

# 汉语言专业大学生职业生涯规划 中医专业大学生职业生涯规划(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇一

### 1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们□infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战□infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的□infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2, 自我认知优点: 偏内向的性格使我少一份张扬, 多一点内敛。做事仔细认真、踏实, 稳重, 准备充分, 有条理, 不打无准备之战。与同学相处融洽, 对环境的适应能力强。劣势: 交际能力相对较差, 缺乏自信心和冒险精神, 积极主动性不够。做事缺乏恒心, 常常半途而废。体质较弱。

3, 自我调整: 加强与他人的交流沟通, 积极参加各种场合各项有益的活动, 勇于表现出自己最好的一面, 使自己多一份自信、激扬, 少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才才是真正的强者。加强体育锻炼, 增强自己的体质。

中医在中国虽然已有上千年的历史, 但目前还并不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长, 需要我们这些人为它注入新的生命力, 让它走得更长更远。学校方面: 学校有3所直属附属医院和4所非直属附属医院, 是所二类学校。师资及教学质量自然不能与重点大学相媲美。这就更需要我们不懈努力, 以加强自身的学习实践来实现自身素质的进一步提高。

专业方面: 针灸推拿是祖国医学的传统医疗手段, 是中华文化中的一颗明星, 堪称“中华一绝”。这种回归自然的古老医疗方法倍受国人青睐, 也正在被国际医学所接受并认可, 针灸推拿技术作为中医走向世界的排头兵, 更受到世界人民的关注, 具有不可估量的前景。作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。通过本专业的学习, 学生既会针灸又会推拿, 同时还会开药方, 相当于教给我们三套本领, 这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后, 可到各级中医院、综合性医院、乡村医疗机构、城镇社区基层医疗卫生机构以及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可能开办个体特色门诊。可以参加一些评议培训班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

1, 近期目标: 英语四级。突破国家计算机二级考试, 争取在明年4月份之前, 学好c语言程序设计。学好中医基础知识, 为以后的实践打好基础。远期目标: 英语六级。走进社会, 进行实践, 继续深造, 加强知识的积累, 使自己成为优秀的中医人才。

## 2, 大学五年基本规划

做为国际通用语言的英语, 更是我们所必须掌握的, 中国正在于国际接轨, 我们做为中医药大学的学生, 英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识, 为我们将来的实践打好基础, 使理论与实践能更好的结合起来, 我们能在未来的工作中得心应手, 把自己的`能力发挥的更好。活到老学到老, 时代是在变化的, 我们必须使自己跟进时代的步伐, 积极学习新知识, 了解新科技, 才会不被时代所淘汰, 才会成为一个新时代的人才。

计划固然好, 但更重要的, 在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想, 但没有实际行动的构想就只是妄想而已。任何目标, 只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的, 定出的目标, 计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死的, 人是活的。在遇到突发因素时, 我们要保持清醒冷静的头脑, 冷静的处理突发情况, 能解决的尽量解决, 不能解决的也要使危害降低到最小。根据实际情况, 把握准方向, 及时做出调整。同时也要有一定是心理准备, 防止临时抱佛脚的发生。

相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好! 种瓜得瓜, 种豆得豆, 只有付出了才会有收获, 宝剑锋从磨砺出, 梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己, 才能无愧于父母的养育之恩, 才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。我坚信我的明天会更好!

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇二

财务管理的就业外部环境分析：

随着以信息技术为特征的科技革命的兴起和发展，跨国公司规模化、国际经济一体化趋势，特别是金融市场地位的日趋重要，使投资风险加大。由于向国际化不断靠拢。因此，我们的财务管理也应向国际惯例靠拢，目前国际上，投资管理受到空前重视。公司财务的内容转向对有效市场理论、投资组合理论、资本结构理论和定价理论等问题的研究。公司财务的研究方法逐渐由描述性转向分析性，由定性方法转向定量方法。需要说明的是，公司财务理论和方法深入发展的同时，其外延也得到了不断突破。公司财务管理理论和方法被广泛地运用到非公司性的组织机构中，如中小企业的财务管理，非盈利性组织的财务管理等。公司财务管理的研究延伸到跨国企业中形成了国际财务管理专题。

我的第一职业目标是进入银行工作

在工作中应具备许多方面的知识 with 能力。

我认为本专业应获得以下几方面的知识和能力：能得到财务、金融管理方法和技巧方面的基本训练，具有较强的分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力和科学研究能力及运用所学理论结合实际业务进行创新的能力；熟悉我国经济管理的有关方针、政策和法规及国际企业管理的惯例及规则；有较强的文字表达能力，通晓电子计算机在企业管理中的应用；掌握企业在投资和筹资决策时的基本原则和决策分析方法，学会运用财务分析方法对企业财务状况进行分析和进行财务预测。

具体分类就是以下6点：

(1), 掌握管理学、经济学和财务与金融的基本理论和基本知

识；

- (2)，掌握财务、金融管理的定性和定量的分析方法；
- (4)，熟悉我国有关财务、金融管理的方针，政策和法规；
- (5)，了解本学科的理论前沿和发展动态；

我离自己想要的岗位还有很大的差距，不了解财务管理在公司经营过程中的财务活动进行预测、组织、协调、分析和控制的方法。一个实行现代企业制度的企业，在产品生产方向、规模和质量水平既定的情况下，企业管理的中心就是财务管理。因此，参与财务决策的管理人员，尤其是财务经理，必须具备、掌握基本的财务管理知识。在这方面我所欠缺的太多，所以我要在未来的三年中好好的丰富自己。

