

青春励志演讲稿子(实用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

青春励志演讲稿子篇一

青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢？我不解。

这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美

好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢？处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。

就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间最美好的词汇——青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧伤，这就是如今青春的最佳注释。

青春，人们赋予了它太多美好的情感。但美好过后，终究只剩下割舍不掉的伤怀。看惯了繁花似锦，最后却害怕花的凋零。这就是可悲可怕之处。我不愿面对，也不敢。青春在时间的伴随下，匆匆溜走。我曾深深的思考，我的青春到底在何处？我的青春到底是何种美妙？但未曾留意过青春的我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。这是的我，即滑稽，又可笑。

然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

星云法师在他的佛法中曾说到：一池落花，两样心境。

忧者，怜惜好花凋零的无奈；乐者，却喜花果将熟的丰收。的确，秋季无情的风，会定时带走无数的翠绿，会定时捎来无数的感伤，但我们又何须焦虑，何须着急呢。这是命运的另一重恩赐。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”无论这个世界如何改变，哪怕我们的青春真的是“一池落花”，只要我们拥有那盼果之愿，我们就不再孤独，不再害怕。

青春，是一本太仓促的书。

这是席慕容说的。喜欢这句话，因为平凡的字眼里却透露出无限的感慨。

青春，是一个短暂的美梦。

这是莎士比亚说的。

喜欢这句话，因为它是沉沉的惋惜，却道出无数人的忧伤。

青春，是一首肆无忌惮的狂想曲。

这是我说的。喜欢这句话。因为这正是我所遐想的。

仓促，短暂，狂想，就是我们这一代人的青春。它们就像一条条河流，密密的交际在一起，涓涓的流过我们自以为成熟的心灵，最后汇聚起来，形成我们庞大的青春。

而我呢？我的青春呢？我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下，勇敢地前进。

青春励志演讲稿子篇二

大家好！

我是xx□我要说的话题是关于青春的，我们现在就处在青春，未来还有几年也是青春，我对青春的理解就是我们心态年轻，那么就是青春，其实我认为青春没有一个时间范围限制它，我们每一个人都对青春有自己的理解，现在以至未来都可能会随着自己的心态变化而变化，处在学生阶段的我们其实对很多事情的理解都是处在的一个初始阶段，如果说我们现把青春当作挥霍的一段时间，那显然不过是一种错误的理解罢了，我认为我们应该珍惜，如果说我们现在是青春很多事情都不用担心，这是一个美好的年华，那么在青春后面加上励志二字就似乎更加深刻了，过去我一定会认为这个字就是毫无意义的鸡汤，但是现在我所讲到的青春励志又是另外一种了。

过去的学习经历早就让我们知道什么的学习，喝多道理内心是很通透的，很多很多同学对于现在的自己很是迷茫，其实这是再正常不过的了，我们都是迷茫当中找到的出口，通往光明的大门有的时候就是在一瞬间就产生了，在这个过程中我认为自己还是有非常多的机会去学习的，现在我也很认真的在履行好自己的这些职责，面对学习面对生活这些都是非常简单的事情，现在我也一直非常讲究，其实有很多事情都应该去探讨研究不能说这是一个没有动力的事情，我们处在学习阶段很难去做一些大的事情，但是我们能够去做一些小的事情，比如说强大自己。

未来时间匆匆，我现在一致的认为这是有很大的问题的，我非常讲究这些事情，我只有在学习当中不断的积累，让自己内心更加透彻，才能领悟到深刻的东西，我们的青春的几年，确实在此，与其让它一点点的流逝，倒不如在有限的时间里面做到更加优秀的事情，对于青春的理解各有不同，我希望自己能够在未来的能够更加强大，我非常珍惜现在的每一天，我一直都相信自己能够做到一些事情，只有自己的相信自己很多问题才能够迎刃而解，现在我也一直在思考强大自己的方式，同学们我们一定要珍惜现在，珍惜这这段时间，现在的我们能够看到的很多，也是的年华，相信自己能够成长起

来，优秀往往就是自己付出的时间付出的青春有绝对的价值。

谢谢。

青春励志演讲稿子篇三

今年暑假里，我同爷爷奶奶一起到北京参加为学杯作文决赛夏令营活动。

2014年7月13日的晚上，在主题为《坚持的力量》励志演讲的报告会上，张立勇以自身为例，围绕“惜时、勇气、坚持”六个字，用朴实无华的语言，向我们介绍了他自己如何从一名因家庭贫困高二辍学的学生，从一名农民工，一名普通的厨师，在信念的支撑下，数十年如一日地坚持自学英语，自学通过英语等级考试，托福考试取得630分的骄人成绩，完成了人生的一次次超越的故事令我难忘。

张立勇老师接着又说：“考了四级证书之后，我又有了想法，考托福。人们都说考托福难，我认为：不是美国人出的题难，而是你能不能坚持到底，永不放弃！”他接着说：“我想懒是实现梦想的最大的障碍勇气与坚持可以改变自己，有知识才有勇气，勇气也等于运气。张立勇说：“勤奋+勇气+运气+坚持=成功。你要想成功请你享受人间的痛苦与困难吧！享受困难享受煎熬，油炸与水煮的东西就是不一样因为油炸都将水分炸掉了克己才能在自己的字典里永远没有失败！我是一个厨师，一天到晚我喝的是坚持牌自来水用的是爱心牌味精爱的调料健康牌锅。最终我以630的成绩，比清华大学的学生整整高了30分轰动了整个清华大学。

