

# 最新培训班方案(优质9篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 培训班方案篇一

招生组长，招生业务员。

- 1、统一管理，按照规定的时间完成招生目标。
- 2、组织有序，按照组长的安排，分小组进行蹲点，做到有纪律，有组织。
- 3、礼貌待人，业务员在招生过程中，一定要有礼貌，形象端正向上。禁止穿拖鞋，佩戴首饰。
- 4、有纪律性，在招生过程中，没有意外情况，不允许迟到，早退。

- 1、发放宣传资料，让家长了解这次活动的内容。
- 2、在新吉大门口进行设点招生。
- 3、在组长的安排下进行电话招生。
- 4、一些业务员可进行游击招生。

### (一) 人员安排

- 1、在新吉大设点，在设点时间中，必须保证有3名业务员在此进行招生。没有值班的业务员可以在周围进行游击招生。

2、在设点周围进行宣传工作，发放传单，与家长聊天。

## （二）招生时间

在6月26、27日以及7月3日至7月15日进行设点招生。设点时间为早上8点至中午12点以及下午2点半至6点。晚上7点至8点招生业务员可以以散步形式进行宣传活动。

## （三）招生对象

湘西州广大少年儿童（10~16岁）

## （四）招生业务员须知

（1）招生时的穿着打扮要得体，给学生家长一个好的印象、不要穿拖鞋，尽量不要穿短裤等太暴露的衣服。

（2）在招生的过程中不要与其他培训机构的人员进行争吵和冲突，遇到情况要及时通知主管，注意不要越级上报。以协商的口吻和他们交谈，都是为了孩子们好！

（3）在招生过程中要尽量说出我们的优势，对方有意向时将资料给予家长，不需要时不用给。家长在看资料时一定要认真讲解讲解时速度要慢一点，把每一点都讲清楚。

（4）电话招商时要注意，语气缓和，不管对方说话有多恶劣都要心平气和，和家长说明原因。

1~10人每人50元11~20人每人60元20人以上每人70元

另外设点人员在设点时间包饭包水。

1、我们有区别于英语培训，这是一个封闭式的全英语的夏令营，在活动中不仅丰富了暑期生活，也调节了学生的一个学习方式，由被动转为主动。

2、关注留守儿童，我们会提供20个免费的机会给他们，让他们也体验英语夏令营的魅力。3、我们的主题是手拉手\*心连心，所以我们会让一些有条件的孩子和留守儿童组成一帮一的活动，他们互相帮忙，互相学习，培养孩子们的交流能力和认知能力。

4、15天我们，每天都有军训，让孩子们养成一个良好的习惯，不仅是学习知识更是学会如何做人，晚上会安排孩子洗衣服等，培养他们生活自理能力。

5、我们的教学地点是民族实验小学，学习条件非常优越，不仅教室宿舍有空调，而且一日三餐都相当丰富。

6、每天下午6点，我们都将会把当天的活动资料(dv视频)上传至湘西生活网中，方便家长对孩子的了解，也是对外公开评价我们活动的一个平台。

7、在夏令营结束后，我们还将在8月份组团去游世博，所有想参加的孩子们和家长们可以一同前往。

## 培训班方案篇二

出于自身的不善表达，很多同学也往往不知道以什么方式来表达对母亲的爱，母爱是世界上最伟大的爱，也是最无私的爱。再加上现在社会的母亲早已被快捷的生活节奏打乱，也就不会在特意的注重什么母亲节不母亲节一说，因为在他们心中关系自己的儿女早已成理所当然。所以在这样的一个节日里作为儿女的我们必须以一种独特的，用心的方式去感恩自己的母亲之爱！

