

2023年志愿活动心得体会 社会活动志愿 心得体会(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

志愿活动心得体会篇一

随着社会发展和人们思维的更新，越来越多的人开始参与到各种志愿活动中来，这不仅能够为社会做出贡献，也能够提升个人的自我价值。在参与社会活动志愿服务中，我亲身体会到了很多的感悟和收获，下面将从所参与的活动、活动的意义、个人成长、团队合作以及社会价值五个方面来进行阐述。

首先，让我分享一下我参与过的一个社会活动志愿服务。那是一次为贫困地区孩子提供教育支持的活动。在活动中，我担任的是志愿教师的角色，为孩子们提供过程和课后辅导，并帮助他们提高学习能力。通过这次活动，我亲眼目睹了那些孩子们的辛苦和努力，也感受到了他们对知识渴求的渴望。我深感自己的参与对他们来说意义重大。

其次，这个活动对社会有着深远的意义。通过给予贫困地区的孩子们教育支持，我们不仅能够改变他们的未来，还能够提高整个社会的文化素质。教育的力量是无穷的，只要给予他们正确的引导，他们就能够改变自己的命运，并为社会的进步做出贡献。因此，这个活动的意义远超过我的个人成长，更是对整个社会来说具有积极的推动力。

再次，通过参与社会活动志愿服务，我得到了很大的个人成

长。在这个过程中，我不仅仅是一个志愿者，更是一个教师、一个学生和一个领导者。通过面对孩子们的问题，我提高了自己的表达能力和沟通能力，同时也锤炼了自己的耐心和责任心。在指导他们学习的过程中，我发现自己对某些知识掌握得不是很牢固，于是我重温了相关知识，并提高了自己的学习能力。通过组织活动，我提高了自己的领导能力和团队合作能力。这些都是我在这次活动中获得的宝贵经验。

除此之外，团队合作也是参与社会活动志愿服务中很重要的一部分。在这次活动中，我结识了很多志同道合的朋友。虽然我们来自不同的地区、不同的学校甚至不同的专业，但我们都齐心协力地为这个活动贡献自己的力量。大家围绕着一个共同目标，相互配合，相互鼓励。在相互学习中，我们不断进步，同时也建立了深厚的友谊。这种团队合作的精神将在未来的工作和生活中发挥重要的作用。

最后，社会活动志愿服务的最大价值在于其对整个社会的贡献。这种活动能够调动社会资源，提高社会所拥有的公共资源的利用效率。通过参与这种活动，不仅我们自己得到了成长，也使贫困地区的孩子们获得了更多的关爱和教育机会。这些孩子们将来可以走出贫困、改变自己的命运，并为社会的进步添砖加瓦。

总而言之，社会活动志愿服务给予了我很多的收获和感悟。在这个过程中，我亲身体会到了那些受助的人们的幸福和感激，也明白了社会对于每一个人的召唤。通过这次活动，我不仅获得了成长，更明确了自己的价值和责任。我相信，只要大家都积极参与到社会活动志愿服务中来，社会将变得更加美好。

志愿活动心得体会篇二

2020年，新冠疫情全球大流行，给人们的生命财产造成了巨大影响。在这个疫情防控关键时期，各项工作如火如荼地展

开，其中，预检志愿活动更是发挥了重要作用。作为疫情防控的一分子，我积极报名参加了预检志愿活动，为防控疫情尽自己的一份力。在活动中，我深深地学到了许多知识和技能，也收获了许多宝贵的体验和感悟。

二段：参加活动的心态和准备

在进行预检志愿活动的初期，我了解到疫情状态严峻，自己的身份极其重要，需要高度的责任心和使命感。因此，我积极学习各类知识，了解如何用正确的方法进行防疫。在活动前，我特意阅读了有关防疫指南，加强了个人防护的意识和能力，在准备中，我充分发扬主动、积极的精神，准备充分，做好了各种应对措施，以保证能够更好地开展志愿服务工作。

三段：参加活动的经历和收获

在预检志愿活动中，我们首先需要学习和了解如何进行体温检测和核酸检测，这需要我们全程着专业的防护用品，学习如何正确佩戴及脱除。在活动中，我们需要迎接人们的认真配合，也会遇到不愿接受检测，甚至故意找茬、推搡志愿者等情况。这要求我们有耐心、有点胸襟、有技巧地沟通，通过疏导和提醒，让大家了解到协助进行预检测对大家的个人和公共利益都至关重要。

