

最新改变不了环境就改变自己演讲稿(优秀5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

改变不了环境就改变自己演讲稿篇一

一个障碍，就是一个新得已知条件，只要你愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我得契机。

有一天，素有森林之王之称得狮子，来到了天神面前：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武得体格、如此强大无比得力气，让我有足够得能力统治这整座森林。”

天神听了，微笑地问：“但是这不是你今天来找我得目得吧！看起来你似乎遇到了某事得困扰！”

狮子轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊！我今天来得确是有事相求。因为尽管我有很大能耐，但是每天鸡鸣得时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！”

天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意得答复得。”

狮子兴冲冲地跑到湖边找大象。还没见到大象，就听到大象跺脚所发出得“砰砰”响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。

狮子问大象：“你干吗发这么大得脾气？”

大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只讨厌得小蚊子，总想钻进我得耳朵里，害我都快痒死了！”

狮子离开了大象，心里暗自想着：“原来体型这么巨大得大象，还会怕那么瘦小得蚊子，那我还有什么好抱怨呢？毕竟鸡鸣也不过一天一次，而蚊子却无时无刻都在骚扰着大象。这样想来，我可比它幸运多了。”

狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚得大象，心想：“天神要我来看看大象得情况，应该就是告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当作鸡是在提醒我该起床了，鸡鸣声对我还真是有益处呢！”

在人生得路上，无论人们走得多么顺利，只要稍微遇上一些不顺得事，就会习惯性地抱怨老天亏待他们，进而祈求老天赐予更多得力量，以渡过难关。

实际上，人类世界有得时候比自然界还要残酷，因为除能力得强弱比较之外，其他得竞争实在是太多太多了。本该淘汰出局得不合格者往往会颠覆公平合理得竞争机制，从而制造出不公平、不合理得选拔结果。

世人必须承认这种现实，必须打破事事公平合理得梦想，只有这样才能不被困扰，才能不发牢骚。因此我们要清醒地认识到这一点，不要自己跟自己过不去。如果人们不能改变这个世界，那就要在这个世界里逐渐改变自己。事实上，每个困境都有其存在得正面价值。

改变不了环境就改变自己演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是。今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

这一个世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以

适应变化，不被打败！

改变不了环境就改变自己演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

我是初_（_）班的某某，今天我给大家演讲的主题是：抱怨不如改变自己。

在我们的生活中，总会遇到一些大大小小的挫折，有的时候，我们会用抱怨来发泄情绪，适当的抱怨当然可以缓解压力，但是过度的抱怨反而会给我们带来压力和抑郁。使得生活始终在灰色领域徘徊，在失去信心的恐惧中迷离。抱怨把我们丢到了世界的边缘，每一分钟都感觉会被世界抛弃。

很久之前，有一个年轻的农夫，划着小船，给另一个村子的居民一运送自家的农产品。那天的天气酷热难耐，农夫汗流浹背，苦不堪言。他心急火燎地划着小船，希望赶紧完成运送任务，以便在天黑之前能返回家中。突然，农夫发现，前面有一只小船，沿河而下，迎面向自己快速驶来。眼看两只船就要撞上了，但那只船并没有丝毫避让的意思，似乎是有意要撞翻农夫的小船。“让开，快点让开！你这个白痴！”农夫大声地向对面喊道：“再不让开你就要撞上我了！”他的心里充满了说不完抱怨，但农夫的吼叫完全没用，尽管农夫手忙脚乱地企图让开水道，但为时已晚，那只船还是重重地撞上了他的船。农夫被激怒了，他厉声斥责道：“你会不会驾船，这么宽的河面，你竟然撞到了我的船上！”当农夫怒目审视对方小船时，他吃惊地发现，小船上空无一人。听他大呼小叫、厉声斥骂的只是一只挣脱了绳索、顺河漂流的空船。

其实，这不仅仅是一个故事，在多数情况下，当你抱怨的时候，你的听众或许只是一只空船。那个一再惹怒你的人，决不会因为你的抱怨和斥责而改变他的航向。

因此，抱怨最好的解决办法，就是改变。已故的音乐人迈克尔·杰克逊在他的音乐作品《镜中的你》中写到过“如果你要让这个世界更好，仔细地看看自己，然后改变自己。”

一个小孩子在父亲的葡萄酒厂看守橡木桶，每天早上，他用抹布将一个个木桶擦拭干净，然后一排排整齐地摆放好。令他生气的是：往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。于是小男孩子就一直想啊想啊，终于想到了一个好办法，他挑来一桶一桶的清水，然后，把它们倒进那些空空的橡木桶里，而后忐忑不安的回家了。第二天一大早，小男孩就匆匆爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些木桶仍然排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒或吹歪。小男孩的故事告诉我们，我们改变不了风，也可以说我们改变不了世界和社会上太多的东西，但是我们可能通过改变自己，给自己不断加重，那么，这样我们就可以征服一切了。

也许当我们在抱怨作业太多，没有时间休息的时候，有人会抓紧时间，把作业做完，腾出时间给自己；也许当我们抱怨老师批卷太严格，分数太低的时候，有人会在这个时候认真分析错题，为下一次的考试做好充分的准备。不要总是抱怨，其实大部分时候，问题是出在你自己身上。所以，与其埋怨环境，不如改变自己。就好比一块石头，有棱有角，从山坡滚下去势必头破血流，但如果是圆滑的鹅卵石，就顺利轻松多了。

