

# 高效复习国旗下讲话 国旗下讲话稿复习(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高效复习国旗下讲话篇一

尊敬的'老师们，亲爱的同学们：

早上好!我今天国旗下讲话的题目是《扎实复习 轻松迎考》。

转眼间一个学期即将结束，期末近在眼前，同学们，你们都准备好了吗?机会总会留给有准备的人。只要我们刻苦努力，一定能取得令人满意的成绩。在这复习期间我们应该怎么做，应该注意些什么问题呢?在这里我提出以下建议：

2. 敢于提出疑问。在课堂中我们一定要积极参与学习讨论，如果感到自己哪方面的知识不过关或有疑问一定及时向老师、同学请教，直到弄懂为止。只有这样，我们才能有效地弥补自己的知识漏洞。

3. 认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们对于老师在复习期间留的作业一定要独立思考、认真完成。这样才能达到事半功倍的效果。

4. 进行自我复习。每个同学的知识水平都不一样，每个同学都有与别人不同的知识优势和知识不足，因此我们需要找出自己知识上的不足，制定计划，有选择地进行自我复习。

5. 融会贯通，使知识系统化。通过平时的学习，我们完成了对基本能力的掌握。现在我们要通过复习时的回顾，查漏补缺，把各部分内容有机地“组装”起来，编织一张系统的知识网。

6. 会学习，会休息。要想取得最佳的学习效果，我们还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，一定要保证充足的睡眠。

同学们！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”剩下的时间由我们自己来把握。相信我们每一位同学们都是好样的，一定会认真投入复习，一定能向自己的父母和老师交上一份满意的答卷！

祝愿同学们在期末考试中都能取得理想的成绩。

谢谢大家！

## 高效复习国旗下讲话篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都基本已经进入紧张的复习阶段。为了提高复习效果，今天利用国旗下讲话这个机会，谈谈如何做好期末复习：

首先，全体同学要提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识、有能力的人，因此，我们应该做到以下几点：

1、上好复习课。每一节复习课都是经过老师精心设计的，大

家要认真参与，不应在复习课上出现开小差，跑神的现象。

2、敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业。

4、既要会学习，也要会休息。要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，每天按时睡觉，保证充足的睡眠，并适当进行锻炼，劳逸结合。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！祝老师们身体健康！谢谢大家！

## 高效复习国旗下讲话篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天我为大家演讲的题目是“好习惯，一生受用”。

首先，请恕我冒昧的问大家几个问题：今天升国旗你站姿端正吗？今天升国旗你讲话了吗？今天升国旗你唱国歌了吗？看似简单的几个问题，却能问出一个人的素养，能问出一个人对国家是否充满热爱，对生活是否充满激情。我们的一言一行，一举一动都体现了我们的个人素养。而我们的一言一行，一举一动，恰恰是由我们的习惯所决定的。

国有国法，校有校纪，班有班规。这些规规矩矩，条条框框，

有的人可能会觉得很反感，总觉得限制了我们的自由。其实不然，正是因为这些规矩的存在，才能培养我们良好的习惯，才使得我们朝着一个正确的方向去发展，不会误入歧途。一个人如果无视国法，最终将成为人民的敌人，一个人如果不遵守校纪班规，最终将被我们所淘汰。我们石竹学校正是因为校纪严，班风正，才吸引了众多来自五湖四海的学子们来此求学。在这里，我们养成了早睡早起的好习惯；在这里，我们养成了礼貌待人的好习惯；在这里，我们养成了讲究卫生的好习惯；在这里，我们养成了勤俭节约的好习惯；在这里，我们养成了自觉学习的好习惯；在这里，我们养成了尊师重道的好习惯，在这里，我们养成了井然有序的好习惯；在这里，我们养成了遵纪守法的好习惯；在这里，我们的男生变得一身正气，我们的女生变得温文尔雅。

但是，好习惯的养成，仅仅依靠纪律约束是不够的。首先我们要营造一个良好的氛围，我们的校园从建筑设计到花草种植无不充满着一种儒雅的气息，这里是我们生活的家园，成长的乐园。看到地面上的纸屑你伸手捡起来了吗？宿舍的内务你整理好了吗？教室的桌椅你摆整齐了吗？另一方面我们每个人在思想意识上要自觉自律。当你在无人监督的时候，所体现出来的品质才是你真正的品质，这个时候体现出来的习惯才是你真正的习惯。有的同学在学校很勤劳、很认真，但是一回家就变得很懒散、很不自觉；有的同学在学校表现得很优秀，但是一走出校门却有失一个学生的身份。石竹的学子是优秀的，那么为什么不让我们的优秀成为一种习惯？无论何时、无论何地我们都要展现出我们优秀的一面。让我们记住这样一句话：走进石竹，我是石竹的一员，走出石竹，我是石竹的全部。无论走到哪里，我们都要谨记：我们代表着整个石竹学校，我们要用我们的良好习惯去感染周围的每一个人。