#### 四. 未来三年计划实施

机会留给有准备的人，为了达到目标，我未来三年计划如下：

(首先必须去考一些必要的证书

- 1，首先是英语四级和计算机二级，这些是专业必须的基本条件
- 2，接着是考会计上岗证，这是我们找工作的必备砝码
- 3，其次是考cpa□难点就是acca,考初级财务会计，中级财务会计，为以后做财务总监和财务经理做准备。也为进入银行工作打基础，有机会在去考个内部审计师。

接着是去企业实习

企业实习有课本和学校学不到的实践知识，可以进一步提高自己的实践能力，也可以更快的融入社会。

如果有条件的话，我准备去考研，因为研究生有两大优势：

1. 与其他本科生相比，研究生的知识深度和技能的熟练程度等方面优势明显，而且可以在导师那学到很多经验，这些是普通本科生学不到的宝贵经验，这些经验对求职有很大的帮助，很多大公司都青睐这些具有经验的研究生。

2. 求职目标更明确，心态更成熟。

研究生能更多的学到专业知识，也是能去自己理想大学的一次机会。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇三

难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，个体的职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步，也是重要的一步。只有真正人如的了解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

### 1、职业兴趣

我的人才素质测评报告中，我的职业兴趣广泛，但不是很平均，研究型的占22分，文艺型和社会型占19分、企业型占18分，技能型占13分，事务型少占12分。我的具体情况是与测评报告反映情况基本一致，为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表意见和见解，善辩，独断，考虑问题理性，做事喜欢，好奇心强，喜欢不断探讨未知的领域；思维活跃，创造力丰富，感情丰富，

思维缜密，擅长于分析，为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠，但不擅长于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，遵守秩序，做事踏实，为人安分，有领导才华，做事往往得心应手。

## 2、职业能力

富于想象力，有较强的文字书写能力，创造性一般。善于发现学术问题，对词、句和篇章有较强的理解能力和使用能力。热情开朗，交往积极主动，善于与人沟通交流。和陌生人打交道不会让你感觉不愉快。能够比较清楚正确地把自己的想法和观点向别人表达和介绍。擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。

## 3、人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快地在头脑中形成概念和理论。看重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，擅长进行公开演讲，消息很灵通。自信，对于某个有把握的领域，即便没有经验，也会表现得胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不要忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。由于理智客观，批判性强，有时可能对别人的需要不够体察，有时显得不尽人情，建议注意倾听别人的心声，对别人的贡献表示赞赏。

## 4、职业价值观

人希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足。重视工作中人与

人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是该类型的人所追求的，他们认为友好、轻松、团结的集体能让他们更好的工作。和我的情况大抵一致。

## 1、家庭环境

我出生在一个我出生一个普通知识分子家庭，，虽然父亲是地地道道的农民而母亲是我们村的村医，他们都是受过同等高的教育。从小我就生活在一个和睦幸福的家庭里，要强的父母亲希望我身为女孩更能早日出人头地，于是培养了我男孩子一样独立而坚强的个性. 他们也一直都以朋友的身份来鼓励和支持我们姐弟三人的生活学习，从不把他们的想法强加与我们。做为长女的我更有一种要起到带头作用的责任，在弟妹面前从来表现出的一面。姐弟三人从来都是和睦相处。所以在这种良好的家庭环境下，我学会了自信，乐观。同时也塑造了一个活泼开朗，自信大方，热爱生活，有理想有追求的人。同时也为我以后的学习工作做了强大的后盾，有家人的支持和鼓励以及他们的关爱我会在人的道路上，更加坚强，他们也是我有远大的目标与企图，并且会不断朝目标前进。

## 2、就业环境分析

处吃“闭门羹”？

现在，社会上“就业难”的呼声，一浪接一浪，从“大学生就业难”到“研究生就业难”，随着每年就业季节的到来，毕业生大批涌入人才市场，使得本就拥挤的人才市场更加人满为患。今年前三个季度，劳动力的供给仍大于需求。而x年全国普通高校毕业生人数达到495万人，比xx年增加82万人，就业形势很严峻据教育部统计x年高校毕业生将近338万，比xx年净增58万人。加上往年就业的毕业生，估计xx年全国需要就业的高校毕业生将突破500万人。按照60%的一次就业率，有数百万毕业生面临的是“毕业即失业”的窘境。而随



着每年高校的扩招计划的实行，今年，明年，到x年，大学毕业生的数量仍将大幅度增长，整体看来就业形势不容乐观。大部分相关专业的高才生选择考研，或者攻读双学位来增加本科毕业生文凭的分量，有的根本不能指望本专业就业，就参加各种大型证书如师资证，人力资源管理师证书的考试，找专业之外的敲门砖。家庭条件优越的，就会考虑出国或者自己创办公司，来避免找工作的尴尬。这些想法理论上可以分为毕业后求职就业、攻读研究生、出国留学、创业。四种路径可以说是各具优势，但也各有其不足的一面。

### 3、职业前景分析

自我现实状况与职业要求的差距分析总结：通过上述分析，如果我选择毕业后创业，这个难度较高，首先我没有足够的资金及自己的意向不支持；出国留学，家里经济环境不支持；求职就业，学历限制及专业知识结构不符合现在市场需求，我觉得我所学的知识还有待于一步提高，且人才市场男女性别歧视严重，刚毕业的我不可能取得成功；所以，我选择读研究生，我希望读相关专业，这个难度较高，但我有意向去深造；我想读的研究生，希望成为一个专业知识扎实，综合素质高，学术研究能力强的研究型人才希望能为更多人服务。

毕业后20年，起止时间□xx年——xx年

期：前5年，找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为经理。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：5至20年，在工作中不段的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不段的完善自我。拥有一个完美的家庭。

在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而

奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇四

新学期开始，我以新的面貌、激动地心情开始新的工作，这一学期我从教于二年级音乐，我感到非常荣幸。作为教育第一线教师的我，把自己的全部知识、才华和爱心奉献给学生、奉献给教育事业。我要在教育教学中，不断提高个人的素质。

