

# 大学生收获总结(模板5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生收获总结篇一

我是9月2日来到x小学的，转眼间，一学期就要结束了，回顾3个月的工作生活学习情况，心中充满喜悦，因为支教工作锻炼了我，x小学人的热情感动了我，与金小老师的交流提升了我。支教工作是充实的，带给我的是沉甸甸的收获。

毕竟是离开自己熟悉的学校，来到一个自己比较陌生的地方，所以我知道我首先要做的是调整心态，积极面对。

其实我的所有的准备似乎都是多余的，因为金小人迎接我的是一张张真诚热情的笑脸，没有多少寒暄，校长对我一学期的工作做了整体安排，我没有什么意见。我承担五年小班的全部教学任务，包班。校长给我的任务不轻。

我一听到的时候有点不相信更我当初想的大相径庭我以为学什么教什么更本用不着带那么多课但是我还是毫不犹豫的都答应了下来，做为一个支教教师担任包班级的教学任务，并不是难事，上各种课也不是难事，因为这都是我一个大学生应该做到的。要做好这件事也不是一件容易的事，因为我从来没有这种经历从来没有上过这么多课，我当然不敢马虎。

在未来的岁月中我认真备好每一节课，并上网查阅资料，为自己的工作，也为自己的责任做好充分的准备，我像一个扬帆的船，努力向前。

我上了两节教学研讨课——《圆明园的毁灭》两课时。从导入到结尾收束,比较完整地呈现出了我的教学理念以及我的教学思路。校长评价我的课是——朴素,朴实,淳朴厚重,如春风拂面。老师评价我的课是没有什么花样纯是以自己扎实的基本功和厚实的文化功底取胜。我知道这是金小人对我的褒扬,是金小人对我的要求。在与老师们的交流中我也吸取了金小老师不少好的经验。

结合课例,我在十二月上旬,做了一个关于课堂教学评价的专题讲座,说是讲座其实也是不敢的,我把校长给我的题目做了一个小小的变动——《漫谈课堂教学评价》,这样我也有话说了,也不是那么学术气味浓了,讲座的过程轻松愉快,因为很多个案都是我亲身经历了,也是我自己通过思考形成的一些看法,所以老师们很感兴趣。应该说与老师们产生了不小的碰撞,因为有很多观点他们没有听说过。

讲座交流过程中,很多老师与我进行了交流,并向我提出了问题,我都给他们进行了解答,提出了我个人的看法,令我感动的是,很多老师在讲座结束之后,依然有不少老师到我的办公室里与我进行教育教学方面的探讨。在探讨的过程中,我明显感到我自身的思考更加有深度了,我的思考也更加周密了。

一个教师的主要工作就是教学,我明白我的责任,关于这一点我不敢有丝毫的马虎,我接手五小班的教学工作,首先从学习习惯学习态度开始抓起,从学生的作业——写字开始。越细小的地方,越是我们容易忽略的地方,越是务虚的地方,越容易成为我们教育的盲点。但这些地方恰恰是教育的核心和关键,我就从最细小的地方开始,从最务虚的地方开始的。

比如在我们班级我提倡做彬彬有礼的有教养的人,从不随地吐痰开始,这一点我们班级做到了,班级的地面上很少有痰迹了。这我认为是一个了不起的进步。

但练字也好,行为习惯和学习习惯的养成也好,不是一朝一夕

的事情,也不是短短的两个月就能形成的,所以我也略微感到遗憾,希望这样的教育能够延续下去。 课堂教学,我总是花费不少的时间针对学生的实际情况精心设计,提高课堂的效率,即是所谓的有效教学。

四、总结经验,促进教学。实习支教突破了以往教育实习的局限,实现了师范生毕业前与教师岗位零接触,是师范教育模式和人才培养方式的重大变革。实习支教不但检验学生的素质和实践能力,同时也是对师范院校教育教学工作的检验,实习生反馈回来的信息,又会有效促进学校的教育教学改革。

传统的教育实习,实习生只需要完成规定的教学任务和实习班主任工作就行了,很难深度参与实习学校的其他教育教学工作。实习生游离于实习学校的管理之外,教育教学成为一种短期行为,明显影响到教育实习的效果。“顶岗式”实习支教,实现了大学生将理论知识运用于实践,在干中学,学中干,完善自己,提高实践能力,从而实现从毕业到就业的零对接。同时,到乡村进行“顶岗式”实习支教,可以使大学生们了解乡村教育、生活情况,引导学生深入实际,在社会大课堂中学习,接受教育,培养才干,发挥社会教育的作用,可以弥补学校教育的不足。这也将对我们大学生的就业起到促进作用。

## 大学生收获总结篇二

在这次实习的时间,我学到了很多,不仅有学习方面的,更学到了很多做人的道理,对我来说受益非浅。

作为一个刚踏入社会的年轻人来说,什么都不懂,没有任何社会经验。不过,在同事的帮助下,我很快融入了这个新的环境,这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外,我还学会了如何更好地与别人沟通,如何更好地去陈述自己的观点,如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须

拥有的一段经历,它使我们在实践中了解社会,让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野,增长了见识,为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间,我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”,现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生,主要的工作是学习;现在即将踏上社会,显然,自己的身份就有所变化,自然重心也随之而改变,现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