现在的我们，正值青春年少，是习惯养成的关键时期。因此，我们要将不良习惯扼杀在萌芽状态，努力养成和保持良好习惯。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 高效复习国旗下讲话篇四

每个成功的人，都是天才，是努力、勤奋的天才。他们的成功是因为他们懂得勤能补拙，只有勤奋、努力、刻苦、不懈地坚持，才能成功。那么今天小编为大家带来的是关于复习备考国旗下讲话的范文，希望对大家有所帮助！如果你喜欢记得分享给身边的朋友哦！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《高效复习迎接挑战》。

忙碌充实的一个学期转瞬即逝，期末考试即将来临。我们又得准备接受学校、老师和家长的检阅。首先我们要明确一点，期末考试不仅对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步者，超越自我的勇敢者。那么，要想在期末考试中取得好成绩，期末复习就成为了关键。下面就复习所要完成的任务和如何提高复习效率，谈几点看法，供同学们参考。

一、期末复习的任务有五个方面。

- 1、对所学知识进行查缺补漏，对薄弱环节进行强化。
- 2、加强理解，巩固吸收，把有关知识放到本学期所学内容中，去定位理解。
- 3、构建体系，对所学知识进行系统的整理，形成自己的知识框架，使知识系统化，真正成为自己知识链条的一个有机组成部分。

4、强化记忆，以适合自己认知水平和知识基础的方式浓缩记忆。

5、力求规范，在解题思路，方法及过程方面力求简捷规范，在书面表达和卷面形式上做到简洁、规范、提升应用技能，是知识融会贯通。

## 二、如何提高复习效率

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张，以从容自信的态度面对考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检验你学习的一种手段。正确理解考试的目的是意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待考试，以从容自信的态度面对它，就一定能正常发挥出自己的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。凡事预则立，不预则废。扎实充分的准备是获得从容自信的有力保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定适合自己的切实可行的复习计划，对以后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数。

当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧，复习时做题不仅要弄懂正确答案，还要明白自己的答案错在哪里。并建立自己的错题集，再次重温这些题，是要坚持下去，就一定会有所成就。复习时还要有选择意识，对各种知识要确定主要复习内容，提纲挈领，与偶侧重、有取舍，抓住几根主线，快速掌握。

期末考试不仅是对我们成绩的测验，也是对我们的诚信品格的一次考试。诚，就是要诚实待人，不作弊；信，就是讲信用，重承诺，遇到错误要敢于承担。在这次考试中，一定要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人。让

诚信这道灿烂的阳光点燃我们心灵，照亮我们的人生。

同学们，再过10多天，我们就要迎接期末考试了。这是检阅我们一学期来学习成果的时候，这是向我们的老师父母展示收获的时候。面对即将到来的全市联考，同学们，你准备好了吗？其实，考试只是一种对学习过程和学习效果进行检查的形式和手段，面对考试，我们应该审视一下自己的是：我是怎么学习的？我学到了什么？我还该怎样更好地学习？今天，我想谈谈我对学习的一些粗浅的认识。

第一，学习要有端正的态度。

“态度决定一切”，这句话是很有道理的。一个人如果他热爱学习，那么他就会视学习为一种乐趣，古人云：知之者不如好之者，好之者不如乐之者，说的就是一个人的学习态度，有了如此积极和热情的态度，学习自然是一件轻松愉快的事。反之，如果一个人从心底里厌恶学习、消极对待，又怎么可能把知识学好学牢呢？其实，不光在临近期末复习备战考试的时候，在平时的学习中，我们就首先要有勤奋、刻苦、务实、进取的学习态度，戒除浮躁，远离懈怠，这样我们才有可能掌握知识、提升能力。

第二，学习要有明确的目标。

“目标决策一切”，这是校长常常教育我们的一句话。成功的道路是以一个个目标为阶梯铺设起来的，目标有多远，我们就能走多远。一个人有了目标，他就有了前进的动力，有了动力也才能激发潜力。当然，在制定目标时切不可偏离自己的学习和能力实际，不可过高，亦不可偏低，要确立自己跳一跳可以摘到的目标、确立自己现阶段可能达到的目标。有时，我们还可以把大的目标分解为几个小的目标，这样可以有助于步步为营、逐步实现，最终达到最高目标。