1、发挥音乐教学的独特魅力，利用生动的音乐形象，对学生进行审美教育，将德育渗透于美育之中，培养学生健全人格。

2、提高自己的课堂教学水平。

3、提高自身专业素养，加强专业知识学习，多阅读关于音乐教育方面的书籍。加强自身声乐、舞蹈、器乐等方面的训练，加强钢琴即兴伴奏学习，提高即兴伴奏水平。

1、认真学习《中小学教师课程标准》，并按《课标》的要求严格要求自己，提高自己的职业道德水准，做一名优秀的教师。

2、多与同事交流，让自己尽快适应新的工作环境；多与学生交流，让学生尽快适应我的课堂教学模式，做到师生共同促进；加强舞蹈队训练，争取在镇文艺汇演中取得好成绩。

3、在现有的教学条件下加强歌曲教学，教给学生演唱歌曲的技巧，提高学生表演歌曲的能力，并以歌曲教学为自己的研究小课题，开展小课题研究。

4、利用课余时间制作音乐课件，学会运用网络资源，通过多种教学手段、多渠道激发学生学习音乐的兴趣。对学生要多鼓励少批评，让他们真正爱上音乐。

5、利用课余时间练习钢琴，加强钢琴即兴伴奏学习，练习牧童笛的吹奏技巧，全面提升自身专业水平。

6、积极参与学校管理，运用自己的学科特点，开展丰富多彩的校园文化活动。

### 1、加强自身师德修养

在教育教学中，作为年轻教师，我要真正为学生的终身发展负责，不要让孩子在成长的过程中因为有你而留下遗憾。

2、多读书，做一个知识渊博的人。读《学校无分数教育三部曲》等书籍。

3、虚心请教，取人之长，补己之短。积极参加每周的教研活动和集体备课，就教学感悟反思，学生的思想问题及解决方法等与同组教师交流学习。

4、让反思成为习惯，让反思促进成长。

5、认真备课、上课，争取为全体教师提供高质量的观摩课。

总之，在音乐教学中实施自主学习，要坚持从培养学生兴趣出发，精选一些妙趣横生、有趣味的教法，让学生多听多唱，放手让学生在音乐的环境中学习音乐、理解音乐、感悟音乐、表现音乐。真正给学生一个展示的舞台，一个锻炼的机会，一个成功的体验。让学生由教育教学的“被动角色”跃为“主动角色”，成为学习活动的主体。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇五

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将抒写新的诗篇，先来制定一份职业规划吧。什么样的职业规划才是好的职业规划呢？下面是小编为大家整理的新闻专业大学生职业生涯规划范文，希望能够帮助到大家。

大学四年说长不长、说短不短，就在自己还在迷茫混沌的时候，大学时光已经在不知不觉中过了将近一半了，回头看看自己一路走来的足迹，竟发现自己什么都没留下，什么都没得到，而当初来大学前的那些美好梦想也在这庸庸碌碌的时光中被一点一点的消磨。庆幸的是，上了周老师的大学生职业生涯规划课后，我明白了梦想不曾消失，它只是被掩埋，现在就行动起来，规划自己的未来，将梦想一点一点的堆积，成就自己的未来。

从小开始，自己就不是一个自觉的人，在家的時候不管是学习还是生活方面，自己都有家人精心的照顾着，一直以来都习惯了平步青云，理所当然的感觉，以至于到了大学，不管的学习方面还是生活方面天翻地覆的改变让自己变得措手不及，没有了家里人的照顾，什么都要靠自己，这时候，自己才真正看清，原来自己什么都不会，比起大学里的一些同学来，自己在办事能力、学习能力、独立能力等等方麵差了一大节，任性、无知、没有责任感等等从小养成的习惯成了性格上的大劣势，除此之外，对于自己不感兴趣的事情，总是抱着无所谓的态度，可是率直、直接、开朗、务实、良好的沟通表达能力等一些性格特点多少弥补了之前的缺点。但是，致命的是，对于自己来说，没有一样真正的东西是使自己自己真正感兴趣的，这也导致自己作为一名新闻专业大二的学生，到目前为止，没有真正用心去体会和学习这个专业。

当初选择新闻专业是自己随便填的高考志愿，原因就是感觉上这个专业很好，而这一“随便”一填，让自己接触这个专

业领域时是没有任何动力，一边想着要不要转专业时，一边继续着专业的学习，而在这过程中，自己也渐渐发现，其实没有任何一门专业是自己真正感兴趣的，与其花力气转专业，还不如继续学新闻，觉得自己能在新闻这个要求“杂家”能力的学科中，慢慢的培养自己。在进入21世纪后的人类社会发展中，信息的流通已然成为社会发展中必不可少并且十分重要的一部分。新闻，作为传媒行业中重要的一个专业，与信息的关系是显而易见的，就专业本身来说是一个具有生命力，且符合时代发展的学科，但随着高校新闻、传媒专业的普及，人们对传媒相关专业的过度热捧，高校传媒专业学生的大量扩招，以及每年大量增加的传媒相关毕业生的毕业，作为一名新闻专业的学生，我对于自己所学的专业学科并没有持绝对看好的态度。

个人职业选择：企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等。

选择路径：毕业后直接就业，或是留学。

选择理由：在我看来新闻专业是一门实践性为主的专业学科，所以自己对于考研并没有持积极态度，希望能毕业后在从事于专业相关的工作中真正深入了解某一行业的实际操作流程与规则。除此之外，自己于家人也用走留学这条路的打算，主要是因为国内竞争过大，人才过剩等综合因素所致，但目前为止，自己还是以坚持就业这一选择为主，留学是在前者是在不能实现的情况下实施的方案。下面就企业，事业单位的文化方面的担当，常见的有宣传担当与公关担当、策划担当等这类职业类型通过swot法进行分析。