四段：对预检志愿活动的思考

预检志愿活动本身是一项非常重要的公共服务，其目的是为了保障每个人的健康和安全。这样的活动需要得到全社会的普遍参与和支持。活动的开展，不仅能够提高市民身份认知，增强公共卫生意识，也为未来新传染病防治奠定了基础积累。

五段：总结

通过预检志愿活动，我深刻认识到自己是组织、团队的一份

子，在志愿服务过程中，我们不仅要协同配合，更需要展示出良好的态度和素质。同时，我也认识到作为一名普通公民，在疫情防范和社会建设方面，尽可能地关注社会、关注他人、关心自身健康是我们每一个人的应尽的社会责任。进行预检志愿服务，联结社区、社会、公共基盘，又联成庞大的防疫网络，为未来人民幸福和社会稳定作出了无可替代的贡献。

志愿活动心得体会篇三

段落一：介绍背景和目的（150字）

在大学生活中，参与社会活动是一件十分有意义和积极的事情。我深深体会到，通过参与志愿活动，不仅能够给社会做出一定的贡献，还能够提高自己的社会责任感和团队合作能力。最近，我参与了一次社会活动，成为志愿者，并在此过程中收获了很多心得体会。本文将结合个人经历，对社会活动的参与以及志愿工作的重要性进行探讨。

段落二：参与过程和感受（300字）

我参与的社会活动是为残疾儿童举办的一次免费教育活动。在活动前，我和组织者进行了详细的沟通，了解了活动的目的和内容，也与其他志愿者充分交流。在活动当天，我协助组织者布置场地、搭建教室，并帮助儿童进行课程辅导和游戏活动。通过与残疾儿童的互动，我深刻感受到了他们对知识和快乐的渴望，也看到了他们积极努力的态度，令我备受鼓舞。在这个过程中，我意识到了自己的能力和价值，感受到了他人和社会对自己的认可。

段落三：心得收获和体会（300字）

通过参与社会活动，我学到了很多与课堂上所学知识无法比拟的东西。首先，在社会活动中，我们需要整合资源，与不同领域的人进行合作，共同完成任务。这个过程中，我们需

要沟通、协调和妥协，提高自己的团队合作能力和组织能力。其次，社会活动也是一个很好的锻炼自己社交能力的机会。通过与不同人群交流，我们会遇到各种各样的问题和矛盾，这需要我们学会倾听和理解他人的观点，学会与他人沟通和协调，提高自己的沟通能力和情商。

段落四：为社会做贡献的重要性（200字）

通过参与志愿活动，我们不仅能够提高个人能力，还能为社会做出贡献。社会活动中的志愿者扮演着重要的角色，他们通过自愿行动为社会和他人付出，传递了一种积极向上的力量。同时，志愿活动也能够弘扬社会正能量，培养社会责任感，让更多的人参与其中。在一个自愿行动的环境中，人们更容易感受到彼此的关爱和支持，这有助于加强社会的凝聚力和文明素质。

段落五：未来的努力和展望（250字）

通过这次社会活动的经历，我意识到自己在志愿工作中的重要性和能力。未来，我将继续参与社会活动，不断提升自己的能力和素质。同时，我也希望能够通过自己的行动，影响更多的人积极参与社会活动，为社会和他人做出贡献。在实践中，我还将注重学习和提高，不断完善自己。我相信，通过长期的积累和努力，我能够成为一个更加优秀的志愿者，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

总结：

通过参与社会活动，我意识到志愿工作对自己的重要性和价值。通过与残疾儿童互动，我收获了很多快乐和成长，也更加深刻地认识到自己的能力和潜力。未来，我将继续参与社会活动，为社会做出更多贡献，并通过自己的努力影响更多的人参与其中。

志愿活动心得体会篇四

7月14日搬家，13日，我们来到太阳城的银龄公寓，与老年人一起度过了一个有意义的下午。青协的关爱之旅——节目联谊活动。

记得很早我们就上呈了一份大体的策划报告书，在得知老人们可能对棋牌不太感兴趣时，计划就订在了节目演出。

我认为在整个过程中出力最大的是王冰。从消息的来源到双方洽谈。我不知道她们的沟通过程，但我总觉得这个女孩身上有我所缺少的且必须学习的东西。亲和力、活力、主动性还是统筹全局的能力，恩，或许都是。

尽管遇到了由于忙于搬家，学校很多报名的同学都放弃参与的情况，我方人数从报名时的五六十人降到了二十多人，节目也从十三个降到了六个。小小的意外，但是这次活动举办的非常成功。我们所有参与进来的人包括老人在这天下午都过的很开心。

