最新珍惜高考时间的演讲(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍惜高考时间的演讲篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

还有三个月，大学的校园又要送走一批毕业的学子们，踏入校门仅半年的你们，不会去想象，也很难去体味大学同学的离别。这种离别，远比中学时代的结束带着更深刻的意义：因为从那时起，你们中的绝大部分同学就要告别自己的学生时代——那是一种对于被人呵护的生活的告别，也许你会对这种呵护“嗤之以鼻”，只有当你毕业了，或许不过是三年后，你们到了工作单位，就能体会到原来大学生活如此好，因为到那时所有的一切只能靠自己去面对，那种滋味，没有经历过是无法想象的。

现在的你，对大学生活或许已经感到厌倦、失落或欣喜，但是你们要明白，人生本就是由苦难、悲伤、喜悦和快乐组成的混合物，当明白了这个道理，也许对很多事就会释然些许。不管怎样，我都希望你们能珍惜自己奋斗的结果——大学生活。

大学生活，是给你们提供磨炼的舞台，你们做事的态度可以更端正些。做错事，没有关系，每个人都是在各种错误中成长起来的，所以可以给予你们空间去犯错，给予你们时间去

成长，但是请你们要学会敢于承担错误，吸取教训，积极面对，培养“认真”的品格，这样才能在将来的工作中少走弯路。

亲爱的同学们，希望你们能珍惜现在，创造未来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

珍惜高考时间的演讲篇二

尊敬的xx

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜自己的生命。古人说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”这是很有道理的。我们要用自己的时间换取生命的价值。

美国伟大的科学家爱迪生，就是用自己宝贵的时间来证明生命的价值。爱迪生一生只读过三个月的书，被人认为是低能儿的爱迪生，长大后却成为举世闻名的“发明大王”。他无论是做实验，还是去观察，都用极短的时间解决。爱迪生常对助手说：“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事。”爱迪生的强烈研究精神，使他改进人类的生活方式，作出了重大的贡献。

人应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事，把空闲的时间用成功补满。珍惜一分一秒，把自己的生命安排的井井有条，从此来证明自己生命的价值。

正因为富兰克林有着珍惜时间、珍惜生命的品质，使他拥有更多的时间，去研究、观察、试验。让他取得了非凡的成就。美国著名科学家富兰克林每天把自己的时间安排的井井有条。五点起床，规划一天的业务，并且自问：“我这一天做了什

么好事?”8点-17点，工作、研究、试验;12点-13点，休息(阅读、吃午饭)18点-21点，吃晚饭、娱乐，并自问：“我今天做了什么好事?”

他的朋友为此很担心，生怕他的身体出了毛病，便劝道：“天天如此，是不是过于辛苦……！”富兰克林连忙打断朋友的话：“那么也别浪费时间，因为时间是组成生命的材料！”

世界上没有后悔药，也没有能让时间倒流的办法，它只会从你身边跑走，我们要紧追它，这样才能给自己一个充实的人生。

谢谢大家！

珍惜高考时间的演讲篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自七年2班的xxx今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络是我们熟知的东西，在网络上，曾经流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？

有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，

那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让“生命”多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来！所谓“时间就是金钱”“时间就是生命”不正贴切地描述了这一问题吗？生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待。

我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

珍惜高考时间的演讲篇四

当我们出生时，时间是这个世界送给我们最珍贵的礼物，这礼物对于任何人都是如此公平，金钱买不到它，地位留不住它。同时，它也是最容易溜走，是最容易被浪费的。

正如鲁迅先生所说：“时间，每个人每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散

的人只能留下一片悔恨。”由此，我们可以得出这样的结论：成功的人，善用时间，庸碌的人，消磨时间。

有位哲人说：“一个用‘分钟’计算时间的人，比一个用‘小时’计算时间的人，时间多出59倍！”鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间用在写作上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑，这提醒我们，要学会“见时间之缝，插学习之针”，把流逝的时间变成有用的财富。

期末考试，是对同学们一个学期以来学习的一次大检阅。俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。” 所以，我们要珍惜仅有的一周时间，认真复习，在有限的时间里，最大限度地提高复习效率。

复习是紧张而又短暂的一种学习过程，在复习的过程中，我们首先应该做到保持一个平和的心态。乐于学习，善于学习，勤于学习。有人说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”只要把学习当作快乐的事情，那么就没有什么困难能阻挡我们发奋学习了。豁达的精神，乐观的心态会让我们坦然面对考试。

除此之外，我们还要掌握科学的复习方法，来帮助我们提高复习效率。

第一，制定合理的复习计划。复习时间有限，如果不分主次的，把知识从头到尾再学一遍，显然是行不通的。我们应该参考老师给我们编写的《期末复习指导》，理清各科复习重点内容，明确各科复习进度,学习各科复习方法,并根据自己的实际情况，制定合理的复习计划。按计划有重点的复习,会收到事半功倍的效果，短时高效。

