

2023年团日活动后感想 团日活动二十心得体会(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

团日活动后感想篇一

团日活动是团组织开展的一种重要形式，旨在加强团员之间的交流和团队合作意识。近期，我校团委组织了一次精彩的团日活动，通过参与其中，我积累了丰富的经验和心得体会。下文将从团队合作、领导力、沟通能力、个人成长和团队建设五个方面，阐述我在这次活动中获得的收获与体会。

首先，在团队合作方面，我深刻认识到团队协作的重要性。在活动中，我们组成了一个小组，每个人有着不同的角色和任务。通过相互合作、互相配合，我们才能最大限度地发挥团队的力量。这不仅需要大家在分工上明确，任务上互相支持，还要保持团队内外的密切沟通和合作。仅有一个人的努力是远远不够的，要取得优异的成绩，必须要有一个团队的共同努力。

其次，团日活动也对我的领导力提出了很大的要求。作为小组的负责人，我需要有有条不紊地组织活动，给予每个人明确的任务和指导。同时，我需要充分发挥我的影响力，激发团队成员的积极性和创造力。通过这次活动，我认识到一个好的领导者应该具备一定的管理能力和人际交往能力，同时还要善于倾听和鼓励团队成员，使团队凝聚力更加强大。

第三，团日活动也提高了我的沟通能力。在活动中，沟通是非常重要的。人际关系的好坏往往取决于沟通的效果。我学会了用恰当的语言和表达方式来传达我的想法和观点。同时，

我也学会了倾听他人的意见，耐心等待，综合各方面的意见做出最恰当的决策。通过这次活动，我发现有效的沟通不仅可以减少误解和冲突，还能促进团队的合作和融洽。

第四，团日活动促进了个人的成长。在活动中，我面临了很多困难和挑战，但是通过坚持不懈的努力，我成功克服了这些困难并取得了不错的成绩。我发现，只有不断努力，不断挑战自己，才能实现个人的成长和进步。作为一名团员，我们应该时刻保持积极向上的心态，鼓励自己不断学习和进步，努力做到更好。

最后，团日活动也加强了团队的建设。通过活动，我们建立了新的友谊，增进了相互间的了解和信任。我们共同经历的困难和挑战，增强了我们的凝聚力和团结力。通过这次活动，我们团队的成员变得更加默契，合作更加默契，为今后的活动积累了宝贵的经验和素材。

总之，团日活动是一个让我们不断锻炼自己，提高能力的过程。通过这次活动，我学到了很多，不仅对团队合作、领导力、沟通能力、个人成长、团队建设等方面有了更深入的认识，还明白了只有通过团队合作，才能取得真正的成功。我相信，在今后的团队活动中，这些收获和体会将继续指导和推动我的成长。

团日活动后感想篇二

下面是由本站为大家整理的团日活动策划书范文精选，欢迎大家阅读参考！

团日活动策划书范文精选【一】

一、活动背景：面对强大的学习生活压力和激烈的就业竞争，学生的心理素质面临着巨大的挑战，健康全面的心理素质是

大学生成长成才的基本要求。在10月10日世界精神卫生日来临之际，通过教育活动使同学们能排除消极的心理因素，珍惜生命，树立积极向上的人生态度。同时这也是构建平安校园的重要保障，让我们共同创建阳光活力的校园。

二、活动内容：

接即将到来的期中考试。

2. 时间□20xx年10月25日下午2：00

地点：

3. 活动流程：

1) 由团支书介绍心理健康知识。

2) 组织同学们观看心理图片、做心理测试。

3) 游戏一

猜数(三轮)：所有人围成两圈，任选一个人在纸上写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次，写数的人都会说“太大了”或“太小了”，范围缩小，最后猜中的人将成为受罚者，等待处罚。

游戏二

猜猜我是谁(10轮)：选出一位同学上台表演，模仿班级的另一位异性同学，其余同学猜被模仿的对象。猜对次数最多的同学将获得奖品。模仿者的产生，可以是自我推荐；若无自愿者，就由击鼓传花产生。

