

最新给老婆写保证不喝酒保证书 写给老婆的不喝酒保证书(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

给老婆写保证不喝酒保证书篇一

尊敬的领导：

亲爱的老婆、女儿姐妹、及同事朋友你们好！

今天我怀着愧疚的心情写下这份承诺书，从今日起我保证不再喝酒，从即日起（20xx年11月3日）实施戒酒行动。

我承认我不喝酒时是一个好人起码来说我尊敬老人，疼爱家人，可是我一直被酒困扰着是酒让我失去自我、失去理智，每次喝酒每次醉、每次酒醉每次犯罪。我为我的错误感到深深的惭愧，经过将近几十个小时的认真反省，我已经深刻认识到我那不可原谅的错误全部都是酒惹的祸，喝了酒以后就不是人，殴打老婆，忤逆父母给家里面造成了不可修复的伤害，多次对父母不敬。对此我深深的说一声对不起敬爱的爸爸妈妈，让你们受苦了，让你们失望了，我酒醒来后是多么的后悔和自责，我知道说声对不起不足以平复你们内心上的伤害。我会用行动来改变自己，疼爱你们和孝敬你们。作为一个社会上的人来说，我可能微不足道。但在亲人、你的眼里，我是那么的重要，我的一举一动都牵扯着他们的喜怒哀乐。这些年来，我一直让你们失望，这已经是很大的不孝了，我怎能一而再地让你们伤心呢，所以我决心把酒戒掉，要让你们对我的失望变成希望，为了给你们一个宽慰，少让你们操心。

接下来是我的姐妹姐夫、妹夫们，你们是那么的帮我那么的维护我，我却什么也帮不了你们，我万分愧疚，酒醉了还牵连了你们，伤害了你们还总觉得你们这里不对那里不对，经过认真反省错误都在我身上，我是那么自私那么不近人情。我在此向你们承诺我要改变做人方式，远离酒，因为只有清醒才是你们最想要的，只有清醒才能使我们家庭幸福和睦。我是20xx年参加工作的，自参加工作以来酒还是一直困扰着我因为喝酒和同事发生过两次争吵造成了影响极坏的事件，给部门上抹黑。也因为喝酒上班精神不振，导致请假也未能及时完成领导交办事项，我认真自责，并从此改变励志重新做人。团结同事，尊敬领导及时完成领导安排的任何事项。

我也对不起所有被我伤害过的亲戚及朋友，自我17岁就学会喝酒了所有不良事件都就跟着来了，更是一发不可收拾的就是那该死的酒毛病，就造成我最致命的弱点，别人喝酒是可以增加交流增感情的，酒对他们说来说是好东西，可是到我这里就不是那么回事，他让我得罪朋友，得罪父母得罪亲人，正如我的亲戚朋友所说不喝酒还是好的一个人，喝了酒就确实不是人了。我要做人要好好的做人，我知道就此打住一切还来得及，不要等到家破人亡，妻离子散了才来忏悔。我对我伤害过的人深深的表示歉意，希望我的戒酒得到你们的支持和谅解，我能回报所有人的也就是我戒酒。

看着身边的朋友一个个的倒下，酒精肝、酒精中毒、肝癌、胃癌都是什么造就的，一个字酒。细细想想一个人的身体假如不是喝酒导致的患病也没有什么遗憾的，只能说是命运。但是因为喝酒导致那就太不值得了，看着身边倒下的人和将要倒下的人，和喝酒喝废了的人我不禁打起了寒颤，我不就此打住下一个就是我，也许明年、也许后年反正就是不会太长，到时候才是后悔也没有后悔药的时候。

戒酒很难，戒烟更难，但是我成功戒除烟，还怕戒不了酒吗，戒烟完全属于个人化，抵制意志力就可以解除。戒酒的是团伙化，得从身边的朋做起，希望得到的是身边朋友同事的支

持和鼓舞，希望不有唆使、和压制。帮我解除酒就是拯救了我一个家庭一个生命，我们嘴上不说心里面都会感激的。我的朋友们不要因为我戒酒就丧失了友情，和感情。因为从今天起我要彻底远离酒了。为了家庭，为了父母、为了子女、为了多活几年。

这次行动我经过再三考虑我给自己制定了行动计划计划及个人承诺：

- 2) 用一年时间来习惯自己习惯别人，达到整年无酒日365天；
- 3) 从即日起每日做好我的戒酒日志，直到戒酒成功变成习惯；
- 3) 不参与有可能喝酒，或是有会唆使，和压制喝酒情况的活
动；
- 4) 积极参加公司部门及班组组织的各项活动前提是事先征得
负责人同意可以不喝酒。

只有一个要让所有知道的人对我进行一种监督，和对我伤害过的人的一种抚慰。

保证人：

日期：

给老婆写保证不喝酒保证书篇二

尊敬的. 老婆大人：

我怀着深深愧疚心情给你写下这篇检讨书，以深刻反省我在外喝酒的错误。现在我心情非常沉重，一方面对于自己所作所为给你造成伤害感到痛心，另一方面也对于自己未来前途充满了忐忑与焦虑。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司固定客户，公司领导对于这次客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。

我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦样子，就叫了几名衣着暴露女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻宾馆。

