

最新护理心得与体会 护理心得体会(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

护理心得与体会篇一

还记得小时后的梦想是长大了以后当一名人民教师，可当高考成绩出来之后，我的梦想没有完成，而我却选择了一个要吃苦耐劳，不怕脏不怕累的工作——护士。

提起护士，人们脑海中浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮，高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里，美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，有多少人能知道这背后的艰难与辛苦，谁又能真正体会从事护理工作的苦与乐？为此，我有着切身的体验和感受。

在校的两年时间一晃而过，很快的我们面临了临床实习这项工作，意味着我们要与病人接触，要学会如何处理病情，同时也意味着我们要把我们在学校学到的理论知识与护理实践相结合。从20xx年7月我们踏上了实习的工作岗位，实习的那一年，使我们成长了许多，同时也让我们明白了今后我们面临的工作岗位是充满挑战的。20xx年6月7日，开始了我的工作生涯，到现在我的工作时间已有一年多了，在这一年中，从广福医院到汤溪医院再到中心医院，让我在工作中成长人不少。

岁月如梭，一转眼我来到金华市中心医院上班快有三个月了，

三个月的时间既短暂又漫长。在这三个月的时间里，让我成长了许多。中心医院的工作跟我之前呆过的医院都无法相比。自从来到消化科工作，我学到的东西更多了，现在的我明白了三腔二囊管是怎么用的？我们该如何观察？这样才让我真正的理论与实际相结合，才更好的掌握知识。尤其是科室里的每天一问，促使我们这些年轻的护士在休息的时候不忘学习，更有利于我们的工作。消科主要是消化方面的疾病，这是我以前从未接触过的，所以刚来到消化科，我还不是很适应这个工作，不过幸好在同事、护士长的帮助下，我渐渐得成长了，慢慢的适应了这个忙碌而又充实的工作当中。通过这三个月的工作，我了解了我们医院的工作流程，也明白了做一名白衣天使的艰辛与不容易。

在为病人输液中，有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该多加巡视，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来住院的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至病室，对于需要检查或治疗的患者，我们要为其细致的指明检查的诊室或诊室的位置，避免患者跑“冤枉路”。对于行动不方便的病人我们可以叫卫事中心的护工们护送，可以减少病人的痛苦。其实，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求。通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。

我相信自己定能把这份工作做好的。真实护士的生活，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择护理工作，就是选择了奉献。希望今后的工作，我们能够和睦相处，做好我

们的本职工作，成为一名名副其实的白衣天使。让我们一起期待明天会更美好。护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”用我们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的`脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

护理心得与体会篇二

20xx年6月27日，我带着一份希冀和一份茫然来到了阜阳市第一人民医院，开始了我十个月的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师、同学转变为医生、护士、病人，对于这三大转变。

我实习的第一个科室是肾内科。那天我们早早的来到了科室报到，护士长带着我们了解一下科室的环境，给我们讲解了实习工作中的注意事项，让我认识到了护士工作要细心，谨慎而且要遵守无菌原则和三查七对。进治疗室必须戴口罩，器械要定期消毒，换水时一定要对准姓名，床号搜集整理。

同时在配药这方面，不仅要对准姓名 床号，药名，更要遵守无菌原则，对于一些易过敏的药物，还要给病人做皮试等。

在肾内科有好多尿毒症患者，原发性肾病综合征等，我知道了遇到这样的问题该如何做好护理措施。并且要关心患者。还学到了一些输液扎针的技巧，做腹膜透析，配药液，做皮试，测量血压等。在实习期间，我们小组的同学不仅认真学习各项操作而且还团结。对其他学校的同学也很友好。

护理心得与体会篇三

作为一名护理系的学生，我深知护理工作是一项充满挑战和责任职业。在我的学习和实践中，我学到了很多关于护理

的知识和技能，也深刻体会到了这个职业的重要性的意义。在这篇文章中，我将从几个方面分享我的护理系心得体会。

第一段： 学习护理的挑战和乐趣

学习护理并不是一件轻松的事情，它需要学生掌握许多医学知识，如解剖、药理学等。同时还需要学习许多专业技能，如照顾病人、处理药物等。除此之外，学生还需要掌握诸如人际交往、团队协作等社交技能，这些技能必不可少，因为护理工作需要与其他医护人员以及病人及其家属紧密合作。在学习护理期间，我也意识到这份职业的挑战和快乐。尽管这些挑战很具有挑战性，但当我们能够帮助病人恢复健康时，我们获得的成就是无可比拟的。

