

2023年保护环境的心得体会 保护环境心得 体会(大全10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

保护环境的心得体会篇一

xx月20日，天府新区正兴街道凉风顶社区携手成都市天府新区大梦公益服务中心，举办的“多彩凉风顶”自组织培训——垃圾分类我能行主题活动，在正兴街道凉风顶社区退役军人服务站开展，吸引了23名居民参与。

本次活动先通过给社区居民分享垃圾分类的相关知识，让居民分享自己在日常生活中进行垃圾分类的感受，在学习和分享的过程中，加深居民们做垃圾分类的记忆，提升社区居民的环保意识。

在学习完垃圾分类的小知识后，我们就要把理论知识运用到实践中来。

第一个是“垃圾分类棋步走”，要扔骰子走步数，一共分为三组，每组一人扔骰子走棋，其余人轮流回答相应步数上垃圾的分类；接着进行第二个运用，即垃圾“一掷即中”，要先辨别垃圾沙包的类别，然后再掷到相应的垃圾布袋。最后，获胜组给失败组提了一个小小的惩罚活动，跳，居民们也是积极的接受惩罚，快乐的跳广场舞。

通过此次活动，使得复杂的理论知识与游戏相结合，在活动中加深关于垃圾分类知识的记忆，让在活动中收获快乐和知识，同时也提升了凉风顶社区居民的环保意识，为打造绿色、

环保凉风顶贡献力量。

保护环境的心得体会篇二

保护环境是我们每个人的责任，四年级的我们己经能够从日常生活中发现许多需要保护环境的问题。作为一名四年级学生，我深刻体会到了保护环境的重要性，也通过亲身实践得到了一些心得体会。本文旨在分享我的四年级保护环境的心得体会，以期推广环保意识。

第二段：重视环境，紧盯身边的小事

环境保护不是一件大事，而是一件小事的积累。在日常生活中，我们要学会紧盯身边的小事情，如不乱扔垃圾，不乱放废旧电池等。我曾经看见过路上有人随意丢垃圾，我会站在原地，观察这个垃圾的下落轨迹，想象它可能会影响多少生命或生态系统。在课堂上，老师常告诉我们“从我做起，从现在做起”，这首先需要我们在平凡的日常生活中去诠释和践行。

第三段：认知环境，了解环境中的问题

要保护环境，首先要了解环境，这样才能从根本上保护环境。我们所了解的环境问题有空气污染，水污染，噪声污染等，并且日渐严重。在学校里，我们经常听教师和讲解员讲解环境问题，通过动画、图片、实例等形式让我们更加清晰地认知环境中的问题。我从小就喜欢观赏有关环保方面的纪录片，我们可以在其中了解更多身边、城市、甚至世界的环保现状。

第四段：行动起来，做环保的践行者

学到知识是为了将其应用，要在行动中践行环保理念，付诸实践。我们可以发动身边的小伙伴，一起参加大街清洁行动；节约用水，与同学共同开展看谁用水最少的游戏；组织篮球

比赛，鼓励同学们乘坐公共交通工具前往比赛场地，等等。我们还可以学习先进的环保科技，从中获取创新的灵感和激励。通过普及环保知识、鼓励环保行为，我们可以成为环保的践行者，共同保护我们的家园。

第五段：结语

保护环境已经不再是一种简单的信念，它必须要得到我们每个人的行动。通过平凡的日常生活，我们可以完成目标的落地，从而构成强大的环保力量。为了让我们所生活的世界更加美好，让我们一起行动起来，做一个环保的践行者。

保护环境的心得体会篇三

维护地球村，为实现节能环保付出实际行动当今的世界环境面临着严重的威胁，各种环境问题层出不穷，环境污染使地球村未来堪忧，由于环境污染带来的问题主要有：

（一）全球气候变暖

由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

（二）生物多样性减少

随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有5万种生物物种灭绝，平均每天灭绝的物种达140个，估计到21世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的15%~30%。

（四）酸雨蔓延

酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

（五）森林锐减

在今天的地球上，我们的绿色屏障，森林正以平均每年4000平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

（六）土地荒漠化

全球陆地面积占60%，其中沙漠和沙漠化面积29%。每年有600万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年423亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

（七）大气污染

大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有30-70万人因烟尘污染提前死亡，2500万的儿童患慢性喉炎，400-700万的农村妇女儿童受害。