第三，学习要有正确的方法。

“方法决胜一切。”学习本身也是一门学问，有科学的方法，有需要遵循的规律。按照正确的方法学习，学习效率就高，思维也变得灵活流畅，能够很好地驾驭知识，真正成为知识的主人。学习的一个重要目标就是要学会学习，这也是现代社会发展的要求。21世纪中的文盲将是那些不会学习的人。所以，同学们在学习中应追求更高的学习境界，使学习成为一件愉快的事，在轻轻松松中学好各门功课。关于学习的方法可以谈很多，但重要的应注意几个“三”：

三个学习要点：1、多读书，注意基础；2、多思考、注重理解；3、多重复，温故知新。

三种学习精神：1、不唯书，培养自己的创新精神；2、不唯师，敢于质疑问难；3、不唯一，养成多方面、多角度认识问题的习惯。

三种学习技能：1、学会快速阅读，能够更迅速、更顺利地掌握知识，学得更主动，更轻松；2、学会快速书写，有效而合理地使用时间；3、学会做笔记，做好知识的归纳整理，理清知识结构和联系。

三位良师益友：1、课本，课本知识是最基本的知识，它随时伴随在我们身边，每有问题，我们首先想到的应当是查阅课本。不仅如此，课本还起着训练同学自学能力的作用，那些平时不重视阅读课本，只把课本当作课后练习习题本的同学是很难学好知识的。2、同学，“三人行，必有我师焉。”学习需要同学之间的多向交流，通过同学之间的讨论、争辩，有助于开拓思路，激发思维，互相促进。3、教师，我们的任课老师是我们学习中的重要良师益友。老师的重要作用在于对知识的关键进行点拨，是我们学习的外围推动力，因此，上课时认真听讲是尤为重要的。

同学们，学习是一门复杂的学问，同学们也一定有自己的学习经验和方法。总之，用你最适合的，选取最有效的，



在这个冬天里，在这次期末考试中，为你的父母师长献上一份温暖而无价的礼物吧！在自己未来的人生道路中，为自己打开一扇扇成功的大门吧！

亲爱的同学们、敬爱的老师们：早上好！

今天讲话的主题是《认真复习，迎接期末考试》。我们已经进入期末复习考试阶段，面对即将到来的期末考试，建议全体师生必须做好以下几件事：

第一，思想上高度重视。期末考试是对我们一个学期来所学学科和知识的一次大检验。这次期末考试为全市统考。我们每个同学都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。而这次的考试已不仅仅关系到我们自己了，更关系到我们学校。你为学校争光，学校也会因你而荣。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩就有了保证。

第二，珍惜时间。有限的几天时间必须认真规划，不能浪费。要做到见缝插针，提高效率。我们只要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，认认真真做好每一道练习，认认真真完成每一次作业，那么你的复习一定会有明显的效果。我们要抓紧点滴时间，能利用的一切时间要充分利用起来，暂时少玩一玩，回家后不看电视，把其他与学习无关的事放一放，要聚精会神地投入到复习中去。今日事今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要到了拿成绩报告单时再后悔莫及。

第三，全面系统复习。理清知识要点，构建知识网络。我们平时学习的时候，大脑中接受的是相对单一的知识点，一学期下来，就会感到头脑里装了很多东西，很多很乱。所以在考前我们应该将平时所学习的知识进行整理、归纳，完整地把教材看一遍。这样我们能够在头脑中构建起一个知识网络，从而

形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。发现不懂的、未掌握的知识，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对功课不平衡的情况，应该认真对待，及时弥补上来，这样才会达到事半功倍的效果。

第四，调整心态。期末考试既是一次教学效果的检验，也是一次心态的考验。无论对老师还是同学，都面临着巨大的挑战 and 压力。建议全体师生在工作和学习的同时，必须保护好自己的身体，调整好自己的心态，劳逸结合，以积极的心态，健康的身体迎接期末考试，才能真正地发挥自己正常的水平。讲究方法，认真答卷考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间。

同学们，老师们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“平时的表现就是你最终的得分”，付出努力，总会有收获。让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，用我们刻苦的精神，卓越的努力，高涨的热情，来取得优秀的成绩。