母爱之大无以回报——（只需一点点）

三

校内5月13日以前

各校区发动

本校小学1—4年级学生

让学生真正理解母爱的含义、了解母亲的点滴付出是多麽的不容易和多麽的无私！

本次活动分为六个环节进行：

1、（任务前准备工作）学校发动

（算算亲情账）：

2、任务进行时：

（1）各班级教师组织学生和学生朋友（老带新）一起算第一笔账：金钱账（如何算参考上边即可）

（2）（默默奉献账）：收集第一条学生通过观察母亲给他们所做事情，并作为秘密任务安排下去，如：给母亲悄悄叠被子、洗袜子、整理卧室等等。

3、观看专题影片：大爱无疆

（注：影片内容可根据实际情况安排）以班或以校区为单位组织观看主题电影

《暖春》：

建议4年级以上学员观看电影并书写观后感国外片

《母性》：

均可选择，本校学生邀请伙伴一起参加达到老带新的效果；  
（也可以要求孩子在家观看并书写感想）

4、活动最后环节（秘密任务\_心跳加快）；

（执行时间参考活动流程时间安排）

征文对象：山月学员和前来我校参加此活动学院均可参加征文活动

征文方式：以班为单位收集（有朋友的可把文章交予山月同班教师处）

筛选方式：把文章收齐后各班教师从中选出3份不错文章交予学校再进行评分筛选打分

奖项设置：一等奖一名、二等奖三名、三等奖五名、优秀奖若干

1、（1）五一假期第一次在我校上课时运作（活动内容第一条）；

（2）（准备物品）：告知学生购买活动所需材料（参考第九项目“物品准备”安排学生即可）

活动前发动活动：告知学生此次活动属绝密活动不得和任何人说

要求：（我的每分钱）

1、购买任务材料费（任务所需材料也可通过本校团体购买）用必须从自己零花钱中节省，（语言修饰教师自己发挥，但必须达到神秘感）

2、（最好五一假期第一次和最后一次上课间安排）如果有条

件建议看完活动内容第三条专题电影后紧接着安排活动内容第二条；（多提问和引导学生自我发现母亲的伟大和多么不容易与无私）

3、活动发起至5月13日：

（任务开始）秘密任务执行时间倒计时（在每班教室挂倒计时牌即可，全校通用。以增加气氛）

（此任务可分块执行以增加任务感）

5、5月13日：

6、5月13日至5月20日撰写投稿，5月21日截稿，由优秀评委打分，在5月25日前公布获奖名单，并颁发校级荣誉证书。

活动后续：客服回访此次活动家长感想及感受并告知此次活动是我们发起，因活动时间原因同时送上迟到的祝福。

1、（爱的初体现）：

母亲节贺卡（彩色16开卡纸一张作为保证书封皮可设计可爱点、32开纸张数张可根据学生设置贺卡内容）

2、（爱的表达）：

比如自己购买x束康乃馨或山月帮助学生团购，让后让学生买即可；

3、学生给母亲物品也可用其他；

1、组建策划协调组：企划部

2、各校区教学部进行安排

3、各校区课程顾问进行活动监督并配合，每天记录活动进展情况；

如果学生选择学校团购，我校可由总部一起批发购买以低价给学生即可；

奖状若干张、礼品根据经济情况而定。

补充方案：

1、此活动可根据校区实际情况自由组织，内容参考见母亲节活动方案即可；

2、学校发动组织统一到长治市潞州剧院观看：

剧院座位1040，上午半天费用4000元，已经谈好价格；关于费用问题每人2元一场可以校区分摊或者向学生收取两种方法。如加入老带新一拉一活动原定学校每人2元改为4元或5元（原因：新生不收取费用，让老生花钱邀请）

观看顺序可分为小学一部1—4年级学生，时间为上午：7点30入场，8点—9点30分；小学二部3—4年级学生，时间为上午10点—11点30分播放。（注：如加入老带新活动变为两场，学生分半参与即可）

3、如果校区选择以上方案中母亲节礼品校区组织购买可以把门票算在其中；每人2元。

## 培训班方案篇三

——内蒙古草原沙漠化社会实践调查的策划及安排

策划单位：上海交通大学

## 建筑工程与力学学院

### 一:活动出发点及立意

出现的沙尘暴天气让多少向往北京的人如今“谈京而色变”，北京的居民更是被沙尘暴天气困扰得苦不堪言！

扬沙天气，最大风力达到9级，大风将地面的积雪，沙土和干枯的牧草卷得漫天飞扬，天地之际白茫茫一片；5月4日，内蒙古出现大范围大风，扬沙，沙尘暴天气，其中呼和浩特市地区遭遇强沙尘暴，是今年当时以来最强的一次；一浪更比一浪高，就在6月14日这样一个炎炎夏日的下午，一场强沙尘暴袭击了塞外青城呼和浩特。这一则则的新闻报道真是让人触目惊心！

由此可见，内蒙古的沙尘暴天气真的是达到了令人生畏的地步了。但是，沙尘暴只不过是一种天气现象，隐藏在这种现象下面的原因才是值得我们去认真思考的问题。

据专家分析，中国北方生态环境的恶化和沙漠化土地的不断扩展以及沙漠化程度的不断加重，是沙尘暴频频发生的重要原因。

确确实实，内蒙古草原的退化速度之快，足以让所有的知情人担忧不已，深感痛心。许多到内蒙观赏草原的游人却不由得发出了“草原之上难见草”的感叹！

曾几何时，令人神往的内蒙古那绵亘千里的绿色海洋，变成为让人失望甚至令人生畏的荒漠；曾几何时，风景秀美，牛羊满地的塞外明珠变得变得如此贫瘠；曾几何时，人们心目中“风吹草地见牛羊”的景象再也不存在了，而是被大风狠狠的吹上了天空，变成了“大风吹过，昏黄一片”！

近年来，滥垦乱采，超载放牧，滥用水资源等人为因素让草原人民赖以生存的家园蒙受了巨大的灾难。“草原英雄小姐妹”的家乡——达茂旗，曾经是水丰草美的地方，今年却遭受到了60



年不遇的大旱灾,全旗约有135万亩草场遭受蝗虫的袭击.而在内蒙古阿拉善地区,土地沙漠化扩展速度每年高达4%以上!我们美丽的草原正在被无情的吞没,草原在呻吟,人民在哭泣.