游戏三

凌波微步：让同学们在草地上拉起许多没有规则但能让人穿过的绳子，告诉游戏一中的受罚者“不能碰绳子穿过去”，然后，把这些人的眼睛蒙住，再把绳子去掉，接下来，就看这些人的精彩表演吧！

游戏四

贴牌游戏(三轮)：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。2最大，3最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红桃、草花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚，最大者有奖。

4)对优胜者进行奖励，惩罚该受罚的同学。

惩罚方式：给每个同学分发一张小纸片，由同学们写上惩罚方式，但要注意强调方式的可执行性和合理性。叠起，放入黑袋子中，备用。轮到惩罚时，让受罚的同学从黑袋子中拿出一张纸条，由主持人大声地念出来，如该要求不违反社会道义，法则，要求合理，请受罚的同学必须按照纸上写的做。

5)主持人作总结，活动到此结束。

4. 相关工作安排：

1) ***负责活动点的拍摄记录工作。

一点)，并准备好相机(请保证电满格)

3) 组织委员负责签到(请制作团日活动专用签到表，每次使用后都保管好，以后要用)。

4) ***负责凌波微步中牵扯绳子。

5) ***负责以短信的形式通知同学们和组织部***** (组织部的同学要来评分)活动的的时间和地点。

5. 附经费预算;

气 球 20元

绳 子 5元

双面胶 2元

奖 品 50元

总 计 77元

6. 活动中应注意的问题及细节;

***要时刻抓住活动精彩部分的瞬间记录下来;各级班委应注意调动活动氛围,积极参与。

7. 活动负责人: ***

8. 活动对象: ***

团日活动策划书范文精选【二】

一、活动的背景和意义

20xx年,正值辛亥革命爆发100周年,就在100年前,孙中山、黄兴等老一辈革命家领导了这一次伟大的资产阶级革命政变,推翻了清王朝的统治,结束了两千多年的封建专制制度。辛亥革命是中国历史上一次空前的革命运动,推动了中国现代化的进程,人们的思想得到了一次大的解放,禁锢中国人民

两千多年的封建思想渐渐成为历史。可以说，没有辛亥革命，真的不敢想象现在的中国是什么样。感谢老革命家们，是他们的努力付出才换来我们今天的美好生活。所以，在这个难忘的日子里，让我们铭记辛亥，缅怀先烈，感恩英雄，学习前辈们艰苦奋斗的精神，以更佳的状态来面对学习和生活。也许我们的行动会很普通，没有那么花哨，那么精彩，但只要能够从先烈们身上学到精华并一直传承下去，那我们的目的就达到了。

二、活动开展时间

xx年x月x日

三、活动的开展

本次团日活动将分为开展主题班会和七星园烈士缅怀两项 活动一(主题班会)

1. 前期准备工作。

a□将班上的同学分成上三组,分别收集整理关于辛亥革命历史起源,意义,发展的资料,并作成ppt□以便在班会上介绍。

b□定好班会的时间,地点。

c□让每位同学先自己在网上观看关于辛亥革命的影视,有个更深入的了解。

2、具体实施过程。

a□班委先对班会流程作大致的介绍,并初步发表感受。

b□观看辛亥革命相关视频。

c□各小组播放制作好的ppt□并详细讲叙其中内容。

d□个人发表论述。

e□班长对班会进行总结。

3、后期活动总结。

对班会中的主要收获进行整理，收集相关视频，照片等，并记录下来。

4、应急措施。

各组将材料适当地打印下来，以防未能找到合适的多媒体教室而影响班会进程。

活动二(七星园烈士缅怀)

1、前期准备工作

a□实地考察，明确路线。

b□搜集有关七星园烈士的资料。

c□购买适量的花。

d□准备好进出公园的相关证件。

2、具体实施过程。

a□集体前往七星园烈士墓。

b□阅读烈士碑上的介绍，缅怀先烈。

c□献花，默哀。

d□向大家讲述烈士们的光荣事迹。

e□合影留念。

3、后期活动总结。

互相交流活动感受，班委整理好相关材料。

4、应急措施。

带好雨具，以防下雨。

需要爬山，所以准备一些创可贴，以防擦伤。

四、具体分工。

统筹组(负责各项工作的安排和协调) 后勤组(负责相关物品的购买)

