

# 不再忆时光的微博 不再懒惰心得体会 会(大全8篇)

公益不分大小，每一个人都可以通过一点一滴的行动参与其中。公益活动要坚持理念和原则，守住道义底线，确保活动的公正公平。公益活动总结范文中有一些非常有启发性的见解和思考，值得我们学习和思考。

## 不再忆时光的微博篇一

### 第一段：引言（200字）

懒惰是人们心中普遍存在的一种弱点，它阻碍了我们的进步和成长，使我们无法充分发挥自己的潜力。然而，作为一名曾经深受懒惰困扰的过来人，我终于找到了摆脱懒惰的方法，逐渐克服了这个坏习惯。下面我将分享一些我不再懒惰的经验和体会，希望能对大家有所启发。

### 第二段：制定明确的目标（200字）

要摆脱懒惰的状态，首先要做的是制定明确的目标。只有明确了自己想要达到的目标，我们才能更加有方向地努力。在设定目标时，我们应该要有挑战性，但同时要合理，能够激发我们的动力。设定小目标和长期目标，逐步实现自己的计划，可以帮助我们保持积极进取的态度，并逐渐克服懒惰的阻碍。

### 第三段：养成良好的习惯（200字）

养成良好的习惯是不再懒惰的有效方法。当我们把某种做事方式变成习惯时，就能够在无意识中自动地去完成它。我们可以尝试每天固定的时间点去做某项工作或学习，以此养成良好的工作习惯。此外，也可以利用闲暇时间去充实自己，

例如阅读、锻炼身体等。通过养成这些具有积极意义的习惯，我们能更好地驱散懒惰的阴霾，保持高效的工作状态。

#### 第四段：寻找灵感和动力（200字）

寻找灵感和动力是让自己不再懒惰的重要环节。没有了动力，我们的行动就变得力不从心；没有了灵感，我们的思维就会陷入僵化。所以，我们应该要时刻保持积极的心态，并主动寻找那些能为自己注入活力的因素。这可以通过阅读励志书籍、和积极向上的人交流、环境的改变等方式来实现。当我们受到灵感和动力的激励时，懒惰已经不再是我们的障碍，我们将愿意主动地去追求更优秀的自己。

#### 第五段：坚持不懈，持之以恒（200字）

最后，想要彻底摆脱懒惰，就需要坚持不懈地付出努力，并持之以恒。在追求目标的过程中，我们难免会遇到挫折和困难，这时候我们要保持积极向上的态度，坚持追求自己的梦想。付出的努力不应只停留在表面，而是需要在行动中得到体现。只有在坚持不懈的努力下，我们才能战胜懒惰，成为更加优秀的人。

#### 总结（100字）

克服懒惰，需要我们从制定明确的目标开始，养成良好的习惯，寻找灵感和动力，并持之以恒。懒惰是一种无法容忍的弱点，只有通过不断的努力和坚持，我们才能在追寻梦想的道路上不再心生懒惰。相信只要我们拥有正确的心态和方法，摆脱懒惰将不再是遥不可及的梦想。

## 不再忆时光的微博篇二

懒惰是一种使人无法发挥真正潜能的毛病，它让我们拖延工作、浑浑噩噩、失去目标。然而，当我们意识到懒惰的危害

时，我们开始努力将其改变为积极主动的行为。我曾经是一个懒散的人，然而通过多年的观察和实践，我已经逐渐战胜了这个毛病。在此，我想分享一些让我成功摆脱懒惰并取得成就的心得体会。

首先，激发内在动力是摆脱懒惰的关键。人们常常因为缺乏前进的动力而懒散下来。因此，我们需要找到一种能够深深触动内心的动力。这个动力可以是对未来的憧憬，可以是对自身价值的认同，也可以是对他人的责任感。例如，当我意识到只有通过坚持不懈地努力工作，我才能实现自己的梦想时，我就意识到了内在动力的重要性。因此，我开始设定目标，激发动力并迈出了摆脱懒惰的第一步。

