

# 最新乒乓球社团活动 乒乓球社团活动方案 (模板8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 乒乓球社团活动篇一

为收展学生的个性和特长，激收学生普遍的兴趣爱好，歉富校园课余死活，为了在教学中取得更好的`效果，尽快的提高同窗们的球技，特制定本打算。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各类演习手腕尽量与游戏运动相连系，以激收学生对乒乓球的兴趣。首先要以培养学生的球性和基本功为主，对那些基础相对较好的学生借要培养其竞赛水仄和心理素质。

培养学生对乒乓球知识以及妙技的认识和了解，并且初步把握乒乓球基本技战术，收展

身体素质。经由过程乒乓球社团运动，使学生不只只是把握一项妙技，而是能在运动的同时体会 乒乓球运动的欢愉，体会合体的荣誉和个人的责任等等。并且借助乒乓球社团运动，在孩子人死道路上构建一座多元化的立交桥，为学生以后的收展提供基础的源动力。

3、训练时间和地点安排：

每周上午7点半到8点20，每周三第5、6节课。

准备期：(一周)

1、召开全队队员会议，制度训练纪律。 2、准备训练所需场地、器材。

第一阶段:入门阶段，从握拍的方法入手下手教，以乒乓球球性训练为主。

1、直拍握拍方法和横拍握拍方法。 2、乒乓球球性训练。

3、最基本的收球:正手仄击收球、反手仄击收球、下蹲收球等。

第二阶段:乒乓球基本手艺演习(包括手法和步法)。

1、收球与领受球; 2、推、挡球手艺; 3、搓球手艺与削球手艺;

4、正手快带与反手快带; 5、基本步法训练。

第三阶段:巩固基本功球性训练，巩固及提高阶段。

第四阶段|:参加区级小学生乒乓球角逐，争取取得优异成绩。

5、学生分组名单:

男队:陈xx

女队:皮xx

## 乒乓球社团活动篇二

在这一年中，乒乓球协会在院团委的关怀和带领下，及学院同学的支持和鼓励之下，一直秉持着为同学们服务，发展学校的乒乓球事业的宗旨，力争将我校的乒乓球事业推向一个新的台阶。不断的与兄弟院校交流学习，与各兄弟院校建立了

深厚的友谊。并举办了贵州师范学院20xx年“迎新杯”乒乓球比赛，及社团内部的一些学习活动。社团各部门负责人安心社团工作，踏踏实实，任劳任怨。会员团结互助和顽强拼搏的精神，更好地诠释了兵协人“爱‘乒’才会赢”的社训。为使今后更好地开展工作，总结经验，吸取教训，先将本社团在这一年来的思想工作及活动表现总结如下：

## 一、思想方面

一年来，我们时时处处不忘加强思想学习，提高各部门负责人自身素养。关注奥林匹克精神的传播，关切中国乒乓球国家队的点点滴滴，积极向奥林匹克精神靠拢，发扬爱拼才会赢的精神，并多次召开社团干部会议，学习校领导团委和奥运精神，同时严格要求我们自己，处处做会员的表率，发挥模范带头作用。一年来，负责人从不无故请假，迟到，缺勤。不怕苦，不怕累，以百倍的热情投入到工作之中。

## 二、工作方面

从社团成立以来，我们积极服从学校领导的分配和安排，我们协会主动挑起学校领导安排的裁判和场地的任务，默默的为学校的活动努力工作，获得了学校老师和教职工的一致好评！此外，为增进交流，相互学习，与各兄弟院校建立了深厚的友谊。认真，耐心的教每一个会员乒乓球的基础知识和基本技能。经过努力，我们所带的会员整体乒乓球水平有了很大的提高，在搞好工作的同时，我们还不忘记与会员搞好团结，尊敬领导，真诚的对待每一位热爱乒乓球的同学。

## 三、我们的活动方面

乒协活动是非丰富多彩的[]20xx年11月份于乌当新校区成功地举办了20xx年“迎新杯”乒乓球比赛。除了每个学期都会举行一次全校性的乒乓球比赛以外，作为会员，我们可以参加社团内部的常规训练，我们还会不定期的开展社团内部的会员比

赛，通过比赛进行球规和球技的交流，丰富知识面的同时，球技也得到不断地提高。其次，为缓解各会员紧张的学习压力，拥有一个愉快的周末，我们也组织了一次快乐而轻松的郊游活动，广收各会员对协会的宝贵意见，增进会员间的交流，培养团结互助、友爱的集体荣誉感。

