

2023年思想政治理论课的心得体会(优质8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

思想政治理论课的心得体会篇一

活动形式：集体参观，调查，讨论

活动计划：分组入静园游览较为著名的景点，欣赏园中建筑美景，拍照留念，讨论古今差异，分析历史原因。并随机向游人口头调查。上交小组报告，说明体会心得。

活动目的：欣赏园林建筑，感怀历史，让同学们在畅谈历史中感受封建制度与社会主义的差别。进行随机调查，增长同学们的社会实践能力，有利于以后教育工作的展开，有利于同学们走出校园感受社会，有利于同学们成长为一名合格的社会人。最重要的是此次活动能够锻炼同学们独立思考的能力。

客厅映入眼帘。二楼有溥仪的卧室、书房，还有一间陈列了历代皇帝族谱的房间，自然也有其他关于时政的内容。整体而言静园的确很静。离开时回首一望恍然有种触摸历史脸庞的感觉。

活动意义：了解天津在中国近现代史中的痕迹，初步了解社会主义与封建主义的差异，锻炼独立思考的能力。活动作业：各组上交小组报告，班会讨论。

活动计划：由于我们距离周恩来、邓颖超纪念馆比较近，因

此决定在某个周日的下午全班集体参观周恩来邓颖超纪念馆，近距离地接触这两位伟人，感悟二人为国为民的崇高思想。在周恩来邓颖超纪念馆前我们班集体留影作为此次活动的留念，让大家能记住这次不一样的参观。

活动目的：为了加强对我班同学的思想政治理论的教育，让我们对党有一个更加全面的认识，我们经讨论决定从一些中华人民共和国的缔造者这些伟人中去选取一些人作为我们了解党的一个窗口，最后我们选取了周恩来、邓颖超两位新中国的伟人去感受。

活动记录：在某个周日的下午全班去参观周恩来邓颖超纪念馆，近距

离地接触这两位伟人，感悟二人为国为民的崇高思想。在周恩来邓颖超纪念馆前我们集体留影。随后自主参观。讲解员耐心地为们仔细介绍了周恩来邓颖超的生平，他们的贡献。我们就在那庄严肃穆的氛围中接受精神上的洗礼。在同学们参观回来后，我们又举行了一个交流会，大家畅谈这次活动的感受。最后同学们把自己的感受写下来，制成集子，如此一来就可以随时看到自己与伟人思想交流那一刻时的话语。

活动意义：通过这次纪念馆的参观，我们对周恩来和邓颖超的一生有了个更加全面的认识，他们的一生是为中华民族思考的一生，奋斗的一生，拼搏的一生。他们是中国共产党杰出的代表，他们代表了中国共产党为人民服务的意志。我们对中国共产党有了更加深刻的印象，增加了我们对党的感情，让我们更加坚定了只有中国共产党才能就中国，只有中国共产党才能发展中国，只有中国共产党才能带领中华民族实现伟大复兴的信念。我们作为大学生，中国共产党的后备力量，应该不断提高我们的政治思想觉悟，坚持中国共产党的领导。

活动作业：写下游周恩来邓颖超纪念馆后的感悟，并结合具体情况谈谈自己如何表达爱国。

活动形式：班会活动

活动计划：开学初为期两周的见习活动使同学们有了诸多感慨，有了诸多进步，同学们迫不及待地希望能有个平台展示一下自己的实际水平，看看自己见习的成果，因此我们准备了半个月的时间，让大家展示自己所设计的课，提前尝试当老师的滋味。因为人数众多，我们进行了分组，每组派出一个代表进行展示。

活动目的：为了检验见习成果，提高实际教学能力，让我们的日常生活能与“师范”二字更为接近，增加实践机会，我们特意开展了此次活动。

活动记录：当天下午，同学们如期而至。从大家跃跃欲试的神情可以看出来，同学们都进行了充分的准备。在教室里，每个组的代表轮流上讲台讲课。同学们准备充分，讲解生动，妙语连珠，趣味横生。台下的观众也都积极配合，把各年级的小学生模仿得惟妙惟肖。每个同学讲后，台下的观众都给予很恳切的评价。会后，邀请来的老师还给我们做了总结。

活动意义：这次活动使我们提高了自己的实践能力，提高了讲授能力，既为自己今后的讲授提供了先期经验，又给同学提供了一些借鉴，有利于集体共进共勉。

活动作业：根据自己课堂表现实际情况写教学反思，总结经验。

活动四：仰望星空，观看月食

活动时间：2011年12月10日 活动地点：时间广场 活动形式：现场观测

活动计划：月食前几日，我们对同学进行了宣传，说明了观测时间地点，联合教授天文一课的老师，邀请他主持活动，

为同学们讲解天文知识。活动后再结伴归去。

活动目的：为了丰富同学们的精神世界，让同学们关注天文，关注自然，让同学们有更多的机会参与集体活动，培养集体凝聚力，我们组织了这次活动。仰望星空，这是温家宝总理对我们的要求。仰望星空，探求真理，这是我们不变的追求。