鸭子只会“嘎嘎嘎”地抱怨，但是雄鹰只要经过磨练，就能在芸芸众生当中脱颖而出。希望大家都能成为一只雄鹰，用最美丽的风采，来迎接更美好的未来！

改变不了环境就改变自己演讲稿篇四

当碧蓝的天空中出现了一行大雁时，我知道它们在改变自己的生存环境，准备在严寒来临之前飞向南方；当北极熊进入冬眠时，我知道它们在改变自身条件，储存能量以助于明年春天健康无忧。

当今世界是一个变化的世界，错综复杂而瞬息万变。墨守陈规者唯一的结局就是退出人生的角逐，再顽固的保守派，等待他的终究也只有被淘汰。所以，学会改变是我们必须要做的。

改变这个词虽然人们常说，但是又有几个人能真正改变？从字面意思上说，应该是改过之意。人们需要改变，改变需要努力，需要持之以恒。我们在环境中改变，在改变中学会方式与技巧。

蒲公英的种子在微风中徐徐飞翔，白色的绒毛幻化做一叶小舟，将它们载向遥远的彼岸，或许你认为它们随遇而安，因为根基不牢固，不会携手合作，它们散布于世界的各个角落。而我却认为这是它们的方式，以这样的方式去勇敢的面对未知的将来。它们改变自身的生存环境，去更高更远的地方学会飞翔，安根扎寨，去创造属于自己的天空，自己的一片天地。

传说以前的生物圈种群很少，它们聚在一起，鸡的祖先们天天在一起啄食，它们啄着地上的米，衣食无忧，为眼前的生活欣喜着。它们安于现在的环境，有一天另一个种群迁徙过来，与它们结为邻邦，一起生活。鸡还是安于现状天天不停的啄米，而另一个种群则天天扑扇这翅膀想要飞翔，日复一日它们辛勤而努力着。鸡问：“你们天天做这样的事情，最后又费力有费神，可能还得不偿失，值得吗？”种群说：“改变不了先天因素就只能改变自己，想给是我们的愿望，我们乐于付出。”最后这个种群变为了一种称为大鹏的动物，人

们借它来比喻远大的理想。因为它坚持不懈的努力告诉我们，困难在所难免，而我们能做的就是设法改变，改变环境，改变自己。

动物尚且如此，更何况我们人呢？

人的一生中，会经历很多困难。面对困难有的人选择应对，有的人选择逃避，敢于面对困难的人，认为这是上天赋予的机会，再失败中学会坚强，在成功中懂得自信。因为是机会，所以改变外界的环境和自己本身就显得尤为重要，在千机万变的现在，我们能够做的——只有改变。

记住“如果不改变，你就会被淘汰”。我们应该享受变化，尝试冒险。历史在前进，时代在进步，新旧交替更是频繁，其实很多时候变与不变取决于你自己。因此挑战自己，战胜自己，你才会发现显示的变化，才有可能不断创新。

改变不了环境就改变自己演讲稿篇五

约翰·列侬在谈及世界与自己的关系时，说道：“如果你不能改变自己，你就改变世界；如果你不能改变世界，你就改变自己。”能够改变世界的人是佛陀、耶稣、孔子、亚历山大、成吉思汗、拿破仑……他们睿智，他们坚强，他们有着无法战胜的力量，有着无法解释的机缘，他们无需改变自己，世界已倾倒于他们的脚下。而身为芸芸众生的我们，或才力不逮，或命途多舛，此时，学会改变自己，也不失为智慧之道。

“信而见疑，忠而被谤”的屈原不愿改变自己，他行吟泽畔，“众人皆醉我独醒，举世皆浊我独清”，终于怀石自尽。千百年来，人们同情他，尊敬他。然而他的选择成就了一个伟大的爱国诗人，却丝毫无助于他那挚爱着的祖国。如果屈原能够外圆内方、灵活处世，也许可以为自己的祖国做出更大的贡献。死是绝望，是放弃了一切的可能。“亦余心之所善

兮，虽九死其犹未悔”，“虽体解吾犹未变兮，岂余心之可惩”，再读起这样动人心魄的诗句，心里竟泛起了一丝的遗憾。

清末重臣李鸿章，因为主持签订多个丧权辱国的条约，一直被视为国人皆欲杀的卖国贼。直到今天，对他的评价才有所改观。李鸿章面对的是一个软弱无力、摇摇欲坠的封建王朝，是武装到牙齿的根本无法战胜的饕餮列强，是貌似完全正确却根本无法践行的汹汹民意。他能够感情用事吗？他只能痛苦的改变自己，承受着骂名，在自己力所能及的范围内，为这个千疮百孔的王朝做最后的修补。他的行为是冒天下之大不韪，他的地位和作用却是任何人也无可取代的。改变自己的李鸿章得到了清政府的倚重，备极哀荣。一个世纪过去后，更多的人开始理解并且称扬他。改变自己对于李鸿章，是一种舍我其谁的担当，是一种“我不入地狱，谁入地狱”的决绝。

时代在发展，社会在进步，个人在滚滚前行的历史面前，愈来愈渺小不值一提。身负大志的青年当然可以大声宣布：我不是来适应这个世界，我是来改变这个世界的。当也应该认识到，想要改变世界，你也不得不改变自己去赢得人们的认同，在民智开化的现在，这条路的艰难可想而知。

也许，改变自己，不忘初心，是条更接地气的道路。

改变自己，不是要将自己变成自己讨厌的人，而是自豪着我还是我，其实并没有改变。改变自己，不要忘记我们那美好纯洁的理想和品质，只是有时需要随机应变，曲线救国。改变自己，不要在这条路上愁眉苦脸、唉声叹气，而要让这种改变顺理成章，止于至善，把改变自己的过程变成一条“苟日新，日日新，又日新”的阳光之路。