宣传组(负责班会、扫墓活动的宣传工作) 材料组(负责相关材料的搜集，整理) 拍摄组(负责各项活动的跟踪拍摄) 外联组(负责拉取赞助的工作)

五、经费预算。

团日活动策划书范文精选【三】

一、活动主题：学团史 树团风

二、活动目的：

为了迎接建团90周年，10法学团支部以“我的青春我的团”为主题，开展了学团史、树团风活动。通过唱团歌、教材学

习、演讲等形式将自己对于团的了解向大家汇报，希望通过此次活动的开展让10法学团支部的团员们了解共青团的历史，学习团的优良传统，达到以团风引领学风的目的，也希望通过此次活动，10法学的全体团员们能够更加珍惜彼此的友谊，营造良好的氛围，共同创建一个优秀的团支部。

三、活动时间及地点□20xx年4月25日 11:45 新教 a305

四、活动对象：10法学团支部全体同学

五、活动方式：团日活动

六、活动内容：

1、介绍

主持人介绍活动主题、内容及目的

2、齐唱团歌

10法学团支部60位团员和一名群众齐唱团歌

3、教材学习

10法学团支部团员学习团课、党课教材，传阅自己查找的关于共青团的历史资料

4、演讲

大家依次上讲台演讲，对于团的理解，感悟，一路以来的成长

5、才艺展示

艾洪号同学献唱活跃气氛

6、活动总结

大家发表感言，对于这次活动的开展提供建议与意见

7、在《飞得更高》激昂的乐曲中结束此次活动。

七、活动意义：

莎士比亚曾经说过：青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪。不知这位戏剧家的慨叹，是在追忆自己的懵懂岁月，还是劝少年莫要辜负时光。我们把青春给了团，团给了我们智慧和力量。只要青春生生不息，团的脉管里将永远热血贲张。“爱国、进步、民主、科学”，五四精神传承着青年的责任，“有理想、有道德、有文化、有纪律”，共青团的队伍充满光明和希望，那面火红的团旗，照亮了有志青年的锦绣前程，燃烧着铁路腾飞的终极梦想。“我的青春我的团”团日活动的开展，让团与我们的青春联系更紧密了。

八、活动负责人：

团支委

团日活动后感想篇三

医院团日是一项团体活动，包括医护人员、患者家属等团队成员。本次参与医院团日活动是在医院内发起的，我们作为医院的一员，能够参与到这样一项活动，感到非常荣幸。这次活动的主题是“传承爱心，照亮他人”，它意味着为他人服务，关心他人，了解他人的需求。

第二段：活动过程及参与感受

我们安排了一天的时间来参与这次活动。首先进行的是慰问患者，我们携带着礼物、糖果、图书等物品，走访病房并给患者送上心意。各科室的患者都非常感激，他们向我们表达了他们的感谢，那一刻，我们感觉到了自己的价值。随后我们参加了与患者家属座谈的环节，这时我们感受到了沟通的重要性，我们也了解到了患者家属的困惑和需要。接下来我们为患者提供了一些课堂培训，包括医疗常识、康复知识等，同时抽取幸运者，送上诸如荣誉证书等奖励，从而促进了医患关系的良好发展。

第三段：团队合作能力

本次活动让我们意识到团队的重要性，大家都互相配合，协作默契。在准备物资和进行关怀慰问的时候，我们都付出了自己的努力，没有一个人落下。在各个环节中，我们都发现了自己的特点和长处，共同完成了活动的任务。这些都是我们日常工作中需要的好团队合作能力的体现。

第四段：传承爱心

这次活动的目的是要传承爱心，把我们的爱传递给有需要的人，让更多的患者和家属感受到我们的关爱和温暖。我们也得到了患者的感激之情，对医患关系的改善有了更多的体会。医护人员的责任就是关心病人，听取他们的需求，了解他们的困境。这次活动让我们有了更好的机会，以传承爱心的方式向病人和家属传递我们的支持和关怀。

