

# 2023年宪法心得感悟(模板7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 宪法心得感悟篇一

首先，祝贺天津代表队获得“第二届全国学生学宪法讲宪法活动”团体总决赛冠军！作为一名天津市的小学生我感到无比自豪！

通过收看节目，我了解了我国的“宪法”是国家的根本大法，是治国安邦的决章程，适用于国家全体公民，与我们的日常生活息息相关。我要向天津代表队的队员一样，加强法治学习，了解各项法律法规，做一个知法、懂法的小公民。

今天下午16.30分，我观看了在中央12台播出的“学宪法讲宪法”比赛节目。

比赛一共有六支队伍，天津队、辽宁队、重庆队、海南队、河北队和山东队。比赛一共分三个阶段，正式比赛前抽签，我最喜欢的我们的天津队抽到了第一号，他们可以选择对手。

第一关：“我想说”天津队选择了对手辽宁队。天津队演讲的题目是《宪法的道路》，演讲的姐姐讲得很好，我记住了她说的一句话：“宪法是一条路，在这条路上，人们可以不受委屈，好好地生活。”我觉得这句话很有道理，它的意思应该是我们每个人都应该遵守法律，法律同时也可以保护我们不受侵害。最后天津对得到了203分的高分。辽宁队演讲得《当8岁遇上18岁》得到了127票。随后出场的是重庆队和海

南队分别得到了199票和175票，河北队和山东队分别得到了88票和106票，最后一轮河北队和山东队被淘汰，我们的天津队和另外三支队伍进入了第二关。

第二关：“我知道”。天津队与辽宁队竞争的很激烈，但是天津队在最后关头战胜了辽宁进入了决赛。而海南队战胜了重庆队也进入了决赛。第三关：“我不服”。天津队和海南队就宪法是否跟我们的生活息息相关展开了激烈的辩论，最后还是天津队水平更高，夺得了本次“学宪法讲宪法”比赛的冠军。

从这次节目的观看中，我知道了宪法是母法，是一切法律的基础，让我们的生活得到保障，生活得安全幸福。我也很佩服台上的哥哥姐姐，他们讲得真好，懂得真多，我要向他们学习，做一个知法、懂法、遵法的好孩子！

## 宪法心得感悟篇二

宪法是一个国家的最高法律，也是国家治理体系和治理能力的基本规范。作为公民，了解和学习宪法是我们应尽的义务。最近，我参加了一次全面学习宪法的培训，深有感触，收获良多。

### 第二段：意识到宪法的重要性

在学习宪法的过程中，我深刻意识到宪法的重要性。宪法作为国家的最高法律，确立了国家的根本制度和基本原则，保障了公民的基本权利和自由。宪法的存在，使国家有序运行，保证了社会的稳定和繁荣。通过学习宪法，我明白了宪法不仅仅是一份文本，更是国家繁荣与发展的重要保障。

### 第三段：领悟宪法的核心价值

在学习宪法中，我领悟到了宪法的核心价值。宪法强调人

民至上，尊重和保障人民的基本权利和自由。宪法倡导社会公正，追求社会的公平和协调发展。宪法强调法治，保障公民的法律权益，维护社会的法制秩序。宪法还强调民主和平等，促进公民的参与和平等的机会。通过理解宪法的核心价值观，我深刻认识到了个人与社会、国家的关系，更加明确了自己应该为之努力的方向。

#### 第四段：意识到宪法教育的重要性

学习宪法让我认识到宪法教育的重要性。宪法教育不仅仅是一门课程，更是一种思想和文化的传承。通过宪法教育，我理解到宪法教育是培养公民意识和法治精神的重要途径，是构建和谐社会的基础。宪法教育可以让人们树立正确的法律意识，增强法律观念，遵守宪法和法律，公平公正地行使自己的权利和义务。我深信，只有通过广泛的宪法教育，才能培养起一代又一代有公民意识和法治素养的国民。

#### 第五段：落实宪法精神，努力成为有用之民

从学习宪法中，我明白了个人对国家和社会的责任。作为一名公民，我应该自觉遵守宪法和法律，尊重和保障他人的权利和自由。我应该积极参与社会和国家建设，为国家繁荣和发展贡献自己的力量。学习宪法不仅仅是为了增加知识，更是为了引导自己正确的行为和价值取向。我要在实际行动中，践行宪法精神，努力成为有用之民，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

