

# 最新开学第一课感想心得(模板9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 开学第一课感想心得篇一

俗话说：“第一个用鲜花比喻少女的人，是天才。第二个套用比喻的人是庸才。第三个是蠢才。”可见，在人生中，创新是身旁的明灯，照亮前方的道路；创新是远处的山巅，激励我们登上高峰；创新是眼前的大海，任随我们畅所欲言，汇入其中。所以，只有不断创新，才可以支撑起整个世界。

鲁班懂得创新，因而在被野草划伤时不是将它拦腰折断，而是弯下腰仔细观察它，于是发现野草上有许多细小的齿。因而顿生灵感，经过一次次的实验，终于发明了锯，造福于人类。

齐白石懂得创新。从小便对画画产生浓厚的兴趣，因而自学成了一大家。但他却对自己的成功“不屑一顾”，而是去汲取名家的长处来填补自己的空白，60岁、70岁、80岁，齐白石的画风在不断的改变，水平也在一次次改变中突飞猛进，因而他的一生五易画风，一次一次的成功，取而代之的是一次一次的求进取，终于为我们所熟知，为世人所景仰。

而对牛顿来说，晚年的他不懂得创新。年轻时因一个苹果发现了地心引力，以后一步一个脚印，取得了惊人的成就。但到了晚年，却沉迷于亚里士多德的柏拉图学说，花费十多年时间“潜心”研究上帝的存在，不思进取，在迷信中一点一点将黑发都“浪费”，将自己的创新精神丢入大海，最后赔上了自己的老年时光，毫无所得。由此看来，一个站在巨

人肩膀上的人也会因为不创新而变得黯淡无光。

为自己插上一双创新的翅膀吧，你一定会展翅飞翔，搏击长空！

## 开学第一课感想心得篇二

开学第一课是每个学年开学的重要时刻，每个学生都会在此时收获新的体验和收获。作为一名学生，我非常珍视这个时刻，特别是在今年的疫情大环境下，更加期待这个时刻的到来。以下是我在开学第一课中的心得与体会。

### 第一段：预备充分，心态积极

在开学第一课的前一天，我跟同学们一样，做好了充分的准备。我们认真听取了老师的提醒，准备好了必要的材料，并且提前半小时到达了教室。我们的心态非常积极，希望能够在新的学年中有所成长和收获。在教室里，我注意到了老师已经准备好了我们进入的第一堂课，课桌上已经放置了课程表和学生手册。

### 第二段：收获新的体验和思维启示

在开学第一课上，老师让我们进行一次思维启示。我们通过讨论自己的学习目标，发现自己的不足之处。在与同学交流的过程中，我意识到，在新的学年中，我需要注意时间管理，强化自己的思考能力和表达能力。这些新的认识和思维启示，让我感到非常受益。我确信，在未来的学习和生活中，这些认识和启示将帮助我更加成熟和自信。

### 第三段：结交新朋友，增强团队合作

在开学第一课中，我还结识了许多新朋友，我们在讨论中互相交流了我们的学习经验和生活经验。我们一起寻找解决问

题的方法，相互鼓励，互相理解。我们组成的小团队互帮互助，不断探索，让我感受到了团队合作的力量。我在这个过程中，再次确认了团队合作和友谊的重要性，相信不仅可以在学习中获得支持，而且在今后的生活中也会产生重要的影响。

#### 第四段：感受到社会责任和担当

在开学第一课中，我也感受到了自己应该肩负的社会责任和担当。老师的讲解让我认识到，作为一名学生，我们有着重要的使命，必须为社会作出重要的贡献。我们需要学习知识，不断提高自己的素质，在未来的社会中找到自己的位置。这次开学第一课的体验，让我再次深刻体会到自己肩负着社会责任和担当，提醒我要努力学习和成长，才能担负起自己的未来。

