

老年科出科自我鉴定 实习生出科岗位自我鉴定(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

老年科出科自我鉴定篇一

回顾大学三年,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已初步掌握如何运用所学知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

在学习上,我圆满地完成本专业课程.“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力,还坚持自学了office□flash□photoshop□premiere□aftereffects3dmax电子杂志制作!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

在工作上,我通过加入院学各种社团活动,不但锻炼自己的组织交际能力,还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力.更加认真负责对待团队的任务,并以此为荣!

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标.且我相信:用心一定能赢得精彩!

老年科出科自我鉴定篇二

物流管理,是自己选择的专业。入学之初,我就暗下决心,一定要努力学好本专业。心中定下了方向,便不再犹豫迟疑。四年来,我一直尽心的上课,用心的学习。

在思想上,本人要求积极上进,热爱祖国、热爱人民,有很强的上进心,勇于批评与自我批评,树立了正确的人生观和价值观。

在学习上,本人严格要求自己,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能,作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质,为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在工作上,本人认真负责,有较好的组织能力,工作塌实,任劳任怨,责任心强。我结合自身的特长,积极为系增光,曾多次在外家教以及义务家教。

在生活上,本人养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风,为人热情大方,诚实守信,乐于助人,拥有自己的良好出事原则,能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历。

四年的物流管理专业学习,让自己系统的了解了物流管理专业的相关知识,对于现阶段的物流发展状况也有了全新的认识,自己的工作更是从中受益匪浅,努力没有白费,欣慰而知足,感谢学校提供的平台,更感谢给我们上课的老师辛勤

的付出。

多年以后再重新拿起书本，走进课堂的这四年大学的学习经历，让我知道了坚持的重要与执着的可贵，现在课程结束了，虽然已经毕业了，但却是我另一个起点的开始，带着那份学习时的坚持与执着，我会勇往直前，超越梦想！

随着毕业季节的接近，同学们也都陆续的走出了校园。而在经过了朋友的推荐下，我也顺利的来到了_x物流公司开始了自己的实习之旅。

在这次实习中，我作为一名实习生跟在_前辈的后面作为助手工作并学习。尽管在很多方面都有不足，但我也在努力的完成着自己的工作，并且以自己所缺少的方向为目标去前进。转眼间，三个月的实习期也渐渐见底了，如今，我对自己在实习中的收获进步做自我鉴定如下：

一、思想和心态的改变

作为一名刚毕业的大学生，此次在_x公司的工作给了我非同一般的感受。并且通过这份感受，我深刻的了解到了公司规定对工作者的重要性。这不仅仅是对我们的约束，在这段工作中，我深刻的感受到在公司严谨规定的管理下，我们的团队发挥出了多么庞大的力量。

为了融入团队的工作，我也让自己的思想跟随着公司的文化进行了改变，并更好的强化了自己的工作态度，让自己成为一名热情的工作者。

并且，通过在公司学习和体验，我也进一步提升了思想，并进一步加强了对社会的认识和了解完善了自己的世界观。

二、工作的情况

作为一名实习生，刚来到这里的时候我是迷茫的。但是在前辈的指点下，我刻苦的在工作中锻炼了自己。如今在工作方面我已经基本可以独当一面。尽管在一些细节方面仍然会出现问题，但我也会及时的认识这些问题，并及时的对自己的情况进行改正和调整。

如今的我，在现阶段工作已经平稳了。但是我也知道，这仅仅只是实习的工作水平罢了。对于这份工作，我依然有许多需要进一步了解和学习的的事情。为此在毕业之后我会继续努力的完成自己的工作。

三、生活情况的改变

成为一名实习生之后，我在生活中也发生了翻天覆地的'变化。不仅仅改善了自己睡懒觉的毛病，还调整了自己的生活规律，让自己能按照严格的作息习惯休息。

而且在公司里，我也认识了不少的朋友，将我的人际圈子从学校扩展到了社会。

如今，尽管实习已经结束了，但这不过预示着工作的旅途刚刚展开，在今后的工作中，我会继续努力，进一步的提升自我能力，相信在不远的未来，我会更进一步！

老年科出科自我鉴定篇三

随着由一个酷暑的来临，我们的为期一年的实习生活也走到了终点。这一年，我完成了由学生到工人的转变，由青涩到成熟的转变。我逐渐找到了人生的方向，也体会到了生活的意义。

这一年的生活是充实的。入厂之初，单位就对我们进行了三级安全教育，让我们首先建立起了工作中安全第一的理念。接着又到倒闸班、发电一厂各进行为期一个月的实习，在那

里熟悉油田电网状况，学习基本的知识和技能，为我们以后的工作打下坚实的基础。

在这一年中，我们还参与了很多次大大小小的检修改造任务。让我们熟练掌握了双臂电桥、直流高压发生器、交流耐压仪等工作中常用仪器的接线和使用方法。去年年末的八区升压改造工程，更是让我们对变电站中的很多一、二次设备有了进一步的了解。

这一年的工作也让我有以下几点感受：

安全第一——这是我在工作中体会最深的一点。我们经常和10kv以上的高压设备打交道，所以必须时刻保持头脑清醒。一时的麻痹大意，就可能造成无法挽回的后果。每次工作前，虽然由倒闸班落实安全措施，但是我在触碰高压设备之前，会检查一遍该设备两侧是否装设了接地线，确认安全后，再进行工作。

