

# 旷课睡觉检讨书(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 旷课睡觉检讨书篇一

尊敬的辅导员老师：

您好！

我是xxx[]对于今天我在寝室睡觉，没去上课的情况，我很惭愧，毕竟自己现在也是到了大三阶段了，现在的学习非常的紧张，时间是有限的，是留给有准备的人的，而我却丝毫没有意识到现在这种情况，越来越恶劣，我非常的自责，现在也事情发生了，没有办法挽回，可是我的行为已经非常的恶劣，严重影响到了自己，也严重影响到了班级的一个学习氛围，让您失望了，今天我在寝室睡懒觉，却没有起床，这是作为一名学生最不好的一种行为，违反了学校的相关规定，现在想了想，还是非常难受的’，毕竟时间是自己的，学习也是自己需要搞好的。

我们本来是早上八点钟的早课，可是我今天却没有及时起床，因为自己晚上可能是熬的太晚了，然后今天早上要上课的时候就抱着一种侥幸心理，其实我是醒了，但是还是比较迷糊，当时就想着老师应该也不会点到，所以内心就产生了一种旷课的想法，过去我从来都不会有这样的想法，这次也是第一次，我真的非常的羞愧，我居然有了这种想法，想着想着就没有去上课了，然后室友们都叫了我，我却还在呼呼睡大觉，我要为这次的事情负责任，也要为自己的行为付出代价，毕竟作为一名大三学生，我现在的的时间真的不多了，在专业知识上面自己掌握的并不多，而今天早上的早课，也就是专业

课，还旷课了，必须要为自己这种行为做出深刻的反省。

我现在把重点都放在了自己的一些小聪明，上面松懈了，自己没有把学习搞好，这一点是让我非常头疼的，是没有合理安排的东西，真的感到非常自无比的难受，想着过去自己慢慢长一段时间都坚持过来了，养成良好的学习习惯，从来都不会旷课，但是遇到了关键时期，自己却松懈了，养成了一个旷课的习惯，这是没有办法容忍的，我真的感觉很自责，很羞愧，作为一名学生，有的时候必须要为自己的这种错误的行为反思，我也一直很纠结，真的不是特别希望去搞好这方面，也不想让大家失望，更加不希望让您失望，你非常不希望我们班上有同学旷课，而且还是因为睡觉，现在我也意识到了这种情况的恶劣程度，我必须要吸取教训。

## 旷课睡觉检讨书篇二

尊敬老师：

您好！

首先我为今天下午犯下的错误深刻的悔过，由于今天临时有些事情，没能及时请假，所以逃课，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为学生，上课不应该迟到，不应该旷课。

然而现在，我却旷课了。

老师没有对我发火，而是耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使得我觉得改正错误是件刻不容缓的事情，经过几个小时的深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

- 1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。
- 2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。
- 3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。
- 4、学会正确处理问题。

以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误的，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误。

希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误的同时真心希望老师给我机会，能够理解我。

此致

敬礼

检讨人：

时间：

## 旷课睡觉检讨书篇三

您好！

我是您的学生[]xxx[]今天我怀着愧疚跟懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识。刚踏入校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得无故旷课，但是我还是旷了四节课为了回家，虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性问题。我知道，老师对于我的无故旷课也非常的生气，我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务，但是我却连最基本的都没有做到，事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性，如今大错既成，我深深懊悔不已，深刻检讨。我无故旷课是很明显的一个错误，而且让老师很担心，对同学也造成了负面影响，旷课以后，没有学到自己本应该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高跟改进都有很大的不良影响。

以后我不会在无故逃课了，我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守，不迟到、不早退、不旷课，若有事情一定先向您请假，提高自己的思想觉悟，对各门课程都应该引起重视，不会因为觉得课不重要而旷课，并且要养成良好的学习跟生活作风，以后遇到事情我会冷静处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不会在像以前一样冲动行事，这一点对于自己或是做人，还是做事都是很重要的，我已深

刻认识到自己的错误，写检讨，希望得到老师的原谅，并且向老师保证以后不会在犯以上的错误，希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心接受老师的批评跟教诲，同时希望老师在往后的时光里监督我，提醒我，我一定不会在让老师失望了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 旷课睡觉检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx□对于本人所犯下的旷课在寝室睡觉的错误，我感到十分的羞愧，作为一名大学生，我将如此宝贵的学习时间就这样随意地浪费掉，这非常有失学生的身份，都说大学生身上承载的责任重大，但是很明显，我从思想上就已经出现了怠慢，因此这次检讨也希望起到一定的警示作用。

读书几十载，如今终于走进了学习生涯中的最高学府，我理应以非常严肃的状态去对待，让自己在这短短的四年中学有所成，用自己的所学做出自己的一份贡献，但是我竟然选择上课的时间在寝室睡觉，这是何等愚蠢的错误，这是对自己极其的不负责任，作为一名学生，在校期间就是要全面地提升自己，绝不仅仅是知识方面，还有自己的认知与品格，而这样散漫的态度，看似只是发生在这一件事情中，但是实际上它所体现出来的是我平时所养成的不良习惯。首先就是没有认识到学习的重要性，认为到了大学就是放松的时候，这是大错特错的，大学之所以被称之为大学，就是在告诉我们，在这里我们要接受更高等的教育，更有效地提升自身的价值，绝不是自己虚度光阴的地方。

另外一方面，这样的行为，我也深深地伤害到了我的`父母，他们含辛茹苦将我养大，就是希望我能够通过接受教育，成为更好的自己，过上自己想过的生活，为了我的成长，他们日夜操劳，而我在做出这样的决定之前却丝毫没有考虑过他们的想法，作为他们的孩子，我感到十分的抱歉与羞愧，在这个阶段，回报他们最好的方式就是认真学习，可我就连这一点都没有做到，这真的很不应该，所以在这里我要对他们说声对不起，爸爸妈妈我让你们失望了。

这件事情发生后，我十分的后悔，但是我知道已经发生的事情，说再多都是于事无补，所以我想通过自己的行动证明，我是真的已经认识到了自己的错误，曾经的我做事有失考虑，但是如今我已经明确了作为一名学生什么才应该是自己去做的事情。因此，我在此保证，在今后的学习生活中，一定严格按照正常的作息安排自己学习和休息的时间，决不允许在发生旷课在寝室睡觉这种情况。我也希望同学们将我作为反面教材，一定要合理地安排时间，不能出现散漫的态度，认真履行大学生的职责。

最后，希望通过自己的实际行动重获老师对我的信任。

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 旷课睡觉检讨书篇五

尊敬的老师：

我违反了《学生手册》第一条的规定，我将面壁思过。我再三承认我错了，我不应该不旷课。受了党和人民的这么多年教育培养，我还是禁不住西方腐朽思想的诱惑，我不应该旷课。我错了，我给学校带来了很坏很严重的影响，真是一条死鱼腥了一锅汤。我不应该不旷课。虽然后来我打个n个电话，

短信息来弥补，但还是不能挽救损失。

总之我不应该不旷课。短短检讨书，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我不旷课了。我错了，我不该不旷课的。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果组织上仍能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日