

# 最新中学生进入敬老院综合实践活动 社会实践敬老院心得体会(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇一

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

二、挣个钱真难。整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，

以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的

真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作……不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

社会实践敬老院心得体会3

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇二

寒暑里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活。

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇三

在参加这次活动之前我就在想一个问题，敬老院的生活究竟是怎样的呢？还记我最后一次去敬老院看望老人已经是小时候的事情了。当时只记得在活动中身边的爷爷奶奶都很高兴，但对于敬老院的生活，自己却没有真正的了解过。

如今，在这次我也终于有机会跟随着活动的队伍再次去探望敬老院中的老人，并解开自己心中的疑惑。以下是我自身此次的心得体会：

在活动中，我感到敬老院是一个非常安静的地方。在我们正式进门前，周围可谓是安静无声。虽然也有老人们在外活动，但对比我们平时生活来说实在是太过安静了。

但很快，随着我们的加入，养老院中的气氛也立马变得热闹起来。在活动中，我照顾了一些老人，看着他们喜笑颜开的模样，我心中也感到酸酸的。这些老人们并非都是喜欢安静的，更何况即使喜欢，在长时间的安静生活后，也会希望有些活力加入生活中。

在照顾老人们的同时，我们也接连将准备好的节目和才艺展示给了院内的老人们。虽说是临时凑齐的队伍，但在大家的热情准备下也个个表演的有模有样，给敬老院内带来了不少的欢笑和掌声。

但我印象更深刻的，还有哪些行动不便的老人们，在我们表演和活动的时候，甚至有些老人都不能来参加。为此，我们积极主动的申请来到老人们的房间，在员工的指点下，照顾了老人。

回顾这次的社会实践，我心中感到对这里的不舍，但却又不得不回到自己的生活。在这次的活动里，我认识了开朗的x奶奶，以及喜欢聊天的xx老人。他们都是很好的人，非常的慈

祥也很热情。但不能和家人们一起生活，真的也让人感到很寂寞。

如今社会发展的越发迅速，这也让人们的生活变得更加的忙碌。就连我家里，也只有在寒暑假的时候，让我回到爷爷奶奶加去陪伴，父母很少有机会去看望老人。但及时如此，我们也应该尽自己的能力去照顾自己的长辈，自己的父母！这不仅仅是一份职责，更是一份感恩！过去，他们照顾年幼的我们，如今我们也应该反过来，照顾他们的老年生活。

此次的活动我收获了很多，如果有机会，我还会跟多的参加这样的活动，帮助他人，锻炼自己！

## 敬老院社会实践心得体会15

为了锻炼，也为了奉献自己的爱心，我随着学校一起来到了我们学校附近小区的一处敬老院，进行社会实践。

这所敬老院已经有些年头了，周围的围墙爬满了藤蔓，打开敬老院大门，看到这些老人真在院子内活动，有的眺望远方，有的打太极，有的在喝茶有的在看书。

看到我们的到来老人们显得很高兴，看到我们这一群朝气蓬勃的学生让原本显得沉闷的敬老院显出了几份生气，安静被欢声笑语所打破，老人非但不怒反而乐在其中。

在这里的都是一些孤寡老人，没有子女独生一人，虽然这院里有其他老人但是他们一样非常渴望有子女的关爱。

我们在学长的带领下争取到了老人们的同意，开始为她们打扫卫生，帮他们整理东西，一些老人还会来和一些同学聊天说话，经过我们的打扫让敬老院焕然一新，我们给这些老人带来了快乐。生活在敬老院中的老人们一天天重复这相同的事情，由于他们年龄大了，行动不方便，不能够外旅游，不

能够看外面的世界，让他们感到无比的枯燥，在和这些老人聊天的过程中了解到这些老人都是非常渴望我们来看他们。每一年都盼着这一次，也只有这一次能够让他们开心快乐。

通过这次的敬老院社会实践，不但让我们得到了锻炼也让我们给那些缺少关爱的老人送去了温暖，看着老人们慈祥的笑容，和发自内心的快乐，我感到非常的满足。

生活在敬老院的老人们工作了一辈子却没有子女，不能享受到儿女膝下程欢的幸福生活，是非常可怜的，但是他们有坚强勇敢的坚守着，从不在人前显露出自己的脆弱一面，用自己坚强的外表，保护自己那内在脆弱的心灵，他们知道他们年纪大了不能给其他人带来麻烦，宁愿常年住在敬老院中，与孤灯相伴。作为大学生我们有义务，帮助这些可怜的老人，让他们快乐，让他们体会到亲情的温暖，用我们真诚的心去帮助他们。