第二段： 实践锻炼与工作经验

在护理系的学习中，理论知识是非常重要的。但在我的实践经验中，我学到的一些经验更为重要。在医院和社区护理组织里，作为实习同学，我得到了许多珍贵的工作经验。和专业的护理员一起工作，我学会了如何协助病人，如何使用护理技能和护理设备，以及如何与病人及其家属进行常规和非常规的沟通。在实习期间，我体验到了护理工作的辛苦和要求，但我也获得了满足和成长的感觉。

第三段： 护理工作的质量和安全

在任何医疗机构中，护理工作都是至关重要的。护理员是最接近病人的医疗人员之一，他们为病人提供基本的生活护理，也有责任协助医生进行身体检查和治疗。因此，护理工作的质量和安全是必须保证的。作为一名护理同学，我学会了如何转移病人、如何避免感染、如何有效处理危急事件等。通过对护理工作质量和安全的学习和实践，我更加了解护理员需要具备的技能和知识。

第四段： 护理工作的人道主义价值

除了技能和知识，护理员还需要具备人道主义价值观。他们需要用心照顾病人、关心他们的痛苦和需求，并在病人需要时提供精神上的支持。护理员作为着重关注病人身体和情感的护卫者，他们的责任不仅是治疗，更重要的是病人的尊严和舒适感。在我的学习中，我洞察到了这一点，我也学习到了如何帮助病人度过艰难的时期。通过我的实践，我受到了很多病人和其家庭的感激，这种感激和爱意使我继续做好我的工作。

第五段： 护理系心得体会

在我的护理系学习中，我学会了很多医学知识、专业技能和人际交往等社交技能。在我的实践中，我得到了许多珍贵的工作经验，并意识到了这份职业的挑战和快乐。我了解到了护理工作的质量和安全，以及它的人道主义价值。我将尽我所能，发挥所学，为病人提供温暖和关爱，为社会做出贡献，将我的职业理想转化为行动。护理系的学习和实践给了我很多，也让我明白了医疗行业的重要性和深层次的意义。

护理心得与体会篇四

距离离开外科实习病房已进入倒计时，8周的时间如同8天一晃而过，从对临床护理实际操作的一无所知到开始能够独立为病人打针，这一实质性的飞跃给自我未来的实习道路增添了信心。

病人不信任实习生

给病人打针、挂补液是一名护士最基本的常规护理工作，但随着病人维权意识的提高，越来越多的病人不愿意给实习生打针的机会，而是点名请自我的职责护士进行常规药物注射。作为实习生的我们对此也不能多说什么，只能随时随地寻找

机会，寻求病人的理解和支持，给血管条件较好的病人进行注射。刚进病房的前几周，我们以看教师给病人打静脉针为主，随着实习的深入，我们给病人打针的愿望越发强烈。于是，从我们看教师打针逐步变成了教师在旁指导我们打针。每一个实习生都十分珍惜来之不易的打针机会，如何做到“一针见血”，其实光说理论没有实际操作是感受不到的。

“绷紧病人的皮肤，进针角度不要太大，进针要快，病人才会不疼。”我一边做教师一边在旁指导。幸运的是，我在病房实习的第一次静脉输液成功了！当头皮针刺入病人的血管后，出现了正常的回血现象，在松止血带，松输液器的调节器，病人松拳，这三步骤的“松”开后，瓶中的液体顺畅地滴入了病人的体内，贴上敷贴，安置好病人舒适的体位后，之后为下一位病人进行输液护理。

“你能够吗还是请你的教师来打吧！”一位化疗病人的家属看到我这张陌生的面孔有点顾虑。“您是不信任我吗您看，我的治疗盘里已经有这么多针头包装袋，在您之前我已经为很多病人输过液了，请相信我吧！”病人看了看我，犹豫地把手伸给了我。果然，当我为化疗病人扎上止血带时，发现她的血管又细又隐蔽，只能隐隐约约地看到一点，只能靠手指去摸病人手背上静脉血管的位置和走向，在确保万无一失有十分把握的情景下，用安而碘消毒，迅速进针，完美地完成了所谓的“高难度”注射。看着病人对自我打针技术的认可，心中顿时很有成就感。

天天微笑对待病人

“这个小姑娘的服务态度很好的，并且很仔细的，总是笑嘻嘻地对病人，很像是一个白衣天使。”我边为病人更换着盐水，边听到病人家属如此高的评价，心里乐滋滋的。“病人生病已经在肉体上受到痛苦，而我们作为医护人员应当给病人带去愉悦的心境。虽然我们的工作很忙碌，但坚持灿烂的笑容也是必要的。”