社团在这一年的工作中，协会高标准严格要求各部门负责人，各方面的努力和进步得到了学校领导，教师们及学生们的好评和肯定，并荣获一贵州师范学院“优秀社团”称号。但是，仔细检查起来，协会仍存在不少的毛病，还需今后努力改正。主要缺点还有以下几个方面：一是组织纪律的主观能动性欠缺，还存在有懒惰思想；二是我们工作虽然很努力，可是个人能力还有待提高，会员成绩和社团进步没有达到我们的预想目标。今后，协会一定在校领导及全体同学的支持和帮助下，加强学习，提高工作能力，使自己的思想和工作都能更上一个台阶！

## 乒乓球社团活动篇三

乒乓球社团本着学生自愿参加，以学生自主参与为主，以体验性学习实践活动为主要特征的新型课程。根据学校的统一安排，对培养学生的兴趣特长，创新思维习惯和实践能力，培养学生分析和解决问题的能力以及团结协作和社会活动的的能力，在提高与普及的统一中推动乒乓球运动的发展，致力于营造浓厚的乒乓球文化氛围，以球育德，以球益智，以球练志，以球养性，全面提高学生素质，具有十分重要的意义。

### 二、情况分析

乒乓球社团充分注重主体性、合作性、选择性、开放性、特色性和创造性，经过调查、分析，参加乒乓球社团的所有学生，都是自愿参加的，学生积极性比较高。

### 三、安全教育

乒乓球社团活动要注意培养学生的安全意识，每次活动前五分钟要坚持对学生安全教育，教育学生在训练、比赛中相互尊重，发生纠纷、出现问题要找老师解决，要做准备活动，防止运动性的受伤。

#### 四、时间、内容安排

周次 内容 备注

1 乒乓球活动课的要求、规范、练习

2 乒乓球的规则（一）、练习

3 乒乓球的规则（二）、练习

4 乒乓球的规则（三）、练习

5 乒乓球的规则（四）、练习

6 乒乓球的规则（五）、练习

7 乒乓球的练习

8 乒乓球的练习

9 乒乓球的练习

10 乒乓球的练习

11 乒乓球的练习

12 乒乓球的练习

13 乒乓球队内的分组比赛

14 乒乓球队内的' 分组比赛

15 乒乓球队内的半决赛比赛

16 乒乓球决赛、活动总结，表扬优秀队员

## 乒乓球社团活动篇四

赛前，我院乒乓球协会在全校进行了大力宣传，并以展板的形式通知广大的乒乓球爱好者，积极扩大本次比赛在全校的影响力和提高我院乒乓球协会的知名度。这次比赛的每一位组织者都为活动的顺利进行付出了努力。

### 2、赛场组织工作

协会工作者准时到场，各司其职，为比赛的进行集聚力量。正式比赛前，经随机分配将参赛队员分组。本次参赛的运动员相互尊重，积极拼搏。裁判员做到公平、公开、公正，为比赛创造了良好的氛围，保证了比赛有序地进行。在此次比赛中，运动员们发挥出了自己的真实水平，参加比赛的选手也发扬了努力拼搏，奋勇争先的精神，赛出了风格、赛出了水平，严格遵循体育道德精神，通过比赛加深了解，增进感情。经过激烈地角逐，产生了男子单打的前三名以及女子单打的前三名。参赛选手们以其饱满的热情和认真的态度投入比赛中，其比赛场面极其激烈，男生的激情与活力在赛场上表现的淋漓尽致，女生亦是潇洒自如。青春的风采，在乒乓的赛场上尽情的飞洒，青春的活力，在乒乓的赛场上尽情的释放！

### 3、比赛后期工作

比赛结束后，协会组织人员进行了场地清理，并对这次比赛做了详细的活动总结。经过比赛产生的获奖人员名单也随之产生，并给与颁发证书的奖励。

乒乓球是我国的国球，国球的精神就是要我们奋发向上，不惧困难，勇往直前，这次我协会举办这样的活动，不仅锻炼了同学们的身体，增进了友谊，同时也提高了群体的战斗力与凝聚力。

通过这次比赛，我们收获了很多，我们将总结这次比赛的经验和教训，以便更加出色地组织今后的比赛活动，为大学生的业余生活增添色彩！这次比赛极大的提高了同学们参加活动的积极性，展示了我聊大学子的风采，同时丰富了同学们的课余生活。