第五段：总结与建议

医院团日活动虽然是一项短暂的活动，但它对我们产生了深刻的影响。我们意识到，通过这种方式，可以同时构建更紧密的医患关系，并促进提升医疗质量，使病人得到更加良好的治疗体验。因此，我们建议相关部门，增加开展这类活动的次数和规模，加强医患关系建设，为病人提供更周到的关

怀。通过心手相连，将我们的团队精神传递给更多病人和家属。

团日活动后感想篇四

1. 活动目的：抓好中学生文明礼仪教育，这是时代的需要，是提高全民族素质的需要，也是社会主义精神文明建设的迫切需要。作为青年中的先进分子的团员，文明礼仪，不仅要严格按照中学生日常行为规范要求自己、具有良好的高中生形象，养成良好学习和生活习惯，而且，要在同学中发挥青年团员的模范带头作用，团支部要树立文明形象，增强支部凝聚力，发挥支部应有的先锋作用，为营造良好的班风，构建优秀班级，树立良好校风，为校园迎接市一级评估贡献力量。

2. 活动内容：通过规范日常行为规范，如规范学生仪容仪表，遵守课堂纪律，尊重教师，认真做好课间操，做到文明就餐等，倡导文明之风。

3. 活动形式：

(1) 举行文明礼仪知识竞赛，学习文明礼仪知识；

(2) 举行文明礼仪标语征集；

(3) 围绕考试作弊、课堂打手机等现象，开展班内讨论、辩论等；

团日活动后感想篇五

根据校团委的要求，结合院系的工作部署，结合本支部的实际情况，本学期我支部继续开展第七期“活力在基层”团日竞赛活动，以丰富我支部的生活，展示我支部成员的风采。

活动主题：关注专业动向，明确人生目标

活动回顾：

本次团日活动，我支部围绕“关注专业动向，明确人生目标”开展了大夫山之旅以及专业知识座谈会两个活动。在活动中，同学们积极参与，充分体现大学生的活力与激情。

第一部分-----大夫山之旅：

4月24号早上，我支部全体成员乘坐公共汽车到达大夫山。到了大夫山的第一要务就是租单车。

在经过核算后，我们共租了15辆双人单车。租金共150元。

租好单车后，同学们便自愿分配，两人一辆单车，向大夫山前进·····

接着，在经过大家的讨论后，大家决定各自骑车去一睹这大夫山的美景·····

周六游客特别多，

就像是单车比赛·····

在经过一番游玩之后，我们的.聚集地便是风筝场

□□□□□□

在这里·····我们将放飞我们的梦想·····让风筝，

让气球带着我们的梦想高飞·····

不过·····我支部成员又想出了新的方法··那就是将写

有梦想的气球绑在风筝上，让气球与风筝一起
飞 (真是太有才了 . . .)

第二部分-----专业知识座谈会:

地点: 教学楼302

本次座谈会我们很荣幸能够请到我们的班主任罗松江老师
(自动化专业博士) 以及我们的电路分析老师刘云老师为我们讲解专业相关知识。

团日活动总结

团日活动心得体会

团日活动后感想篇六

1、活动主题: 文明与我同行

2、活动形式: 班会

3、参与者: 高职院校10旅游英语1班和2班全体学生 4、参加
人数: 62人

5、人员分工: 团支书---负责团日活动的整体策划与组织 文
艺委员---制作ppt

6、活动工作开始和结束的时间[]20xx年x月x日 7、活动地点:
旅游英语2班教室

1、预期目标:

在当今的大学生中, 不少人对应有的礼仪不重视, 礼仪观念
淡薄, 导致思想品德滑坡。一些人在学校里, 不会尊重他人,

不会礼让，不讲礼貌；在社会上不懂怎样称呼他人，甚至随心所欲，满口粗言烂语；在家里不懂孝敬长辈，唯我独尊，任所欲为等形象屡见不鲜，这些现象不得不引起我们的深思。自古以来“礼仪之邦”的美称，会不会断送在当今的青少年手中。可见青少年学生中，深入开展礼仪教育，重塑中华民族“文明礼仪”的新形象，培养文明有礼的新一代，是十分必要和非常重要的。