（八）水污染

水是我们日常最需要，也上接触最多的物质之一，然而就是水如今也成了危险品

（九）海洋污染

人类活动使近海区的氮和磷增加50%-200%；过量营养物导致沿海藻类大量生长。海洋污染导致赤潮频繁发生，破坏了红

树林、珊瑚礁、海草，使近海鱼虾锐减，渔业损失惨重。

（十）危险性废物越境转移

危险性废物是指除放射性废物以外，具有化学活性或毒性、爆炸性、腐蚀性和其他对人类生存环境存在有害特性的废物。其数量和浓度较高，可能造成人类死亡率上升，或引起严重的难以治愈疾病或致残的废物。

面对这些环境问题，我们应从实际出发，在生活中做到节能环保。我们能做的就是从自己、从家庭、从学校扩大环保意识的范围。至今，各种环保节能的政策及措施都已成为我们耳熟能详的文明生活发展趋势，然而我们对其真正深入了解认识了吗？我们的日常工作和生活中是否真正的做到了呢？节能环保需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践，从身边的每一件事情开始做起：

- 一、从家庭用电开始，节约每一度电，杜绝家家电污染。
- 二、全家动员，全面加强环保节能的思想认识。
- 三、节约生活中的每一滴水，努力减少水污染。
- 四、节约每一张纸，使用再生纸和节约用纸，保护森林资源。
- 五、节约每一升油，减少空气污染源。
- 六、每个家庭都应节约每一粒粮食，养成勤俭节约的好习惯。
- 七、少用一次性制品，保护地球环境和生态平衡。
- 八、自备购物袋，减少白色污染。

每一个人，每个家庭，对社会发展及人类进步起着不可替代的推动作用，是我们社会发展的主要力量支柱。因此，我们

更应该提高家庭的综合素质，切实了解节能环保的现实意义和重大作用，将每个家庭成员组织起来，牢牢抱成一团，从生活的方方面面着手去认识，去改进，将节能环保的主题落到实处。良好的生活和工作环境是我们人类赖以生存的条件，保护环境就是保护我们自己。面对地球生态环境日益恶化、资源日益短缺的现实，我们应该清醒地认识到：拯救地球、保护环境、节约能源，是我们共同的责任。家庭节能环保和我们的生活息息相关，而且很容易进行，做好家庭的节能环保工作，不仅节约了资源，也为家庭节约了一定开支，一举两得。

保护环境的心得体会篇四

最近，我们学校组织了一次保护环境的讲座，这次讲座给我留下了非常深刻的印象。在本次讲座上，专家详细讲解了当前环境面临的问题以及我们每个人对环境保护应该做出的努力。本文将从自己的体会出发，结合讲座的内容，探讨环境保护的艰辛和重要性。

第二段：环境问题的严峻性

伴随着社会的不断发展，人类对自然环境的破坏也在不断加剧。空气污染、水污染、垃圾围城、生态平衡失调等问题日益严重，对人类生存和发展都带来了巨大威胁。而这些问题背后都与我们人类的行为密不可分。

第三段：个体责任的重要性

听完讲座后，我深刻认识到，环境保护不是某一个人的事情，而是每个人都应该尽自己的力量去做出贡献。这要求我们从现在开始，给自己设定环境保护的意识，从小事做起，从身边的事情做起。例如，不乱扔垃圾，合理使用资源等，都能从自己一个人做起。只有大家的合作，才能真正实现保护环

境的宏伟目标。

第四段：行动起来紧迫性

环境保护不仅仅是我们的责任，也是我们的义务。我们生活在这片土地上，享用着自然赐予我们的物质财富，同时也应该为她的维护贡献一份力量。警觉我们周围发生的事情，真正把环境保护的意识融入到我们的生活中。每个人都要行动起来，不断呼吁他人、支持环保公益组织，只有这样我们才能真正为下一代留下一份整洁、美好的生活环境。

第五段：总结

在讲座中，我深刻认识到保护环境的重要性以及我们每个人的责任。“绿色地球，共护蓝天”，是我们应该共同努力的目标。我们需要从做好自身细节的行动，开始环保的第一步，激励身边的人跟随，实现个体责任。通过合力共同努力，才能够将环境保护的理念融入到每一个人的日常生活当中，真正做到护环保法，团结共建绿色生态家园。

保护环境的心得体会篇五

最近，我参加了一次关于保护环境的讲座，听完后感受颇深。这讲座引导我们从不同层面认识了环保，也让我更加深刻地意识到环保的重要性。今天，我想和大家分享我的心得体会。

第二段：保护环境的方式

在讲座中，主讲人强调除垃圾分类、节约能源等日常行为外，还有许多我们可以做的事情来保护环境。比如，选择低碳出行方式，减少化学品使用，言行举止中不使用歧视性和污秽语言，选择绿色食品等等。这些行为看似细微，却真正地可以影响到我们的环境和健康。