在病房里，我已经不止一次地被家属问及同样一个问题：“你的心境为什么总是这么好”其实细细地想一想不难回答，因为我的好心境能够带给周围的人欢乐，那我为啥要吝惜这份好心境呢板着脸对病人，病人不舒服，自我工作的情绪也所以会受影响。所以给病人一份灿烂的微笑，也是给自我的’工作留有一份愉悦。

护理心得与体会篇五

护理是一门既具挑战性又充满人情味的职业。在护理工作中，我们不仅要关注病人的生理需求，还要关心他们的心理健康。作为一名护士，我有幸参与了各种类型的护理工作，通过这些经历，我深刻体会到了护理的重要性以及对于患者的重要意义。在这里，我想分享一些我在护理工作中的体会和心得。

首先，护士需要具备良好的沟通技巧。无论是与患者还是与家属交流，都需要用简单清晰的语言讲解医疗知识和治疗方案。在护理工作中，我发现，患者和家属对于疾病的认识和理解常常存在偏差，因此我们需要耐心解答他们的疑虑和疑问。良好的沟通技巧不仅可以增加患者和家属的信任感，还有助于提高患者的治疗效果。

其次，护理师需要具备扎实的专业知识和技能。在护理工作中，我们需要熟悉各类疾病的特点和治疗方法，能够提供及时准确的医疗服务。我曾经参与过一位中风患者的护理工作，这位患者的生活完全丧失了独立能力，需要依赖他人的帮助。在这种情况下，我们需要掌握正确的转移和护理技巧，能够给予患者全面有效的护理。通过对这位患者的精心照料，他逐渐恢复了一些生活能力，这也让我深刻认识到了护理师的重要性。

第三，护理师需要具备良好的心理素质。护理工作中，我们会经常遇到患者情绪不稳定的情况，有些甚至有自杀倾向。在这种情况下，我们需要保持冷静和理智，了解患者的需求

和心理变化，找到合适的方式安抚患者情绪，并及时寻求专业的心理咨询师的帮助。我曾经遇到过一位帕金森病患者，他因为疾病的进展而对生活失去了信心，情绪非常低落。通过与他进行心理疏导和定期陪伴，他逐渐恢复了自信，并且积极参与康复训练。

第四，护理工作需要具备团队合作精神。护理师通常会在多个团队中工作，需要与医生、其他护理师、康复师等密切合作，共同制定和执行患者的护理计划。在团队合作中，护理师需要做好自己的本职工作，同时也要善于倾听和沟通，避免和他人产生冲突。通过团队合作，我们可以共同提高护理质量，为患者提供更优质的护理服务。

最后，护理工作需要具备强大的耐心和爱心。护理师面对的往往是生病的患者，他们需要我们的耐心和关怀。有时候，患者会表现出情绪低落、烦躁不安甚至无理取闹，但我们需要以爱心对待每一位患者。在护理工作中，我曾经照料过一位年迈的老人，他患有晚期癌症，每天都需要依赖我进行生活照料。尽管工作非常辛苦，但我始终坚持用温暖和关怀对待他，陪伴他度过最后的时光。在他离世的时候，他的家属深深感激地告诉我，有我在身边，他们感到非常放心。

总之，护理是一门充满爱心和责任感的职业。在护理工作中，我们需要具备良好的沟通技巧，扎实的专业知识和技能，良好的心理素质，团队合作精神以及强大的耐心和爱心。通过不断学习和反思，我相信我能够在护理工作中不断进步，为更多的患者提供更优质的护理服务。

护理心得与体会篇六

作为一名护理系的学生，这三年的学习经历让我深刻认识到护理工作的艰辛和重要性。在这个过程中，我不仅学到了各种医学知识和技能，也锻炼了一定的护理技巧和职业素养。下面是我对护理系的心得体会，以及未来个人发展方向的总

结和展望。

第一段，护理的重要性

护理是一项具有非常高社会价值的工作，它的职责是照顾病人的身心健康和生命安全，对于治愈疾病、扶持生命作出了重大的贡献。在护理系的学习过程中，我近距离接触到了病人、特别是患有疾病的病人，了解到他们需要的是我们对疾病的治疗以及关爱，而不仅是一副脸色苍白的患者。我意识到作为一名合格的护士，除了具备扎实的专业知识和技能外，更需要拥有良好的应变能力、同理心和沟通能力，努力为病人提供更优质的护理服务。

