

青春梦想励志演讲稿 青春励志梦想演讲稿 (精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

青春梦想励志演讲稿篇一

各位领导、各位评委，大家好！

我是14号参赛选手梁任声，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜；我们都希望脚下的大地绿草如茵；我们都希望身边的湖水清澈明净；我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声；曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟；曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果

肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在？我们生存的根基又在哪里？“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”——这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园！

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来！让我们的祖国更绿一些，更美一些！相信青山秀水会在你我的共同争取下重生；相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现；相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

青春梦想励志演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好，很高兴有机会站在这里演讲。

青春是三月生机勃勃的嫩草，是七月缤纷的鲜花朵朵，是十月灼灼动人的红叶，是海上蓄势待发的帆船，是搏击长空的雄鹰，是弹奏欢快月符的琴弦，是一路坎坷，一路执着地奔向大海的小溪，是挺直了身板，拥抱蓝天的白杨。

青春是一张支票，可以兑换辉煌的未来，青春是一叶行舟，驶着它可以带走我们的忧愁，青春是一张长弓，拉它可以射出我们永不回头的追求和梦想。

青春是欢快的，以为它包含着我们所有的力量与意志，让我们勇敢向前去的拼搏，去创造我们的天地，青春是激情的，以为它让我们坚定地向前去探索，那广阔的天空，充满斗志，雄心昂昂，青春是甜蜜蜜的。因为它蕴含了我们所有的理想与对未来的憧憬，让我们对未来充满了无限的美好，对未来生活无限的希望。

我们拥有青春，我们可以去尽情享受这美好的生活，我们拥有青春，我们可以去努力拼搏，去创造美好的生活，即使我们失败了，也会站起来，去继续向前，重复着一遍又一遍，最终会有所收获，我们有青春，我们可以与自己的伙伴去共同努力。

努力拼搏吧，即使在风浪面前，我们也会勇往直前，努力奋斗吧。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春梦想励志演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。（微笑看着听众）今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。（声音平和）

青,是生命的颜色,春,是成长的季节,而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么,沐浴在如斯的光景中,我们,该有怎样的作为呢?如今青春已经伴随着我们走进了大学的校园,大家活跃在这美丽的校园中,拿着课本,背着书包,青春的脸盘上洋溢着阳光的气息,青春梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过:“梦里走了许多路,醒来还是在床上。”它形象地告诉我们:人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼,不如退而结网”,“千里之行,始于足下,”都在告诉我们切莫空想,要从点滴开始做起,把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年,我将学习放在第一位,上课时认真听课,坚持记笔记,课下常在自习室自习,也经常去图书馆看书,拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵,所以我努力抓住每一天,去充实自己,锻炼自己。除了不放松学习,我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员,校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正,提升了个人能力,实现了自我价值。在平时,我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中,和别人的合作过程,我感受到了团队的力量,这些活动更是培养了我的兴趣爱好,提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。接下来我会一如既往的努力,改正缺点,让自己变得更优秀,让大学生活更精彩。(音调升高,以表现自己的决心和斗志)

当然,实现理想的路上免不了坎坷崎岖,我们需要有决心,有信心,有不畏艰难、锲而不舍的精神,面对挫折,我们不能望而生畏,就此却步,要拿出客服困难的勇气,不懈地去努力,取得成绩,要戒骄戒躁,以此为动力去争取更大的成功。因为,青春正在赋予着我们激情、力量,我们没有任何理由有丝毫的懈怠,从而消磨浪费它,我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩,让青春飞扬!(可作握拳于胸前的

动作，此段应同上一段音调有区分，先平缓，后激昂)

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强！正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想！（这里音调应高，目视听众，有气势，可作双手托举的动作）

我的演讲结束，谢谢大家。

青春梦想励志演讲稿篇四

人生并不是非要梦想成真才算成功，也许梦想永远都实现不了，但是追寻梦想的过程当中，得到了更多，充实了原本的生命，完成了生命的意义。下面是小编为大家整理的梦想青春励志演讲稿，仅供参考借鉴，希望可以帮助到大家。

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的

光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

家喻户晓的张海迪阿姨在2019年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

大家好，今天，我演讲的题目是《生命在平凡中闪光》

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时

代，要不我也会扬名天下！我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献！

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期×××广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是×××广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

××年，伴着新世纪的钟声，×××告别了与之相伴×年之久的绿色军营，打起背包，转业至××广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对×××说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢？可×××却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

×年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清；×年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清；×年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道；他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线

路；他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律！

××同志曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物；在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在×××身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，×××用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，×××在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。×××立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，×××没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，×××与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

对工作，×××有着一股夏天般的火热激情，对同志，×××则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，×××主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标。就这样，×××的真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心

紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位？如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗？人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊！”

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢？人活在这个世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危險、牢狱的孤独、酷刑的折磨和

饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危险，那么你比其他30亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上8%的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的75%的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔！

青春梦想励志演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

风华是一段流沙，苍老是一段年华，青春追梦的道路上，可能会经历无数次的失败，可正如冰心在《成功的花》中写道：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功的花需要汗水、泪水甚至血水的滋润，可见梦想并不是遥不可及，只是需要你的付出，付出虽不一定得到回报，可迈出这一步，就会有第二步、第三步……路途遥远，不畅通，充满荆棘，可坎坷的对岸却是心中那个遥不可及的梦。

绚丽缤纷的大千世界，光怪陆离，伴随着人们无限的遐想和憧憬。青春需要梦想，青春因梦想而美丽。年轻的我们喜欢把梦想装在心里，让它开出勇敢的花。正如威廉·詹姆斯所说：“聪明的人总是用别人的智慧填补自己的大脑，愚蠢的

人总是用别人的智慧干扰自己的情绪，学会坚强，做一个对生活充满自信的人。

左手记忆，右手年华，遇见该遇见的，拥有能够拥有的，珍惜应该珍惜的。回眸处，总会有一盏灯，照亮我们前行的路；总会有一缕阳光，给我们温暖；总会有一张笑脸，是为我们而绽放的。时光深处，轻握一份懂得，生命的路口，静待花开。” 我们不会逃避，也不应该逃避自己内心最真实的渴望。

享受梦想，让青春绽放出它的光彩。一个真正追梦的人，他的内心是不满的，他会渴望得到更多，让他的内心平静下来，便是享受，享受他该追求的梦想，享受追梦的过程，让他的内心感受到青春的“美”。

青春需梦，没有梦想的青春，宛如没有花开的春天，失了色彩，失了生机。让我们肆意青春，寻觅心中的那个梦。