优势因素(s) 弱势因素(w)

1. 性格开朗，率直，沟通、表达能力强。
2. 务实、做事脚踏实地。

3. 友善、热情代人。
  4. 对于新鲜事物有较强的接受、吸收能力。
  5. 团队合作能力强。
  6. 所学专业较对口。
  7. 相对来说，使自己能够有能力胜任的工作类型。
1. 专业知识掌握程度一般。
  2. 所学知识的运用度不够。
  3. 英语水平较低。
  4. 对于具体职位选择不够清晰。
  5. 目标不够明确。
  6. 在校学习以书面理论为主，自己缺少相关职业的实际经验。
  7. 文字功底一般。

#### 机会因素(o)

#### 威胁因素(t)

1. 信息社会发展迅速，对于信息相关专业人才的需求积极。
  2. 就读北京重点高校，处于中国文化政治中心，对于信息、知识的接触机会多。
  3. 家人、朋友的大力支持、帮助。
1. 全国各高校新闻专业毕业生量大。

2. 全球经济危机，就业形势严峻。
3. 首都人才济济，竞争压力大。

近年来，随着高校扩招，大学教育渐渐被普及化普通化，大学生被批量生产，早已不是社会稀有劳动力，所以自己对于大学生毕业后的就业前景没有持过高的期望，正因如此，自己在就业时不会带有“自恃大学生”的清高态度，相反，是以一种务实、谦虚的态度对待自己力所能及的工作岗位。自己并没有想一毕业就能找到一份工资待遇好，工作内容轻松的工作，而是希望能从自己力所能及的方面的工作做起，在点点滴滴中不断地积累经验，一步一步的前进，脚踏实地的做好自己应该做的事。我国新闻媒体目前的数量大体上控制在：报纸约2200多种；期刊杂志8000多种；广播电台、电视台、有线电视台各约1000台。通过网上调查找到的资料显示，在近3~5年内，国家新闻出版总署将继续贯彻“控制规模，优化结构，提高质量，增进效益”的方针。这意味着在今后一段时间内，新闻媒体将维持现有规模，数量上不会有大的增长，因而对新闻人才的需求将是有限的。所以选择到企业，事业单位做文化方面的担当相关的工作，比起直接做记者、编辑等等新闻专业最为对口的工作，在竞争力上来说要小。

既然是在企业、事业单位里面工作，就意味着这样的工作难以像公务员那样规规矩矩，风平浪静，在工作中会遇到各种意想不到的事情，见到各种各样的人，而自己良好的沟通能力与表达能力能在这些方面起到积极作用，并且，对于新事物，自己是抱着积极地态度去迎接吸纳的，这一点也算是自我优势。不过，既然是文化担当相关的工作，文字功底一定要好，对于自己在文字功底方面不够出彩这一点是值得自己注意的。学科基础知识一定不能马虎对待，毕竟，这是作为该类型职业所应有的专业知识，所以，自己对于学科知识的学习也应上心。而将来工作的公司中很有可能是外企或是有对外合作业务的单位，所以自己也要努力提高自己的英语水平，既然走向社会，自己也会不断自我改进，学会承担起自

己应承担的责任。

以下是自己对于大学阶段的一些基础、初步的规划。

1. 在大学四年中，学好本专业的基础知识，至少让自己能在传媒方面的知识得到质和量的增加。
2. 英语要过四级，并且在大二下学期过四级后，开始着手准备过六级，争取在大三下学期之前通过英语六级。英语是大学生应聘所应具备的能力之一。
3. 大二利用寒假、暑假时间，到家乡的电视台或是报业出版社实习，即使不能实习，至少也争取能到工作现场参观学习，对于实践、工作的操作有初步认知。
4. 大三时能找到相关的单位、企业，进行宣传、策划等担当的实习，即使是不能作为实习生，也要找到机会，和从事该相关工作的人交流，积累基础经验。
5. 大四时，开始尝试自己完成一些企业的宣传策划的文字稿的创作书写，并请教老师或是从事相关工作的前辈，提高自己的写作能力。
5. 积极参加学校这方面的活动，如参加校广播台、新闻中心等的成员招聘，通过亲自实践，了解新闻行业规则，进而对于自己所要从事工作的基本能力达到一定的量的积累。
6. 了解企业相关职业的需求以及能力需要，如企业宣传担当，从现在开始涉猎有关方面的书籍等。
7. 向有经验的前辈请教，拓展自己的就业可选择面。
8. 积极观察周围大环境的变化，收集一切对自己有利的信息机会。



作为一名已经在上大二的新闻专业的学生来说，自己对于新闻专业的学习类容其实并不是特别感兴趣，但是因为自己对于自己的学科喜好并没有特别清晰地目标，所以对于目前的学科选择也没有后悔，通过之前所做的一份有关新闻专业就业前景的报告书后，自己才真正意识到所学的学科的真实情况，虽然现今新闻专业毕业生就业形势也不容乐观，但至少自己能肯定，自己在毕业之后可以往哪方面就业，并且知道自己所学的学科能给自己带来什么样的额外机会，而通过完成这份规划书后，让自己也能够有个奋斗的目标，与其将时间浪费在犹豫、迷惘、踌躇不前，还不如花点时间为自己做一份规划，将这剩余不多的大学时光好好利用起来，为自己的未来好好努力，也许将来的自己可能会和现在所做的规划有所不同，但至少现在，自己能真正行动起来，通过现在自己的双手去铸就自己一个无悔的未来。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇六