活动记录：2011年12月10日，年终天文奇观月全食如期上演，我们在时间广场进行了一次规模空前的月食观测。虽然已是寒冬时节，但同学们热情很高。我们以观测月食为主，也听老师介绍了冬季壮丽的诸多星座，如金牛、双子、猎户、仙后、英仙等等美丽的星座。我们不住抬头仰望星空，不住赞美这奇观，当我们在望远镜中看到通透的红色月球时，感叹自然至美之情汹涌澎湃，言谈之间喜悦惊奇溢于言表，大家都表示难忘这个特别的月圆之夜。

极大地激发。

活动作业：宿舍内讨论月食发生原因，交流有关星空有关月亮的诗词。

总结：“读万卷书，行万里路。”然而，在应试教育普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都啃着书本在题海中漫游。进入大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是那么重要。实践活动，使向来纸上谈兵的我们拥有了行动的能力。

爱国主义本是一个空泛的概念，我们只是知道应该爱国，却不知如何爱国。通过参观周恩来邓颖超纪念馆，我们对两位伟人的一生有了更全面的认识，他们的一生是为中华民族思考的一生，奋斗的一生，拼搏的一生。他们是中国共产党杰出的代表，他们代表了中国共产党为人民服务的意志。这样我们对中国共产党有了更加深刻的印象，增加了我们对党的感情，让我们更加坚定了只有中国共产党才能就中国，只有

中国共产党才能发展中国，只有中国共产党才能带领中华民族实现伟大复兴的信念。作为大学生，中国共产党的后备力量，我们应该不断提高自己的政治思想觉悟，坚持中国共产党的领导。

静园(清朝末代皇帝溥仪的故居)之行更加深了我们对于实践活动的认识，并且充分地了解到实践能够提高行动的能力的原因。

恍然大悟的感觉萌生心头。历史原来不仅是静止呆板的书本知识，也可以是有生命的伫立。看着那静诉历史的照片，我们既悲又喜。悲的是清朝末年，国家衰落，人民生活困苦，但身为统治者的溥仪却丝毫不见百姓的疾苦，国家的苦难。仍旧沉浸在地大物博，国力强盛的虚像里，看不见外国对百姓的步步侵略也看不见他们对中国百姓的茶毒。只知一味按照自己的喜乐生活，却浑然不知这样的国家已处在危难中。认不清国家的前景还不思进取。有这样统治者的国家前景何在。都说崇洋媚外可耻但国家的统治者尚且如此，叫百姓如何自居，种种做法也就标志了清朝灭亡的必然。令人喜的是，我们生活的年代是新时代，我们感受到的是马克思主义的新中国，特色社会主义的新中国。摆脱了旧社会陈旧落后的腐朽观念，拥有正确的思想指导和明确的发展目标，并且在自身的不断发展中进行反思，我们也为这样的中国自豪。此次去静园的实践活动使我们每一个人都感触颇深，使我们站在了历史的角度审视人生。

小试牛刀，初次讲课的意义显而易见是非同寻常的。它切实缩短了我和“教师”这个词的距离。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。看老师所作所为再寻常不过，然而我们自己亲自实践站上讲台时才发现真的是“台上一分钟，台下十年功”。

观看月食，无疑给我们平淡无奇的生活注入一丝浪漫主义色彩。仰望星空，关注脚下。温总理说过，一个民族要有一些

仰望星空的人，那民族才是有未来的。我们是未来的教师，自然要对自身的素质建设投入心力。如果能上知天文，下知地理，那无疑给自己增加了无限的人格魅力。

总而言之，通过这些实践活动，我们深刻地体会到了行动丰富知识，实践锻炼能力这两句话的真谛。在我们的大学二年级，我们丰富自己，我们充实自己，享受青春，放飞青春！

思想政治理论课的心得体会篇二

当今社会，经济在不断发展，人们生活水平逐渐提高，但随之而来的就是源源不绝的各种垃圾。此时，环境保护就显得尤为重要，尤其是居民自主的环保行为。本次调查从安阳山村的居民入手，调查不同的学历、不同工作、不同年龄的环保意识情况。立足于居民环保意识，来审视当下的环保状况。在这次调查中我们采用了问卷调查的方式，对现今面临的环境问题加以了解并提出相应的解决方案，使更多人参与到环保建设的队伍中来。

我所居住的地方阳山镇，是一座历史较为悠久的村镇，其名字是镇上的一座死火山阳山而得名的。阳山镇凭借着自身得天独厚的地理优势，有中国水蜜桃之乡之称，它地处江南水乡，南临美丽的太湖，北靠京杭大运河，全镇总面积36平方公里，下辖16个行政村、2个社区居委。境内景色秀丽，有狮子山、长腰山、大阳山、小阳山4座山丘。改革开放以来，阳山镇以水蜜桃为主的多种经营稳步发展，水蜜桃基地建设和果树示范园建设日益加强，先后被列为江苏省农业标准化示范区及江苏省模范果园。而我所要调查的安阳山村则是在阳山镇中离阳山最近点一个村庄。

总体来说，安阳山村的环境是比较好的，但随着人们越来越享受便捷的生活，制造了许多垃圾并且还不自知，于是给这片山清水秀的地方造成了许多污染。为了更真实的反映居民情况，我决定先去村委会了解一下每个居民的大概信息，尽

量能够找到村中大部分居民，然后走访街道，分发调查问卷，对安阳山村的居民进行对环保意识、垃圾处理、生活环境、环保状况等进行问卷调查，争取将最真实的反映出来，以便做出正确地判断，希望大家为了改善安阳山村的环境一起努力。