总结：通过学习宪法，我意识到宪法的重要性，领悟到宪法的核心价值观，认识到宪法教育的重要性，落实宪法精神，努力成为有用之民。希望更多的人能够重视宪法学习和宪法教育，共同建设一个法治社会、公正社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

## 宪法心得感悟篇三

每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今年12月4日也是我国第\_\_个国家宪法日和第\_\_个全国法制宣传日。

今天我讲话的题目是“学法、知法、守法、护法，为你、为我、为大家”。为什么要全民学法呢？俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，例如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束。

在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定。

在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就能更加和谐，人民的生活就能更加美好。同时，我们要知道：法律是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法、知

法、守法、护法，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有的贡献。

## 宪法心得感悟篇四

在现实生活中，有许多人不能明辨是非，因而选错了道路，让自我后悔一生，尤其是我们青少年。因此，为了增强我们青少年的学法、普法意识，预防未成年人犯罪，我们学校举行了“法制教育专题报告会”。为我们作报告的是我校法制教育副校长纪荣利老师。

本次报告会的主题是：预防未成年人犯罪。这对于我们来说是一场及时雨，它让我们清醒地看到自身的不足。很多案例的发生让我们为那些误入歧途的青少年大为惋惜，在惋惜之余，我们也认识到他们是法律无知者，在法律面前没有“敬畏”之心，只因一时冲动而铸成大错。

纪老师首先给我们讲述了一个案例：某高级技工学校的学生王某，利用网络传播犯罪方法，从而受到了法律的制裁。王某仅仅是一个在校学生，一个未成年人，却犯了罪。是什么原因让青少年犯罪的呢？纪老师给我们总结了一下，主要是因为不听家长、老师的教诲，法律意识淡薄，辨别是非、好坏的潜力较弱，以至于携带管制刀具、打架斗殴、偷盗、吸毒、贩毒等，走上了违法犯罪的道路。

一个个鲜活的案例，让我们明白了那些与我们年龄相仿的青少年是如何走上犯罪道路的。我想，根本原因是他们的法律意识淡薄，总认为自我做的是小事，等酿成大错时后悔已经晚了。在这些案例中，有很多人是因为一时冲动才犯了罪。

犯了罪，一关就是几年甚至十几年，更有甚者把自我的一生都毁了。人最宝贵的是生命，生命对于每一个人来说只有一次。在人生的旅途中，青春是最美丽的篇章。如果这最完美的时间在那失去自由的地方度过，会对自我的人生造成什么

样的影响呢?青少年犯罪，不仅仅毁了自我，而且会“连累”到自我的家人。家人把期望寄托在我们身上，我们这样做，岂不是辜负了他们?就算是为了家人，我们也不能做出这种“荒唐事”来。所以，我们要预防违法犯罪。

预防违法犯罪，首先要不断提高法律意识，增强法制观念，维护法律的尊严，依法守法。我们青少年要从自我做起，从小事做起，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。其次，要提高自我的辨别潜力，增强控制力，做事要沉着冷静，要分清自我该做的事和不该做的事。第三，在交友方面，更要增强决定力，谨慎交友，从而更好地发展自我。

这次法制教育报告会是一次发人深省的心灵教诲，为我们青少年上了很好的一课。我们应牢记其中的道理，努力学习，好好做人，让自我的生命之船在正确的航线上行驶。

## 宪法心得感悟篇五

宪法是一个国家的根本法，它规定了国家政权的组成和职权，保护了公民的权益以及国家的基本制度。宪法学习是培养公民应有的宪法意识、规则意识和法治意识的基础。通过学习宪法，我们不仅可以了解自己的权益和义务，还可以加深对国家法治建设的认识，从而提升公民素质。在学习宪法的过程中，我深感宪法的庄严与伟大，同时也感悟到了宪法的价值与意义。

### 第二段：宪法的庄严与伟大

宪法是一个国家的最高法律，其庄严与伟大体现在它所代表的国家制度和民意的尊严与权威上。作为国家的根本法律，宪法保障了公民的基本权益，确保了社会的正常运行。在学习宪法的过程中，我深深感受到了宪法所散发出来的庄严和伟大。它不仅规定了每个公民的权益和义务，还规定了国家权力的制约和监督机制，保证了国家的公平和正义。宪法是