六、60岁左右成立一个慈善机构，为社会做贡献

七、晚年继续慈善事业，终身学习

### 简明规划表

大学是我职业生涯中最重要的准备阶段，为了更好地适应未来媒体的激烈竞争，成为一名优秀的传媒工作者。我将根据以往在工作中所发现的自身不足之处，有针对地对自己的大学生涯进行了一个科学的规划。能力的重点培养目标包括自己的外语能力、综合知识、政治素养、业务能力、传媒专业知识等方面。

年 龄 单 位 任 务 时间 时限

大三广东石油化工学院1、准备国家英语六级考试底前

- 、考国家计算机二级考试(c++)209月
- 、自学石油制图以及制图软件10年9月开始，长期计划
- 、开始准备考研复习年下半年开始，长期计划

年 龄 单 位 任 务 时 间 时 限

大四广东石油化工学院1、考研冲刺期大四第一学期

- 、考取cad绘图证书大四第二学期
- 、准备毕业设计大四第二学期
- 、收集就业信息，提前准备大四第二学期

大三(9月-6月)

奋斗目标：学好专业知识，总结与归纳前两年所学的知识；参加英语六级考试和国家计算机二级考试并争取拿到证书；继续锻炼自己的综合能力与素质；自学制图软件，能做到熟练的掌握基本操作；考研计划。

实施计划：

、学好专业各门功课，着重强化和巩固专业基础知识，进而整合所学知识，进一步优化自己的知识结构，并开始形成自己特有的理论框架和体系，为职业生涯的发展奠定坚实的基础。

、增加到图书馆学习时间，为考研做准备。重点梳理以往一些学过的“零散”学科知识。另外，充分利用图书馆的课外书，拓宽自己的知识面，每星期设定一天为读书日。

、参加全国六级英语考试，提前做好准备，每天早上坚持晨读英语，晚上坚持英语听力和阅读训练。

、参加国家计算机二级考试，每天晚上复习考试内容，力争取得证书。

、争取担任09届班主任助理，继续锻炼自己的各项能力。

、自学制图软件的使用，学会并熟练的懂得基本使用。

大四(2009月-6月)

实施计划：

、继续强化自己的专业知识，获取学士学位。

、积极准备考研。

、准备考研同时加强对自己专业的学习。

、参加研究生考试。

、立足本专业，结合自己兴趣和社会实际下做好自己的毕业设计。

、获得研究生入学资格。

计划实施

(一)近期计划

(二)中期计划

(三)长期计划

岁以后(完全转型)成为一个部门的负责人 1、 成为部门负责人; 2、 继参加相关考核成为一名高级石油工程师; 3、 继续发挥在自己领域上独特的能力, 争取一年发表一篇论文; 4、 继续加强自己自我研发能力, 争取年年有创新, 年年有专利; 5、 完善自己在程序, 网页和专业上的融合, 成立属于自己的一个体系。 50岁以后成为ceo 1□ 成为公司董事会成员或领导层最高的几个负责人之一; 2、 参加编写自己相关领域内的书籍; 3、 积极参与慈善事业, 关心社会, 关心人民。 65岁左右成立一个慈善机构 1、 积累自己的人生财富, 同时积累自己参与慈善事业的经验; 2、 成立一个慈善机构, 将后半生的精力投入到慈善机构中去。

## 六、反馈修正

### 、职业规划评估:

变化总比计划快。一个好的职业规划, 需要具备可行性, 需要有实施计划的具体措施和时间。在影响职业生涯的许多因素难以预料的这种情况下, 要使职业生涯行之有效, 就必须使规划具有足够的弹性, 在实践中不断进行评估和调整。这就需要在实践中定期去检验目标完成的情况和评估环境的变化, 从而做出正确的调整。

### 可能遇见的风险及解决办法分析:

#### 风险一:

社会竞争激烈, 毕业时并不能找到预期的职业。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇七

步入了大学生活, 我们的生活空间自由大了, 很可能会因无目标而迷失方向, 给自己制定了目标, 就像有了启航的方向. 而大学生职业规划设计大赛为我们提供了这样的机会, 我们也要更

好地规划我们的职业生涯!使自己能够有目标地学习,有目标地工作,有目标地生活,使自己每一天都过得那么有意义,那么实在!在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言,如何体现公司“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,使自己占有一席之地?因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下。有了目标,才会有动力。只要认真的作好自己的职业规划,我相信我的未来不是梦!

我根据自己的情况根据职业测评报告和自己的实际情况,我给自己画出下面这幅肖像。

难了解的是自己,但必须了解的也是自己,每个人都有自己的长处,同时也有自己难以克服的缺点,个体的职业生涯规划必须结合自身的特点,不同的兴趣、爱好、性格与能力,引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步,也是重要的一步。只有真正人如的了解自己,才能选择正确的职业定位,进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

## 1、职业兴趣

我的人才素质测评报告中,我的职业兴趣广泛,但不是很平均,研究型的占22分,文艺型和社会型占19分、企业型占18分,技能型占13分,事务型少占12分。我的具体情况是与测评报告反映情况基本一致,为人乐观,对自己充满自信,喜欢冒险,精力旺盛,有支配愿望,好交际,喜欢发表意见和见解,善辩,独断,考虑问题理性,做事喜欢,好奇心强,喜欢不断探讨未知的领域;思维活跃,创造力丰富,感情丰富,思维缜密,擅长于分析,为人热情,擅长于与人沟通,

人际关系佳，忠实可靠，但不擅长于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，遵守秩序，做事踏实，为人安分，有领导才华，做事往往得心应手。

## 2、职业能力

富于想象力，有较强的文字书写能力，创造性一般。善于发现学术问题，对词、句和篇章有较强的理解能力和使用能力。热情开朗，交往积极主动，善于与人沟通交流。和陌生人打交道不会让你感觉不愉快。能够比较清楚正确地把自己的想法和观点向别人表达和介绍。擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。