调查结果表明，有83%的居民都愿意成为环保志愿者，但环保意识没有深入居民心中，会宣传的只是少数人。虽然愿意成为环保志愿者，但很多时候都不能付之于行动，并且平时一般都不会关注环境保护方面的问题，比较关心的只占了31%，大部分都是一般般，二平时生活中，只有用40%的居民注意环保，60%的人偶尔才会。关于环保的知识了解的也不全面。通过这次调查，我总结出了几点：

1. 从总体上加强环保意识，给如何环保提出具体的意见；

虽然限塑令早在好几年前就已经开始实施，但至今还只有13%的人去买东西的时候随身带环保袋，这意味着过度使用塑料袋，造成的环境污染和资源浪费是很严重的，同时，居民关于使用方便饭盒、一次性筷子的环保意识不够深，不能深刻认识到其重要性。使用环保袋有很多好处有很多，使用环保袋，即减少塑料袋的使用可以大大减少白色污染；而且环保袋的使用寿命比塑料袋长，最重要的是环保袋可以循环使用。并且过度使用这些塑料制品，造成严重的土地污染，在安阳山村中，大部分田地都是用来种桃树的，如果塑料污染再严重下去，那么也许过个几十，甚至只有十几年，这边的火山土将不再适合种桃树，那损失是巨大的。我认为应该将事情的严重性告知每一个居民，让他们自觉地保护环境，将环保付诸行动，最好养成一种习惯。

结果显示，大部分居民还是挺关注当地的环保状况的，但就是光有意识，没有将意识实践到行动中去，而且都觉得环保问题是很严峻的问题，需要及早解决，并且希望政府能够完善监督体制，完善法律。定期举行大型关于城市社区环境建

设宣传工作，使环保意识深入人心。让宣传进入家家户户，大到老人小到儿童，人人皆知。让人们了解到自己环境的重要，从而自觉保护环境。当人们的意识健全时，才会控制自己的行为，是显而易见的。

总结与启示

以上是我个人环保工作的一些建议和看法，还有许多不足之处有待完善。环保不只是种观念，更应该成为一种生活方式，用实际行动去证明，而不应该停留在浅层的理论教育模式，但也不能完全脱离知识的教化，只有做到理论知识和实践的有机结合，才能以最优化地方式将环保事业推上新的高度。当然，这不是一朝一夕可以完成的，也不是一个两个人可以做到的，这需要我们每个人的努力与坚持，爱护我们赖以生存的环境是我们每一个人义不容辞的职责。我们相信，通过政府部门的正确领导和广大人民的大力配合，我们会拥有一个美好舒适的生活环境，将我们的家园打造成世外桃源。

报告人：**班 姓名** **年9月1日

思想政治理论课的心得体会篇三

从小学时的思想品德课开始，老师就一直在教育我们要树立坚定地、正确的理想与信念，走过了初中、高中，我们这些当代的大学生是否还能一如既往的坚守自己的梦想？理想是人们在实践中形成的具有实现可能性的对美好未来的追求和向往，是人的政治立场和世界观在人生奋斗目标上的集中体现。理想是成功的阶梯，是指引人生的奋斗目标。信念是对理想的支持，是人们追求理想目标的强大动力，信念是认识事物的基点和判断事物的标准。信念是强大的精神力量。有了坚定的信念，就能精神振奋，克服困难，甚至生命受到威胁也不会轻易放弃心中的信念。

理想和信念对一个人至关重要。如果说社会是大海，人生是

小舟，那么理想就是引航的灯，信念是推进的帆。没有理想信念的人生，就会像失去方向和动力的小舟，在生活的波浪中随处漂泊，找不到自己停泊的港湾。

人人都有理想，但是不同的理想又会引领人走向不同的道路，大学时代正是人生之舟起航的时候，树立正确的理想和信念对大学生将来的发展非常重要，鉴于此，我特对当代大学生的理想与信念进行调查。一方面，让我们意识到自己的理想是什么，另一方面，也提醒着我们继续坚持着自己的信念。

1. 调研对象：所有我熟识的在校大学生
2. 调研方法：网上问卷调查(通过qq邮箱等将调查问卷发给同学们，让他们自由填写问卷)
4. 调研过程：确定调研主题后，通过上网查找相关的资料，确定了问卷所设的题目，然后通过qq□朋友网等通讯方式将问卷发给在校的的大学生，共276人，分布于各个高校。
5. 问卷情况：本问卷发送出去后，经朋友们及网友们的认真填写，实际回收到233份有效答卷。

（一）调查样本的选取情况

1. 参加调查问卷的同学有的是曾经的老同学，现如今分别就读于郑州、天津、厦门等地区的高校，有的是现在的大学同学，有的是认识的外校朋友，男女生比例基本一致，而且各个同学所就读的专业也基本各异，因此调查结果基本能反映当代大学生理想与信念的现状。
2. 参加调查问卷的大学生的年龄结构：42.8%的年龄在18-20岁之间，57.2%的年龄在21-23岁之间，而年龄在24或以上的人数比例则为0%。