我们总有一天也会老去，说不定以后我们也会进入到敬老院中，设身处地的想象，如果这些老人是我们，我们又会有什么感觉呢？再加上国自古流传着一个优秀的文化传统，那就是尊老爱幼。老人是个宝，他们一身的丰富经历能够给我们带来很多帮助，能够让我们人生少走很多弯路，在我们这些次实践中我们得到了老人们的告诫与关心，他们把自己的一些经验经历传授给我们让我们获益匪浅，让我们从他们的人生中感悟到了不成有过的经历，对我们一生的帮助不可估量。

经过这次活动让我越发的尊敬老人，爱戴他们，我们不止要爱戴敬老院的老人，也好爱戴其他老人，作为祖国的继承人我们要关心他们，作为晚辈我们要去关心他们，尽自己的一份力给他们带来快乐的同时自己也会快乐。

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇四

这次，我们策划了敬老院志愿者服务活动之行，前往xx敬老

院，慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱。老子曾说到做人儿女的一境界：老吾老以及人之老，工作总结幼吾幼以及人之幼。要做到这种境界不是那么容易的，但是一些小小的关爱，我们确是可以做到；尊老敬老是中华民族的传统美德。然而，社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

由于地点比较偏僻，在此次活动前，我提前走访后做了活动线路图片。活动当天，受到集合时间延迟影响，时间比较仓促，到达敬老院内直接整队分组行动，一部分和老人交谈一部分打扫卫生，为老人剪指甲，理发，和擦玻璃。

我们的到来让他们欣喜万分，我们和老人们谈心，他们是那么的健谈，有些老人都80多岁了，因为年纪大了，他们的语言能力有些退化，他们说话时大部分我们是一边仔细的听一边猜他们说了什么，老人们很兴奋，他们紧握着我们的手，仿佛我们就是他们的孩子，我们会问他们的年纪和在这里的生活，他们会问我们今年多大啦，家里是哪里的，家里有几口人，虽然没有太多的共同语言，但是我们尽量找些简单的话题，引导老人多讲述他们的往事。总之大家谈得很开心，我们也由衷地希望能给他们带来心灵上的慰藉。

说到我所负责的环节——理发。期间，老人们都十分活跃积极配合。比我预期的效果好得多了，虽说我们此行是为了给敬老院的老人们添些快乐，但是事实上，老人们也给我们带来了快乐。

考虑到老人的作息时间，活动一个小时就结束了。临别时，全部义工合影后，老人们高兴地唱起了歌，在歌声中我们返回到各自的工作岗位。

在这次的活动中，我通过另一个视角，认识到生活在当下的

世界里，我们不能只为着自己的利益而做事，要学会关心别人，学会奉献爱心。在与老人的交谈当中，让我了解到他们在老人院的生活是多么的寂寞，他们需要更多人的关心与呵护，因此我们需要奉献出我们自己的爱心，让社会到处都可以看到爱的存在。我们志愿者虽然能为老人们做的事情很少，但是意义却很大。这不仅能够温暖老人的心，而且还能够锻炼我们的能力，为构建和谐社会的贡献一份微薄之力。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给老人院中的老人一丝温暖吧！

通过这次敬老院义工服务活动，我相信一起的伙伴们将会更加的关注老人，会在以后给他们更多欢乐，祝福，也会更加珍惜自己身边的老人。我希望我们社会的每一个人都能关爱老人，关爱他人，能从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“奉献爱心，服务社会，锻炼自我”的义工服务宗旨贯彻到底；为实现“老有所养，老有所依，老有所乐，老有所为”的目标共同努力！

这次的活动大家配合的很不错，即让老人得到了欢乐，又让我们知道如何与老人交流。遗憾的是时间比较仓促，没能为老人们安排节目及慰问品。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；多了解敬老爱老的相关知识及意义；多参加类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高自身对敬老院志愿者服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

## **中学生进入敬老院综合实践活动篇五**

大学生参加社会实践，对于了解社会、锻炼毅力，对于加深

对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，对于坚持在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路，对于增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用；对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

本次实践的目的：一是给老人们送去快乐和温暖；二是通过走入社会，使我们大学生认识社会、增长社会经验；三是培养我们的爱心、热心和善心。

我们为这次活动做了充分的准备。

从一次又一次的讨论到往返联系敬老院负责人，我们付出了很多，经过不怕麻烦的重复再重复，我们制定了完善的活动计划，熟悉了路线，为活动的顺利进行提供了有力保障。

下午两点左右，我班参加该活动的22名同学在宿舍楼下面集合完毕。

我们满怀激动地前往敬老院进行公益劳动。

进入敬老院，在领导阿姨的安排下，有的同学对餐厅、院落、窗户等进行了认真、彻底地打扫；有的同学与老人们亲切、热情地聊天，给老人们送上一份温馨和幸福；还有的同学搀扶老人下床走路个个都很认真的学着、干着。