## 3、人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快地在头脑中形成概念和理论。看重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，擅长进行公开演讲，消息很灵通。自信，对于某个有把握的领域，即便没有经验，也会表现得胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不要忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。由于理智客观，批判性强，有时可能对别人的需要不够体察，有时显得不尽人情，建议注意倾听别人的心声，对别人的贡献表示赞赏。

现在，社会上“就业难”的呼声，一浪接一浪，从“大学生就业难”到“研究生就业难”，随着每年就业季节的到来，毕业生大批涌入人才市场，使得本就拥挤的人才市场更加人满为患。今年前三个季度，劳动力的供给仍大于需求。而20xx年全国普通高校毕业生人数达到495万人，比20xx年增加82万人，就业形势很严峻据教育部统计20xx年高校毕业

生将近338万，比20xx年净增58万人。加上往年就业的毕业生，估计20xx年全国需要就业的高校毕业生将突破500万人。按照60%的一次就业率，有数百万毕业生面临的是“毕业即失业”的窘境。而随着每年高校的扩招计划的实行，今年，明年，到20xx年，大学毕业生的数量仍将大幅度增长，整体看来就业形势不容乐观。

大部分相关专业的高才生选择考研，或者攻读双学位来增加本科毕业生文凭的分量，有的根本不能指望本专业就业，就参加各种大型证书如师资证，人力资源管理师证书的考试，找专业之外的敲门砖。家庭条件优越的，就会考虑出国或者自己创办公司，来避免找工作的尴尬。这些想法理论上可以分为毕业后求职就业、攻读研究生、出国留学、创业。四种路径可以说是各具优势，但也各有其不足的一面。

职业生涯路线是实现职业目标的各种可能途径，合适自己的路线才是的选择。长远职业生涯目标的实现是一个漫长的人生过程，因此必须把它逐步分解成各个小的阶段目标，确立发展的每个小目标，必须确保它是明智的，可行的，有效的。通过设立短期的基础上，逐步接近长远的人生总目标。我在这里的职业目标规划主要是短期目标的规划，即围绕如何实现本科阶段高质量的毕业和考取硕士研究生而制定的具体行动计划。在以后的人生总规划上，在这里我只能在理论上简单粗略的进行规划一下。

## 1、职业生涯短期——大学阶段

我现在是大学二年级的学生，我在大二的主要目标是要过英语四级及学好专业知识。具体行动（4月到6月）

6：30——7：00晨跑锻炼，加强身体素质；

7：00——8：00晨读，记诵英语四级考试要求的基本英语词汇，及读英语课文

20:00——22:00做四级英语课外习题和历年真题，还要作好有关专业的练习题。

22:00——22:30听中国之声，理解事实政治。

每周做两套英语四级试题。（周一和周三）

周末以及节假日1/4时间阅读学习英语，认真总结作过的英语试题；1/4时间总结复习一周要点；1/4时间实验报告；1/8时间上网和了解考研相关政策的有关动态以便及时调整规划；及看一些英语方面的新闻。1/8时间联系同学及好朋友，加强人际关系的维护和学习交流技巧，同时给自己一个放松的活动时间。

（6月底）进入强化英语复习时间，预留一周，强化准备英语四级考试。培养自己良好的心态，以自信从容的心态去考试。

（6月底——7月初）恢复英语考前计划，把所有原本用于颖异四级考试留出来的时间投入到专业课的研究和学习中准备期末考试，争取靠出好成绩。

第二段（大三假期）总目标：技术准备及知识储备

a□具体行动：

（7月——8月）1、首先是完成学院要求的金工实习。时间大概一周

2、假期的每天早上起床用一个小时晨读英语，去我们学校的疯狂美语俱乐部学习英语口语，加强自己的口语。

3、在假期间跟我们院的老师做实验，提高自己的实验技能，并不断加深自己的专业知识。



4、晚上阅读有关英语的报纸和书刊，加强自己的英语知识和词汇量，为大三九月份过英语六级作准备，每周坚持做一套六级题目。

5、备考九月份的计算机二级，看相关的资料。

6、每周用一小部分时间联系家人朋友，增进我们之间的感情，要只知道有爱就有希望，爱也是我们学习的动力源泉。

b□预期效果：完成必要的准备工作，学习技能都有所提高，人际关系很好。

第三段（大三学期）总目标：考研准备

a□具体行动（9，10月）

普通话和计算机过级，每天晚上听财经夜读。从中学习普通话，每周一、三、五读文章，实践自己的普通话水平。二、四、六读英语。备考计算机二级，考完普通话和计算机，就恢复以前的计划，学习英语，为12月份的英语六级作准备。专心学习专业课程，并认真完成作业和实验，保证考试顺利过关，不能只顾学习英语而误了学习专业知识。

（11——12）抓紧英语六级备考，争取在大三上学期过级。试着读有关专业的学术英语论文增长自己的英语学习能力和专业知识。

□xx年1月——2月）利用过年期间加大对已有知识的拓展，每天不忘学习英语

在学习职业知识的同时当然还要提高自己各方面的能力了。我比较喜欢绘画，所以可以利用课余时间，培养自己的兴趣爱好。

□xx年3月——12月) 总目标备考专业考研

3月到6月总结阶段复习的专业知识情况;

完成相关的专业课程和实验

加强英语基础的复习, 掌握和吃透英语的基本语法和基本词汇的用法, 看看其他方面的书籍 (这是阶段的重点目标)

7月, 备考, 期末考试

8月到9月 (第二阶段) 把化学专业的基础知识重温两遍, 加强巩固, 强化复习英语基础知识, 和英语听力, 复习政治, 数学等学科的知识。

12月到1月 (第三阶段)

