

# 最新电厂实践感受 电厂实习心得体会 (实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 电厂实践感受篇一

这个月是我工作以来很关键的一个转折点：我从之前的生产准备培训被调到公司本部做一些辅助宣传的工作。接到通知很惊喜，甚至感觉有些不真实。打电话告诉家里这次工作上的变动，却得到了和我想法相左的一点异议。但是找领导沟通以后，我更加笃定了自己的想法——这次岗位种类的变动更有利于自己在工作上的发挥和成长。

这个月有两方面的一些心得体会，一面是关于业务，一面是关于新岗位。

自12月份北京的理论培训结束后，我们又开始了在华能井冈山电厂为期3个月的电厂实习。队长给我们每个月都制定了学习计划。第一个月的计划就是熟悉循环水系统、凝结水系统、开式水系统、闭式水系统、制粉系统，要掌握构成各个系统的设备的现场位置，现场有哪些重要的参数，比如压力、温度等。启动系统前要做的准备，启动相关设备应该具备的条件。系统出现常见事故的原因分析，事故处理，以及预见系统会出现的事故，防范的措施等等。

通过巡查现场，不难发现，和之前xx电厂的很多设备布置，设备参数都相同。因此学习的时候有了更多的对比，掌握的也会比较快。

1月23号，我十分有幸以生产准备人员代表参加了20xx年职代

会，学习并讨论了张总的报告。报告里有一句话，令我印象非常深刻：空谈误国，实干兴邦。成功缘于实干，祸患始于空谈。战国赵括“纸上谈兵”，两晋学士“虚谈废务”，历来是治国理政的大忌。这个更警醒着年轻的一代，坚持实干，拒绝空想。

1月25日，正式来公司本部报道。我得承认，我是紧张的。我觉得我有太多东西要学习，有太多东西要熟悉，心里顿时觉得特别的着急。但是我告诉自己，我要沉下心来，不能操之过急，我要学习，并且认真细心地学。也许我会犯错，但不能因为我是个新手就允许自己犯错，工作中我要更加小心，更加沉稳，使发生错误的概率降到最低。对于工作，应当细致尽快完成，完成后多检查几遍，直到自己满意为止。工作学习之余，我要留更多的时间去看书，从前人的经验得出更多的感悟，尽可能避免犯错，看书学习是一个厚积薄发的过程。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

## 电厂实践感受篇二

在大学的学习生涯中，除了理论知识的掌握外，实习也是非常重要的一环。而我所参与的实习项目是在一家发电厂中，期间让我获益良多，既了解到该行业的运转方式，又学到了许多实用的技能和处理问题的方法。因此，我想分享一下我的实习心得并对此做出简单的总结。

### 第二段：了解行业基础

在实习的前期，我通过观察、实地考察和与厂务人员的交流，加深了对发电厂行业的了解。我发现，发电厂的经营管理是一个系统化的过程，而每个部门都需要相互合作，才能最大化的生产效益。例如，该厂的锅炉部门需要配合蒸汽供应和水泵部门的工作运行，发电部门需要及时监测发电过程并调

节发电负荷。单独的一个部门难以完成整个生产流程，这让我认识到企业内部协作合作的重要性。

### 第三段：培养实用技能

在实习过程中，我积极地亲身参与各种工作任务，巩固了我在大学课堂中所学到的理论知识并且领悟到了许多具体实践中的经验。例如，在配电控制室中，我负责进行电力传输的监测和报警，了解和掌握了电控室内各种设备的工作原理，增强了我的操作能力。同时，在维修和管理方面，我学会了使用数字仪器和检测工具，收集了许多日常维修和故障处理的经验技巧。这次实习让我不仅增强了实际工作的学习和胆略，也增加了自己专业知识的深度和广度。

### 第四段：加深职场体验

在发电厂中，我更深刻的体会到了职场上的工作压力和工作节奏。在处理日常工作时，我意识到了团队沟通和合作的重要性，以及识别并解决问题的必要性和效率。此外，通过与资深工人的交流，我也了解到了一些职场道德和职场实践的重要性。这些方面的体验将会在我未来的工作实践中起到重要的指导作用，帮助我做好工作、处理挑战和解决问题。

### 第五段：总结

在实习的过程中，我不仅学到了许多关于行业和职业知识方面的技能和经验，还学到了如何在职场上做好为人处事和团队合作。中间也遇到种种困难，但也培养了我解决问题和处理危机的能力。通过这次实习的经历，我将继续加强学习，深化实践掌握技能，同时尽早将所学应用到具体工作中去，助力自己今后的职业发展。

## 电厂实践感受篇三

时间过的真快，转眼间20xx年即将过去，充满希望的20xx年已悄然而至。回顾这几个月所经历的种种。种种可谓是记忆犹新。我们自从20xx年8月开始进入中泰化学集团托克逊新冶能源化工工业园开始实习，到现在已经五个月有余了。进入企业的第一天就开始了一级安全教育，使我对化工厂安全有了很高的认识。

