

# 2023年跟女朋友道歉的话 女朋友道歉信(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 跟女朋友道歉的话篇一

亲爱的妻子：

按照你的意愿，我在书房待了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次厕所，没有抽烟。以上事实准确，请审阅。

附上我的复习报告，不当之处可以协商。

结婚三个月，我觉得老婆温柔贤惠勤奋聪明，是难得的好老婆。作为丈夫，我行为反常，态度轻浮，行为可疑。

以下是我对自己不良行为的分析，请领导审阅：

昨天我错了。你家的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，缺陷不藏。我不应该指责你浪费盐。我好自责，完全是隐藏的嫉妒。不过加点水也可以。

2. 当你说你喜欢艺鹭的时候，我不应该说我喜欢梁咏琪，这让你两天都不能和我说话。这是极其痛苦的。你仔细想想，我的回答真的不合适，因为你的看中的还是限于大陆，而我火速去了港台，所以我更喜欢周迅。

3. 你喜欢看韩剧里的郑潇哥，我不应该百般阻挠。当你把我

和他比较时，我不应该抗议，因为我哥哥郑潇没有抗议。

4. 周六婚礼，我说在开会，不知道能不能去。你准备了两个红包，一个100，一个200，我没去。你不小心把厚的发出来了。亲爱的，我不应该嘲笑你。你做得很好。如果我是你，我可能会把他们两个一起送出去。

5. 上次你买黄花鱼，我不该骂人装厨师。结果你帮了厨师就欢呼，闻到就流口水，吃了就郁闷。这对于你脆弱的'心理是无法忍受的。

6. 你把头发剪短，问我好看吗？我说好看，你很开心；进一步验证，我说还可以；你问好不好，我回答。不如以前了，让你很难过。这是我的错，以后以第一次回复为准。

7. 你在网上认识很多优秀的朋友。有一段时间，书是鹅传下来的，照片是飞来的。我不应该拿报纸上的报道来打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，穿高领的那张更好看，旁边有我当保镖，很气派。

9. 当你指责我到处放袜子的时候，我不应该指责你到处放书。毕竟袜子臭，书香。

11. 当你说我没有你漂亮的时候，我不应该固执的否认。你说的对，证据确凿，盲人可以作证。

12. 我下楼去倒垃圾，回来了。你围着我转了几圈，问我抽了几根烟。我说一个你就很生气。亲爱的，我不知道你的鼻子这么敏感。其实我抽了两口。

你一直是个善解人意的女孩。希望你能原谅我，给我一个改过自新的机会。为了家庭稳定和经济繁荣，顺便提几个小建议：

1. 不要指着电视上的帅哥说他像你前男友。第一次接近一个男人是在大二舞会上，慌慌张张的踩了别人的脚。不幸的是，是我。

3. 吃饭的时候总觉得我吃的少，拍照的时候却觉得我胖。亲爱的，这真的让我很尴尬。

4. 不要给我一些刁钻的问题，说是脑筋急转弯，让我逻辑混乱。

5. 我看枪战片的时候不要给我讲笑话，也不要笑。

以上种种，请看清你的妻子。友好提醒：昨天卧室里发现了蜘蛛。如需保护司机，请联系客厅西休闲区1号组合沙发，竭诚为您服务。

此致

敬礼！

道歉人□xxx

20xx年xx月xx日

## 跟女朋友道歉的话篇二

亲爱的老婆：

在部队的三年里，你每年都会在我生日的时候邮寄来很多好吃的，每年都会来部队看我，我们就这样度过了最困难的三年。亲爱的，真的辛苦你了，没有你的坚持，我们也不会走得这么远，谢谢你！

20xx年11月27日，在我复员后的第三天，你来了，我觉得，

我们的幸福可以开始了。因为你就是我生活的全部，我动力的源泉，你休了年假，我们就这样在一起开心的生活。

20xx年12月27日，我送给你的第一枚戒指，本打算送你一个惊喜，可惜我真的太笨了，还没等我送给你，就已经被你找到了，但是我们依然很开心。

20xx年3月1日，为了纪念我们交往的1095天，我连夜赶到你家。

20xx年8月26日，我们一起参加了我同学的结婚典礼，那天你哭了，我知道你感动了，因为你也希望自己能早日成为幸福的新娘。

20xx年11月10日，你彻底放弃了家里的工作来到我这里，多年的异地恋终于见到阳光，可是我很不争气的喝多了酒，晚上我们吵了起来，对不起，我知道错了。不久后你就生病了，而且一直病了好久。

