

新生军训心得体会总结 开学新生军训心得体会(精选9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

新生军训心得体会总结篇一

在这烈日炎炎、骄阳似火的假期，为期五天的军训拉开了帷幕。这几天我们感到又漫长、又短暂，充满了艰辛与快乐，现在五天已经过去，我感到更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的。苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰。军训是如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，是一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。

坚毅在累酸的腰间堆积，最后将坚持、挺拔与不屈。或许不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获。我收获的是耐力，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，想到教官的辛苦，一切艰难险阻都变得无所谓了。

是的，从军训中我们感受到了很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到团结的快乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过五天的训练，我们感受到集体的温暖，体会到教官的辛苦。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了最美好的回忆！

新生军训心得体会总结篇二

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！_天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们__颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的天军训结束了，这_天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了这几天的汗水没白流。

新生军训心得体会总结篇三

x月x日，开学的第x天。也开始了我人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦。

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

新生军训心得体会总结篇四

军训、我们就应该以军人的身份来严格要求自己，虽然会很累，但那是从未有过的体验。在骄阳似火的日子，我们无所畏惧我们不会有一丝的懈怠，似乎是在对太阳宣战说：怎么样？我们可不会退缩，我们定会迎难而上。

“军”就是一个雄壮的大家庭，温暖给所有人，大家一起唱军歌，一起挥洒努力的汗水，一起挨骂，一起欢笑，一起整起踏步，一起勇往直前！

我相信正在军训的各位，皮肤都会由嫩白色变成小麦色，但各位却不会有一丝的后悔，正因为到最后我们只会享受与怀念那段艰难且欢声笑语的美好时光，这个仅有一个星期的军训只会是我们人生当中一个小小的‘插曲，只是一个人生中众多困难里的一个。但困难只是两个17笔笔画的字。但，跨过困难却是四个38笔笔的字，单从这一个方面可以看出这四个字将会需要坚持与脑子！

希望在以后我们都勿忘初心。

新生军训心得体会总结篇五

短暂而紧张的军训已经结束。回顾这一切，我感到美妙和充实。此时此刻，当我写下这些三天的军事训练的感觉，我知道我不仅体格健壮，国防意识和政治素质，但也深深地在我脑海中洗，缓和我的坚强的意志，培养一个健康向上的心态，和增强团队意识和组织纪律。这也是我在军训中获得的最宝贵的财富。

在三天的军训中，我们严格按照要求和时间进行训练，过着规范的军旅生活。他以饱满的政治热情和认真的学习态度投身于军事训练。通过军训，磨练了意志和性格，养成了吃苦耐劳的作风，增强了克服困难的信心和勇气。

只要我们保持坚强的意志和坚定的信念，我们一定能够战胜自己。以前，我们一起笑，一起哭。这一天，我们都经历了风雨，忍受了磨难。

明天，我们将看到中国银行五彩缤纷的彩虹。

新生军训心得体会总结篇六

不训不知道，一训才知道。原来当军人是那么的辛苦啊！暑假的我还在空调间里舒适又安静的看着书。可军训生活改变了我的态度，让我忘掉了‘衣来伸手，饭来张口。’的少爷小姐的家里生活。变得体贴父母，爱干家务。还懂得了什么是坚持不懈，什么是努力拼搏。什么是永不服输。

这五天的军训生活终于结束了，但我还是很舍不得它结束，因为在这五天我学到了很多，让我受益匪浅。也让我们班懂得了团结。所谓‘台上一分钟，台下十年功。’在最后一天的军训会操仪式中，全体同学都表现出自己这五天内学到的全部成果，我们班也表现得十分出色，受到了评委们的好评。

这让教官感到十分欣慰，因为我们都很团结一心。在宣布获奖名单中，我们班光荣的获得了第二名。听到这个消息后，我们全班同学都欢呼雀跃，这五天军训生活中的努力，总算没有白费。

俗话说：‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦还来。’军训生活教会了我坚持就是胜利。相信我们只要为做一件事努力，就一定会有好成果。这五天的军训生活我学到了很多。

如果我还在空调间里面，就体会不到军人们的生活；如果我还懒懒的过着暑假，就学不到那么多深刻的知识；如果我还在舒适的吃着东西，就感受不到军训的苦中有乐，乐在其中。

总的来说，这次军训酸、甜、苦、辣味俱全。付出的是我们辛勤的汗水，收获的却是我们吃苦耐劳的精神。通过这次军训，我不仅体会到了军事化训练，还练就了我们班级的团结。改掉了懒惰的坏毛病，学到了自强不息。

这是我第一次军训，也是我最难忘的一次。

新生军训心得体会总结篇七

骄阳似火。炙热的空气凝滞着，军服被汗水浸湿，脚底被高温炙烤，除了热，大概就是累吧。当汗水从毛孔中沁出，滚下鼻梁，滚过脸颊、脖颈，直直地从后背滑入腰际……闷热的感觉仿佛身处蒸笼之中。课间休息时，与板凳接触的那一刹那，仿佛人生得到了升华。

夜空中是有星星的，大抵是因为在乡下罢。伴着虫鸣和教官“一二一”的号令声，回到宿舍，瘫在床上，觉得浑身没有哪处是属于自己的，但是那又怎样呢？想想那些保家卫国的战士吧！他们曾经受过比这更艰苦百倍的训练，但他们从未退缩。

或许这就是军训的意义罢。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

人生的道路充满荆棘，即使每走一步都要付出血的代价，也得自己去踩、去踏、去摸索、去前进！

新生军训心得体会总结篇八

三个月，终于盼来了向往已久的高中生活，当然军训也就随之而来了，看似痛苦的七天军训其实也挺快乐的，我们在军训中痛并快乐着。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去面对，那才是真正的强者。每天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，但是我们不说累，我们能挺住，这就是进步，一天天的进步，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个高中生，面对战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，力量是铁，这力量是钢。”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的.精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

新生军训心得体会总结篇九

学员们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们五十九名学员对纪律要求的再次灌输，对意志精神的磨练，团队精神的凝聚。

虽是短暂军训生活，站军姿、走队列，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，我们坚强挺拔、整齐划一，虽是第一次参加军事训练，每位学员是如此执着，琢磨每个动作技术要领，流淌在脸颊的是汗水，展现出了新时期我们温州中青年干部积极向上的精神风貌。

每个动作，看似简单机械，却要练许多遍。举手投足之间，讲究的是相互一致，密切配合，体现整齐的美感。注重细节，注重配合，注重团结，注重严谨，讲究精神风貌，这正是工作生活中最需要的呀。

短暂军训，让我们懂得了坚持、理解了纪律，作为中青年干部的一员，作为单位负责人，我们一定要牢记使命、责任、担当，保持军训中学习的百折不挠的意志和服从命令，严守纪律、服从大局的品格，尽自己努力，积极向上，脚踏实地地迈好脚下每一步。

军训中，我们统一着装，按统一时间作息，有秩序地洗漱、就餐。短短几天的学习，培养了我们规则意识，也培养了坚

强意志，学会用部队严明作风去克服一切困难。

军训，确实挺苦挺累，但这对我们来说，是一种全新的人生体验。没当过兵，也是人生一辈子无法弥补的缺憾；军训，也是战胜自我，锻炼意志的一次很好机会。绿色军营让我亲切，迷彩服、解放鞋让我温暖。一周时间，封闭的军营生活，让我远离浮华、远离喧闹；一周的时间，让我回归自然、静下心来，认真思考和回味。

军训给我全新的认识体味，拥有生命新的活力与潜力，我会谨记这段难忘的军训生活！