

# 节约粮食国旗下演讲稿(大全14篇)

竞选可以为个人创造更多的机会和发展空间。小编特地为大家准备了一些优秀学生演讲稿的范例，供大家学习和参考。

## 节约粮食国旗下演讲稿篇一

xxx

联合国粮食及农业组织(fao)成立于1945年10月16日，1946年12月成为联合国专门机构。到1997年，有成员174个国家和地区。其宗旨是：“改进粮农产品的生产和分配效率”，“改善农村人口状况”，“帮助发展世界经济和人民免于饥饿”。1979年11月，第20届联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日。以后每年的这一天都作为“世界粮食日”在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。

但是，不知道同学们注意到没有，每次吃饭后的垃圾桶中有多少剩菜剩饭？难道我觉得可惜吗？同学们可知，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说本站每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

谁也不会忘记祖祖辈辈用汗水演绎了何处黄土不埋人的壮烈，我们也不会忘记，一路上经过的一片片高粱、麦田、绿得诱人，可爱！可是，丰衣足食的我们是否就能够抛弃艰苦朴素的美德呢？表面上，浪费的只是那么点微不足道的。粮食，

实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊！在此，我慎重提倡各位同学节约粮食，在出手那一刻想想，能吃八两不拿一斤。让我们一起努力，为中国这样一个农业大国，为我们美好的将来，从节约粮食做起。让“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的精神深入人心！我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的“爱惜粮食”的要求！我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

谢谢大家！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇二

锄禾日当午，汗滴禾下土。这首诗是李绅青年时目睹农民每天做农活缺吃不饱，穿不暖，以同情和愤慨的心情写出来的。这首诗描写了农民种田非常的辛苦的情景。

农民在骄阳底下干活，条件非常艰苦，但是很多人都不知道粮食是农民用汗水换来的，也不珍惜粮食。诗的开首“锄禾日当午，汗滴禾下土”两句，是写诗人李绅在田野里看见农民扛着锄头，在太阳底下干活，种粮食。由于非常炎热，汗水从农民的脸颊一直不停地流到庄家地里，不禁产生了同情与怜悯之心。

诗的后两句“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的意思是：有谁知道人们碗里的米饭每一粒都是农民辛辛苦苦种出来的呢？这是一个反问句，通过这个反问句，诗人强烈地表达了痛恨不珍惜粮食的人，同时要求人们珍惜粮食，珍惜农民的劳动成果。现在农民种地不再那么辛苦了，可是节约粮食仍然是我们中华民族优良的传统美德；而浪费却是一种可耻的行为！

节约粮食、不浪费粮食，应该从小做起、从我做起！“谁知盘

中餐，粒粒皆辛苦”这两句诗词的真正含义，在于生活中点点滴滴的节约、不浪费，同时它也包含了一个人的素质、品质！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

粮食简简单单的两个字，却是延续我们生命最重要的资源。在我们的成长中，我们能够看到粮食逐渐的在发生变化，以前的日子里，人们总是吃不饱穿不暖，到现在，各种小吃美食都出现在了我们的生活中，我们对吃东西的品味也大大提升了。但是有一些浪费的现象也出现的越来越多了，比如说家庭聚会为了扩大场面点了很多的菜，但是最后却吃不完，导致浪费。还有在家里的时候，想必大家也一定浪费过米饭吧，没有根据自己当时的食量去盛饭，吃不完了就倒掉。这样都是非常浪费的行为，也是我们小学生不应该去做的事情。

时代发展至今，我们成为了这个时代的新一批主人，我们的思想高度也决定了今后社会的发展。首先在节约粮食方面，我们必须为自己制定一个更好的标准。不管我们是在家里吃饭还是在外边吃饭，能吃多少盛多少饭，不要为了什么所谓的面子而去浪费，节约粮食，必须从我们自己、从我们身边开始做起，刻不容缓！希望大家可以呼吁更多的人一起去做到节约，一起去遵循我们的这一项美德。

还记得以前的时候，我家里条件不是很好，每次去赶集的时候，爷爷总会给我带回来一个包子，那时候吃包子是一件很开心的事情。有时候还会买一些水果回来，那是我最开心的时候了，每次吃东西我都会吃的干干净净，家里人也是这么教育我的。现在我家的条件变好了，想吃什么就可以买什么，但是我发现自己在食物方面却不那么看重了，或许我们大家