## 乒乓球社团活动篇五

### 一、指导思想：

实施与开发校本课程，满足学生个性化发展的需要，弘扬“国粹”，不断提高国球学习的兴趣与技术。乒乓球这项活动，是一项周期性较长的运动。怎样让学生对乒乓球产生持久而稳定的兴趣，一直是我费心的一个问题。人的兴趣是在学习和实践活动中逐步发展起来的，是具有可塑性的，所以，学生的乒乓球兴趣也是可以培养的。那么如何在社团训练中培养学生的乒乓球兴趣呢？我觉得具体可以从以下几方面入手：

#### （一）理论联系实际，启发学生的兴趣。

向家长和学生宣传乒乓球运动的好处，现在的人们称乒乓球运动是“聪明人的运动”；同时还告诉我们的学生，打乒乓球能养眼，十分有利于提高学习效率；从而真正启发他们内心深处对此项训练的兴趣。

同时，我还将自己订阅的《乒乓世界》借给孩子们看，只要新到一期，孩子们就抢着看，我也将此作为一种奖励，近段时间打得好的优先看。

## （二）以成功教学，激发学生训练的兴趣。

在我们乒乓球训练的初始阶段，我总是把训练的目标或较复杂的技术动作分解几段，每一段都设立一个通过一定的努力可以达到的目标，让学生们每学一段都可以通过自测看到自己的进步和效果，使学生看到自己阶梯式的进步，从而产生一种满意的感觉，激起进一步学习的欲望。例如：在乒乓球训练中熟悉球性这一练习中，我就先让学生进行“捉球”游戏的练习。教师拿一些球在手上，逐个抛出去，让学生去捡，在规定时间内刚开始肯定没能捡到几个，但随着时间的推移，学生对球性的熟悉，就能慢慢多起来。教师对有进步的同学给予表扬，让他们看到自己的成功。

## （三）创新乒乓训练的形式，引导学生的兴趣。

为提高学生的训练兴趣，我根据学生技术水平不断地改革，创新训练的教学形式，从教师的指导到乒乓室的布置都要精心设计，力求有新意。这样的训练必然会使学生情绪饱满、兴趣浓厚。在平时训练中的教师示范指导固然相当重要，但最好是当教师在讲解完某一技术动作之后，同时向我们的学生展示一下这一技术动作在实战中的运用情况，使我们的学生对这一动作有一个整体性的感知，而不只是为学这一技术运动而练习这个技术动作。

众所周知，乒乓球运动还是一项实战性很强的体育运动。所以在训练中我除了贯彻好精讲多练的原则外，平时的实战训练更是不可忽视。从集体的“争皇打”到两人的“五局三胜”，从“星期冠军”到“月擂主”，从“自己乒乓球队”到与“外校球队的交流”。我都特别注重训练形式的创新，引导好学生的训练兴趣。

在球室布置方面，为了让孩子们有一个安全的、安静的训练环境，学校对球室进行了重新装修，铺了实木地板，安装了卷帘，在选择窗帘颜色时，我从心理学角度出发，选择了绿

色，然后将历届乒乓球队员的竞赛成绩张贴在墙上，以激励孩子们，让他们产生紧迫感。从而形成良性循环。

#### （四）培养坚强意志，强化训练兴趣。

无论做什么事情，“吃败仗”是避免不了的。帮助他们找到解决问题的方法，并勇敢的战胜困难，从而激励他们努力训练，增强了克服困难的信心。这样他们才能体会到成功的喜悦和乒乓运动给人的快乐。

#### 二、训练要点：

1、了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生练习的兴趣。 2、球感的训练。 3、攻球的训练。 4、推挡的训练。 5、发球的训练。 6、接发球的训练。 7、搓球的训练。 8、拉球的训练。 9、脚步动作的训练。

活动时间定于第2周至18周，每周三下午第三节进行，以实践教学为主。通过这学年的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。其中初一年级罗甫、初二年级靳晓祥、李宏亮等技术较为全面。

总而言之，在培养学生乒乓球训练兴趣这一方面的方式和手段要多种多样，只要教练能有效地利用手段来调动学生的训练兴趣，学生就可以积极主动地训练。只有这样训练水平才会有所提高，在真正的比赛中才能取得较好的成绩。在学习过程中，我们采取循序渐进的教学方法，让学生由练球感开始，由不会控制球到能熟练控制球，从不会击球到能按落点准确击球，从而形成学习乒乓球的教学模式。但是，由于部分学生水平较低、不是很平均，所以教学过程中仍然有很多不足之处：如学生叫难接受等等；以后教学中我会从实际出发，讲解更详细、更透切。