#### 第五段：总结体会，展望未来

通过这次开学第一课的体验，我认为自己受益良多。通过这次课程和团队建设的体验，我找到了自己未来学习的方向和目标。我相信，在这个学年中，我会继续努力，不断提高自己的学习成绩和人际关系。同时，我也会更加注重发现自己的不足和弱点，不断提高自己的素质和担当。我相信，在未来的日子里，我将更加成熟、自信和有力，面对一切挑战。

### 开学第一课感想心得篇三

随着假期的终结，新学期的到来让我倍感激动。新的学期代表着新的挑战 and 新的机遇。在新学期伊始的第一课，老师为我们安排了一堂特别的心理课，让我们思考并分享自己的假期收获和学习计划。这节课给了我深刻的启示和体会，让我更加明确了自己对于新学期的期望与目标。

首先，这堂说一堂“说学不学”的心理课，让我意识到自己

在假期中的浪费与收获。老师要求我们回顾假期中的学习时间和游戏时间，以此来察看我们在学习和娱乐之间的平衡。通过这次自我反思，我发现自己在假期中确实没有用好时间，过多地沉浸在游戏和其他娱乐活动中。这让我意识到，新学期开学后必须要改变这种状态，更加珍惜学习时间，合理安排娱乐时间，让学习和娱乐相辅相成。

其次，这节课还鼓励我们分享假期中的收获和学习计划。通过听同学们的分享，我了解到每个人对于假期的利用还是不尽相同的。有的同学利用假期时间充电，参加各种培训班和学习课程，丰富了自己的知识储备；有的同学参加社区服务活动，锻炼了自己的社会实践能力；还有一部分同学选择了读书，丰富了自己的阅读量。这些经历让我深受启发，也意识到自己在未来的学习中应该更加注重知识的积累和社会实践的参与。

另外，这节课也提醒我们制定学习计划和目标，并将其分解成具体的行动步骤。我们不再是盲目地学习，而是要有明确的目标和计划，通过一步步的行动来实现自己的目标。我意识到，只有合理地安排学习时间和计划，才能够更好地提升自己的学习能力和效果，从而在学习中取得更好的成绩。

最后，这节课让我明白到学习与成长不仅仅只是自我修炼的过程，还需要与他人分享与交流。在课堂上，我听到了许多同学分享他们的学习心得和学习方法，这让我受益匪浅。我意识到学习应该是一个与人互动的过程，通过交流和合作，才能够取得更好的效果。因此，我决定在新学期中积极主动地与同学们交流学习经验和方法，互相促进共同进步。

总结起来，在这堂“假期开学第一课”的心理课中，我体会到了学习与娱乐平衡的重要性，意识到学习与成长需要制定明确的计划和目标，并通过具体的行动来实现，同时也明白到学习需要与他人分享和交流。通过这次特别的课程，我对于新学期有了更加明确的期望和目标，也更加希望通过自己

的不懈努力，取得更好的成绩和进步。

## 开学第一课感想心得篇四

今天放学，爸爸开车来接我和妈妈一起回家，坐在车里，我一边哼着《荷塘月色》，一边浏览街景，好不惬意。

晚上，妈妈陪我收看《开学第一课》，爸爸则在厨房里忙碌。我目不转睛地专心看着，这一次的主题是“幸福”。自强不息的成龙，敢于拼搏的邓亚萍，真诚奉献的杨利伟……他们的成功让我明白了“幸福只垂怜哪些善于抓住机遇并为之付出艰苦劳动的人”。各行各业的明星们用他们的人生经历为我指明了：要想成功，就得吃得苦中苦。

幸福是什么？之前我认为幸福就是有爸爸妈妈疼着，有许多好看衣服，有好多好玩的玩具，有吃不完的零食，还能每天开开心心上学，放学，这就是幸福。

看着看着我不禁热泪盈眶，我更深地依偎进妈妈的怀里，紧紧拥抱着妈妈，并暗暗在心里说：“妈妈，您一定要健康幸福！长命百岁！”妈妈仿佛明白了我的恐惧，不仅搂住我，还温柔地拍拍我。