系统梳理一年来所学的知识, 进行三次考验模拟考试。参加考验初试。

xx年12月、二周: 梳理一遍所学知识, 进行次模拟考试。

xx年12月第三、四周: 进行第二次模拟考试。

xx年1月, 二周: 进行第三次模拟考试, 参加考研初试。

以上只是对近期要实现的目标大致的规划了一下, 以后在实行计划过程中。我将会按每星期为阶段, 把计划进行更细小的划分, 并且制定每天的学习和工作计划, 不断的对目标进行总结和评估。在这恋歌目标期间, 每个月我还留出两天的时间, 作为进行其他活动, 并且保证在此期间。每天六点半起床, 进行晨读, 背诵英语, 至少有两个下午参加体育运动。

第四阶段 (大四学期) 2月——6月

确定毕业设计的题目，撰写毕业论文，读一些化学学术方面的书。设计求职简历表，参加人才招聘会。进行求职面试，或参加考研复试。

b□预期效果：英语能力明显提高，专业技能和知识也不断的提高，为自己考研增加了信心和勇气，考研通过。

## 2、职业生涯中期的实施计划

精研国内外的知识，提高综合素质和学术研究能力

起止时间：9月——6月

我的中期目标规划，是在设定短期目标已实现的基础上进行指定的所以同时只能在理论上进行粗略的规划一下。我在这个目标的主要任务是旧都硕士研究生。争取把自己塑造这里我把这期的的的目标的实现过程分解为三个小的目标，每个目标需要实行如下：

第一期：9月——8月

完成有关的课程研究，及实验。看有关外国的化学研究，及相关的科研论文，来辅助自己的学习和研究。

第二期：年9月——12月

自己学着研究一些科研项目，和设计简单实验研究。发表一些学术研究论文。

第三期：1月——6月

1、完成毕业设计，撰写毕业论文，设计求职简历，参加招聘会，进行求职面试；

2、进行毕业论文答辩，准备作好硕士研究生毕业工作。

预期效果：完成硕士研究生学业，取的相应的证书，成为一个专业知识扎实。综合素质高，学术研究能力强的研究型人才。

3、职业生涯长期的实施计划（毕业后20年）

起止时间□20xx年——20xx年

第一期：前5年，找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为经理。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：5至20年，在工作中不段的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不段的完善自我。拥有一个完美的家庭。

4、职业生涯规划小结：在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。

俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都回遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应

的调整。

## 1、职业方向的重新选择

这种情况对我来说，是很有可能的事情。其的原因是我的近期目标不能实现。导致这种情况的直接因素是□20xx年1月考不上硕士研究生，7月本科阶段毕业后，只能到公司、化工厂或其它单位工作或是到中学教书。如果出现这种情况，我的中期目标也很有可能实现不了，这样我的整个人生目标也就可能发生改变，其具体的阶段目标也随之改变。

## 2、职业进程的变更

假如我的短期考研的目标实现不了，又在一所中学找到了工作的话，那么职业路线又得改变，但是这样我依然可以利用教学之余进行考研复习，朝着自己的人生总目标前进，只是这样就可能出现很多意外的因素，阻碍了我的职业生涯总目标的进程。

## 3、阶段目标的修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每天的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。

职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。然而现实是未知总是多变的，这就要求时刻保持清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有影片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。

成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！  
所以着就要自己努力了。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇八

年龄:20岁出生年月:1986年2月5日

健康状况:良好身高□175cm

大学生职业生涯规划书院校:xx数学学院

学号:

大学生职业生涯规划书专业: 应用数学

电子邮件:.

求职意向:

愿到企事业单位、国家行政机关及军队中从事行政管理、人力资源管理、文秘、行政助理等相关工作。

我会做什么:

- a.我掌握一定的金融专业知识。
- b.我会开车。
- c.我会很缜密地思考策划。
- e.我可以设计。
- d.我想到投资公司中从事投资管理。

g.我基本掌握英语

h我可以做一些基本的文秘工作。

我做某项职业还缺什么素质和能力：

a.我想到企业的财务或者管理部门中工作。可行，不过需要掌握会计相关知识。

b.我想到银行工作；可行。

c.我想到证券公司工作；可行，不过需要证券从业资格。

一．毕业后五年内

希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

二．毕业五年后

三．毕业十年后

四．四十岁前

五．五十岁

成为东南亚自由贸易区经济贸易的风云人物。

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇九

做为国际通用语言的英语，更是我们所必须掌握的，中国正在于国际接轨，我们做为中医药大学的学生，英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识，为

我们将来的实践打好基础，使理论与实践能更好的结合起来，我们能在未来的工作中得心应手，把自己的能力发挥的更好。

活到老学到老，时代是在变化的，我们必须使自己跟进时代的步伐，积极学习新知识，了解新科技，才会不被时代所淘汰，才会成为一个新时代的人才。

#### 四. 结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想，但没有实际行动的构想就只是妄想而已。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的，定出的目标，计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死的，人是活的。在遇到突发因素时，我们要保持清醒冷静的头脑，冷静的处理突发情况，能解决的尽量解决，不能解决的也要使危害降低到最小。根据实际情况，把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。

相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好！

种瓜得瓜，种豆得豆，只有付出了才会有收获，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。

我坚信我的明天会更好！

## 汉语言专业大学生职业生涯规划篇十

记得去年9月16号刚刚步入大学校门的时候，些许希冀，些许兴奋，些许迷茫，些许不安，四年之中的学习生活应该怎样度过？四年之后的发展道路又应该延伸向何方？时间如水，光阴似箭，转眼间，大学的四分之一已经离我而去，在一年后



的今天，通过对大学生职业生涯规划课的学习，我已经不再彷徨，不再迷茫，而是明确了目标，找准了方向，并准备为之努力拼搏。大学生职业生涯规划，它是我大学生活的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，它使我系统全面的认识自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路，总之使我受益匪浅。大学生职业生涯规划课给予我的思维意识与规划方法，不仅仅局限于大学四年的学习生活，而且将会延伸到未来的工作与生活之中去。