听了张立勇老师的报告之后，我与张立勇老师合影，张立勇老师又为我签名，并且送给我“坚持”两个字。

在这次演讲中，张立勇老师强调了三点：1、在学习中一定要有胆识，要相信勇敢的力量。2、要做时间的经纪人，要学会

安排管理自己的时间。3、要相信坚持的力量□nothing is impossible□不管做什么工作，在什么样的环境之下，只要有一颗愿意上进的心，保持一种上进的状态，然后付诸自己的实际行动，想做的事，就都是可以实现的。演讲中张立勇与我们热情互动，交流英语学习心得，介绍他自己学习英语的实用学法，通过自己几段有趣经历阐述了英语在工作生活中的重要性，他用自己刻苦自学来鼓励我们坚持学习，提倡学习改变命运，奋斗成就人生，知识就是力量，张立勇的学习韧性和执着精神令我终身难忘！

张立勇老师勤奋读书、勇于拼搏的精神深深地震撼了我的心灵，极大地激发了我的学习热情，我要珍惜眼前的大好时光，反思自身平时的不足，张立勇在那样艰苦条件下能成才，我没有理由不好好读书！

我将迎来人生一次次“考试”，只有在关键时刻更加勤奋努力、扎扎实实地学习，才能有象张立勇老师一样创造奇迹！

【青春励志演讲稿1000字三】

青春励志演讲稿子篇四

大家好！

青春是一朵美丽的月季，花开四季香气怡人，青春是一首美妙的.旋略，长响着人生女途的音符，青春是一艘船，带着梦想远航，青春让人如痴如醉，每个人都拥有五彩斑斓的青春。

飞扬的青春闪烁着不便的岁月。走过了漫长的道路才懂得青春属于人的其实那短暂的一瞬间，稍纵即逝。青春的价值在于创造价值，在有限的青春年华里创造出更大辉煌，着才具有人生价值。

一年之季在于春，青春犹如春天那样美好。处于青春的我们应该为拥有这片黄金时刻而感到骄傲。自豪。在充满青春活力的我们，要好好抓住它，因为青春无价，一旦溜走，便一去不返，如果你要拿它与金钱去衡量它那么这架天平永远不会平衡。青春是人生的一笔财富，一笔无法代替的财富。因此，伫立在青春路口的我们，不要徘徊，切勿等待，用我们有限的生命去创造它原本拥有的价值吧！

正处于花季的少女少男们，不要被眼前一时的海市蜃楼所蒙蔽了双眼，而忽略脚下正在耕耘的土地，青春属于播种季节，没有及时的耕耘与艰辛的播种，哪得成功后的喜悦呢！切勿让时光溜走，否则你将一事无成，埋怨上苍的不公。

生活并不能等待人来安排，而需要自己去争取去挖掘，无论结果是喜是悲。

青春也是如此，同样需要人去争取去拼搏。因为上苍对每个人都是公平的。只要有所付出必定会有成功后的果实，到那时，可以慰藉自己没有枉活一生。

青春处于人生的十字路口，不要徘徊，勇敢面对现实，迎接困难与挫折，挺身热战，有所学的知识，在社会主义的大道上闯下属于自己的一片天地。青春的美丽就在于它的无邪与无暇，在于它的可遇不可求，在于它的永不重回。好好珍惜眼前的一切，让我们一起畅想青春吧！加油！

青春励志演讲稿子篇五

大家好！社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

青春励志演讲稿子篇六

巴金在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

青春励志演讲稿子篇七

有一位精神科医生，行医多年，成绩斐然。他在精神病学领域享有很高的声誉。几年前即将退休的时候，他发现，帮助自己改变人生最有用的老师，就是他所谓的“四个小字”。前两个字是“如果”。他说：“我有很多病人花时间回忆过去，后悔我应该做但没有做的事情，‘如果我在面试前准备得更好……’或者‘如果我进了会计班……’”。

在危险的森林里

一个人在森林里游荡时，突然遇到一只饥饿的老虎，老虎大吼一声跳了起来。他立刻以最快的速度逃跑了，但是老虎在后面追着他。他一直跑，最后被老虎推到悬崖边。

他跳进悬崖，幸运地卡在了一棵树上。那是一棵生长在悬崖边上的李树，树上长满了李子。

心情平复后，他看到李子刚刚长出来，就摘了一些吃了。他觉得这辈子都没吃过这么好吃的李子。他找了一根三角形的

树枝休息，心想：“既然他迟早会死，不如在死之前好好睡一觉吧！”于是他靠在树上睡着了。

醒来后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。他沿着树枝小心翼翼地爬上悬崖，终于脱离了危险。原来饿虎趁他睡着了，忍不住，终于大吼一声跳下悬崖。

黑白相间的老鼠听到老虎的吼声，惊慌地跑开了。跳下悬崖的老虎和悬崖下的狮子激烈搏斗，两人都带伤逃脱。

青春励志演讲稿子篇八

大家好！

青春如花如火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。青春的琴键谱出不同凡响的旋律，这旋律让青春的心更加跃动，让青春的血液更加鲜红，让青春的脚步更加充满活力。

青春是什么？有人在问，有人在想，其实青春没有定义，每个人都有的年龄，每个人都有的活力。只是有人将有，有人曾有，有人正拥有。青春是每个人的乐园，是蓬勃的朝气，是人生的大字典。

早晨，闻着梔子花的香气，我们便抖掉了童时的幼稚，给自己披上了青春的大衣，这意味着我们长大了，坚强了，便有了一种冲动，一种干劲，一种长大的自豪。青春不像老人般的丰厚，青春不像孩时的天真。青春是真真实实的纯真、是活活泼泼的动力，没有一点虚伪与装饰。

看青春如看瀑布，看生命在无悔的奔流间去体味最初的纯美。

观青春如观花海，看生命在蓬勃中迸发的美丽。

青春如歌，畅想青春，畅想未来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！