其次，制定明确的计划和时间安排对于战胜懒惰也十分关键。懒惰常常使我们迷失方向，失去时间和精力。因此，制定明确的计划和时间安排可以使我们有目标地行动，并在一段时间内集中注意力。例如，我喜欢用每周一的早晨安排一周的时间表，列出每天的具体任务和目标。这样，我就能够清晰地知道接下来要做什么，充分利用时间并避免在应付工作中浪费时间。

此外，培养良好的习惯和纪律意识是摆脱懒惰的必备条件。懒惰是一种放纵自己的行为，而培养良好的习惯和纪律意识可以使我们养成积极主动的行为模式。例如，我每天早晨都会开始一天的工作之前进行一些锻炼和冥想，这样既提高了我的身体素质，又让我有了一个好的心态去面对接下来的工作。通过坚持这些良好的习惯，我渐渐发现自己变得更加自律和有效率。

最后，要摆脱懒惰，还需要保持积极的心态和态度。懒惰常常伴随着消极的情绪和想法。然而，只有积极的心态和态度才能让我们保持前进的动力。例如，每当我面临困难或挑战时，我会告诉自己“只有付出努力，才能获得回报”。这种积极的心态让我能够坚持下去，克服懒惰带来的困难。同时，

积极的心态也能让我们更加乐观、自信，并从错误和挫折中学习和成长。

总之，战胜懒惰并取得成就需要我们激发内在动力、制定明确的计划和时间安排、培养良好的习惯和纪律意识，以及保持积极的心态和态度。通过多年的努力和实践，我已经逐渐摆脱了懒惰的困扰，并取得了一些成就。我相信，只要我们坚持不懈地努力，并将这些心得体会运用于实践中，我们也能摆脱懒惰，迎接更好的自己。

## 不再忆时光的微博篇三

当我不想说再见，只是因为我还在乎。

——题记

时间总是那么不留情，在最好的时光中，夺走了我们心中的所爱之人。

记得初见你，你一头长发，清澈的眼睛，温柔的笑容，仿如南方女子，温文尔雅。我一直不敢直视你的眼睛，你的眼神既干净又深邃，仿佛是深渊，深不见底。之后，慢慢与你接触才发现，你不过也是一个刚从校园里走出来的女孩，活泼童真。渐渐地，我喜欢与你交流，你总会交给我很多东西，那些知识是在课本上学不到的。

在你的课堂上，我从不感到困倦，每每看到你的笑容，心中都有一股暖流在流动。我的历史基本上是没什么基础的，不过还好，上帝让我遇见了你。你让我对历史产生了浓厚的兴趣，我之所以选择文科，有很大一部分是因为你，因为我迷上你的课堂。

记得那天，期末考试成绩下来，我的成绩非常糟糕，比模拟

考还糟糕，我再也抑制不住自己的泪水，就像坏掉的水龙头。正巧这节是你的晚自习，你将我拉出，对我说了很多话，帮我分析了原因，鼓励了我，我还记得你说的那句“知耻而后勇”。其实那晚真的很感谢你，感谢你并没有选择忽视一个默默哭泣的学生，反而用课堂时间去开导我，如果没有你，就不会有今天斗志高昂的我。

那天，老班忽然告诉我们：“历史老师要离开了，下学期会有新的老师来，我们办个活动欢送一下历史老师，毕竟她带了我们半年。”教室里一片寂静，文科班许多人都是因为历史老师。我们订了蛋糕，装扮了教室，准备了礼物——每个人一段话，后黑板上的集体签名。我们瞒着你准备了所有惊喜。

那晚，一切准备就绪，就让学生去办公室把你拉到教室。关上灯点上蜡烛，我们站在蛋糕旁，烛光照在了我们的脸上。你小心的推开门，只见你推门而入，我们齐声喊道：“陈祯老师，我们爱你！”那一刻，你哭了。你捂着脸泣不成声的样子，我想我这辈子都不会忘了吧。我们也哭了，因为不舍。你一直在说“谢谢”，每个人都很伤心，都很不舍。你哭着对我们说：“感谢你们，你们是我真正意义上跨出校门的第一届学生，这是我的第一份工作。我才教你们半年，还没来得及好好了解你们，还没有跟你们坐下来谈谈心，我就要离开，我真的舍不得你们。”教室里的《不再见》在单曲循环，一片抽泣声，你切着蛋糕，我们看着你，害怕你去福建后就只能看照片了。我们合了影，抹了奶油。幸好是在一片欢笑声中结束了这次联欢。这是我吃过的最悲伤的蛋糕。我们拿着本子，让你留言。