第三段：环境对我们的影响

环保不仅仅是关心地球的未来，也是关心我们自己身体的健康。环境的状况会影响我们的生活质量，甚至会导致疾病和健康问题。比如，空气污染直接威胁着呼吸系统的健康，而污染的水源会导致身体吸收了大量的有害物质。所以，我们应该更加重视环保。

第四段：个人与环境亲密关系的建立

环保是个良好的习惯，但是也是一个需要持续努力才能真正实现的工作。人人都应该成为环保行动的主角，积极推动社会环保进程。通过坚持日常生活的环保行为和参与环保活动，我们不仅可以更好地保护我们所在的环境，还可以保护自己和我们所爱的人们。

第五段：结尾

在讲座中，我认识到我们应该放弃环保的口号和标志，转而付诸实践，用行动呼吁并推动他人参与环保活动。我们不仅应该在自己日常生活中落实环保行为，也应该积极参与组织的清洁活动和其他环保活动。我相信，只要我们共同努力，每个人都可以成为环保的力量，为了保护环境、保护未来、保护我们自己而努力奋斗！

保护环境的心得体会篇六

第一段：

近日，我参加了一场由环保组织举办的保护环境讲座。主题围绕着如何向垃圾分类、节能减排等环保行动做出贡献展开。在听完讲座后，我深深感悟到保护环境已经成为时代的大势所趋，并且我们每个人都有责任和义务去行动起来。

第二段：

在本次讲座中，我了解到垃圾分类管理已经取得了很大的进展，提升了我们城市居民的环保意识。同时，也引发了我们对于家庭垃圾还有改善的可能性，如何通过分类减少对于生态环境的破坏。将生活垃圾分类收集，不仅可以将分类成效体现的最大化，还减轻环保人员的负担。从我自身来看，我将积极践行垃圾分类，从日常生活的小事做起，严格遵守社区管理的相关条例。

第三段：

另外，让我印象深刻的还有节能减排的话题。通过节电、节水、开发可再生能源等方式，可以最大化的减少不必要的能源消耗，降低对生态环境的影响。特别是在居家使用中，合理使用电器、加强能源管理，适量使用空调等措施，将节能减排观念融入到生活中，也是环保的重要组成部分。在此，我也呼吁大家积极参加资源节约、能源管理等相关活动，共同努力。

第四段：

除此之外，我们还需要保护各种自然环境。人类无论在哪个领域发展，在这个美好的星球上，都不能忘记与自然的和谐相处，保持生态的平衡。保护森林、湖泊、草原、沙漠等自然环境，成为人与大自然和谐共处的最重要的任务。这是我们共同面临的责任和使命，也是我们保护环境的使命所在。

第五段：

总的来说，参加保护环境讲座给我很大的启示。我认识到每个人做好自己的一份力量，都能为环境保护做出贡献。当我们的身边呈现一个个环保的案例，我们更需要重视生态的紧迫性，走出家门，走入生活的每一个角落，同时践行环保行

动，让这些环保的事情变成我们每个人的责任。让我们共同行动，一起为环境保护献出力量。

保护环境的心得体会篇七

在整个活动过程中每一个学生都认真的做好垃圾分类工作，对于一些不常见的来及或者不知道怎么分类的来及同学们都知道积极的询问，知道向其他同学老师寻求帮助，没有睡意丢弃来及，是非常好的。

在活动中每一个同学都把自己手上的垃圾及时分类到了正确的地方，就算放错的地方也有其他同学及时提醒，在老师的知道下，在学生的积极学习下，很快大家就学会了垃圾分类，并且把校园里面的来及用工具捡起来丢到垃圾分类箱里。

每一个同学都心动起来了，每一个同学都做好了来及分类，虽然垃圾比较脏，但是也没有人去说脏，也没有人反对这次的活动，因为大家都知道要保护环境，要从自己做起，对于来及分类也是非常感兴趣，也做的非常好，没有做任何的.逃避，每个人都把垃圾分类做的最好，不断的去更新自己的知识，不断的去实践，通过这次活动去了解一些常见的问题，每一个人都做到了，学校要求的，没有人做错，都认真的做好。

这次的垃圾分类活动做的非常好，每个同学都参与了，连老师也一起参加期中，并且在这次活动中老师和学生把校园从新打扫了一遍，让校园焕然一新，同时也通过这次的活动让校园的所有学生都已经学会了垃圾分类，都知道了怎样去分类，对于期中的一些需要掌握的也都已经掌握了，这次的活动很顺利，也非常成功，因为通过这次活动学生学到了垃圾分类，并且行动起来，把该做的任务都做好了，这是非常值得高兴的事情。