2、实际成效：

一个人的文明礼仪能在言行中才能反映出来，不说不动就不能说某个人有没有“礼仪”，每个人都要在理解礼仪要求的基础上，敢于在日常的言行中、平时的待人接物中展现自己文明有礼的形象。一些学生平时也知道要讲文明、懂礼貌，但在公共场合或遭遇到不很熟悉的人时，其“礼仪”规范就无法发挥，这是他们缺乏自信的表现。要教育青少年学生树立信心，通过本次团日活动，同学们懂得在应用得体的礼仪言行的同时，也是自我良好形象的塑造，要敢于展示一个有礼、自信、文明的自我，并且充分利用各种场合、机会去表现这一点。

3、活动最有特色的部分：表演情景剧(不文明的现象)

1. 由于各项活动之间的时间安排比较紧促，前期工作中存在资料准备不充足的缺陷，使得活动的宣传力度没有达到预期的效果。

2. 队员间的默契成度不够，分工合作时沟通不够，为活动增加了许多难度。在亚运健身活动中由于参与人数众多，人员的安排分工比较复杂，沟通不足使活动进展较慢。

3. 虽然期间有点冷场，但同学们还是积极参与进来。

负责人：高职学院10旅游英语1班和2班团支书

团日活动后感想篇七

团日活动是青年团员学习团课知识、展示团队精神、增强团队凝聚力的重要方式。回顾近期的团日活动，我深有体会地认识到团日活动对于我们青年团员的成长和团队建设的重要性。在这二十次团日活动中，我积累了丰富的经验和心得，下面我将从参与热情高涨、学习能力进步、组织能力提升、团队凝聚力增强、意识形态坚持五个方面谈一谈我的心得体会。

首先，参与热情高涨是团日活动带给我的首要体会。每一次团日活动，我都能感受到团队成员的团结和积极性。大家带着满腔的热情参与团日活动，不仅展示了自己的才艺，还积极参与集体活动。这种热情高涨不仅是对团队的归属感的体现，更是对活动本身的期待和热爱。

其次，团日活动的学习能力进步也是我在这二十次团日活动中得到的重要收获。通过团课学习，我们深化了对党的历史和理论知识的理解，同时也增加了对当前青年问题的认识。团日活动中的团课学习，不仅增强了我的思想素质，还提高了我的综合能力，使我在学习中进步不少。

第三，团日活动在组织能力方面对于我个人的提升是显而易见的。每一次的团日活动都需要组织者统筹安排，协调各项工作，使活动顺利进行。通过参与组织工作，我的沟通、协调和领导能力都得到了锻炼和提升。尤其是在团队合作过程中，我学会了倾听他人的意见，并根据团队的实际情况做出最佳决策。

第四，团日活动还增强了团队的凝聚力，这是我最为欣喜的体会之一。每一次团日活动都是一个团队的协作过程，团队成员相互配合，互相鼓励，为了活动的顺利进行而全力以赴。这种共同努力、团队精神的体现，不仅使我个人感到团结和温暖，更为整个团队的建设打下了坚实的基础。

最后，我在团日活动中始终坚持意识形态，这使我对团队的认同感进一步增强。团日活动中的团课学习，以青年团员为主要教育对象，使我们了解我们所在的社会主义制度的优势和特点。同时，团日活动也是宣传党和政府政策的重要平台。通过参与团日活动，我对社会主义核心价值观的坚持和践行有了更深的认识。

总结起来，团日活动二十次的心得体会，对我个人的成长和团队建设都具有重要影响。从参与热情高涨、学习能力进步、组织能力提升、团队凝聚力增强、意识形态坚持这五个方面，我深刻感受到团日活动的重要性和意义。在今后的团日活动中，我将进一步努力，以更加积极的姿态参与其中，为团队的发展和建设贡献自己的力量。