，在这个世界上父母永远是我们的坚强后盾。

此外，我在这一学年里也参加不少学校院里班里组织的课外活动。比如：院系、班级组织的出游，运动会，红歌比赛，敬老院之行等等。对此，我也受益不少，不仅丰富了我的课外生活，也让我的大学活充满了意义，不再只是看这天待在寝室里看看电影，聊聊天，或是拼命地看书背单词，而是劳逸结合，做一些即不影响学习又能让自己得到放松的事情。我想我因该会牢记这些美好的时光吧！毕竟每个人的大学生活都只有一次，所以因该要好好利用和享受这一生只有一次的

经历。

至于学业方面，经过一年的英语学习，我明白自己的弱势在于口语，是一我更要大胆练习口语，课堂上更要积极主动，而对于课堂听讲方面，我有了一个新的体会，每一堂课必然有它的价值，关键在于用心去听，去发现，而不是一味为了听课而听课，我想大二的我不会再像大一一样盲目去听课。

整个来说，过去的一年我学到太多东西这是我在以后生活、工作中所必需的。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己生物钟。对于明天，我只想说一句：革命尚未成功，同志仍需努力。

大一学年个人总结篇四

大一的`生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假园生活，我们无从选择，谢霆锋曾说：每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好姐妹们帮我，遇上她们是我的缘分也是我的幸运。

总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。

一年不长也不短，学到了很多知识。思想也略微成熟了，性格也更加坚毅了。我明白上只是我人生这条线上的开始，以后还有很长的路在等待着我，会有汗水，会有收获，一切都应该靠自己，靠自己。

大一学年个人总结篇五

20xx年的夏天，我如愿以偿地进入了大学，开始了向往多年的大学生活。

如今，我的大学生活已过去了四分之一。一年以来，周围的一些人与事，多多少少使我有了一些感慨。

大学里的第一课：军训。这是一个终生难忘的经历。当我第一次远离家乡，来到北方读书时，我对这里的一切是那么的陌生，而21天的军训生活，让我熟悉了周围的环境，认识了许多新朋友。在严肃、辛苦的军训中，我却因为得到了这些财富而备感幸福。

比起高中生活，大学的生活显得更自由。在大学，没有爸妈的`唠叨、没有高考的压力，自己想做什么就做什么。时间的灵活性高，自己可以任意支配。一开始原以为这样的生活会很惬意，可时间一长便发现这样的生活很迷茫，有大把的时间空在那，却不知道做些什么。有时在夜晚想起了父母，还会酸鼻子。没有高考的压力，学习也少了分动力。一切的一切看起来是那么的没有规律。

于是，我进入了学生会。我想让自己有点事做，起码不会那么空虚。当初的我是怀着去外联部的心情进去的，没想到阴差阳错地进入了宣传中心。关于宣传的事，从小到大我都没碰过，这会儿真不知道该如何做好。但是很幸运，带我的副主席教了我很多东西，不仅仅是工作上的事情，他也常告诉我他的人生感悟。即使现在，我也很还念那段和他一起工作的日子。当我工作上遇到什么困难时，第一个电话肯定打给他；我们有时候工作忙的连饭也没时间吃，就叫了外卖，在办公室里狼吞虎咽；偶尔空闲时，我们去个小饭店，惬意的吃一顿；有时候闹情绪时，总是向他一顿发泄……那段时间，虽然很忙、很狼狈，但却很开心。

一年的时光，就这样悄然而逝。在这一年里收获的不仅有书本上的知识，还有能工作的能力与无价的友情。大学的生活，是我终身难忘的经历。

非常荣幸能够加入有限公司这么一个欣欣向荣而又蓬勃发展的企业，转眼间来到这里已经三个月了，这是我人生中弥足珍贵的经历，不仅让我学到了很多有...

一年以来，在办公室各位主任的领导与支持下，在各位同志的密切配合下，爱岗敬业，恪尽职守，作风务实，思想坚定，较好地完成了自己的本职工作和领导交办的其它工作。

xxx村团支部工作在xxx镇党委政府、团委和xxx村党总支、村委会的正确领导和支持下，团结带领村全体青年团员、紧紧围绕村建设和服务这个中心，解放思想、更新观念、科学发展结合村实际，积极努力的探索开展团建工作，使共青团工作在我村建设...

我担任初中英语教师已有20多年时间，特别是近两年，我除了英语教学以外，还担任班主任工作。在工作中，我得到了很多经验和教训，同时由于现在带的是毕业班，更加深感责任重大。

研究生入学以来，学校学院开展了以提升新生党员素质，增强创先争优意识为主题的一系列新生党员教育活动。这些实践活动使作为一名研究生党员的我更深刻地领悟党员的责任与使命，强化党员意识，培养责任意识，争做党员先锋，更好地发挥共产...

xxxx年在全行员工忙碌紧张的工作中又临近岁尾。年终是最繁忙的时候，同时也是我们心里最塌实的时候。因为回首这一年的工作，我们会计出纳部的每一名员工都有自己的收获，都没有碌碌无为、荒度时间。

今年，我x农村信用社安全保卫工作在上级行办和x公安局局的正确领导下，认真贯彻落实全x农村信用社案防工作会议精神，紧紧围绕控案防险工作目标，坚持以防为主，以查促防的指导思想，加强队伍建设，强化经警队伍管理，营造了安全为集体，人...

本年度，在领导的关心、指导和同事们的帮助、支持下，我严格要求自己，勤奋学习，积极进取，努力提高自己的理论和实践水平，较好的完成了各项工作任务，得到了各方面的好评。