都是一样的，东西多了时，我们就不会觉得珍贵，但是再回头一想，便会发现这些东西依旧是珍贵的，只是我们没有去重视罢了。

粮食是一颗颗拼凑起来的，那些劳作者们付出了自己的汗水和精力。我们虽然是花钱买的，但是我们也应该去尊重每一个人的劳动，就像我们搞卫生一样，每天有不同的同学值日，这是分内之事，但是我们其他的同学是不是应该也去尊重一下他人的劳动成果呢？其实这些都是互通的，不管是在粮食上还是在环境上，我们都应该做好自己本身，可以节约的去节约，可以维护的去维护，这一切都是可以从我们自身做起的，同学们，请大家拿出行动来，去珍惜劳动的果实吧！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

很高兴能够站在这里演讲。古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身；勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”；让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

谢谢大家！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇五

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《文明餐桌，节约粮食》。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下多少劳动人民的心声。

节约，是中华民族优良传统。可是，在我们的校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学的餐盘中只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就装满了剩饭剩菜，看着真是令人感到可惜！但那只不过是很多人的内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然的去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食不怎么贵，所以许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种不值钱的东西，但是其实他是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。

只有心存节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭剩菜，和父母外出在餐馆时点菜要适量，吃不完的饭菜应该打包带回家，积极响应“光盘行动”，这才是每个人能做的，也是应该做的。他不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。

也许很多人是想节约的，只是不知道具体的做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要留剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。

2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。

3、在学校里，如有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园做出应有的贡献！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xxx今天我们要做的演讲主题是关于“粮食”的，粮食是宝贵的，因此我们要节约粮食，那今天我演讲的题目就是《节约粮食，从我做起》。

我是农村的孩子，我知道粮食的得来有多么难，虽然我没有去跟着爸妈去种粮食，但是我有在旁边看过，看着爸妈把种子种在地里，要给他们进行除草，要去给它们浇水，还要为了防止被虫蛀和被鸟吃，从种子变成能够吃的粮食，这一个过程需要农民的精心料理，所以粮食它的得来是很不易的，如果我们不去节约粮食，就是辜负农民的心血，是一种浪费。

现在我们的生活是越来越好，但不代表我们可以去随意浪费粮食的，即使是有机器的帮忙，也不能说去肆意浪费。首先就要知道浪费这一行为是可耻的，希望大家能明白。我们生活再好，都必须节约粮食，因为等到粮食的成熟也是需要时间的，换句话说，浪费了粮食也是等于在浪费时间。我们要去明白，世界上还有很多地方是吃不饱饭的，他们因为地方偏远，地势崎岖，庄稼是很难去成长的，所以吃的东西都相对较少，对比这些人的生活，我们更有必要去节约每一份

粮食了。

那么节约粮食首先就是要从我做起，从我们自己做起。我们吃饭不要盛很多，吃多少就盛多少，避免浪费，还有吃菜也是一样的道理。我们如果在饭店吃饭，点菜不小心点多了，是可以尽量打包回家的，不要觉得有什么丢人的，浪费才是最丢人的。那么反过来就是在点菜的时候只点自己能吃的量，不要多点，不仅是浪费饭菜，也是在浪费钱。节约粮食也是一种美德，我们要对这种美德继续传承下去。

粮食的可贵自古都存在，以前我们的爷爷奶奶那一辈都是吃不饱饭的，那时候为了一顿饭要做多少的活呀，想到这里我们就更必须去节约粮食了。先辈们已经承受了那时候粮食不够的痛苦，那我们就不能这样了。

同学们，我们以后在节约粮食方面一定先从自己做起，这样才能最大限度的保证粮食得到节约，才不会辜负农民伯伯的辛苦劳作。我也会从我做起的，吃多少的饭就盛多少的饭，不去刻意盛多造成浪费。那么我们就一起去做好这个节约粮食的好行为吧。谢谢大家！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德。中国是一个有五千年历史的文明古国，粮食是人民生活的保障，是国家发展的基础。中国虽然是农业大国，但长期以来人均粮食占有量处于较低水平，而中国人口仍在增长，土地资源有限，耕地逐年减少。粮食生产受到时间和空间的严格限制，再加上天灾人祸。所以中国的粮食也很有限，需要我们珍惜和节约。

古代劳动人民非常重视粮食，古人有诗“午间锄草，汗流浹背，五谷入土”，警醒我们珍惜粮食。现在，我们也应该珍惜食物。第20届粮农组织大会决定将10月16日定为“世界粮食日”，以引起世界对粮食生产和农业发展的高度重视。

节约粮食可以让更多的人吃饱饭。我们学校食堂每天给学生提供很多好吃的菜，每天消耗几百斤的粮食和蔬菜来给学生提供充足的营养，但是还是有学生往泔水桶里倒一些粮食。每天看着整碗饭倒掉真的很心疼。甚至还有浪费食物堵塞下水道的事件。