通过这次活动也让同学们知道了垃圾分类的重要，让他们养

成丢来及要分类的习惯，知道了垃圾可以回收，有利于保护环境，减少资源的浪费，在老师和同学的共同努力下顺利完成。

保护环境的心得体会篇八

亲爱的市民朋友们：

你们好！

我想你们都知道濮阳正在申请全国文明城市，到处鸟语花香，走到哪里，都令人心旷神怡。可是，有个别市民仍然没有良好的习惯。

走到大路边，随处可见歪头吐痰的市民；更可气的是，走两步就是垃圾桶，有些市民直接把垃圾往前一扔，不管垃圾是不是投入箱内就头也不会地走了。再看看濮水河人们更是过分：一座座工厂拔地而起，人们把大量污水排放到河中，河水乌黑乌黑，臭气熏天。那味道让人不愿意在那里多待上一小会儿，人们一路过那里就捂着鼻子赶快跑开。河里的小鱼、小虾早已所剩无几。它们呼吁人们不要往河水中排放污水，可人们哪里听得进去啊！仍然有大量污水从工厂的'排污管里流入河中。

为了使我们有更美好的环境健康幸福地生活，我特提出以下几点关于保护环境的宝贵建议：

- 1、节约用水、电，洗完手随手关水龙头，废水可以再利用；出门离开莫忘关灯。
- 2、减少空气污染，少开车、多植树，让濮阳多一片绿色，少一份污染。
- 3、不要使用一次性碗筷。也许你不曾想过，如果没人少用一

次一次性物品，就会多15万颗长了的参天大树！

4、不使用塑料袋，减少一份白色污染。也许你无法想象，如果这个城市每人每天使用一个垃圾袋，那么每天将产生5吨垃圾！

5、不乱砍乱伐树木，不践踏草地，爱护花草树木。

6、不乱丢乱扔垃圾，不随地吐痰，不在公共场所吸烟，不打架，不骂人，争做文明使者。

市民朋友们，让我们行动起来吧！保护环境，保护家园，保护地球。我们想要征服大自然，必须要尊重它们，善待它们。让我们从身边的小事做起，保护我们的生存环境，保护我们的大自然吧！

建议人：

20xx年xx月xx日

保护环境的心得体会篇九

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：

(1) 自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

(2) 生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

(3) 现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境

（精密的产品如此），在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个。二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

保护环境心得体会

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造

成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。

一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前的地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。

我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍。比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。

除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而

方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给

环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

保护环境的心得体会篇十

环境污染、气候变化、生态破坏等问题越来越严重，我们每个人都应该行动起来，保护我们的地球家园。在保护环境的道路上，学校是培养我们环保意识的重要场所，学习保护环境的知识，更是每个学生必修的课程之一。在这门课程中，我深刻认识到了保护环境的重要性，也获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：学到的知识

在课程中，我学到了很多与保护环境相关的知识。例如，我们应该如何减少垃圾的数量和分类垃圾，如何使用环保材料。我也了解了有意义的节能措施，例如使用低能耗的电器和高效的照明系统，以减少能源消耗和减少二氧化碳排放。此外，我也注意到了我们可以减少使用化学肥料和农药等，选择有机食品来消除对土壤和水源造成的污染的重要性。在学习这些知识的过程中，我不仅充分认识到环保意识对维护地球生态的重要性，还要将这些知识应用到日常生活中。

第三段：对实践的反思

在实践中，我发现很多人没有环保意识和行动，他们继续浪费能源、破坏环境。并且，前一阵子我们的城市出现了严重

的雾霾天气，使得空气品质越来越差。这让我认识到，我们所做的具有特别的意义，如果我们能一起参与环保行动，可以改变我们所生存的环境，为未来的人们留下更美好的地球。

第四段：影响了我的生活

保护环境课让我意识到环境问题比我们想象的更严重，这使我更注重环保行动，利用有限的资源，减少浪费和污染，这不仅可以改善我们生存的环境，而且可以更好地保护我们的家园，让我们享受更加健康的心态。

第五段：结语

总之，保护环境课教了我很多知识，提高了我的环保意识。保护环境是我们每个人的义务，只有通过共同努力，才能让我们的地球更加美好和健康。因此，我们应该养成环保习惯，积极参与环保行动，为未来世代创造可持续的生态环境。