

# 2023年大一新生军训心得体会(优秀6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 大一新生军训心得体会篇一

大学军训的第一天，在教官的带领下，我们走进了训练场。站在场地上，教官面目严肃地告诉我们不要在训练期间发出任何的噪音，每个学生都必须服从命令。然后便开始了对我们的训练。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

十天的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

## 大一新生军训心得体会篇二

军训不只培养人有吃苦耐劳的精神，而且能检验人的刚强意

志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚毅不拔之志。”这句话意思是胜利的大门从来都是向意志刚强的人洞开的，甚至可以说是只向意志刚强的人洞开。

心目中的军训充溢教官的训斥；心目中的军训是重要与困难的合奏；心目中的军训更是无常地响起那聚拢手哨音，还有那瓢泼大雨下的大聚拢、严训练；心目中的军训生活成百上千次地显现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我照样满怀欣喜与信心地去拥抱我憧憬已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不只有我们划一的方式，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活泼敏捷的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就弗成能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了连合的力量，互助的力量，以及团队精神的紧张，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在本身的人生路上，也应该印满一条本身脚步的路，即使那路随处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让本身去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假假装之意。

### **大一新生军训心得体会篇三**

随着军训汇演的结束，为期15天的南昌工学院20xx级大一新生军训落下了帷幕。同学们心中都充满了不舍和感动，回想这半个月的军训，让我有无数的感慨。

刚开始军训的时候，大家都是唉声叹气，既担心自己会晒黑，

又担心自己吃不了军训的苦。但是随着时间的流逝，我们慢慢明白了军训的意义，它褪去了我们身上的稚气，让我们变得更加坚定，成熟和稳重。

军训过程中，有苦也有乐。我们作为女排，虽然没有男生的“刚性”，但也不差。我们有高昂的斗志，我们不怕骄阳，我们勇往直前。在烈日下，流淌的汗水，站军姿后酸痛的四肢，这些都让我们觉得很辛苦，但是晚上拉歌，个人才艺表演让我们觉得很快乐。我们抱着休息娱乐的心态，度过了那快乐时光。我们生活在和平年代，作为华夏儿女，我们要培养吃苦耐劳的精神。半个月的军训是短暂的，但是留给我们的回忆是永恒的，现在想想军训好像也没那么辛苦。

军训期间我们要感谢的人很多，教官一直陪着我们，还让我们背对着太阳站，而他自己却面向太阳看着我们，看着我们累了就会让我们放松一下，时刻为我们着想，我们心中无比欣慰。每天和我们一样早起，晚上甚至睡的比我们还晚，在这里我要谢谢我们的教官，他比我们更加辛苦，他磨练了我们的意志，让我们明白了要严于律己。除此之外我还要感谢我的辅导员老师以及特助，他们经常看着我们训练，记得第一天的时候，怕我们低血糖给我们送糖，有次在晚上下训后还给我们送西瓜解暑，我的内心充满了感动。也特别感激学校提供这样一次机会，拉进了同学之间的关系，也带着我们走进了新的篇章。

恍然之间，觉得军训就像一场梦，梦醒了就结束了，正如徐志摩先生所说悄悄的我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖不带走一片云彩。教官虽然走了，但是他把军人的气质悄悄刻进了我们的骨髓，它已在我们心中种下了一颗充满希望的种子。

通过这次军训，我明白了很多，让我们以坚强的信念，在大学四年中绽放自己的光彩。我会用军训的精神来度过，用梦想创造可能，用知识报效祖国。

## 大一新生军训心得体会篇四

在紧张的备战高考结束后，我来到了华南理工大学广州学院这个大家庭。经过两个月的适应后，我们开始了大一新生的必修课——军训。

清晨六点钟，天才蒙蒙亮，我们就纷纷从睡梦中醒来。一顿洗漱整理后，我们身穿整齐的迷彩服来到田径场，开始准备军训的动员大会。

十一月的广州，虽有轻风拂过，但娇艳的太阳却同样的照射在我们一张张坚定的脸庞上。在几位领导与学生代表的演讲中，我们感受到了接下来的军训有多么艰辛，但也同样体会到了军训对我们的重要性。因此我们不会畏惧军训的艰苦，反而会迎难而上，为自己的军训生活添上丰富的色彩。

动员大会的结束标志着军训的正式开始，虽是军训的第一天，但教官们对于我们要求可丝毫不低，漫长的一天就在反复地站军姿、原地踏步、练坐姿、蹲姿中结束。

晚上我们也同样带着酸痛地身躯在田径场上唱起振奋人心的《强军战歌》。“国要强，我们就要担当”是我们其中感触最深的一句歌词。国家要强大，不仅靠军人们在他们各自在岗位上担当，身为当代大学生的我们同样也要担当起国家责任，努力学习好专业技能，将来我们也要在互联网领域上担当好属于我们的国家责任。

夜幕降临，我们结束一天的练习，一番洗漱后，我们执笔坐在书桌前，写下今日一天的感受，锤锤酸痛的肌肉，同时也对明天的军训充分期待。

继续努力，继续向前冲吧，大一新生！

## 大一新生军训心得体会篇五

而面对军训，我们是知道的，毕竟这也不是第一场军训了。可是感悟却是不一样的，以前只是觉得累还有佩服，可是这一次却不一样了，我们除了累，除了佩服，还有的就是感动，甚至还有一些觉得佩服。

穿上军训的衣服，踏进军训的宿舍的时候，我想我就准备好了接受这一次的军训磨砺，准备好了接受大学生活的开始。当我看见我们的教官站在我们的面前的时候，我不禁在脑海中想想，他和我以前的教官应该是一样的吧！一样的经历了风雨的洗礼，经历了烈日的烘烤。