活动当天，我与李可十二点出发先与太阳城方面关于这次活动的负责人接洽。对方是两位三十多岁的女性，我们定下了具体的节目顺序与知识问答题目。

接着第一批前勤人员到达，活动知识问答环节的主持与颁奖人员确定。接着演员也到了。

活动在2□15pm左右开始。

我们都没有想到，老人参与的热情竟然如此之高，无论是参与的人数(银龄公寓的一百多位老人中来了六七十人，不仅在开始，活动过程中又有不少老人进来观看)，节目的数量与质量(我印象最深的是老人的时装表演)，我们被老人们的积极的精神与热情所感染着：诗歌朗诵、几名八九十岁的老人合唱

《军港之夜》、坐着轮椅的奶奶独唱《夜来香》，令人振奋的京剧，健身球表演，迈着模特步、来回于舞台的爷爷奶奶们。

他们是高层次的老人：退休干部、退伍军官，但在这里，他们是活力与积极乐观生活的代表。在这些老人身上，我们青年人总能找到一些精神上的宝贵的财富。

在此之前我们的努力与担忧在此时换作了无比的从容与快乐。

我们的节目也很精彩，大方的表演：歌曲《爱的代价》《向着太阳》、黄梅戏《女驸马选段》、京剧、小品《魔力西游》、舞蹈伴乐《梁祝》。

感谢丽敏、余青、曾英，感谢所有演员和主持人以及活动的支持与参与者，感谢太阳城的老人們与太阳城的工作人员，感谢这次活动、这天下午。

能有青协的这么多朋友，我真的觉得自己是幸运的。

篇五

志愿活动心得体会篇五

社会活动对于个人成长和社会进步起着重要的作用。作为一名志愿者，我参与了多个社会活动，其中的点点滴滴给予了我许多感悟和体会。下面我将结合自身的经历，以五段式的方式来分享我在社会活动中的心得体会。

首先，参与社会活动让我深刻认识到团结协作的重要性。在一次扶贫行动中，我和一群志同道合的志愿者们一起帮助贫困户进行农田整理。任务十分艰巨，但大家却一起努力克服

困难，互相协作，使工作进程得以顺利进行。在这个过程中，我深刻认识到一个人的力量是有限的，但是集体的力量是无限的，只有团结一致，互相协作，才能取得更大的成就。

其次，社会活动让我懂得了感恩之心。在一次慰问活动中，我和志愿者们一同前往一所养老院，为孤寡老人送去温暖和关怀。在和老人们交流的过程中，我了解到他们多年来默默奉献的人生经历和艰辛。从他们身上，我学会了感恩，感恩家庭的温暖和关爱，感恩社会的关怀和支持。在以后的生活中，我会更加珍惜身边人的陪伴和帮助，更加积极地回馈社会。

另外，社会活动让我培养了责任感。在一次环保活动中，我和志愿者们一起参与了一场河道清理行动。看到河道被垃圾污染的景象，我心生悲痛。于是，我主动加入了清理垃圾的行动，并且积极宣传保护环境的重要性。通过这次活动，我深刻认识到每个人都应该对自己的行为负责，保护环境是每个人的责任。这次活动不仅让我成为一个环保的践行者，也让我对自己的责任有了更深入的理解。

此外，社会活动还让我提升了沟通能力。在一次公益活动中，我和志愿者们一同向路人宣传诚信意识。刚开始的时候，我不太敢与陌生人交流，害怕被拒绝。但是随着活动的进行，我逐渐克服了内心的紧张和不安，勇敢地与路人进行交流。通过这次活动，我学会了积极主动地与人沟通，提高了自己的口才和表达能力。

最后，社会活动让我体会到了乐于奉献的快乐。在一次义教活动中，我和志愿者们一同为村民上课，帮助他们提高识字能力。当看到他们学习成果的时候，我感到无比的喜悦和满足。在帮助他人的过程中，我渐渐明白了真正的快乐并不在于个人的得失，而在于为他人付出的过程中收获的满足感。

通过参与这些社会活动，我不仅意识到自己的成长和进步，

也感受到了社会的进步和美好。社会活动不仅让我体验到人与人之间的真情和温暖，也让我提高了自身的能力和素养。我深信，只要每个人都能积极参与社会活动，用爱心和责任心关心他人，社会必将变得更加美好。我将一直坚持参与社会活动，用自己的行动为社会进步贡献力量。