厨房里的爸爸满头大汗地忙碌着，我分明看到他看着我们香甜吃菜时的满足，我踮起脚尖，在爸爸脸上吻了一下，并轻轻擦去他脸上的汗滴，爸爸咧开嘴乐了，而我也咯咯笑了！

## 开学第一课感想心得篇五

假期即将结束，临近开学，依稀记得当初说再见时的依依惜别，如今又要迎来开学的大门。开学第一课是我新学期的第一堂课，也是对过去假期的总结和对未来学习生活的展望。回首假期，我充实而快乐；展望未来，我信心满满。开学第一课给了我很多启发和感悟，让我明白了自己的不足和需要

努力的方向。下面让我来分享一下我的心得体会。

回首假期，不禁让人感慨万分。假期对于我而言是充实而快乐的，我参加了各种各样的活动，既开阔了眼界，又增长了见识。在假期中，我加入了一个社团，学习了许多新的知识和技能。通过参加社团活动，我锻炼了自己的沟通能力和团队合作精神。此外，我还读了一些有趣的书籍，丰富了自己的知识储备。在我看来，假期是让自己成长的最好时机，只有不断地学习和挑战自己，我们才能变得更加优秀。

展望未来，我满怀信心，对新学期充满期待。开学第一课给了我很多启发和感悟，让我明白了自己的不足和需要努力的方向。首先，我发现我在英语学习方面存在一些问题，特别是听力和口语能力。于是我决定加强听力和口语训练，多听英语歌曲、看英语电影，不断提高自己的听力水平。同时，我还在社交平台上寻找了一个英语学习的伙伴，我们可以互相练习口语和纠正错误。其次，我意识到自己在时间管理方面有待提高。在假期中，我常常因为拖延而没有完成规定的任务，这给我带来了一些压力。因此，我决定制定一个详细的学习计划，并坚持遵守，提高自己的时间管理能力。

在开学第一课中，老师和同学们还分享了他们的学习经验和方法，给了我不少启示。有的同学提到了阅读的重要性，他们告诉我通过阅读我可以提高自己的文化素养和语言表达能力，还可以锻炼自己的思维能力。有的同学强调了课堂笔记的重要性，他们说通过认真做好笔记，不仅可以帮理解知识，还可以帮助复习和巩固。这些经验和方法给了我很多启示，让我明白了学习是一种态度和习惯，只有坚持不懈地努力才能取得好成绩。

总的来说，这堂开学第一课让我对过去假期有了一个全面的总结，并对未来的学习生活有了明确的目标。我明白了自己的不足和需要努力的方向，也借鉴了他人的学习经验和方法。我相信只要我坚持努力，不断进取，我一定能取得好成绩，

走向成功的道路。让我们怀揣梦想，奋发向前，在新学期中创造属于自己的辉煌！

## 开学第一课感想心得篇六

开学第一课，无疑是我们迎接新学期的重要一课。经过一个漫长的寒假，我们又回到了学校的大门，迎接了新的学期。这次的第一课，让我印象深刻，带给我无尽的思考和启示。下面我将以五个部分来叙述我的开学心得体会。

### 第一部分：课堂的新气象

这次开学第一课给我的感受是课堂的新气象。在以往的学习生涯中，我习惯了枯燥的讲解和无聊的学习方式。但是这次，老师用全新的方式给我们上了一堂生动有趣的课程。他通过丰富的图片、情境辅助教学 and 实际案例分析等，让我们在轻松愉快的氛围中学到了知识。这让我深刻体会到，课堂上真正好的教学方式应该是与学生的兴趣和实际生活相结合，这样才能达到更好的效果。

### 第二部分：增长知识的乐趣

第一课不仅让我开阔了眼界，还让我感受到了增长知识的乐趣。在平时的学习中，我们经常被大量的知识点压得喘不过气来，但是这次，老师将知识点串成了一个一个的故事，让我感受到了知识的有趣之处。我发现，当知识变得有趣起来，学习也就不再是一种负担，而是一种享受。这种体验让我明白到，学习应该是一种积极主动的过程，而不是被动的接受。