省吃俭用不能因为谁有钱而浪费。不是钱的问题，是道德修养的问题。节约更多的食物可以给贫穷的孩子带来更多的希望。因此，我们应该树立“节约粮食是光荣的，浪费粮食是可耻的”的观念，培养勤俭节约的好习惯。浪费就在我们身边，节约食物也很简单。

吃饭的时候，能吃多少就吃多少，能灌多少就灌多少，不留食物，随意倾倒食物。吃饭要注意，认真吃饭，不要挑食。把父母做的或者学校提供的饭菜都吃了。这样既能让我们的身体得到全面的营养，又能节省食物，一举两得。

节约是一种美德，一种修养，一种品质，一种智慧。节约资源，健康生活，从节约食物开始吧！

## **节约粮食国旗下演讲稿篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

大家好！我是高一（2）班的陈焯曦，今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

10月16日是“世界粮食日”，是世界各国政府每年围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动的日子。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！周恩来总理一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少五分之一都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！

我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节约粮食落到实处，我们倡议：

- 1、树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念
- 2、珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。
- 3、不偏食，不挑食。
- 4、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，八礼四仪中的餐饮之礼就是要求我们做到：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《文明餐桌，节约粮食》。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下多少劳动人民的心声。

节约，是中华民族优良传统。可是，在我们的校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学的餐盘中只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就装满了剩饭剩菜，看着真是令人感到可惜！但那只不过是很多人的内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然的去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食不怎么贵，所以许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种不值钱的东西，但是其实他是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。

只有心存节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭剩菜，和父母外出在餐馆时点菜要适量，吃

不完的饭菜应该打包带回家，积极响应“光盘行动”，这才是每个人能做的，也是应该做的。他不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。

也许很多人是想节约的，只是不知道具体的做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要留剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。
- 2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。
- 3、在学校里，如有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园做出应有的贡献！

谢谢大家！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血！粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那

一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望埃此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 节约粮食国旗下演讲稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而

感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

## **节约粮食国旗下演讲稿篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《文明餐桌，节约粮食》。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下多少劳动人民的心声。

节约，是中华民族优良传统。可是，在我们的校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学的餐盘中只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就装满了剩饭剩菜，看着真是令人感到可惜！但那只不过是很多人的内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然的去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食不怎么贵，所以许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种不值钱的东西，但是其实他是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。

只有心存节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭剩菜，和父母外出在餐馆时点菜要适量，吃不完的饭菜应该打包带回家，积极响应“光盘行动”，这才是每个人能做的，也是应该做的。他不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。

也许很多人是想节约的，只是不知道具体的做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要留剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。
- 2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。
- 3、在学校里，如有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园做出应有的贡献！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

每当我到自助餐去吃饭时，就会看到很多客人，盘中剩有不少饭菜。服务员阿姨，会把人们吃剩的饭菜倒入垃圾车里，倒进下水倒。

我每每看到这些粮食被白白浪费掉，心中总不是滋味。我想：如果农民伯伯看到这些被浪费的粮食一定会流泪的。“锄禾日当午汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首古诗我很小就知道，可现在还有很多人，却不懂得粮食来之不易。

做个农民不容易！农民伯伯一年四季都要在田地里干活。春天，下雨天很多。虽说：“一场春雨一场暖，但乍暖还寒。”当我们打着雨伞、背着书包去上学，城市的人们开着汽车去工作，可农民伯伯们却不顾风雨，戴着斗笠，穿着雨衣去耕田、播种、插秧。

夏天，烈日炎炎的时候，城里的人们开着空调，悠闲的看着电视，吃着水果和冷饮。但农民伯伯还要到田间收割粮食，由于天气特别热，连小鸟都趁早出来找吃的时候，农民伯伯就拿着镰刀去收割庄稼了，到了青蛙叫声阵阵，繁星满天的时候才回家。收割完后，还要晒谷子，晒干后，农民伯伯就把粮食放入仓库里，以免被害虫和老鼠吃掉。整个过程多么的不容易呀。

冬天小河结了冰，城里的人们穿得暖和、干净。在街头逛街、

有些小朋友在打雪仗、堆雪人，农民伯伯却要为来年耕种而劳作。

农民伯伯为城市居民的生活做出了巨大贡献。没有农民伯伯的辛勤劳动，就没有城市人们的安居乐业。我们应该珍惜农民伯伯的劳动成果，正如古人所说：“一茶一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”节约粮食光荣，浪费粮食可耻！

## 节约粮食国旗下演讲稿篇十四

亲爱的同学们：

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。