在实习过程中，我可以感受到公司“以人为本”的管理思想，始终把顾客的需要放在第一位，这是作为一间公司逐渐形成了良好的企业文化，也就是说，公司已经具备了足够的亲和力和一个良好的工作环境。在我的意识中，我觉得一个好的品牌首先是有好的质量和信誉，其次就是有足够大的知名度。我觉得做大牌，应该把公司的整体形象给宣传出去，让这个品牌深入人心，不仅要利用传统的广告媒体，同时也要利用现代的网络技术，在短短的几个月左右的时间里，我学到了很多以前从未涉足的事物，在这要感谢中泰化学集团公司给了我一次深刻的实践机会，去更好的学习化工专业知识。真正的将我所学理论知识与实践结合起来。因此，我对自己说，无论你拿着本书说的怎样厉害都好，轮到你要实际操作的时候，你只能无奈地站在那里，“纸上谈兵”在这个年代是行不通的。这同时又证明了要做好一份工作，不仅要了解相关的理论知识，还要了解实际操作。

通过这段时间的学习，从对电石生产的无知到认知，公司专门派人给我们讲解电石生产工艺流程和专门的设备原理及所需原料等知识，因此我对电石生产这个项目也由肤浅到深入了解，渐渐的喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的相法，说的很多，我总结下来主要有以下几点：

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一

一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。

这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里

对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

## 电厂实践感受篇四

第一段：引言（100字）

在我大学生涯的最后一学期，我有幸有了在一家电厂进行实习的机会。这段实习经历对我来说是非常宝贵的，不仅让我

更深入地了解了电力行业，还培养了我解决问题和团队合作的能力。在接下来的几段中，我将分享我在电厂实习期间的心得和体会。

## 第二段：了解电厂运行（250字）

在电厂实习的第一天，我被带到了各个部门参观，了解了电厂的各项运行工艺和设备。我参观了燃煤锅炉、汽轮机、发电机组等，这些设备都是电厂正常运行所不可或缺的。通过实地参观，我对电厂的运行流程和各个环节有了更深入的理解。同时，我还了解到了电厂在节能减排、安全生产等方面所做的努力。

## 第三段：工程技术实践（250字）

在电厂实习的过程中，我参与了一些工程技术实践项目，例如对设备进行检修、维护和改进等。这些实践项目让我学到了很多实际操作的技术知识。我学会了如何正确使用各种工具和仪器，如何进行设备维护和故障排除。同时，这些实践项目也让我深刻地认识到了工程技术的重要性，它们直接影响着电厂设备的运行效率和安全性。

## 第四段：团队合作与沟通（250字）

在电厂实习期间，我所参与的实践项目都是团队合作完成的。这让我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人在团队中都有自己的分工和职责，只有团队成员之间的相互配合和沟通才能顺利完成任务。在实践项目中，我积极倾听他人的意见，与团队成员进行交流与合作。通过这些合作经历，我学到了如何更好地与他人沟通合作，这对我以后的工作和生活都有着重要的影响。

## 第五段：收获与展望（350字）

通过这段电厂实习经历，我不仅学到了很多电力行业的知识和技能，还培养了自己的实际动手能力和解决问题的能力。电厂实习让我更深入地了解了电力行业，也增强了我对电力行业的兴趣。我深刻认识到电力行业对社会的重要性的责任，我希望自己能够在未来的工作中为电力行业的发展贡献自己的力量。同时，这段实习经历也激发了我继续深造和学习的动力，我希望能够不断提升自己的电力行业知识和专业技能，为电力行业的创新和发展做出更多贡献。

总结：在电厂实习的这段时间里，我不仅从实际操作中学到了很多专业知识和技能，还锻炼了自己的团队合作和解决问题的能力。这段实习经历对我个人和专业发展都起到了积极的推动作用。我相信，通过这段实习经历的积累和学习，我将来能够为电力行业的发展作出自己的贡献。

## 电厂实践感受篇五

时光荏苒，自7月10日起，进入???发电有限责任公司这个大家庭已经三个多月了。在这三个月中，通过公司与部门的各种培训，在各级领导和值内师傅们的关怀和帮助下，经过自身的不断努力，无论在思想上、工作上，还是在日常的生活上，都获得了较大的进步和收获，但同时也看到自己的缺点和不足。实习期这三个月，是我工作生涯的一个重要起点，这三个月的工作与学习经验的积累，对我以后职业生涯的规划打下了良好的基础，是一份人生不可多得的宝贵财富。现将这三个月的培训生活总结如下：

在技术方面，在师傅们的帮助下，首先，我对厂内的所有系统进行了逐个的查找与学习，熟悉了各个设备的具体位置、基本工作原理与系统中的作用，并对我厂600mw亚临界机组的整体工艺流程有了进一步的了解。三个月的培训学习使我对设备有了更深更直观的认识，更全面的了解了自已今后的工作内容：