## 1感性认识

从自己的角度来分析：在生活中，我有时喜欢独处，自己一个人读读书或者听听歌，有时喜欢和大家一起玩，经常会从和朋友的聊天中得到一种愉悦的感觉；在学习上，我比较严谨，注重学习过程中细节上的精确性，希望尽可能做得完美。

从他人的角度来分析：在家长的眼中，我是个比较听话懂事的孩子；在老师的眼中，我是个比较踏实认真并富有潜力的学生；在朋友的眼中，我是个有时严肃有时搞笑，具有亲和力，比较平易近人的女孩。

综上所述，我认为自己的性格特征比较倾向于双面性，有时外向，有时内向，有时好动，有时好静，但总体上是一个开朗乐观的女孩，比较积极进取并且渴望独立，但是有些方面有些情况会缺乏自信。

## 2理性认识

根据霍兰德理论分析，我具有社会型，现实型和研究型的复合型特征。

一面属于社会型，是因为我比较容易适应新环境，比较喜欢接受新事物，很爱与人交往并能够在沟通交流之中提升自我。一面属于研究型又一面属于现实型，是因为我肯动脑，善思

考，钟爱富有创造性与挑战性的工作，有时喜欢逻辑分析与推理，有时喜欢接受操作性行动性任务，有时喜欢从学识才能的提高上认可自己，有时喜欢在实践操作的完善中证明自己。

## 1. 就业现状

当今世界对环境污染问题，新能源的开发，新武器的研制，新材料的合成，以及一些新药物的研制等问题都十分关注，所以我们所从事的就业范围十分广泛。虽然化学专业的学生就业面不窄，但是对于我们本科毕业生来说，就业现状却不容乐观，因为我们现在所学并不细致深入而太过于宽泛，而且我们大多缺乏实际工作经验，所以我们仍需不断提升自己。

## 2. 就业前景

化学的研究领域十分广泛，包括分析化学，无机化学，有机化学，物理化学，材料化学，电化学，结构化学等。一般研究的领域不同，所从事的工作也会有所不同。化学专业的本科毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、科技开发、生产技术和管理工作；适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作；也适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。

### 1 职业发展路线

到药品公司、食品公司、化妆品公司、精细化工厂等与化学相关的企业求职，主要从事有关应用研究、产品开发、分析检验或质保监测等相关工作。

### 2 职业抉择理由

通过数据统计研究发现，在当今的社会时代背景下，第一，

对于招聘公司来讲，在某种程度上其更倾心于高能力者而非高学历者，一定的工作经验对能力的考核起着极其重要的作用。第二，对于自身来讲，作为一名女生，基于生理、心理等各种原因，本科生的就业率高于研究生。因此，我放弃继续深造而是选择就业，以此提高自己的实战能力，并决定在工作的同时利用空余时间对所从事的及其相关领域进行更深层次地学习研究，以此提高自己的专业能力，通过这两方面的提升为将来的进一步发展奠定坚实的基础。

### 3职业抉择因素

#### (1) 根据swot法则进行分析

##### a优势因素

目标明确;积极进取;勤于思考;敢于尝试;勇于创新;

乐观开朗;富有梦想;思想成熟;喜欢挑战;渴望独立;

与父母关系很深;与朋友相处融洽;经常得到老师赞许;

学习成绩优异;逻辑思维能力强;理性与感性思维共有;

被认为是一个具有很大大潜力的孩子。

##### b劣势因素

有时缺乏自信有时缺乏恒心有时比较被动有时比较懒散

不能相当扎实地掌握理论知识不能相当熟练地进行实验操作

专业术语的使用方面欠佳实验报告的书写方面过简

沟通交流方面的能力一般组织策划方面的能力一般

## c机会

客观方面：化学属于基础学科，从横向角度来讲其进一步学习研究的领域较广，从纵向角度来讲其进一步发展提升的空间较大，而当今时代对化学的关注焦点也很多，于是很多与化学有关的企业或部门应运而生，这就为我们的就业提供了更多的机会。

主观方面：地处北京，时处大一，我拥有更多的空间和时间去各大高校蹭课蹭讲座以及寻找一些实习与兼职机会，不仅能够以此提高自己的综合素质，而且能够建立本专业本领域的人脉资源网。

## d威胁

客观方面：机遇与挑战并存，正是由于其学科的基础性，很多高等院校都开设了此专业或其相关专业，随之而来的便是日渐增多的本专业学士学位与硕士学位毕业生。加之不断涌来的“海外留学生归国”热潮，其中那些文凭高、能力强、见识广的留学生更是使我们所面对的日益严峻的就业形势雪上加霜。总之，在竞争激烈的当今社会，到处充满了威胁因素。

主观方面：针对化学专业来讲，学习任务重，实验时间长，经常接触一些有毒有害物质，而我的身体素质不是很好，应该强加锻炼以面对挑战克服困难。

## (2) 综合四种因素进行总结

通过对自身及本领域影响因素的主客观分析，特总结如下：在今后的日子里，我应该扬长补短，发挥优势因素，弥补劣势因素，制定出一套符合自身实际情况的计划，在保证质量的基础上定期地完成自己的各种目标，以提高自己的恒心与毅力，并且经常向家长，老师，同学虚心请教，及时发现自

身存在的各种问题并加以改正。在学习与生活上，不仅要系统全面的掌握理论知识，更要提高自己的实验操作能力，建立属于自己的信息体系与人脉网络资源库，而且要提升自己的沟通交流能力及团队协作能力，从而从综合素质上提升自我，以使机会因素最大化，威胁因素最小化。