### 第三部分：学习的重要性

第一课还告诉了我学习的重要性。在学习过程中，老师给我们讲解了很多成功人士的故事，他们都是通过不断的学习和努力才取得了成功。这让我明白到，学习是我们成长的基石，

只有通过不断地学习，我们才能成为更好的自己。从这个意义上讲，学习是一种能力，也是一种态度，只有充满热情和勇气去面对学习，我们才能取得更好的成绩。

#### 第四部分：珍惜时间的重要性

第一课还让我深刻领悟到了珍惜时间的重要性。在课堂上，老师用各种案例告诉我们时间的宝贵和不可复制性。他说，时间就像一粒沙子，一旦流失，就无法找回。这让我明白到，我们应该学会合理规划时间，善于利用时间。只有珍惜时间，我们才能更好地充实自己，不断提高自己的能力。

#### 第五部分：希望与梦想

第一课给我的最大启示是希望与梦想。在课堂上，老师告诉我们，每个人都有自己的梦想，只要我们踏实努力，就能实现自己的梦想。他还通过丰富的案例，告诉我们不要放弃希望和努力。这让我明白到，只有有了梦想和希望，我们才会有追逐的目标，才能勇往直前。

总结起来，开学第一课给我的启示实在是太多太多了。无论是课堂的新气象，还是增长知识的乐趣，亦或是学习和时间的重要性，都让我对自己的学习和生活有了新的认识和理解。我相信，只要我牢记这些启示，将它们融入到我的学习和生活中，我一定能够取得更好的成就，实现自己的梦想。

### 开学第一课感想心得篇七

第一节班会，班主任李佳明为我们介绍了班长豆豆和李连杰叔叔。李连杰叔叔向我们分享了他的许多梦想，为了完成，他努力去实践了，最后梦想成真。但是有些梦想，至今他还在努力去实现。同学们，虽然有梦想容易，但是实现却难，只要一步一个脚印踏踏实实的走完梦想的路，就能够实现。梦想有多大，我们就要走多远！



一位失去双臂的小男孩，他的梦想是能够参加残奥会。于是，他就努力练习，去参加国家队的'选拔。可是，他被淘汰了，但他仍不放弃，经过不懈努力，他终于成功了，完成了他的梦想。一位叫刘伟的断臂男生，为了实现他的钢琴梦，他用脚来弹奏歌曲，在他的坚持不懈下，实现了他的梦想。我们，每个人都会有一条追梦的路，路途上怎么不可能遇到坎坷，但只要你不放弃，早晚都会走到尽头。梦想想要实现不容易，但也没有不可能，只要你坚持、努力，你的梦就能实现。

李中华是一位飞行员，两次驾驶飞机都差点送了性命，但他为了完成它的飞行梦，放弃了生的机会，坚持驾驶，最后，既保住了性命又完成了使命，实现了飞行梦。我们在实现梦想的途中，也要向李中华叔叔一样，需要勇敢和信心，不断探索、实践，才能让梦想激发你生命中更多的潜能。

看完第四节班会，给我的感触是：中国梦，承载着自强不息的中国精神。每个人都有梦想，整个世界就是由梦想编制而成的。所以，若我们共同构筑梦想，让梦想照耀中国，闪亮世界！

开学第一课，让我们放飞梦想，实现自己的中国梦！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 开学第一课感想心得篇八

开学第一课，从央视晚会，到各地各学校，都上得很漂亮，很有创意：爱的主题，不可谓不感人；众明星出场，不可谓不热闹；拜孔子，诵论语，不可谓无来处。

就在第一课的前夕，有网友发了一张照片到网上，特地说明，照片摄于8月30日，是午夜醒来时所看到的对面楼上的情景。

8月30日，已近暑假尾声，那么整个暑假，这个小男孩都是这么过来的吗？如果是这样，那就太可怕了他的精神，他的身体，能坚持多久？但愿他是太贪玩了，才这样补暑假作业的。