祝老师们期末工作圆满顺利，祝同学们考出理想的成绩！

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

新年的钟声还在耳畔回荡，转眼间，我们就迎来了紧张的期末复习阶段，还有一个星期，就是期末考试的时间了。满怀信心地迎接期末检测，争取以优异的成绩，是大家共同的心愿。最后这一周时间，应该说是最后的冲刺阶段。俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。”孔子也曾说过“学而时习之，不亦说(同悦)乎？”可见复习的重要性。我们要做到以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。在抓好期末复习的同时，每一

位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，因为常规纪律是搞好学习的前提保证。

在这期末复习最紧张的时刻，请同学们记住：勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但是方法更为重要。在此老师有几点建议提供给大家：

1、抓紧考前时间，全身心地投入到复习中去。所有学生一定要珍惜点滴时间，对所学的知识进行系统复习，发现不懂的、未掌握的知识，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对功课不平衡的情况，应该认真对待，及时弥补上来。

3、建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。

孩子们，在我们的生活中，你有时会不会这样想：“他太厉害了，我肯定比不过他。”“这件事我无论如何也干不了。”“哎呀，我不是这块料。”“我对这件事太没有把握了”等等。一件事在没做之前，你就从心理上自己打击自己，从一开始就不抱成功的希望，这种自责自卑比其他任何因素更能破坏你的生活，使你充实不起来，也快乐不起来。

美国诗人爱默生也说过：“自信是成功的第一秘诀。”也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得我读小学时，有一次我去参加一个讲故事比赛，前面的同学发挥特别好，博得阵阵掌声，我不由得有些胆怯，害怕自己讲砸，这时，我的班主任走近我的身边说：“别紧张，你比他们厉害多了！觉得你行才让来参加比赛的”我一听，顿时来了勇气，大步走上讲台。果然，我的演讲也毫不逊色，赢得了热烈的掌声。从此以后，不管做什么事，我都会对自己说：没关系，我一定可以做好的！这种自信心和努力也让我获得了很多的成功。对于孩子们来说，道理也是一样的。我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，

有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

孩子们，有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。祝愿同学们能和老师一起搞好期末复习，都能在期末考试中取得理想的成绩。

考查是检测我们一学期的学习成果，考查成绩是对你一学期的学习情况的鉴定，所以我们要高度的重视，不能掉以轻心。但也不要有过重的心理负担，造成精神上压力，可能对考查还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信，在你的努力下，一定会取得成功。那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢？建议大家做到以下几点：

### 1、有效复习知识，查漏洞补不足：

全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课下，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请学习伙伴互助，把知识上的漏洞弥补上。复习中，要按计划坚持每天完成规定的复习内容，避免三天打鱼两天晒网。在有序地复习中，还要把容易写错的、算错的知识查找出来，反复练习、反复理。强化记忆，把知识的来龙去脉弄懂、弄清楚，并熟记于心。

### 2、养成良好习惯，提高学习质量：

课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的预习习惯，把重点的

和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。养成审题习惯，理清解题思路，学会检查，反复验算，确保正确。就这样，预习地越全面、复习地越扎实，越能大大提高学习的质量。

### 3、劳逸结合，有善用脑：

要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，有善用脑。复习阶段，不少同学总是要废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠和减少文体活动的方法来增加学习时间，殊不知，这样做的害处是很多的。有的人会整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。在考查前夕，加紧复习是完全必要的，但一定要劳逸适度。譬如，在紧张地学习一段时间之后，看看电视，听听音乐，或散散步，这样可使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

### 4、沉着应试，正常发挥

考查时，首先是要合理地分配时间，先易后难，不要因为某一个题目浪费太多的时间；其次是要认真地读题，分析题目的意思，找出关键的词、句和已知条件，排除一些干扰因素，正确答题；第三是认真地检查，不提前交卷。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我希望同学们认真复习，迎接考查，在考查中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。

### 5、保证睡眠事半功倍

考生睡眠不足将使机体的抵抗力下降，学习的注意力分散，记忆力减弱，复习效率降低，往往是“事倍功半”。要实现“一举多得”，“事半功倍”，就要防止失眠，建议做到以下几点，睡前全身放松，包括精神、心理和身体的放松；要

按时起床，按时睡觉，养成良好的睡眠习惯；要做到晚餐不吃得太饱；在晚饭后不喝咖啡和浓茶，以免使自己过于兴奋不得入睡；要在睡前泡泡脚，或用温水淋浴、盆浴；要保持寝室的环境舒适，避免强光、噪音或过闷过热。