一个国家的灵魂，是国家发展的基石，它的庄严和伟大是不言而喻的。

### 第三段：学习宪法的价值与意义

学习宪法不仅可以了解自己的权益和义务，还可以加深对国家法治建设的认识，提升公民素质。宪法学习的首要任务是学习宪法的基本知识。只有了解了宪法的基本内容和原则，我们才能知道我们的权益和义务，才能在法治国家中行使我们的权力。同时，学习宪法还可以提高我们的法律意识，让我们懂得遵守法律。法律是社会生活的基本规则，只有在法律的保护下，我们才能安居乐业。通过学习宪法，我们可以了解到法律对我们的保护，懂得如何保护自己的权益。

### 第四段：宪法学习的方法与途径

学习宪法的方法和途径多种多样。我们可以通过学习课本，与老师进行互动交流，深入了解宪法的基本原则和权威性。同时，我们还可以参与一些宪法知识竞赛，通过比赛学习知识、锻炼思维能力。此外，我们还可以通过观看宪法宣传片、参观宪法宣传活动等方式来增加对宪法的理解。总之，学习宪法不是一蹴而就的事情，需要我们持之以恒，通过各种途径增加对宪法的了解。

### 第五段：我的体会与感悟

通过学习宪法，我深感宪法的庄严与伟大，明白了宪法的价值与意义。作为一名公民，学习宪法是我们应尽的责任和义务，是我们行使权力的基础。宪法学习让我了解到了自己的权益和义务，让我明白了法律对我个人和社会的保护。我也意识到，只有守法才能享受到法律的保护。在以后的学习和生活中，我将积极学习宪法知识，增强法治观念，用法律的力量维护自己的权益。同时，我也会积极参与各类宪法宣传活动，推动宪法意识在社会中的普及，为法治国家的建设贡

献一份力量。

总结：

学习宪法的过程是一个全面提升公民素质的过程，通过学习宪法，我们不仅了解到自己的权益和义务，还可以增加对法治社会的认识，提高自己的法律意识。学习宪法既是一种学习，也是一种责任和义务。只有通过学习宪法，我们才能理解宪法的庄严与伟大，明白宪法的价值与意义。我们要用宪法的原则和精神来引领自己的行为，用法律的力量维护自己的权益，同时也要积极参与到推动宪法意识的普及和法治社会的建设中去。学习宪法不仅是一个个人的学习过程，更是为了社会的和谐稳定和国家的繁荣发展做出贡献的过程。

## 宪法心得感悟篇六

在我们身边，有许许多多的法律，它们像盾牌一样保护着我们，而我们要争做法律的小卫士。

法律就像远航的船上的帆，指引我们正确的方向，不让我们在“社会”这片大海上迷茫。法律又是一盏灯，为我们照亮前方的路，我们了解法律，并明白该如何使用法律，我们就不会走在漆黑的道路上，无法回头。

那是一个秋天，挺拔的树上挂着薄薄的“黄蝴蝶”。丝丝阳光懒洋洋地洒下来。我的朋友骑着自行车来找我，她朝我笑笑，说：“咱们去马路上玩吧，马路上很宽，骑自行车更好玩。”我也笑了笑说：“不了，要是让爸妈知道我去马路上玩，”我在她的面前晃了晃我的小拳头，“不把我‘收拾’得半死才怪！”说完，我又朝她吐了吐舌头。“走吧，天知地知，你知我知，只要我不说，别人也不会知道，对吧？”“不去！马路这么危险！你还在马路上面骑自行车！不去！”我做了个鬼脸，笑嘻嘻的说。看我这么坚持，她耸了耸肩，甩了甩手，一脸无奈和遗憾：“算了，不去了。”我开心的笑了，



笑的是我遵守了身边的法律——不在马路上玩耍。

在这个法治社会，我们的“规矩”就显得十分重要。如果没有“法”，这个社会会变成什么样？我们细想一下：自由自在？无拘无束？我认为，给人们带来的是烧杀抢夺，国家也不闻不问，坐视不理。所以，法像一层透明的保护层，将我们笼罩在安全范围内，若不小心穿透这层“膜”，迎接你的将是法律的制裁。