你跟我们说过你的大学生活，高中生活，甚至关于你的爱情。我在留言上写到“你让我知道了什么是真正的爱情。我要为了我心中的大学生活奋斗，请你见证我的成功。”

如果再让我重新选择一次，我想我依然会选择这里，我不会

后悔，因为你在。

陈祯姐，请不要忘记我们——你的第一届学子。我不会忘记我的女神老师——陈祯。但愿时光待你如暖阳。愿君安好。

我们相逢在陌生时，分开在熟悉后。

## 不再忆时光的微博篇四

离别没说再见，你是否辛酸？转身寥寥笑脸，不甘的甘愿。

——题记

随着《一年级》热播，不仅让我看到了陈思成的暖心和懂事，王梓璇的漂亮乖巧……更让我想起了我的一年级，我的母校——金穗。

“近了，近了！”再一次踏上了那条熟悉的道路，看到了飘扬在上空的五星红旗，我兴奋地大喊起来。怀着忐忑的心情，终于又回到了这个让我欢喜让我忧的地方。

心跳的越来越快，步伐沉重地走进了这个心中禁地。

还是那些冬青，尽管四周都已焕然一新了，可这些见证我们友情的精灵，还在这儿坚守，看着一代又一代的学弟学妹成长。两边的墙壁上让我们畏惧的“危”已经被朴实的麦穗校徽代替。

谢谢金穗的兄弟姐妹们，是你们用自己的一一点一滴编织了我梦幻的童年，填满了我对母校的怀念。

再见了，亲爱的红旗；再见了，亲爱的冬青；再见了，亲爱的操场。

再见了，母校，心中还有些不舍。

再见了，母校，永远不会忘怀那些年。

感谢你，母校，是你教会了我成长。

我们说好不分离，要一直一直在一起。就算与时间为敌，就算与全世界背离。

——后记

## 不再忆时光的微博篇五

第一段：引言（100字）

懒惰是人类的天性之一，但它却常常成为我们成功的绊脚石。作为一个久经沙场的“懒人”，我深刻认识到了懒惰所带来的负面影响。然而，在一次失败的经历后，我做出了改变。通过不断努力，我逐渐战胜了懒惰，收获了成功与成长。以下是我个人体会与心得。

第二段：意识到懒惰的危害（200字）

曾经，我习惯在面对困难和挑战时选择逃避，放纵自己沉溺于各种娱乐活动中。然而，这种懒惰不但无法解决问题，反而让我陷入了更大的困境。当我开始意识到懒惰的危害时，我逐渐明白了它给我带来了许多遗憾。错过了许多机会，失去了很多宝贵的时间。懒惰使我缺乏目标与动力，我明白了只有努力和奋斗才能改变自己的现状。

第三段：逐渐改变懒惰的习惯（300字）

为了改变自己的懒惰，我首先要建立正确的心态。我学会了积极主动对待问题，而不是逃避或拖延。其次，我制定了明

确的目标，并制定了可行的计划。这些目标和计划在我面临各种困难和挑战时都起到了关键的作用。而且，我努力培养了自律的习惯，通过设立时间表和合理安排，我找到了一种更加高效的时间管理方式，对重要的事情有所侧重。此外，我也尝试着学会寻求支持和倾诉，和家人和朋友沟通交流，让他们成为我的后盾和鼓励，确保我能够坚持下去。