（二）大学生理想与信念调查结果具体分析如下：

表一：成为一名大学生的主要目的

由表一可知，大多数大学生都具有自己的理想与信念，并为之不断地努力奋斗，以混日子等为目的大学生在此次调查中出现几率为零，表明当代大学生基本上都有自己上大学的目标。

表二：目前就读的`专业是如何选择的

由表二可知，当代大学生选择自己喜欢的专业就读的几率为42.85%，是四项选项中最高的，然而由于职业前景或家庭因素选择专业的人数也不少，表明当代大学生对理想的思考更趋务实，他们中的大多数已经形成了求真务实的理念。另外，因为调剂就读于现在的专业的`大学生占14.30%。

表三：所学专业是否与自己理想相符合

由表三可知有71.43%的大学生所选的专业与自己的理想都有或多或少的差距，有21.43%的大学生专业与理想相差甚远，只有7.14%的大学生才是完全的适合，表明由于各种各样的因素，一部分大学生并没有完全按照自己的理想继续自己的人生。

表四：对自己的人生观影响最大的人

由表四可知，生活阅历对当代大学生的人生观影响所占比例最高，达到57.15%，其次父母长辈的影响位列第二，为35.71%，书籍也有一定的影响，表明在如今这个信息产业高度发达，日新月异的社会中，一些大学生的思想也在随着成长做一定的改变。

表五：确立自己人生理想的时间

由表五可知一半的大学生都是在高中期间确定了自己的理想，35.72%的大学生是在进入大学之后才确立，而在初中时期就早早确立自己人生理想的仅占14.28%。

表六：对自己理想的形容

由表六可知，无论长期目标还是短期目标，基本上所有大学生都有自己心中的理想，但是大部分同学的目标都是现实、普通的，具有雄心壮志的大学生占了14.28%，有28.57%只有近期的打算而没有远期的目标。

表七：到了大学是否重新调整自己的理想？为什么？

由表七可知，只有7.14%的大学生能够始终如一的坚持自己的理想并为之努力，有71.43%的大学生都因为别人的原因而改变了自己的理想，有35.71%的大学生因为思想的成熟对自己的理想做出了调整，有14.28%的大学生因为家庭、就业等社会因素改变了自己最初的梦想。

思想政治理论课的心得体会篇四

半学期的思想政治理论的学习中，我感悟到，思想政治确实是我们一生都不能丢的，我需要进一步学习。在老师把我们的课后实践学习材料发下来后，我们就开始准备，组队，讨论实践方向；经过大家的努力，我们确定做关于08届农学院90后女生的恋爱观的实践学习；实践方向确定后，我们小组开始收集材料，编制问题，制作问卷调查表；然后我们在农学院女生中进行随机问卷调查。

我在调查以及分析问卷中有如下情况：

同学们积极配合，在问卷过程中我们不小心丢失了一份，因此有效问卷为45份。

现我对我们问卷的部分问题作分析。

第二题：你有无恋爱经历？其中有24人曾经有恋爱经历，有一小部分还恋爱了多次；对于恋爱，大家都看得开，表现出大家心理较为成熟。

第三题：当看到别人有男朋友时，你也想交吗？绝大多数有点想，我们可以看出我们女生需要我们大家呵护。当然这与恋爱校园环境有关。

第四题：假如在你渴望爱情时，刚好有位从未受你关注的人追求你，你会？有26人作出了“先不理睬，观察一段时间”，说明我们农学院的女生都比较理智。她们多信奉“因为爱，所以爱”，而不是“因为无聊、寂寞而恋爱”的恋爱观。

第八题：你心中最喜欢的异性类型是(限选两个)：得出如下结果：

正文：活动内容，基本情况：

经验体会

理性思考

从相关数据发现：我们农学院90后大一女生比较实在，有自己的主张。

第九题：假如你爱上一个异性，你会？其中有7人敢于表白自己的感情，占总样的17%，可以得知：我们女生趋于开放，不太压抑自己的感情，这从心理来说这是一种叫好的现象，她们会为自己减轻心理压力。

第十题：如果失恋了，对你意味着什么？大多数选择认真学习。这也是非常好的事。

简答题：“大学生是否可以结婚”的问题。她们也表现得较为坦然，同时她们也注意到了结婚需要一定的基础。

最后，我得一个较为全面的结论，这也是我们这次实践的总体结论：

对于我院90后来说，大学恋爱是很为正常的。她们的恋爱观更独立、更自我，自控能力很强，不易受周围的人和事打扰，见多识广的她们更专注倾听心灵的声音，她们信奉“因为爱，所以爱”，而不是“因为无聊、寂寞而恋爱”的恋爱观。她们的恋爱观念方面(所能接受的亲密行为，恋爱可能带来的影响，恋爱对象的类型，表达方式以及失恋)：较为开放，善于表达自己的感情，易接受一般的亲热方式；同时她们注重学习，爱情可以服从学业、促进学习。她们在大学校园空闲的生活和紧张的学习中需要他人的关怀与照顾。对于失恋会有一些痛苦，但痛苦之后还是能更好的自我调节，尽快的投入到学习中。恋爱心理方面(恋爱的动机，失恋等)：她们爱情心理稳定，较为成熟；爱情心理承受较强，有自己的主张。但还是缺少恋爱方面的相关知识。