和以前的军训一样，我们还是在烈日下面被烘烤，还是汗流浹背，还是不断地奔跑，还是超负荷的锻炼。可是我已经不再像以前一样总是想着放弃，而是开始想着坚持，更开始想，教官他们每天过的都是这样的日子，甚至比我们训练的还要多，人家能坚持而我为什么不能坚持呢？我们之间差的是什么呢？并不是很多啊！他们最开始也是在我们这个年代接受训练的，所以人家能坚持下去，我们为什么不能，而且我们还只是这样训练一段时间呢！

而这一次的军训则是让我对人生的再一次的感悟，我开始觉得没有什么事情是不能坚持下去的，然后好好的完成的，学习也是这样的，我要努力的，不放弃的学习。这样最后才能站的更高一些，军训其实也就是对我们做的这样的一个暗示，我想这也是把军训放在大学开始的时候。

军训的这一段时间是很有充实的，每一天的训练都是紧贴的，每一天都是快乐和劳累的，但是却是真的很开心和充实的。并且也对军人的生活有了很深刻的体会。

军训其实真的不仅仅是在磨砺我们的身体，更多的也是磨砺我们的精神，我们的精神上面从老是想着放弃转变成了努力

拼搏，从吃不得苦转变成了不怕吃苦。这些真的能使我们受益终身，还有就是我们不仅在个人精神上得到了提升，面对团体的精神也得到了提升，经历了军训的考验和锻炼，我们变得更加团结了也更加的有团体意识了。

## 大一新生军训心得体会篇六

在充满激情和活力的11月，19年級的华光学生迎来了军训的第一天。

7点钟，学生们聚集在篮球场上，准备出发。经过“拍拍手”、“做好坐姿准备”、“前后对打”的短暂训练后，教官去操场参加军训动员大会。五个阵营的学生都是统一的，响亮的口号响彻云霄，显示出学生心中的激动。

8点，军训动员会准时开始，校领导的讲话很真诚，对学生充满了鼓励和期待。它给了学生们很大的支持，让学生们感受到了巨大的责任和光荣的使命。接下来，学员们被教官们惊心动魄的军体拳表演所折服和惊艳。教官们精彩的表演给动员大会增添了不少色彩。

随着动员大会的成功召开，学生军训生活正式拉开帷幕。每个营都被教官带到了自己的训练场。在导师的精心指导和严格要求下，学生们学会了站姿、放水、弯腰等基本训练。期间有学生生病，但稍有好转后继续参加训练，体现了华光学生顽强的意志力。

随后，教官对学生进行了gfd检查和要求，并巩固了解散大会等训练。短暂休息期间，教官带领学生们大声唱军歌。军歌在部队里永远是流行歌曲。铿锵有力的歌曲激励着许多士兵为国家而战，勇敢无畏地冲锋陷阵。“听着新的征程吹响号角，强大的军事目标在前方召唤。”这熟悉的旋律和激昂的歌词在我耳边回荡。当我们真正自己唱这首歌的时候，心里充满了骄傲和自豪。

尽管阳光明媚，天气炎热，无数的星星在清澈的夜空中眨着眼睛，学生们坐在地上唱着歌，哼着小调……这是军训中的一幕。烈日下，所有的学生都在出汗，但他们仍然抱着胳膊和腿，在绳子前练习走路的姿势。这也是军训中的一幕。军训有苦有甜，有玩笑有冲突。我们班军训生活在12天的训练和段子中结束。

军训结束了。这12天让我们舍不得去集体生活，舍不得去三个严明善良的教官，舍不得去湖边看不到美丽星空。有太多的事情是我们一时忘不了的，数量无数。我们经历过的所有经历都是难忘的。

军训刚开始，同学们都容光焕发，对军训充满好奇。但是第二天，第三天，第四天，问题来了。有同学开始发牢骚，抱怨连连。有的同学向教官提出意见，有的甚至想逃避训练。这些都反映出我们正常的生活太过顺畅，几乎被衣服拉得喘不过气来，缺乏同龄人应有的能力。这正是我们自己必须提高的素质。然而，我们的导师经常因为我们自由散漫的坏习惯而受到惩罚。你太细致了。抱着我在军训，今天，我体会到了我严格的时间意识和毅力。哪怕是最简单的动作，在训练场上重复无数次，用心去真正体会军人的英气。军姿不动，跨步整齐有力，让我们真正体会到军人的精细。

现在军训结束了，看着晒黑的脖子，脸，胳膊，就能想起烈日下的汗水。但是汗水并不能淹没我所有的回忆，因为有更多的东西让我充实。我记得军训开始的时候，似乎很安静，我没有花太多时间准备。在这样的几天里，每一点点的收获都渐渐的烙在了我的记忆里。

我们每天都在唠叨：还有三天，两天，一天，但是当我们要离开的时候，又有一种不想离开的想法。我们希望最后几个小时过得慢一点。或许这就证明了“拥有了不懂得珍惜，失去了才后悔。”这句话。人生就是这样。它是由短暂的经历组成的。自己经历的时候感觉那么长，回忆起来感觉那么短。

有多少眼泪可以偷偷抹去，有多少人可以相处，有多少人可以被深深打动，有多少人可以回到自己的心里，有多少人可以笑，有多少人可以永生，有多少痛苦可以不留疤痕，有多少故事可以再讲一遍，有多少自信的话可以从头讲，多少人可以快乐地去爱，有多少爱可以尽情地分享，有多少期待。

这就是军训，带给我们一丝苦涩，一丝甜蜜，一丝成长。