第二段，护理的变革和发展

随着社会的不断进步和生命科学的不断发展，护理工作也在不断地变革和发展。新的护理理念和技术不断涌现，为护理工作的提升和优化提供了更多的创新思路和方法。在护理系的学习中，我也积极了解和参加这些新型护理技术和理念的实践活动，如精准医疗、微创手术、健康管理等，这为我未来的护理工作提供了更多的思考和选择。同时，在学习过程中也了解到，要做好护理工作，需要具备科学知识、人文素养和实践能力三者并重的综合素质，为未来的发展打下了坚实的基础。

第三段，护士职业素质的培养

为了更好地服务患者，护士不仅需要扎实的专业知识和技能，还需要具备优秀的职业素质。在护理系的课程中，我们不仅学到了相关的护理知识和技能，还通过丰富的实践教学、临床实习等活动，不断培养自己的职业素质。如与患者交流的技巧、知识和态度、团队合作精神、职业道德等素质上的提升，这些都是作为一名合格护士必备素质，同时，也让我更加自信地面对学习和未来的工作。

第四段，个人成长与发展

作为护理系的一名学生，在学习过程中，我深刻体会到了护士的职业使命和责任。随着学习的深入，我开始意识到自己在护理领域中的职业发展方向和目标，为未来的职业规划做好了铺垫。我希望将来能够继续深入学习和掌握新型的护理技术和理念，为医院和护理行业做出自己的贡献。同时，在未来的工作中，我将继续不断地提升自己的专业知识和技能水平，并始终以患者为中心，构建信任、关爱和和谐的护理体系。

第五段，总结与展望

护理系的这三年学习历程，让我对职业的选择和发展有了更深刻的理解和认识，和更多优秀的护士同学在学习和实践中交流和学习，也让我更加自信地面对未来的工作和人生的挑战。我们是医院青年，是医生的左右手，在护理工作中，我们承担着特殊的责任和使命，为患者的健康献出自己的力量。我相信，在未来的护理工作中，我和我的同学们将不断地努力，不断地探索和进步，为护理事业做出更加杰出的贡献。

护理心得与体会篇七

冰心曾说：爱在左，同情在右。走在生命两旁，随时撒种，随时开花。在繁花盛开，万紫千红的五月，有一位伟人在这样的日子里默默走过，她对事业的执着，对真理的求索，至今令我们感动，引导着我们一步步前进，激励着我们以实际行动完善自我，用更好的关怀和行动照顾患者，更多的考虑患者的需求，提供更完善的优质服务。她那种燃烧自己，照亮别人，无私奉献的提灯精神至今令人敬佩！她，就是南丁格尔！

“优质护理服务”是指以病人为中心，强化基础护理，全面落实护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。

创优无止境，服务无穷期。一切以病人为中心是我们的服务宗旨。医院的护理工作分分秒秒都是紧张有序的，在护理岗位上，为他们送去我们的优质服务，尽我们最大能力帮助他们，让他们早日恢复健康是我们的服务目标。

三分治疗，七分护理。拉开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。我们是人们心中的白衣天使，而天使是上帝的使者，将光和热带到人间，驱走黑暗，为患者送去春风，带来健康的福音。

创优，就是在平凡的工作中严谨慎独，提高护理质量，用爱贯穿每项操作。我们实行了责任制连续性排班模式，使得患儿有相对固定的管床护士。管床护士负责自己所管患儿的一切，包括喂养、喂药、治疗、护理，一些低体重早产儿或其他危重患儿还要进行床边抹身等，这样我们的护士就能全面了解患儿的信息，以便提供全面有效的优质护理服务。患儿入院时，我们认真仔细地向家属做好沟通解释工作，使得家属能放心将他们的宝贝交给我们照顾。

平日里患儿家属来送患儿的日常生活用品时，我们的管床护士也是第一时间热情的接待他们，主动向他们说明患儿住院期间生活及护理上的情况，同时请来患儿的管床医生向其讲解患儿的病情与治疗，缓解家属紧张不安的情绪。送患儿出院时，我们同样认真耐心向家属交代回家后一些需要注意的情况，并反复叮嘱遇到特殊情况应及时打电话回来质询，为此患儿家属们越来越感谢并信任我们的护士。以往患儿探视环节，是患儿家属最多不满的时候，之后我们全面改善探视的流程模式，每次探视时我们会安排一名高年资的护士陪患儿家属探视，及时向其做好解释工作，解除他们的疑虑。同时也安排护士在探视时刻守在患儿身边，让其家属明白无论什么时候我们都会守护着患儿。如今不满的声音越来越少。感谢与赞扬之声随之增多。