最后，对于这次问卷调查以及分析得到的结论，我提出如下建议：1、我院女生应该端正恋爱态度，明确什么是真正的恋爱；2、摆正爱情的位置，找准自己的定位；3、学院要加强爱情法制教育，积极关心我们90后女生的成长。

从这次调查中，我学会了很多，如何独立做事以及团队怎样合作□ppt制作过程中我也学会了相关方面的知识。

在本次调查中，我们一共发放了调查问卷46张，收回有效问卷45张。大多数同学都很配合我们的工作，做了认真的回答。下面就此次调查的细节做一下报告。

这次调查所用的问卷由十道选择题和一道问答题组成，问题覆盖到08届农学院90后新一代女生的思想观念和恋爱心理方

面的大部分。

调查结果表明：我院90后女生的恋爱观更独立、更自我，自控能力很强，不易受周围的人和事打扰，见多识广的她们更专注倾听心灵的声音，她们信奉“因为爱，所以爱”，而不是“因为无聊、寂寞而恋爱”的恋爱观。

首先，我们从90后恋爱观念方面(所能接受的亲密行为，恋爱可能带来的影响，恋爱对象的类型，表达方式以及失恋)调查得知：90后的女生爱情观较为开放，善于表达自己的感情，易接受一般的亲热方式；同时她们也注重学习，如果拥有爱情也希望爱情可以服从学业、促进学习。她们在大学校园空闲的生活和紧张的学习中也需要他人的关怀与照顾。对于失恋有一定的痛苦，但痛苦之后还是能更好的自我调节，尽快的投入到学习中。

最后，我们从简答题分析可知：对于90后来说，大学恋爱是很为正常的，但对要结婚之事，她们也表现得较为坦然，同时她们也注意到了结婚需要一定的基础。

结论：我院90后女生心智较为成熟，没有被“缺少爱情的大学生活是不完整”的恋爱表象所误导，更独立自主，较为现实，但还是缺少恋爱方面的知识。

根据我们的调查和总结对90后女生的建议是：

- 1、端正恋爱态度，明确什么是真正的恋爱；
- 2、摆正爱情的位置，找准自己的定位；
- 3、加强爱情法制教育。

学习态度积极，做事认真，生活态度明确。在这次实践中发挥积极作用，有很好的团队精神，能组织同学参加课后实践。

在这次实践中能积极思考，发现问题，解决问题。

思想政治理论课的心得体会篇五

姓名学号： 所在院系： 计算机学院、美术学院 指导老师：
提交日期：

内容摘要：随着经济社会的发展，在当今的消费市场中，大学生作为一个特殊的消费

群体正受到越来越多的关注。大学生自身消费观念的塑造和培养直接地影响其世界观的形成和发展。而大学生有着不同于社会其他消费群体的消费心理和行为。一方面，大学生较年轻，有着旺盛的消费需求；另一方面，大学生普遍尚未获得经济独立，很大程度上制约了其消费。消费观念的超前和消费能力的滞后，难免会让大学生存在一些非理性的消费问题。为此，了解当前大学生的消费情况，分析大学生的消费现状，解开大学生的消费误区，培养和提高大学生的“财商”，使广大学生真正做到“轻松理财，合理消费”，对社会市场发展具有重要影响。本文通过对广州部分大学生的消费状况的调查，进而了解并分析当代大学生的各种消费状况，并对这种现状提出一定的意见与建议。希望有助于大学生树立正确的消费观念，更进一步促进大学生的学习和生活。

关键字： 大学生 消费 现状 建议

一、调研背景和意义

大学生消费一直是社会关注的焦点问题，大学生是充满活力和社会发展新趋势的一代，大学生的消费是与学生青春活力和心理特征有一定的联系。为此，我们研究队伍通过调查研究，对大学生的消费问题做简单的调研，并就相关问题分析研究。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。这也正是大学生消费示范效应的结果。随着社会生产力水平的提高，社会经济迅速发展，人们的生活水平也不断提高，大学生的生活质量、生活方式和消费都发生变化。所以通过调查研究，了解大学生消费来源，消费水平和消费心理的关系。其中，希望通过消费上积极的一面和消极的一面，吸引社会去关注，借此来提高大学生的生活质量，促进大学生的身心健康。

二、调研方法与步骤

1. 调研对象：广州天河和大学城高校在校大学生

2. 调研方法：网上问卷调查(在qq群、好友和微博上随机发布问卷链接，让同学们自由填写问卷)

3. 调研内容：

通过问卷形式了解大学生的生活消费状况，其内容包括大学生生活费用支出(学习、人情、通信、衣食、住行、休闲、日常和网络)、主要经济来源和消费计划等方面。

4. 调研过程：

确定调研主题后，小组成员经认真讨论后制定好调研方案，然后设计编写调查问卷，经小组所有成员审核后在qq和微博上随机发布问卷链接以供同学填写，最后整理统计问卷结果，书写调研报告。