不管是大法规还是小法规，生活的轨迹始终掌握在自己手上。

法治社会中的“法”，像帆，像灯，像保护层。法律是不能侵犯的，我们是小学生，从小学习、认识法律，长大以后就能走正确的路，我们要当法律的小卫士！

## 宪法心得感悟篇七

弘扬宪法精神，增强法制观念，落实到人民法院工作的实际，一方面要求人民法院通过不断提高司法能力，维护司法公正，切实在审判工作中贯彻宪法精神，落实法治要求；另一方面，要求人民法院通过审判活动和法制宣传工作，宣传宪法精神，强化公民的法制观念。近年来，人民法院为此进行了不懈努力。

一是忠实履行宪法和法律赋予的神圣职责，充分发挥人民法院在保障公民权利、依法治国、建设社会主义法治国家中的重要作用。宪法永恒不变的精神，就是要规范国家权力的行使，保障公民权利的实现，保持权力与权利的协调与平衡。多年来，人民法院在宪法精神的指导下，坚持以事实为根据，以法律为准绳，严格依法公正地行使审判权。坚决依法打击各类犯罪，维护国家安全和人民群众的生命财产安全，坚持尊重和保障人权；充分发挥民事、行政审判和执行工作化解矛盾、调节经济关系的职能作用，保护公民、法人和其他组织的合法权益，促进依法行政。在审判活动中，注意正确处理

好客观事实与法律事实、执行政策与执行法律、社会效果与法律效果3个关系；坚决维护国家法制统一，抵御地方和部门保护主义，公平地适用法律裁判案件，依法平等保护中外当事人、不同地域当事人的合法权益。人民法院还通过开展“公正与效率”司法大检查，清理刑事超期羁押案件和民事行政超审限案件，推出司法为民的具体措施，来促进司法公正，维护当事人合法权益，为全面建设小康社会提供更加有力的司法保障。

二是积极推进法院工作改革，完善落实司法为民、维护司法公正的工作机制。结合学习贯彻宪法修正案，最高人民法院正在认真总结法院工作改革的成功经验，分析存在的问题和不足，以完善社会主义审判制度，保障在全社会实现公平与正义为目标，着手制定新的五年改革纲要。今后几年，人民法院将按照加强党的执政能力的要求，以宪法和法律为依据，通过进一步规范和完善已有的改革措施，着力解决影响和制约法院工作的深层次问题，建立一套完善的确保司法为民、司法公正的工作机制。

三是努力建设一支高素质的职业化法官队伍，为司法公正提供坚实的人才保障。近年来，人民法院在抓好审判工作的同时，大力加强队伍建设。坚持抓好法官队伍的思想建设，积极开展“三个代表”重要思想学习教育、“司法为民”、“司法公正树形象”等教育活动，大力宣传表彰以“辩法析理、胜负皆服”为目标的宋鱼水，公正司法、以身殉职的蒋庆等法官队伍的先进典型，教育广大法官牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识，为人民掌好、用好审判权的责任意识，培育广大法官崇尚法律、忠实法律、公正司法的精神和品格。积极实施人才强院战略，推进法官职业化建设，加大教育培训力度，不断提高法院队伍的学历层次和职业能力。

四是充分发挥审判工作优势开展法制宣传，在全社会营造良好法治环境。人民法院和人民法官不仅要遵守宪法和法律

的模范，还要当宣传宪法和法律的先锋。作为人民法院来讲，司法公正、依法裁判就是对宪法精神和法制观念最好的宣传。近年来，人民法院十分注重通过审判活动使法院成为法制宣传教育的重要场所。结合审判工作，人民法院通过加强司法建议、指导人民调解、参与综合治理等工作开展形式多样的法制宣传活动。

让宪法精神家喻户晓，法制观念深入人心，必将形成一种追求公平、正义的强大社会力量，必然转化为对人民法院工作的巨大支持。从这个意义上说，弘扬宪法精神，增强法制观念，人民法院不仅是实践者，也是受益者。全国各级人民法院和广大法官要以更大的热情、更加神圣的责任感，积极投入到法制宣传工作中去，为依法治国，建设社会主义法治国家营造浓厚的法治氛围。