当然，创建活动离不开院领导和护理部的精心指导。护理部

制定了优质护理服务的方法和措施，增加了护士人数，实行了责任制护理排班。明确岗位职责，全科护理人员统一思想，提高认识，全面有效地提升了护理服务质量，为患儿提供创新、人性化服务，得到了患儿家属的称赞。

服务源于用心，精于技艺。创建活动不仅得到科主任和全科医生的大力支持，还与不断转变护理服务理念的全科护士的支持密不可分。为适应不断发展的护理事业，科室在每月的护理业务学习和查房上提出更高的要求，不仅要有学习的新内容，而且尽量要以多媒体的形式展现，以讲解的形式交流，用自己的业余时间熟悉课件内容，然后在科护理会议上共同探讨。使个人的讲解和交流能力得到了很大的提高。

蓝天对白云说:因为有你的参与，我的世界才能缤纷多彩；

大地对小草说:因为有你的参与，我的世界才能诗意盎然；

大海对游鱼说:因为有你的参与，我的世界才能千姿百态；

而我想说:因为参与了优质护理服务活动，每个护士都不断在成长与成熟，内心世界都不断强大起来。

护理心得与体会篇八

护理课是医学专业必修的一门课程，它涵盖了丰富的护理知识、技能和职业道德，为护理人员提供了必要的理论和实践基础。在我的学习过程中，我深深地体会到了护理课的重要性和领域的广阔性。在下面的文章中，我将分享我的心得和体会，希望能够给大家提供一些有用的启示。

第一段：护理课的重要性

作为医学专业的核心课程之一，护理课是培养合格医护人员的基础。在护理课上，我们学习了许多重要的知识点，如病

理生理、护理技术、药品知识等等。这些知识点在我们的未来工作中都具有很重要的作用。特别是对于护士这一职业，护理课是不可或缺的，因为护士是病人护理的核心，必须拥有综合性的护理能力和职业道德。因此，护理课是医学教育中必不可少的一环。

第二段：护理课带来的普及性知识

护理课作为医学教育的一部分，它不仅仅是面向护士的专业课程，也是一些非医学专业学生必须学习的一门基础知识。在这里，我们学习了许多普及性知识，比如人体的结构和生理功能、常见疾病的检查和治疗等等。这些知识虽然与医学专业有关，但是对于普通人来说，也具有很重要的现实意义。它们可以帮助我们更好地了解自己的身体和健康，提高自我保健的能力。

第三段：护理课对护理技能的培养

护理课不仅仅是一门理论课程，它还贯穿着护理技能的培养。在护理课上，我们学习了很多实践技能，如静脉输液、伤口换药、病人搬运等等。这些技能在我们的实践工作中都是非常必要的，它们可以保障病人的康复和生命安全。因此，护理课对于护士的就业和发展具有至关重要的作用。

第四段：护理课对职业道德的熏陶

作为护士这一职业的从业者，除了具备专业知识和技能，还要拥有高尚的职业道德。护理课在此方面也为我们提供了很多重要的指导。在护理课上，我们了解了护士职业道德的内涵和要求，包括关心病人、保护病人隐私、维护医疗行业形象等等。这些道德指导在我们的工作中也非常重要，它们可以帮助我们更好地为病人服务，维护医疗行业的良好形象。

第五段：学习护理课的体会

在学习护理课的过程中，我获得了很多实际的收获。首先，我了解到了医疗行业的广阔性和重要性，同时也确立了我在这个行业中的方向。其次，我掌握了一些实用的护理技能，为从事护理工作打下了基础。最后，我深刻认识到职业道德的重要性，这让我更加明白作为一名医护人员，我必须以高尚的品质和职业态度赢得病人的信任和尊重。

总结：

护理课作为医学专业不可或缺的一门课程，涵盖了众多重要的知识点和技能。它为我们提供了对医疗行业的全面了解和职业道德的高尚追求。在学习护理课程时，我们可以获得很多有用的经验和实践技能，这对我们的实际工作也有很大的帮助。因此，在未来的职业生涯中，我们应该继续注重学习和深化对护理课程的理解，以便更好地为病人的健康和生命贡献自己的力量。