一些老人对我们赞不绝口。

虽然辛苦，但是我们感到无比光荣。

下午四点左右，活动结束了，我们和老人们一一道别，有的老人说：你们还要再来呀！我当时就被这句话感动了，这是对我们最大的褒奖。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我最大的能力把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴；作为该活动的一员，活动这么成功，这么有意义，我真的很欣慰。

我从中学到了一些深刻的道理：

首先，关心照顾老人是中华民族的传统美德，是构建和谐社会的重要内容。

作为一名大学生，我们理应继承并发扬这种美德。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。

然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。

我们作为新时代的大学生就非常义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。

我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。

我们树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。

对此，我们感到很光荣、很自豪。

其次，公益劳动是直接服务于社会的有益的无偿的劳动，是不计报酬、不谋私利，为了公共利益而进行的劳动。

参加公益活动，对于培养我们大学生全心全意为人民服务、为社会主义事业服务的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、爱护公共财物等思想品德，都有重要的作用。

参加公益活动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

市场经济在促进社会飞速发展的同时，也造成了一系列的社会问题。

一些人片面追求个人价值、个人利益和个人需求的实现，头脑中装满了金钱的利益，做什么事都讲钱，一切向钱看。

唯利是图、坑蒙拐骗、假冒伪劣、钱权交易、浮夸虚荣等等丑陋现象，对尚处于思想认识形成期的大学生，造成了理想信仰上的迷茫和思想行为上的严重腐蚀。

我们要认真学习胡锦涛总书记提出的“八荣八耻”，领悟其中的精神，坚决抵制这些不良的思想。

此次敬老院义务劳动作为一次公益活动，我们毫不嫌脏，踏实、认真地完成了领导布置的任务，尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖，并且没有发生打闹情况。

这体现了我们尊重公益活动、热爱公益劳动的态度，体现了我们新时代的大学生的良好素质。

第三，我们22名同学团结协作，共同完成了领导布置的任务。

我从中体会到了集体力量无穷，个人力量微小。

试想，我们当中任何一个人都不可能把所有的玻璃都擦得一尘不染，把院子里的落叶全部清扫，把每间屋子的地都擦得

干干净净,,，然而我们22名同学通过团结合作就做到了，这就是集体的力量。

我们大学生将来要步入社会、参加工作。

在竞争激烈的年代，单位中的每个成员，若想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，接受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。

从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和服务精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。

只有这样我才能在工作上作出最优秀的成绩，为国家作出自己应有的贡献。

整个实践存在着一些不足之处，我们会吸取经验教训，争取下次实践更加成功！

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，为了努力营造社会和谐的良好氛围，学校组织我们寒假进行社会实践，而从小在爷爷奶奶的照顾下的我，毅然选择去养老院帮天下子女奉献孝心。

我们买了一大袋水果，刚一进去就看到养老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。

有相当多的老人在锻炼身体，原来我们还很拘谨，以至于不敢向他们打招呼，但他们看到我们后很兴奋地向我们打招呼，渐渐地我们被这些可爱的老人用他们热情的欢迎感染了，一起聊起了天。

在聊天的`过程中我们知道这些老人在这儿住的时间长短不一，有刚来的，也有已经住了好几年的，他们都准备在这儿养老

了。

接着，我们自愿举手帮助养老院的工作人员做了一次大扫除。

随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时阿姨拉过我们，给我们讲这些日渐年迈的老人，给我们讲他们的思念，给我们讲他们的伤心，给我们讲他们的病痛。

这些都与他们的孩子，一个个出门在外，一个个以赚钱为借口的不孝子。

而这些老人之所以选择养老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，一人自说自话，在孤独中老死；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

而那些子女却不晓得，待到“子欲养而亲不待”之时才知道为时已晚。

他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

小时候，父母牵着我们的手，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西、教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。

从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。

怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？曾看到过一句话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间。

这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。

所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

下午三点左右，天开始刮起了大风，乌云也慢慢遮住了天。

老人们开始催促我们可以回家了，天要下雨了，要晚了。

其实今天天气预报报道说多云，而这些老人就是担心，害怕我们淋了雨感冒，紧张我们晚了路上会有危险。

他们就是这样总是时时刻刻在为着每个人担心着，为了出门在外的孩子担心，为着每一个忙碌的人担心，为着每一个善良的人担心。

因为他们都是一群善良的人，可是这个世态炎凉的社会有过担心他们吗，有过为他们做什么吗？答案似毫没有，他们给善良的他们是冷眼观看。

老人，是我们这个社会的弱势群体。

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。

我们应身肩重担，将尊老爱幼的中华民族传统美德发扬光大。

这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇六

xx年重阳节，我报名了学校参观。

这次的对象是养老院。虽然我过去参加过很多次这样的活动，去过孤儿院等等。所以，这次我有点犹豫。不是吗？看到那些孩子跳来跳去，总比看到阴风吹来，死在养老院好。但是在老师的鼓励下，我填了我的名字。