还有一个例子。一个朋友说，她上班的地方，旁边是一幢居民楼，常见一个母亲带一个男孩出入，每次见到，这位母亲总是在责骂孩子，责骂中，会突然命令孩子爱泼（，英语苹果），快拼出来！似乎在检验孩子的快速反应能力。后来果然在朋友这里目睹了这一幕，我担心这个孩子也已经不正常了。我对朋友说，去劝劝这个母亲，让她别这样了，朋友说，她早就劝过她了，但是一点不起作用。

钱江晚报的这篇报道里也有好消息。某省一级重点高中新生刘茹兴奋地向家人朋友宣布：谢天谢地，通过期初考试，我被踢出实验班了。刘茹还说：不光是我，坐在我周围的好几位女同学也都庆幸没进实验班，她们的爸妈也并不希望自己女儿进实验班。不少家长觉得在平行班里学习就可以了，没必要把自己弄得很辛苦。所以不少女生在考试之前就在祈祷不要进入实验班。

从来只听说别人为进实验班挤破头，还没见过因为进不了实验班而欢呼的。这些家长和孩子终于开始自救了。

第一课上过了，第二课、第三课怎么上？

## 开学第一课感想心得篇九

时钟只会前进，不会倒退。童年只有回忆，梦只有创造，而将来只有拼搏。

过去的时光似一杯香浓的奶茶，回味无穷；似一曲清雅的箏曲，清新干净；似暴风雨过后的彩虹，炫丽无比；又似那晚霞未尽浮云之间的余光，令人难以把握；又似那奔腾不息的流水，易得易逝。

也许你至今在现实的残酷面前不会掉泪，泪都是会被那乌云所遮掩。可儿时的泪是那么软弱，那么委屈，一落泪仿佛滔天大雨。童年的梦一定是五颜六色的，像百花齐放般的美好，回味有之，忘返有之。

有时我常回想起幼时所经历的不起眼的小事儿来，有些是被父母亲打骂，有些是被父母爱怜。但那些回忆如此使我感动，只是因为有了这些回忆才能让自己不断进步，不断追断求，不断成长。

时光总叫人忍不住追忆，追忆那绚丽多姿的梦，追忆起那丫丫学语的时候，追忆起刚学走路的时候，第一次步向学校的时候，第一次叫出父母时，那一个个镜头，霎时间活灵活现地浮现在你的眼前。

总是喜欢在老家门前坐着，在满是落叶的秋天里欣赏那一片片镀上金色的叶子漫天飞舞，那时的梦是金黄色的。喜欢在那棵参天大树下玩耍，又或在那静静地坐着，听着长辈讲那古老的传说故事，那时的梦是绿色的。蓝天下的雄鹰的成长，夜空中的梦想似在沙滩上堆积起一座座小小的城堡，堆积起在蓝色海边的梦，那时的梦是蓝色的。

当时还尚小，没有任何忧虑，不会有任何烦恼。时间的梦又如在夜空中，宽阔，宁静；时间的梦又如无数的星星，它们

只会眨巴着眼，不会说话，吐露出诚实和从容。无数的繁星就如无数的梦，灌入了我小小的脑袋中，所以我会思考着无数的大大小的问题。

回忆的超能力大概就是让世界一切万物变安静，让人变得放松感到温暖，让你回想起在雨中，那雨儿是跳动的旋律。当你摔倒时，一种力量在看着你，让你回想起在蓝天下放飞纸飞机，放飞一个个让人期待的梦。

童年已经走远，只有积累更多的经验，这路才能走得更远更广。每个人都拥有自己最为珍贵的童年，童年是人生最初的幸福，是你一生的开始。

梦想常常变化着，梦想是人一生中追求的目标，只有奋斗和拼搏，才会梦想成真。