## 乒乓球社团活动篇六

乒乓球社团本着学生自愿参加，以学生自主参与为主，以体验性学习实践活动为主要特征的新型课程。根据学校的统一安排，对培养学生的兴趣特长，创新思维习惯和实践能力，培养学生分析和解决问题的能力以及团结协作和社会活动的的能力，在提高与普及的统一中推动乒乓球运动的发展，致力于营造浓厚的乒乓球文化氛围，以球育德，以球益智，以球练志，以球养性，全面提高学生素质，具有十分重要的意义。

### 二、情况分析

乒乓球社团充分注重主体性、合作性、选择性、开放性、特色性和创造性，经过调查、分析，参加乒乓球社团的所有学生，都是自愿参加的，学生积极性比较高。

### 三、安全教育

乒乓球社团活动要注意培养学生的安全意识，每次活动前五分钟要坚持对学生安全教育，教育学生在训练、比赛中相互尊重，发生纠纷、出现问题要找老师解决，要做准备活动，防止运动性的受伤。

### 四、时间、内容安排

周次 内容 备注

- 1 乒乓球活动课的要求、规范、练习
- 2 乒乓球的规则（一）、练习
- 3 乒乓球的规则（二）、练习
- 4 乒乓球的规则（三）、练习

- 5 乒乓球的规则（四）、练习
- 6 乒乓球的规则（五）、练习
- 7 乒乓球的练习
- 8 乒乓球的练习
- 9 乒乓球的练习
- 10 乒乓球的练习
- 11 乒乓球的练习
- 12 乒乓球的练习
- 13 乒乓球队内的分组比赛
- 14 乒乓球队内的分组比赛
- 15 乒乓球队内的半决赛比赛
- 16 乒乓球决赛、活动总结，表扬优秀队员

## **乒乓球社团活动篇七**

新学期、新气象，在新学期的开始，为了配合“晶都名师”的培养，引领教师专业发展，提升教师专业素质。决定成立东海县城头中学“文之源”学术社团，引领大家共同研讨先进的教学理念和教学方法，为城头中学的教研提供新的场所。

### **一、工作思想**

本着为教师专业发展，本着为教师教学与教研相融合，来安排更多的教研研讨活动。在丰富教师业余生活的同时也能学

到更先进的教学理论。

## 二、工作宗旨

文之源社团以“和谐、热情、求实、拓新”为工作理念，积极引导、服务与全校教师，组织教师开展丰富多彩、健康向上的学术、文化及各类教研活动。

## 三、工作主题

在校教科室的领导下，围绕全校工作的具体安排，以社团成员专业发展为核心，以教师的学术水平成长为目标，以保证教师权益为目的，以开展教研手段，以社团稳定发展为基础，组织丰富多彩的文学交流活动，满足教师的精神文化需求，服务校园文明建设；加强社团的监管力度，对校级教研活动给予大力支持；进步完善教研管理制度，维护教研成员的合法权益，为评估做出最大努力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 乒乓球社团活动篇八

为了响应校领导号召，丰富学校课外体育活动，培养学生参加乒乓球运动的兴趣，提高学校运动队水平。强身健体，增强学生体质，并为其终身体育服务。

培养学生对乒乓球知识以及技能的认识和了解，并且初步掌握乒乓球基本技战术，发展身体素质。通过乒乓球社团活动，使学生不仅只是掌握一项技能，而是能在运动的同时体会乒乓球运动的快乐，体会集体的荣誉和个人的责任等等。并且借助乒乓球社团活动，在孩子人生道路上构建一座多元化的立交桥，为学生以后的发展提供基础的源动力。

1、训练时间：本学期训练周期短，训练任务重，拟定训练具体时间安排为：每周的周一、周三、周四三天，训练具体时间为下午第7、8两节课。

2、训练场地器材：图文信息中心乒乓球室4张球桌，8副球拍和乒乓球若干盒；

3、人员确定：乒乓球教练：徐圣博王卫星

参训学生：拟招12人，现实招8人

### 4、训练计划

具体内容

第16周

队员选拔；身体素质联系；球性练习

第17周

步伐练习；球性练习；推挡球；

第18周

球性练习；推挡球；正手攻球

第19周

推挡球；基础理论和视频教学；正手攻球