那天，我们从学校走到了太阳之地。我不禁感到惊讶，那里的环境比我想象的要好得多。医院的建筑都建在一个花园周围。这个花园虽然不大，但是种满了各种小植物，空气清新。这时，花园里排列着小凳子，许多老人坐在那里，脸上挂着阳光般的微笑，齐声说着欢迎。跟他们打完招呼，我们几个负责表演的同学开始唱歌，给老人伴奏。唱着唱着，突然一个老人站起来，走到我们身边，随着一段音乐跳舞。然后，更多的人上来围住了我们。而那些不方便动的公公婆婆，则坐在椅子上使劲拍手打节奏唱歌。就连工作人员也不甘示弱，大声唱民谣取乐，逗得大家哈哈大笑。我完全沉醉在这个环境里，突然。我仿佛忘记了这个世界，声音越唱越大，心情越唱越热烈。我多么想通过唱歌来留住这无限欢乐的时刻！

然后，我们还走访了他们的住处，慰问了生病的公公婆婆。他们中的一些人感动得流泪，让我们的眼睛像火一样红。最后我们把学校准备的礼物分发给老人，然后依依不舍的离开了。

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇七

自古以来就有百行孝为先的说法，尊老爱幼又是我们中华儿女的传统美德。由此在寒假里我在敬老院进行了社会实践。去敬老院慰问他们帮助他们。

当我到敬老院时，我先和院长说明了来意，他带去我和老人聊天，打麻将，帮助老人打扫卫生·····看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到

敬老院。

在和他们的聊天中发现老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的。在生活的温饱要求之上，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。我不禁想起了我的爷爷奶奶他们都已经不在了，所以看到老年人，我特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近，就像对自己的爷爷奶奶、姥姥姥爷一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在冬天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的阳光，可能根本晒不到。

那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

通过这次跟老人们的聊天，使我们明白了很多，明白到他们过去的'经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望，也知道了他们内心的一些感受。这也让我想到了我的家人，以前的我有很多不懂事的地方，在家里，爸爸妈妈把我当宝一样宠着，什么事也不让我做，深不知他们累了一天回家来还要奉承我们，只考虑到自己的快乐，自己一时的舒服，却从来就没想过他们的辛苦，想到

以前真的觉得自己很对不起他们，自己也已经不小了，也应该懂得如何去承担，如何去分担他们的忧愁了，我们应该让父母感到我们长大了，让他们对我们放心，让他们为我们自豪。

当我要走的时候，通过他们的眼神可以看出他们很舍不得我，这种眼神深深得触动了我，他们需要关怀，他们很渴望我们能陪他们，眼泪不禁涌了出来。这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我感到一种充实同时这也是接触社会，了解社会，锻炼自己的好机会。我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。我希望以后有更多这样的机会。尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。

所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会意识。

这次敬老院社会实践活动使我很充实，它让我了解了老人们的生活，增强了我的社会责任感。我希望以后能有更多的机

会进行这种实践。

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇八

2月26日，班级由高某某、施某某、沈某某、吴某某、刘某某、张某某、沈某某等同学组成的服务小队到莘庄镇敬老院中进行服务。

这次的活动，我们都感触良多。

我们事先去的时候，并没有和里面的管理人员讲过要去服务的情况，但是当我们讲明到来的理由，他们很热情的欢迎了我们的到来。

敬老院的设施都很好，老人们有些在房间里休息，有些在走廊里聊天

一批同学去走廊与老人聊天，问候他们春节是如何度过的，近来身体如何。老人们都很感动，特别有一位爷爷，听说我们是自发来看望他们的’，并且他以前是一名教师，所以激动的热泪盈眶。他很感动，连声赞叹学校教育的好，我们也真的很开心。

另外一批同学去了一名已经九十多岁的老人房间与他聊天，听他讲述他过去的故事。大家多听的很有味，爷爷的思路很清晰，与大家交流的很亲切。

老人们后来还热情的邀请我们去他们的餐厅参观，里面有他们春节联欢会的照片。

我们答应每两个星期都去看完他们一次，他们都开心的笑了。

希望老人们在敬老院里过的健康开心!我们会时常看你们，与你们聊天，给你们带来欢乐!

## 中学生进入敬老院综合实践活动篇九

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个新师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任心。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开

始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

1. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团

体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

2. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

3. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们

面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

社会实践敬老院心得体会2