最后，希望勤业小学的同学们在考查这天考出好成绩！

## 高效复习国旗下讲话篇五

大家早上好！我是来自\_\_\_\_\_班的\_\_\_\_，今天我给大家带来的国旗下演讲是《期末复习感言》。

期末就要到了，同时检验我们一学期所成的期末考也就要到了。在这一阶段，我们每一个人都应为考出一个满意的成绩而努力地复习。复习首先要用心，端正自己的态度，排除一些不良的情绪，毕竟过了期末考我们就迎来了渴望的寒假，只有期末考考好了，寒假才能玩得更开心，更舒畅。但复习也要有一些好的方法，这样就会事半功倍。这里我向大家介绍我的方法：

一、扎扎实实，一步一个脚印地做，掌握好基础。这就需要大家认认真真听好每一堂课，仔仔细细写好一份作业，不懂就问，可以问老师，也可以问同学，力求能够掌握好大部分知识。

二、要有重点，集中精神复习薄弱科目。平时多看看书本或参考书，掌握基本概念、基本方法、基本思想，争取不在基础上丢分。但这并不意味着就抛弃自己较好的科目，更不是不写那些科目的作业。要确保薄弱科目有进步，优势科目稳中有进。

三、劳逸结合。在繁忙的复习中抽出一点时间让自己放松一下。或看看山上的绿色，或走出教室，在走廊上走走，呼吸

一下新鲜空气，或偶尔打打篮球，踢踢足球。但同时也不能玩得过火，基本学习时间要保证，以免耽搁了复习，或者一不小心受伤，期末考不能考，使自己后悔莫及。

四、平时做试卷要像对待期末考那种态度。久而久之习惯了，也就不会在期末考中过度紧张，发挥不出真实成绩。平时努力培养一个良好的心态，使自己轻轻松松应试，然后高高兴兴取得好成绩。

以上是我个人的方法，我相信你们每一个人都有你自己的好方法，我也祝愿你们每一个都能取得自己心目中的理想成绩，祝你们健健康康、开开心心。

谢谢大家！

## 高效复习国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

大家上午好！

我今天讲话的题目是《踏实学习，诚信考试》。

不得不感慨时光如白驹过隙，我想大家应该清晰地记得开学典礼的一幕幕，弹指一挥间，不知不觉中，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将过去，本周周三我们将迎来期末考试。

这次考试是对同学们一个学期以来学业成果的一次检阅，是对每个同学自信心、意志力等心理素质的一次挑战，更是对同学们的诚信度、自制力的一次考验。我不要求每位同学都成为学习的优胜者，但我希望并相信大家都可以做一名既有进取心又有平常心的诚信考生。

为了帮助同学们更好地迎接考试，我给大家提两点建议和一

点要求。

### (一)认真复习，积极迎考

孔子云：“温故而知新”，这就告诉我们要重视复习。同学们要在老师的指导下，将所学的知识认真整理、归类，全面系统地进行复习，争取做到融会贯通，举一反三。发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决；对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作，这样，就能满怀信心走进考场。

### (二)调整心态，科学应对

考试是紧张的，我们要重视考试，又要以平常心正确对待考试。考试时要沉着、冷静、细心、耐心，遇到容易的题目不骄不躁，遇到有难度的题目不慌不急，因为你的同学和你面对的是同样的试卷，考试既考你的知识积累，又考你的心理素质，换句话说，考试既是知识的检测，又是意志的磨练。同时要以科学的方法应对考试，认真读题，仔细审题，整体把握，先易后难，合理安排时间。

以上是我给同学们的两点建议，再对同学们提一点要求，那就是诚实为人，诚信考试。我一直相信这样一个朴素的道理：不管何时何地，有付出才有收获，有勤奋才有成果，今天的学习考试是如此，将来的工作生活也是如此。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，每一次考试都是一次人品的检测，考试作弊是自欺欺人的做法，既不能弥补自己学习上的漏洞，还会让自己失去了做人的诚信，更会为自己的人生抹上污点。所以，请所有的同学秉承“诚信至上”的原则，严肃考场纪律，坚决地对一切违纪行为说“不”，杜绝任何作弊现象。考试期间一旦发现任何形式、任何手段的作弊行为，学校即刻给予校纪处分。



同学们，考试会给我们带来压力，但可以提高我们的能力；考试是一种挑战，但可以磨练我们的意志；考试更是一个平台，可以体现自身的素质，展示自己的才华。希望同学们认真复习，积极迎考，调整心态，科学应对，诚实为人，诚信考试。

最后，预祝同学们期末考试取得理想的成绩。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 高效复习国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：温故知新，学会复习。