5. 问卷情况：

本问卷经随机在网上发布问卷链接后，实际回收有效问卷138份。

三、调查结果与分析

调查样本的选取情况

1. 参加调查问卷的大学生的男女比例：经统计表明，参加问卷的大学生共138人，其中男生71人，女生67人。男生比例为51.45%，女生比例为48.6%。20xx年，全国普通高等院校在校女生占在校生总数的47.7%。此次参加问卷的女生比例为48.6%，相当接近于这一数据，男女比例并不失衡，能够很好反映出当前大学生消费情况。
2. 参加调查问卷的大学生的年龄结构：42.8%的年龄在18-20岁之间，57.2%的年龄在21-23岁之间，而年龄在24或以上的人数比例则为0%。
3. 参加调查问卷的大学生的家庭所在地：在城乡比例上差不多，来自城市占参加调查总人数比例的29.7%，来自城镇的占参加调查总人数比例的37%，而来自农村的则占参加调查总人数比例的33.3%。
4. 参加调查问卷的大学生的所属学校：有113人学校在广州天河校区，占参加调查总人数比例的29.7%，13人在大学城，占参加调查总人数比例的9.4%，还有12人学校在广州其他地区，占参加调查总人数比例的8.7%。

思想政治理论课的心得体会篇六

大学生消费一直是社会关注的焦点问题，大学生是充满活力和社会发展新趋势的一代，大学生的消费是与学生青春活力和心理特征有一定的联系。为此，我们研究队伍通过调查研究，对大学生的消费问题做简单的调研，并就相关问题分析研究。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济

的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。这也正是大学生消费示范效应的结果。随着社会生产力水平的提高，社会经济迅速发展，人们的生活水平也不断提高，大学生的生活质量、生活方式和消费都发生变化。所以通过调查研究，了解大学生消费来源，消费水平和消费心理的关系。其中，希望通过消费上积极的一面和消极的一面，吸引社会去关注，借此来提高大学生的生活质量，促进大学生的身心健康。

1. 调研对象：广州天河和大学城高校在校大学生

2. 调研方法：网上问卷调查(在qq群、好友和微博上随机发布问卷链接，让同学们自由填写问卷)

3. 调研内容：

通过问卷形式了解大学生的生活消费状况，其内容包括大学生生活费用支出(学习、人情、通信、衣食、住行、休闲、日常和网络)、主要经济来源和消费计划等方面。

4. 调研过程：

确定调研主题后，小组成员经认真讨论后制定好调研方案，然后设计编写调查问卷，经小组所有成员审核后在qq和微博上随机发布问卷链接以供同学填写，最后整理统计问卷结果，书写调研报告。

5. 问卷情况：

本问卷经随机在网上发布问卷链接后，实际回收有效问卷138份。

调查样本的选取情况

1. 参加调查问卷的大学生的男女比例：经统计表明，参加问卷的大学生共138人，其中男生71人，女生67人。男生比例为51.45%，女生比例为48.6%。20xx年，全国普通高等院校在校女生占在校生总数的47.7%。此次参加问卷的女生比例为48.6%，相当接近于这一数据，男女比例并不失衡，能够很好反映出当前大学生消费情况。
2. 参加调查问卷的大学生的年龄结构：42.8%的年龄在18-20岁之间，57.2%的年龄在21-23岁之间，而年龄在24或以上的人数比例则为0%。
3. 参加调查问卷的大学生的家庭所在地：在城乡比例上差不多，来自城市占参加调查总人数比例的29.7%，来自城镇的占参加调查总人数比例的37%，而来自农村的则占参加调查总人数比例的33.3%。
4. 参加调查问卷的大学生的所属学校：有113人学校在广州天河校区，占参加调查总人数比例的29.7%，13人在大学城，占参加调查总人数比例的9.4%，还有12人学校在广州其他地区，占参加调查总人数比例的8.7%。

思想政治理论课的心得体会篇七

当今社会，经济在不断开展，人们生活水平逐渐提高，但随之而来的就是源源不绝的各种垃圾。此时，环境保护就显得尤为重要，尤其是居民自主的环保行为。本次调查从安阳山村的居民入手，调查不同的学历、不同工作、不同年龄的环保意识情况。立足于居民环保意识，来审视当下的环保状况。在这次调查中我们采用了问卷调查的方式，对现今面临的环境问题加以了解并提出相应的解决方案，使更多人参与到环保建设的队伍中来。

我所居住的地方阳山镇，是一座历史较为悠久的村镇，其名字是镇上的一座死火山阳山而得名的。阳山镇凭借着自身得天独厚的地理优势，有中国水蜜桃之乡之称，它地处江南水乡，南临美丽的太湖，北靠京杭大运河，全镇总面积36平方公里，下辖6个行政村、2个社区居委。境内景色秀丽，有狮子山、长腰山、大阳山、小阳山4座山丘。改革开放以来，阳山镇以水蜜桃为主的多种经营稳步开展，水蜜桃基地建设和果树示范园建设日益加强，先后被列为江苏省农业标准化示范区及江苏省模范果园。而我要调查的安阳山村那么是在阳山镇中离阳山最近点一个村庄。

总体来说，安阳山村的环境是比拟好的，但随着人们越来越享受便捷的生活，制造了许多垃圾并且还不自知，于是给这片山清水秀的地方造成了许多污染。

调查结果说明，有83%的居民都愿意成为环保志愿者，但环保意识没有深入居民心中，会宣传的只是少数人。虽然愿意成为环保志愿者，但很多时候都不能付之于行动，并且平时一般都不会关注环境保护方面的问题，比拟关心的只占了3%，大局部都是一般般，二平时生活中，只有用40%的居民注意环保，60%的人偶尔才会。关于环保的知识了解的也不全面。通过这次调查，我总结出了几点：