第二、上课认真听讲,积极思考。在复习阶段，老师会带领我们将所学的知识进行回顾和梳理，还会教给我们审题、答题

的方法和技巧，所以我们在听复习课时要格外认真听讲，提高复习的听课效率。同学们还可以把重点的知识和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。

第三、有错必改、及时纠正。在复习阶段，老师布置的作业要独立思考、认真完成。老师批改后，要及时纠正，并分析错误的原因。改错后，将错题整理好、收集好。有时间可以将错题集拿出来看一看，想一想，做一做。这样能更加扎实有效地掌握知识要点，提高我们的学习效率，学习效果比“题海战术”强多了。

第四、要注意劳逸结合，科学用脑。在复习阶段，请同学们注意休息,多饮水,适当参加体育活动，保护好自己的身体。以健康的身体迎接期末考试，才能真正发挥自己的正常水平。

同学们，让我们以良好的心态、科学的方法、充分的准备吹响期末考试的号角，为这次期末考试呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信和喜悦，为家长和老师送上一份答谢与回报！

最后，我们预祝每一位同学都能在期末考试中取得理想的成绩！

珍惜高考时间的演讲篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是五年级四班的王xx今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但珍惜时间的人会

“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义;浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

对于同学们来说，经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进;而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。所以，珍惜时间，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里写到：“莫等闲，白了少年头，空悲切!”

因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。同学们，时不我待，希望大家都能珍惜时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义!

珍惜高考时间的演讲篇六

尊敬的老师、同学们：

一寸光阴一寸金，对时间的珍惜，应该把每一分每一秒紧紧我在手中，不要放松，把它夺回来!经济学家说：“时间就是财富”;军事学家说：“时间就是胜利”;医学家说：“时间就是生命。”

时间，在我们读书的时候流逝了;时间，在我们游戏的时候流逝了;时间，在我们吃饭的时候流逝了;时间，在我们悲痛的时候流逝了。不管我们在做什么，在想什么，时间都如流水一般不分昼夜的流逝了!当读书的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了知识;当我们学习的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了经验;当我们做事儿的时候，时间虽然流逝了，但是我们却完成了一件事儿;当我们游戏时，时间一样流逝了，但我们却什么也没有得到。所以，一样的光阴，一样

的流逝，而每个人所得到的都不一样，因为每个人在时间流逝的时候所做的事儿都不同。

珍惜时间!要不它会悄悄溜走。

在这世上，凋落的叶子能再回复青绿吗?枯萎的花儿能再回复鲜嫩吗?白发的老翁能再回复年轻吗?不能!时间也是一样，去了永不再回!

古人说的好：业精于勤荒于嬉。不管做什么，只要努力就好;相反的，嬉戏就是浪费时间，荒废事业，一点儿好处也没有。

珍惜高考时间的演讲篇七

尊敬的各位领导、老师、同学们：

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

记得一位教师曾说过一句意味深长的话：“小闲小累，大闲大累。”当时觉得这位教师太抠门儿，可是，当临到返校而没完成作业时，兴许会感叹光阴似箭。的确，时间是面具的天敌，但不要说期望渺茫，不要说梦想虚无，因为我们拥有青春。

我们心比天高，命如纸薄，以致于从不相信什么是失败。因为我们崇尚自由，为自由活着的人就是为自我活着。我们不需要任何理由，总觉得自我的生活应是一道无拘无束的风景，是一段简便惬意的旅程；因为我们守望梦想，我们总用一些委婉的话来迷惑自我，无论在风沙漠漠的时候，还是在秋凉如霜的季节，我们偎着梦想，和梦想一齐守望阳光，守望春天，请相信，也许是今日，也许是明天，奇迹就会出现。是呀！也许立刻立刻，你的面前就会出现王子或公主，这可能

吗可我们依旧“守望”以致于出现了许多年轻空想家。有时我真佩服我们的想象力，有时我也担心我们是否会被虚幻虏走。为什么是“守望”而不是“追求”呢我曾企盼时间能够走得慢些，可它偏不，我感觉抓住了它，它却从指缝间往下淌。

三毛曾说：当我们30岁的时候怀念20岁生日，50岁的时候，30岁的生日，当我们99岁的时候，想起此生如此平安度过，会不由得像一个没被捉到的贼一样嘿嘿偷笑。可是三毛没想到，等我们笑完了，总也会被逮住，于是她就乖乖自首了。我可没这般傻，你捉我逃，匆匆亦是匆匆，等我喘口气，再偷笑几声，我们继续玩儿，时间追，匆匆追，人生追，我伏哉游哉地在它们之间闲逛。朋友们，请绷紧肌肉与时间赛跑吧！让我们超越时间、战胜时间，要明白实现梦想要靠点点滴滴的积累。就像名言中说的那样！“千年成就瞬间，瞬间定格千年”期望大家珍惜时间，努力学习。

有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，能够由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”仅有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一

蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们把握每个时间，将它紧紧抓牢，共创辉煌！