同学们，伟大的教育家孔子曾说过：“温故而知新，可以为师矣。”这是说：温习旧的知识，进而懂得新的知识，这样的人可以做老师了。他还说过“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果。心理学研究表明，遗忘是必然的，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕。著名的桥梁学专家茅以升记忆力超人，很多人曾经询问他的记忆秘诀，他回答说：“说起来也很简单，就是重复！重复！再重复！”是啊，学过的东西，只有反复复习，才能牢固地记忆，并能应用自如。

由此可见，在复习学习的同时及时复习对每位同学都显得尤为重要。复习时要有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源！

相信大家已经很明确了，我们的课文学习已经接近尾声。再过一段时间，我们会面临学习过程中的一个重要环节——期末阶段性的检测。

在此期间，同学们应该安排好自己的学习时间，首先把各科的复习时间，做出合理的安排，科学制定复习计划很重要，大家千万不要忙乱而毫无头绪地开始复习。复习时要注重方法，复习不是机械的抄、默、背，这无法唤起我们任何学习兴趣，还很容易产生大脑疲劳。在复习时，同学们要学会理解和融会贯通，或分析难点，或归类错题。将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”与“练”的结合。“理”就是分清重难点，把握层次。我们可以通过理对知识的脉络有更清楚的理解。“练”就是有的放矢地解题，注重少而精，多问问自己我是否理解了这些知识要点。

最后，给大家提供一些复习时的几个小窍门：

1. 忆：回忆学了哪些知识，重点是什么，老师是如何导入、分析的，象过电影一样。可以按笔记回忆，也可以按教材纲目回忆；可以一个人单独回忆，也可以几个人相互启发、补充回忆，总之，不拘一格。
2. 读：阅读教材和笔记，同回忆对照，不仅加深了记忆，而且保证了知识的完整性。
3. 思：把新知识归纳整理，形成一个小系统，然后纳入到大系统中，形成知识网络。

最后，祝同学们在以后的检测中都能旗开得胜！

谢谢大家！

## 高效复习国旗下讲话篇八

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《孝德在我心中》

孝德就是尊祖爱亲的品德，这是我们中华民族的优良传统，父母对我们的爱凝聚了他们多少血汗！他们也不希望得到什么，只希望自己的儿女好好做人，父母也就心满意足了！我们要怎么做才算是报答呢？最近我看了《德孝好书大家读》感受更深了，其中一篇《把苹果留给妈妈吃》让我明白了孝顺其实很简单！

文章讲述了一个8岁的小女孩——黎东艳，她有一个从小患小儿麻痹症的母亲，天生就严重智障，走不了路。祸不单行。8岁那年，爸爸因病去世，从此，家庭的重担就落在她的肩上，成了家里唯一的支柱，东艳她以一个孩子的坚韧和顽强天天服侍妈妈，跟妈妈一道过起了艰难而又不乏快乐的日子，并以此感动了社会各界，成为重庆市年龄最小的孝老爱亲模范人物。

她去领奖的那些天，心里一直放不下，她担心妈妈饿了所以先蒸好两天的馒头，看到宾馆整洁的摆设，就想：如果妈妈能住上一晚该多好啊！服务员阿姨给她一个苹果，她呆呆地看着，你们能想到为什么吗？她不是不喜欢吃，也不是担心还没洗干净，更不是等别人帮她削皮，阿姨问她：你怎么不吃啊？东艳说：“我想留给妈妈吃……”多么淳朴的一句话啊！那位阿姨落泪了，我看到这里，眼睛也湿润了——她比我们还小，而我们，平时吃苹果的时候，妈妈挑又红又脆的给我，我却嫌妈妈没帮我削皮；吃饭的时候，我们抱怨饭菜不合口味；穿衣服的时候，我们指责妈妈不给我买漂亮的……跟她比起来，我们差远了。

同学们，父母对我们的爱是无私的，是不求回报的，父母默

默地为我们操劳。如果你很细心，就会发现父母的脸上多了一丝丝皱纹，父母的头上多了一丝银发。所以，我们现在要好好孝敬父母，哪怕帮妈妈做做家务，给他们拿一双鞋，给他们揉揉肩，给他们沏杯热茶，把好吃的留给父母吃等等。而且现在要好好学习，不辜负父母对我们的期望，长大以后好好报答父母，好好孝敬父母！”孝敬“是每个少先队员所要做到的，都应该做到，从小事做起，从我做起，让孝德之花开在你我心中！

谢谢大家！