- 1、从总体上加强环保意识，给如何环保提出具体的意见；

虽然限塑令早在好几年前就已经开始实施，但至今还只有3%的人去买东西的时候随身带环保袋，这意味着过度使用塑料袋，造成的环境污染和资源浪费是很严重的，同时，居民关于使用方便饭盒、一次性筷子的环保意识不够深，不能深刻认识到其重要性。使用环保袋有很多好处有很多，使用环保袋，即减少塑料袋的使用可以大大减少白色污染；而且环保袋的使用寿命比塑料袋长，最重要的是环保袋可以循环使用。并且过度使用这些塑料制品，造成严重的土地污染，在安阳山村中，大局部田地都是用来种桃树的，如果塑料污染再严

重下去，那么也许过个几十，甚至只有十几年，这边的火山土将不再适合种桃树，那损失是巨大的。我认为应该将事情的严重性告知每一个居民，让他们自觉地保护环境，将环保付诸行动，最好养成一种习惯。

结果显示，大局部居民还是挺关注当地的环保状况的，但就是光有意识，没有将意识实践到行动中去，而且都觉得环保问题是很严峻的问题，需要及早解决，并且希望政府能够完善监督体制，完善法律。定期举行大型关于城市社区环境建设宣传工作，使环保意识深入人心。让宣传进入家家户户，大到老人小到儿童，人人皆知。让人们了解到自己环境的重要，从而自觉保护环境。当人们的意识健全时，才会控制自己的行为，是显而易见的。

总结与启示

以上是我个人环保工作的一些建议和看法，还有许多缺乏之处有待完善。环保不只是种观念，更应该成为一种生活方式，用实际行动去证明，而不应该停留在浅层的理论教育模式，但也不能完全脱离知识的教化，只有做到理论知识和实践的有机结合，才能以最优化地方式将环保事业推上新的高度。当然，这不是一朝一夕可以完成的，也不是一个两个人可以做到的，这需要我们每个人的努力与坚持，保护我们赖以生存的环境是我们每一个人义不容辞的职责。我们相信，通过政府部门的正确领导和广阔人民的大力配合，我们会拥有一个美好舒适的生活环境，将我们的家园打造成世外桃源。

思想政治理论课的心得体会篇八

随着改革开放和人口老龄化时代的到来，农村出现了许多“留守老人”。他们承担着繁重的体力劳动、担负着抚养教育孙辈的重任、身体健康状况令人担忧、安全隐患时有发生、情感生活缺失，这都是新农村建设中非常重要的问题。通过对本次暑期的调查研究，我们可以通过不断鼓励老人调

节好心态并积极参与社会;强化尊老、爱老、养老、敬老的宣传教育,建立农村老年人志愿者服务;完善农村医疗卫生条件;建立农村养老制度,兴办养老福利事业,引导老年人树立现代生活理念,真正使“留守老人”能够安享晚年,只有这样,才能够真正的建设好社会主义新农村。

一、“留守老人”的概念和现状

(一)“留守老人”的概念

改革开放以来,城乡居民的收入差距日益加大。由于农村人均可耕地面积的减少,农民从自己原有土地上获得的收入赶不上经济发展水平,越来越多的农民涌入城市打工。大量的农民进城务工增加了家庭经济收入,也带动城市经济的发展,为城市建设做出了巨大贡献。但是,大量农村青年进城打工,将孩子、老人留在家里,即所谓的“留守人员”,留守人员中的老人就称为留守老人。这对留守人员在物质生活上和感情上产生了极大的影响。

(二)“留守老人”的现状

“留守老人”,是社会主义新农村建设中的一个沉重话题,是现代社会发展过程中面临的一个难点。党的十七届三中全会通过的《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》指出,建设社会主义新农村,必须发展农村公共事业,使广大农民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居。因此,我们要努力使“留守老人”能够安享晚年,这既是促进农村和谐稳定的具体要求,又是加快农村改革发展的重要举措。

我国农村长期以来一直普遍实行以家庭为主的养老方式,子女供养是老年人晚年生活的唯一保障。但是,随着农村青壮年劳动力大量到外地务工,长期两地分离,使得承担主要赡养义务的子女无法为留守的父母提供必要的照料和关怀,这

在很大程度上影响到留守老人的经济供养、生活照料、健康保证和精神慰藉。同时，农业生产、人情往来和培养教育孙辈等负担都落到了留守老人身上。据联合国人口基金组织公布的《年世界人口状况报告》，我国目前每年大约有1800万来自农村地区的人口进入城市，越来越多的年轻人背井离乡到城市打拼，子女不在身边的留守老人正在成为日益庞大的一个特殊群体。

现如今，农村劳动力转移的步伐逐年加快，云南省部分农村留在家中独居的老人不断增多，根据云南省禄丰县14个乡镇对农村“留守老人”的调查统计。禄丰县现有“留守老人”存在一系列问题，生活状况令人堪忧。