20xx年2月18日，这天早上，我们爆发了一次最激烈的争吵，我本以为我会包容你所有的任性和无理取闹。但是这一次，我却没有做到，我们吵得很凶。也正是这一次，我们彻底的分离了。

当你把所有东西都从家里搬出去的那一刻，我知道，我失去了整个世界，我很伤心的在家哭了一晚，我给你发了信息，你的回答却是那样的决绝。我把自己窝在家里不出门，不见任何人。

亲爱的明你知道么，其实我们分开的这一年来，我没有一刻不在想你，无论我工作到了哪里，你都是我最大的精神支柱，在广阔的大草原上，我是多么的希望可以带着你一起来日出日落，碧草蓝天。但是我知道你是不会给我这个机会了。这一年来你吃了很多苦。我们分开的时候你还生着病，我曾试

着让我们从新开始，但是你一次次的拒绝了我，我知道，你嘴上说不恨我，但其实心里早已把我恨透了，对于这些，我除了说抱歉之外，还想用一生的时间来弥补我所犯下的错误，以前你经常问我知不知道你想要什么样的生活，我总是含糊其辞，或者笑而不答。其实我知道，我非常清楚你需要的是什麼，你想要的就是一个宽厚的肩膀、一个温暖的怀抱、一个家的担当，我不是那种经常把事情挂在嘴边的人，我希望你看到是我做的。

亲爱的明，这是一封给你的道歉信，这也是一封表达我心意的信，也许你不会看到，但是我会用行动来证明我的决心。

xx年x月x日

## 跟女朋友道歉的话篇三

进儿：

混沌地走过20个春秋，你是我这一生中最重要的人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

一年零三天的生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化。你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并

痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。”为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

- 1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！
- 2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。
- 3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。
- 4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！
- 5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。

XXX

20xx年x月x日

## 跟女朋友道歉的话篇四

尊敬的小柔：

对不起，前段时间我对你很冷淡。你瞧，我给你写道歉信来。你瞧，这封道歉信是我很用心写的，你瞧我都给你用这么精准的文字了。

实在不相瞒，这一篇道歉信是我平生第一次写。我也不是什么文人墨客，从前学校读书的时候语文成绩还是鸭蛋。现在为了跟你道歉，我是豁出去的写道歉信。

我想你一定很鄙视我，我没有用，我也不是一个合格的男人，经常保护不了你，还让你伤心。可是请你相信，我不是故意惹你生气的。说了半天，希望你能够明白我的心意，我是真心诚意地向你道歉。

最后，我要向你献上一个飞吻，恳求你的原谅。

此致

敬礼！

道歉人□xxx

20xx年x月x日

## 跟女朋友道歉的话篇五

亲爱的老婆：

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，和\*\*\*的聊天记录让你看到了，但我承认没有任何现实中的关系，之前的我是散漫惯了，长那么大了，从来没有任何一个女人管

过我(我妈除外)，所以我所有的事都不用隐藏，不用去在意任何人的感受，我的私生活不用任何约束，所以导致今天的情况，我们刚刚才在一起，我也的确还没有从单身的状态下转变过来，但是经过的两天时间，我感觉到你在我生活中的存在，感觉到了你在我生活中的重要性。

通过此次事件，我提醒了自己，已经不再是一个人的世界了，每时每刻，做任何事，都要考虑到你了，同时，我看出了你是认真的，接下来，我会好好珍惜你的，给你全部，给你所有，梁朝伟说过，一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的，我想你也感觉到了吧。

XXX

20xx年xx月xx日

## 跟女朋友道歉的话篇六

进儿：

混沌地走过20个春秋，你是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

一年零三天的生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化... 你知道吗?我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你!!!答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的



错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。”为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。

20xx年x月x日