学会合作——我们大部分的工作，不是某一个英雄似的人物可以单独完成的，而必须要几个人互相协作。因此我在慢慢改掉学生时代单打独斗的作风，努力和同事一起做好每一项工作。

学会思考——在工作中不断思考，才会取得进步。在十二区东更换蓄电池时，我发现师傅们测量电池某一极对地竟然有电压，这让我感到很奇怪。因为我认为蓄电池并没有像变压器中性点那样接地，与地无电气联系，怎么会有电压呢？后来经过观察和查找资料，发现原来直流屏中的绝缘监察装置是由一个电桥构成的，而电桥的一端接地，而蓄电池由是与电桥相连的，因此能测出电压。经过这一番努力，我不仅明白了蓄电池一端和地之间存在电压的原因，也初步了解了绝缘监察装置的原理和作用。这次经历让我明白，只有不断思考，才会取得进步。

事无巨细——工作中，每个大的工程也是由一件件小的工作组成的，所以应该脚踏实地，做好每一件小事，而不是好高骛远，手高眼低。而做好每件小事，也为规划和实施大的工程打下坚实的基础。

搞好人际关系——工作不仅是为了赚钱养家，也是为了从中收获快乐的。良好的人际关系，能促使我们同事间互相关心，互相帮助，亲如家人。而且良好的人际关系也能促进事业的发展。

这一年的实习生活，让我收获颇丰。我也将怀着一颗感恩之心，努力工作，为油田的发展奉献自己的一份力量。

老年科出科自我鉴定篇四

对一般人来说，精神病是一个令人恐惧而又充满神秘色彩的名词，常使人联想起一个个满身泥垢、言行古怪、时哭时笑、呆滞冷漠，或暴跌凶残的人。五年前，我走上精神病人管理的工作岗位，开始了与精神病人直接面对面的接触，我们对精神病人的漠然无知、心存恐惧，到逐渐了解他们、同情他们，与他们交朋友，从而窥见了他们的喜怒哀乐，走进了他们的精神世界。

关于精神病，医学上是这样界定的：精神病是指内外各种致病因素影响下，大脑机能活动发生紊乱、导致认知、情感、行为与意志等精神活动不同程度障碍的一类疾病。病人有不同程度的自知力缺陷、心理障碍、丧失判断力、不能正常地学习、工作、生活，行为显得古怪，与众不同，在病态心理的支配下，往往有自杀自伤、伤害他人的动作行为，有的患者还认为自己心理与行为是正常的而拒绝治疗。

在精神科做护士，首先是安全问题，这也是院领导会上会下强调的重中之重。抑郁病人、自伤自杀甚至自残的心理，对于这样的病人，作为护理人员的我们，要多观察、多和其进

行沟通交流。躁狂的病人对其周围的人，包括同室病友以及周围的医护人员易造成伤害，当然也包括自身的安全。在情绪严重不稳定的时期，我们要更多的给予保护性约束。

精神科病人多是药物控制，所以对其服药问题就显得至关重要。在精神科治疗上一定要防止病人藏药。如果病人藏药不吃的話，病情得不到基本的控制；如果病人把藏起来的药顿服，后果更严重，可以导致药物中毒甚至危及生命。

精神病人和一般的患者不同，他们没有自知力，连最基本的生理需要也表述不清，这就需要我们护理人员具备基本的职业道德，真正做到以病人为中心，充分维护他们的自尊。

在精神科工作这么久，并没有感觉到他们可怕，反而更觉得他们是最可爱的人，没有人与人之间的勾心斗角和纷争，我的人格跟着他们简单起来，我会做一名合格的护士，不辜负天使的称号。

老年科出科自我鉴定篇五

我叫xx是xx专业的应届毕业生。恍惚间，大学四年的学习生活就这样匆匆忙忙的结束了，不知不觉中自己已从一个懵懂的少年成长为社会中的新青年。在此为我的蜕变做一个自我鉴定。

人家都说“出生牛犊不怕虎”，可我偏偏胆怯这突如其来的大方面的人际交往。刚踏上交院之土的时候，学校有好多的社团可以加入，公认比较好的就有物流研习社、学习部等。由于自己的害怕而放弃了加入学校这些优秀的社团。也许还要怪自己当时的想法，就是不在学校社团难道就不能发展自己了吗？难道作为一名普通的学生就不能为学校做出贡献了吗？就这样机会与我擦肩而过。当我清楚知道加入社团的好处的時候，我其实也不是很后悔，而是自己默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。但我不放弃之后的机会，有时间就去物流研习社转转，也学到了很多知识，比如打包、拉拉地牛、认识认识一些简单的物流设施设备。虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。我知道我在某些方面不如那些同学，比如上面我所说的我不喜欢大范围的杂乱的人际关系（我想要的是清楚的、简单的、有用的），所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能弥补我的不足吧。所以在大一的下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件（物流师证、驾驶证等等）。当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提升自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

二十岁以前的日子是值得回味的，大学第一年的生活也是非常具有代表性的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一起上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自己的辉煌。