对于这次经历，我开始跟你吵架时候有些言词狡辩说自己没有错，全是工作上应酬没有办法。可说起来我错误也是存在：

1，我本该知道这次客户接待工作当中活动安排，涉及到ktv话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。

2，我在ktv接待客户期间，为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中，并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。

3，我承认自己做这个事情对不起你，伤害了你感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力错误，最关键薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所，谁叫我已经是有家室男人了呢。对于我错误，未来改正措施尤其显得重要：

第一，今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待，转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样一个措施有可能将我人际交往圈进行了一定压缩，但是却能够让老婆安心放心，有效得稳固我家庭关系，我认为是必要。

第二，对于这次错误要吸取经验教训，今后避免出入这类场所，杜绝与风尘女子来往。

第三，要时刻以家庭为重，以事业为重。要时刻记得老婆好，要时刻挂念儿女成长，在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情，我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所开销很大，虽然我在经营房地产开发项目利润很大，可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本，那么公司运营也是具备相当风险。

最后，我恳求老婆大人原谅，从今往后我再也不会出入这类不良场所了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆写保证不喝酒保证书篇三

亲爱的媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的`一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当

我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆写保证不喝酒保证书篇四

亲爱的老婆大人：

你批评我批评得对头，昨天我在厕所反省了一个晚上，当然，期间我吐了8次，上厕所5次。最近我喝酒频繁，6月份共赴酒局38次，平均每天1.27次，串场子赶场子次数增多。与5月相比，喝酒次数环比上涨19.65个百分点。其中，断片10场，大醉10场，微醺10场，没醉8场，醉酒率环比上升56个百分点。

当然，8场没有喝醉得益于你的中场搅局、哦不，得益于你的`全力挽救。喝醉后，我在酒店当街脱衣闹笑话多次，在大排档、烧烤摊闹事多回，在大马路上鬼哭狼嚎多次扰民，将家中贵重电器及家具破坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点把我关进及。幸好有你——我亲爱的老婆对

我不离不弃，耳提面命，对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始我保证再也不喝酒了！！但是没办法，我们还有很多朋友，为了让你跟娃儿过上好日子，还是要处理好人际关系，所以下边情况要例外：

一，咱要是有事需请人喝酒，这必须做好东，得喝！

二，有亲戚朋友家中办喜事，这是高兴好事，得喝！

三，有人请客吃饭盛情相邀，这必须给面子，得喝！

四，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！

五，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！

七，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！

八，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！

九，昨天喝醉难受得要死了，需要疏通筋骨，得喝！

最后我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了，请老婆大人监督！

保证人：

日期：

给老婆写保证不喝酒保证书篇五

亲爱的老婆：

你好！

在你的再三要求下，我已经不再喝酒了，这个记录保持了两个月之久。但是在昨天，这个让我坚持了好久好久的记录被破了——我喝酒了。

我是什么时候开始喝酒的呢？已经不记得了，大概是在上大学的时候吧，那时候我真的是无酒不欢，大学里管的很松，学院里也不查喝酒的人，然后我每次一高兴就爱喝酒。直到和你结婚后，为了咱们的孩子，我戒酒了。而在昨天，我许久不见的同学来找我聚会了。大家好几年没见了，同学聚会，不喝酒也说不过去。我本意是想少喝些，但是他们知道我的酒量嘛，见我喝的少了，肯定是不会放过我的。我被灌了四瓶啤酒，三两白酒，喝的头晕晕的。开车回去肯定是不行了，现在酒驾查的这么严，为了咱的生命安全，为了咱家。我决定硬着头皮给你打电话，让你过来开车回去。

天知道我做这个决定是废了多大的毅力，毕竟戒酒还是在你的再三要求下才进行的。虽然我自己也有这样的想法，但是却被人一劝就犯戒了，还是我自己的意志力不够坚强啊。看着你虽然是一脸笑容的和我的同学们打招呼，但是我知道要糟糕了。果然，回家后我虽然装作喝醉了躺在地板上不敢动弹（你看沙发我都不敢睡了），你冷笑了一下，然后进房间丢了一床被子给我，把门一关。我就这么惨兮兮的睡地板了，为了让你满意，那沙发肯定是不能睡的嘛。

在我悔过了一个晚上之后，我决定开诚布公的向你承认自己的错误。首先，我喝醉酒是假的，你是知道我的酒量的，虽然不是什么千杯不醉，但是这么些酒要喝醉我还是很难的。像我这样在酒店里和别人谈笑风生，在路上还在跟你各种吹嘘，结果一到家就变成了软脚虾。是我太笨了，我已经接受了你的处罚了——睡地板。

对不起啊老婆，我不该喝酒的，也不该骗你。作为你的丈夫，

我应当信守对你的承诺，为了咱们的孩子，我也该戒酒的。但是我却失信了，让你生气，我睡地板没关系，我个泥巴做的身体不打紧的，但是你娇滴滴的身子气坏了咋办哟，你可是咱家的皇后娘娘啊。老婆，我最后再向你保证一次，我觉对不再喝酒了，如果，如果是工作上的应酬而不得不喝，那我就提前和你报备，自愿再睡地板。除此外的聚会，我绝对滴酒不沾！

检讨人：

20xx年xx月xx日