#### 第四段：享受努力带来的收获（300字）

通过坚持不懈的努力，我逐渐收获了成功与成长。我发现，当我努力去面对问题，积极地解决困难时，我获得了更多的成就感和满足感。我开始体会到自己的价值和能力，看到了自己的进步和潜力。同时，努力也带给了我更多的机会和更广阔的视野，我有机会结识到许多优秀的人才，从他们身上学到了更多宝贵的经验和知识。这一切都让我深刻理解到，通过努力和付出，我们可以创造更美好的未来。

#### 第五段：总结与启示（200字）

通过克服懒惰，我学到了许多重要的教训和经验。首先，懒惰只会让我们陷入困境和无尽的遗憾之中。其次，只有通过努力和奋斗，我们才能迎接挑战，实现我们的目标。最后，享受努力带来的成果和收获是一种特殊的满足感，它会不断激励我们继续前行。所以，让我们告别懒惰，拥抱努力，相信我们每个人都能够收获成功与成长。

## 不再忆时光的微博篇六

窗外，是是非非。

坐在回家的车上，不自觉笑。

人生这么美好，为什么苦恼？

像我，只为一出校门，赶上头号班车而倍感满足。

是啊，人生不必烦恼。

虽然现实很骨感，但是我还不必为钱奔波，为爱情烦心。

当我终究知道窗外的花不会停留它那美丽的姿容，白云也会不屑地离我远去。

我又想起朋友的谎言，一滴水滴下，涩涩。

人生为什么苦恼？微笑。

## 不再忆时光的微博篇七

曾经的我是一个沉默寡言的人，害怕表达自己的意见和感受。然而，随着时间的推移，我逐渐认识到沉默并非是一种解决问题的方式，而是让问题不断积压和恶化的根源。因此，我决定不再沉默，勇敢地表达自己，为自己的心声和观点发声。

### 第二段：破除沉默的困扰

首先，沉默并不是一种积极的交流方式。当我在沉默中时，无意中给了他人错误的信息：我不关心或不愿意参与。而事实上，我可能只是在思考，或者对他人的话题没有兴趣。但是，其他人无法理解我的内心想法，导致误解产生。通过表达自己，我才能清晰地传达我的意图和想法，避免误会。

### 第三段：勇敢表达的价值

其次，勇敢表达自己的观点可以带来更多的机会和成长。当我不再害怕说出来，我可以向他人展示我的才华和知识，提供帮助和建议。在团队中，我能够发挥自己的专长，引导团队朝着正确的方向发展。而这种积极的表达会为我带来更多

的机会，让我在成长的道路上更进一步。

#### 第四段：关心他人的声音

除了表达自己的意见，我也意识到了关心他人的声音的重要性。团队合作中，每个人都有不同的意见和观点，只有倾听并关注他人的想法，才能真正实现团结协作。我开始主动与他人交流，解读他们的意图和需求，以便更好地配合和合作。这种关注和倾听的态度带来了更紧密的人际关系，同时也让我更加了解和满足他人的期待。

#### 第五段：活出真实的自己

最后，通过不再沉默，我终于可以活出真实的自己。我不再隐藏起真实的想法和情感，而是大胆地展现出来。这让我感到非常自由和快乐，因为我能够真实地与他人相处，不再为虚假的形象和谎言而困扰。我有权利追求自己的幸福和满意，不再受困于别人的期待和压力。我终于可以勇敢地追求自己的梦想和目标，过上我想要的生活。

#### 总结

通过不再沉默，我在交流和人际关系中获得了更多的平等和尊重。我意识到，我有责任表达自己，同时也要关注他人的声音。勇敢地表达自己可以带来更多的机会和成长，让我活出真实的自己。因此，我鼓励每个人也要勇敢地表达自己，以实现个人的成长和幸福。

## 不再忆时光的微博篇八

在不爱你的人那里

不对的永远是你

他不会心疼

而你只会更痛

不管如何解释沟通

你最终只能生气

爱如果说得太好听

那过程必定不再生动

你以为绿豆只陪海带

可搭上南瓜一样美味

你嘴里的命中注定

不过是自欺欺人的谎言

一个人懦弱的表现

会有那么一天

我能平静的站在你的面前

坚定地跟你说声不再见

不带任何的伪装

化作曾经身心疲惫的沉淀