这3个月,好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族,是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况,不尽如意。对此我思考过,学习经验自然是一个因素,然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处,应该还算是及时吧,因为我明白了何谓。在接下来的日子里,我会朝这个方向努力,我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲,我从中受益非浅。不要怕困难,做了也许没机会,但没做肯定没机会。“曾经真的想过放弃了,不过最后我还是咬牙挺过来了。他们不也在拚搏工。我想我的工作还没什么起色,这么走了丢人是小,可我心有不甘却是真的,我不想就这么走了,虽然是个实习的大学生,但也要对得起自己的工作,在其位谋其政嘛!别就这么稀里糊涂地浪费了这次实习的机会。”通过那一次下定决心,我又回到工作间开始了自己的工作。我在实习的时间里懂得了怎么于同事相处与怎么样工作,这对我以后的工作中会有很大的帮助,现也就谈谈我的见解:

- 1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手,都应绝对摈弃不平等的关系,心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

- 2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益,不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友,千万别在办公室中板着一张脸,让人们觉得你自命清高,不屑于和大家共处。

3、面对共同的工作,尤其是遇到晋升、加薪等问题时,同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时,你应该抛开杂念,专心投入工作中,不要手段、不玩技巧,但决不放弃与同事公平竞争的机会。

4、当你苦于难以和上司及同事相处时,殊不知你的上司或同事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人,遇到问题时一定要先站在别人的立场上为对方想一想,这样一来,常常可以将争执湮灭在摇篮中。

5、世间会有君子就一定会有小人,所以我们所说的真诚并不等于完全无所保留、和盘托出。尤其是对于你并不十分了解的同事,最好还是有所保留,切勿把自己所有的私生活都告诉对方。

6、最后再提醒你一句:同事间相处的最高境界是永远把别人当作好人,但却永远记得每个人不可能都是好人。

在我的努力下,我取得了成绩,其实这些比给多少报酬还叫人高兴!不要怕困难,做了也许没机会,但没做肯定没机会,所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟,虽然艰辛,但收获颇丰,甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响,因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了,但我明白:今后的工作还会遇到许多新的东西,这些东西会给我带来新的体验和新的体会,因此,我坚信:只要我用心去发掘,勇敢地去尝试,一定会有更大的收获和启发的,也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

## 大学生收获总结篇三

作为一名21世纪的大学生,怎能只在学校埋头苦读呢,应当做到实践,读书兼得。实践是检验真理的惟一标准。在课堂上,我们学习了很多理论知识,但是如果我们在实际当中不

能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，我来到了永安市海舟食杂店。在那里，我做的是一名送货员，每天起的比鸡早，睡的比鼠晚，虽然很艰苦，但他增强了我的艰苦奋斗精神，使我们迈出了成功的一步。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的\_都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的'身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与

别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。

知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的食杂店，虽然经常在我们生活中出现，但对每个人来说记住食杂店所有物品的名字那是相当困难的，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## 大学生收获总结篇四

组织策划了期中考试后的家长会，组织开展万圣节，圣诞节等联欢活动。学期初与指导班主任共同建立了一个优秀的班干部队伍，定期对他们进行交谈，对班级管理起到了良好的促进作用。本学期初二三班有了良好的班风，学习成绩稳步提升，由学期初的第八名期末进步到第五名。作为见习班主任，多次受到老师及主任的表扬。

实习中期参加井陘县组织的微课比赛获一等奖；有幸参加石家庄区域微课总决赛并获特等奖；参加井陘县实习生以“快乐顶岗，创造精彩”为主题的公开课活动，收获颇丰；实习期末参加井陘县组织的说课比赛和粉笔板书比赛分别获二等奖和一等奖；获得实习学校颁发的`优秀实习生奖状。

## 大学生收获总结篇五

在这段时间的工作中，我对我日常接到的投诉情况及解决方法进行了整理，具体如下工作的一段时间后，我基本的工作内容已经掌握，我开始处理投诉。根据前辈传授的经验和我自己处理投诉过程中，我综合了一般的投诉的种类及原因以及解决方法，或许有的情况我还没有遇到过，普通的投诉情况大概分为以下几种投诉：

(1) 一直以来信号弱覆盖区域的：解决方法是现场测试确认，提补点报告，通过加装天线点来解决。

(2) 突然无信号的：视情况区域大小而定，若是整楼无信号，则有可能是主设备有问题，通常主设备是否正常，移动后台有监控。主设备有问题的情况下，联系主设备维护人员，尽快维修，还有可能是主设备下主干线路或者无缘器件问题。若干楼层无信号或是信号偏弱。则有可能是干放掉电或者干放下主干线路器件问题。

(3) 有信号打不出电话或者存在通话过程中存在掉话现象的。这种情况通常都是上行过低或干扰造成的，通常解决方法排除线路，确认是那一种情况，上行过低通常是通过降低干放上行增益限制或者更换上行增益模块损坏的干放来解决上行过低问题，干扰则需要确定是互调干扰与有源干扰，先确定干扰是由那个器件或是设备引起的，确认互调干扰通过更换主干三级无源器件解决，有缘干扰要控制干放入口电平；干扰还有一种原因由于业主需要，自主开启屏蔽器造成的，这样的干扰通常都是突发的，持续时间很断。

(4) 上网问题，通常是后台优化问题，确定区域所属ci[]反馈信息给网优，调整后台参数。

(5) 其他问题造成信号问题也有，比如说设备，无源器件之间存在接反或错接、松动等情况，也会造成信号问题。



在解决投诉过程中，一是耐心细心很重要，需要耐心的排查故障原因。还有一点是与业主的沟通，沟通时候要礼貌，注意言辞。