二、农村“留守老人”存在的几大问题

(一)生活艰苦，居住环境差

在调查访问中发现，大多数农村老人饮食都非常简单，尤其是留守老人。稀饭，馒头，咸菜，就只求个饱，在农忙季节饱一餐饿一顿是经常的事，而在住宿方面，他们因年纪大无法对房屋进行修缮，房前屋后杂草丛生、屋顶瓦片大洞小洞，雨天时室外下大雨，室内下小雨，屋内到处是大小接水的盆和桶。家里也没什么像样的家具，甚至连照明的灯都昏昏暗暗。

(二)承担着繁重的体力劳动

留守老人不得不承担着繁重的体力劳动。除少数年龄特别大，行动不便的留守老人外，老人普遍参与农业生产劳动，甚至有70岁以上的仍然从事体力劳动。与其他老年人相比，劳动强度更大。如金山镇小岩子村的李春富，男，78岁，老伴76岁，一个儿子两个女儿都外出打工，小孙子7岁在家须照顾，还种有三亩多的地，每个星期县城赶集时还要背上自家做的咸菜去卖，以此增加一些收入来维持生活。其艰难程度可想

而知。

(三) 担负起抚养教育孙辈的重任

从调查来看，小岩子村因人数不多，所以没有小学可供孩子就读，要上小学必须去到离该村四公里外的大洼村委会，而常年在外并能携带子女进行随身教育的打工者为数不多，外出务工造成许多农村孩子短期或长期没有直接监护人在身边，形成了“留守老人”教育第三代的“隔代教育”现象。老人们不得不重新当起了“父母”。但是农村“留守老人”的文化程度相对不高，又不懂得科学的教育方法，大多数老人只管孩子的吃和穿，至于学习、心理、性格和道德教育，就只能听之任之了，再加上祖孙之间的代沟，使得许多孩子因感情缺失或多或少地出现自卑、自闭、冷漠等心理现象，学习成绩受到影响，有的甚至好吃懒做、弃学厌学。老人自己也力不从心，有的连自己照顾自己也成了问题，大大增加了留守老人的生活负担和精神负担。

(四) 身体健康状况令人担忧

随着年龄的增长，老人身体的各项机能逐渐下降，容易引发多种疾病，再加上农村医疗机构不健全，医务人员少，儿女常年在外务工，对“留守老人”疏于照顾，无法尽到赡养职责，所以老人头痛发热就常常缺医少药，无人照料，加上家务劳累、孙辈操心，往往小病拖成了大病。有的老人病了，连饭都做不了。想哭旁边连一个听的人也没有，心里顿时觉得无助，孤单。此外，老年人发病往往具有突然性，家中无人或抢救不及时，可能会错过治疗时机，导致严重后果。而子女也只有在老人病重时才能给予一定的照顾，但恐怕那时为时已晚。

(五) 安全隐患时有发生

随着农村“留守老人”的增多，我们社会面临的不仅是这些

老人的赡养和照料问题，还有便是一些不法分子起歪脑筋专骗留守老人所带来的一系列社会问题。尽管这些骗子的诈骗手段并不高明，却能屡屡得逞。随着年事渐高，一些农村老人记忆力下降，有的行动不便或身有残疾，一些日常行为都有可能留下安全隐患，面对一些隐患时可能心有余而力不足。除此之外，还可能有各种各样的突发状况，使得我们对老人的生活更加担忧。

三、解决农村留守老人问题的建议

要真正解决留守老人存在的问题，短时间内很难一步到位，因此我们只能做好规划，循序渐进。

(一) 老人要调整哈心态，做积极参与社会的主人。

充分发挥农村“留守老人”自身的积极性和能动性，让他们积极参与各项社会文化活动。鼓励老人保持好的心态，锻炼身体，养成好的生活习惯，学习新鲜事物，积极寻找精神寄托，充实自己的生活。

(二) 强化尊老、爱老、养老、敬老的宣传教育，建立农村老年人志愿者服务

尊老爱老是中华民族的传统美德，要加强农村年轻人的孝道教育，要弘扬表彰那些在敬老爱老等方面做得较好的年轻人，并曝光、鞭挞那些歧视、排斥老人的行为。架起亲情时时沟通的桥梁，在外子女要经常给自己的父母打电话关心生活情况，给老人寄一些生活费用，天寒时寄一些棉衣棉裤。过年时尽量能够回家陪陪父母。

(三) 完善农村医疗卫生条件

要加快发展农村医疗卫生事业，强化农村公共卫生医疗服务。首先要不断巩固和发展新型农村合作医疗制度，提高财政补

助水平，对老年人治病产生的门诊费、医药费、住院费按一定比例进行报销。其次，政府做好调控工作，把城市富余、闲置的医疗资源转移到农村，同时改革乡镇卫生院运行机制，向老年人提供安全廉价的医疗服务；三是要加强农村医疗卫生队伍建设，定向培养农村卫生人才，提高乡村医生待遇福利，为农村留住医疗卫生人才。

(四) 建立农村养老制度，兴办养老福利事业

我国目前的养老保险制度还不健全，城镇和农村存在着巨大的差别。因此必须建立新型农村社会养老保险制度，把符合条件的农村“留守老人”纳入低保范围。同时，大力发展社会福利和慈善事业，促进农村老龄事业的发展，让“留守老人”老有所养。

只要我们认识到农村“留守老人”这个问题并积极采取有效措施予以应对，农村的“留守老人”将不再留守，而变成幸福老人。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

相关