三、外围设备，通过对外围系统整体的学习，提高了我对外围系统概念的理解，在值内的培训学习和师傅们的指导下，我进一步了解了变压器、空冷系统、升压站等的运行规范。虽说外围设备巡检对于我们新分学员为时尚早，但在我们新来的时间中，提前有一个好的基础是非常必要的。

在安全与培训方面，从刚入公司开始，部门就组织安全教育培训，进入生产现场到现在，值内进行了各项安全规定的学习，使我深刻的认识到了安全生产的必要性。安全规程中的每一条规定，无时无刻不在诠释着安全生产工作理念。在各种培训考试中的严格监考，也意在告诫我们生产安全与学习培训，来不得半点马虎，必须踏踏实实将理论用在实际工作，不能用自己的意志左右我们的工作。

在责任心方面，对我影响最大的莫过于一次主气调门门杆脱落，那次突发事件中的异常，起初大家并不知道是何原因，当时大家不分一二号机，一起冷静面对出现的问题。虽说期间值长与学习值长对于问题处理各有自己的意见，甚至产生很大的争论，但他们没有固执，争论后，分析后得出正确意见，在值长的带领下协调控制，避免了事故的发生。这种全员的凝聚力和互相学习的工作态度，让我明白了这就是人们所说的团队。在??值的实习生活中，我深刻的体会到了责任心的含义——爱岗敬业。

在理论学习方面，自己从不知道“高加”是何物的毕业生到现在基本掌握电厂系统流程，自我感觉进步挺大。但也发现自己在理论学习上的很多不足，电厂初使需要记忆的东西特别多，同时自己没有一点锅炉汽机基础，如果没有一定的知识储备，一切都会越来越难。理解与现场固然重要，记忆是基础。不然永远不会有好的成绩。

对于我自己，通过三个多月的培训学习，现在已经成为一名汽机巡检与空冷岛巡检。在工作过程中，不断加深对所属设备的认识。点点滴滴都是学问，处处都是知识。刚开始熟悉

系统，一个阀门一条管道的找，跟着师傅们一遍一遍的巡检，在巡检过程中，了解需要检查的项目、注意的事项；在操作过程中，师傅们告诉我操作步骤，以及这样做的原因和目的。从平时的巡检和操作中，我看到了师傅们的一丝不苟，兢兢业业，严肃认真，以及他们扎实的理论知识、实际的运行经验和对安全理念的认真贯彻，从中让我看到了自己的不足。从开始的师傅带着到最后的独立巡检，从一开始的不会操作到最后的对一些操作的掌握，从刚开始的迷茫到如今的目标的明确，我看到了自己的成长，这成长中倾注了部领导和值里的心血和努力，让我心存感激的同时也倍加努力。集体中的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对于我来说是一笔宝贵的财富。

三个多月培训学习来，总结成为一名合格电力工人所应具备十二个字：扎实基础、安全生产、责任到心。

## 电厂实践感受篇六

本人在大学期间参加了一次发电厂实习，这次实习使我深刻认识到了发电厂的运营与管理。在实习的过程中，我收获了很多，其间有许多感悟和体会，也有很多对未来职业规划的思考。

### 第二段：实习经历

我所参加的发电厂是一家以燃煤发电为主的公司，实习期间我主要负责管理信息收集、制度文件的编写、数据整理等工作。记得在第一天到岗时，导师带领我们参观了厂房，让我对发电厂的生产流程和设备有了清晰的认识。后来，我还参加了公司的现场培训和座谈会，这些活动让我更全面地了解了发电厂的经营和管理。

### 第三段：工作收获

通过这次实习，我不仅学到了发电行业的基础知识和实际工作技能，还培养了沟通、协调和管理等方面的能力。在完成实习任务的过程中，我提高了对工作的认真态度和专业素养，并学会了如何在团队中协作，并且还养成了对细节的注意力。这些都是我今后从事职业生涯所必须拥有的素质。

#### 第四段：思索与反思

除了对工作的技能方面的提高，我还时常思考个人发展的方向和未来职业规划。在实习的过程中，我发现自己在团队协作、信息整合和问题解决等方面有一定的天赋，这对于未来的职业道路是一个重要的启示。但同时，我也意识到未来我需要不断学习和成长，不断提升自己的专业素养、沟通和管理能力。

#### 第五段：总结

回顾这次实习经历，我深刻认识到了工作和学习的真实性质和必要性，这是我成为一名优秀职场人所必须的基本要素。实习的经历让我明确了未来职业发展的方向和目标，我将会通过不断学习和努力，在自己所选的领域里做出优秀的业绩和贡献。同时，我还要感谢实习期间的导师、同事等帮助和支持，我学到的不仅仅是知识和技能，更是对职业生涯的理解和出发点。