传统的畜牧业在无度的放牧和日益恶化的环境面前表现出来的脆弱性和不稳定性已显露无遗.草原生态环境的日趋恶化,不仅给内蒙畜牧业的发展和地方财政收入,农牧民收入的增长造成了严重的影响,也成为制约国民经济可持续发展的重要因素.

我们都知道内蒙沙化问题,严重制约了经济的发展,也给当地人民带来了许多不便.但是,具体的情况又是如何,灾害的影响究竟达到了什么程度,这一切的一切都需要我们去深入了解.鉴于此种情况,我们决定对内蒙进行一次全面,深入的考察.为内蒙古的经济谋出路,改善草原人民的生活状况,没有调查研究就没有发言权.在西部大开发的步伐中,只有了解当地的具体情况,才能使我们在西部大开发事业中胸有成竹,才能对症下药,才不会盲目出手,造成一些不必要的损失.

的巨大负面影响,来增强我们的环保意识,唤醒我们的忧患意识.号召有志青年到祖国最需要他们的地方,积极投入到西部大开发的大潮中去,为内蒙古的振兴事业作贡献!

## 二:活动日程安排及资金预算

此次活动,我们小队将横穿内蒙,行程数千里,耗时半个月,对四盟(锡林郭勒盟,乌兰察布盟,巴彦淖尔盟和阿拉善盟)一市(呼和浩特市)进行实地走访,考察.日程安排及路费预算如下:

7月13日,我们小队从上海出发,14日到达中转站北京.从上海乘火车到北京,预算路费180元.

14—15日,从北京到达内蒙古锡林格勒盟,预算路费90元.

以下是实践路线级活动安排：

15日中午到达我们这次考察的第一目的地锡林郭勒盟正镶白旗。我们将在那里考察当地环境恶化状况，走访牧民了解当地居民的生活状况。预计将耗时两天即15, 16日。

19日到乌兰察布盟达日旱茂名安旗(达茂旗)。此期间将和当地政府商讨上海交大

与其共建基地等事宜。预计需用时两日。

21日到巴音淖尔盟乌拉特前旗，考察风沙对当地的侵蚀状况，需要两天时间。

23日到阿拉善盟阿拉善左旗，主要征对那里的土地沙漠化情况实地考察，用时两天。

25日到内蒙古自治区首府呼和浩特市，对当地的企业(伊利等)进行考察。

次考察路线绵延一千多公里，预计需要路费200元。

26日返程。呼和浩特乘火车到上海，路费190元。

以上的路费预算总和每人660元<sub>5</sub>=3300元。

食宿费预算：

1:住宿费:每人每天30元<sub>10</sub>天=300元。

2:伙食费:每人每天10元<sub>14</sub>天=140元。

食宿费总计每人440元<sub>5</sub>=2200元。

另外，实践所器材及资料费用(如数码相机，笔记本电脑的租用

费, 胶片, 纸张及各种打印, 扫描费用): 预算500元.

以上资金预算总计:  $3300+2200+500=6000$ 元.

2019/6/15

## 培训班方案篇四

2013年“快乐元旦”亲子活动方案

一、活动时间: 2012年12月30日14: 00——16: 00

二、活动地点: 美术活动室(大教室)

三、物品准备及人员分工:

1、会场布置人员: 英语组、美术组老师。

2、会场布置时间: 12月29日下午4: 30——5: 30点, 30日上午10: 00——12: 00点。

3、装饰道具: 彩色气球、彩带、拉花或三角旗、灯笼、窗花。  
(26日下午采购, 负责人: 周老师、孙老师)

4、主持人: 郭老师。

5、奖项设置及奖品:

(1) 凡参加节目表演和游戏的同学, 可获“优秀奖”, 奖品: 小玩具(待定);

(2) 凡参加元旦活动的同学, 均获“纪念奖”, 奖品: 笔记本(加盖公章);

(3) 活动尾声被抽中的五名同学, 可获“幸运奖”, 奖品:

精品魔方或炫彩溜溜球（待定）。

6、奖品颁发人员：周老师、杨老师、顾老师、孙老师。（奖品26日下午采购，负责人：周老师、孙老师）

7、计时、摄影人员：赵老师。

8、会场秩序维持人员：全体老师。

9、音响师：陈老师。

10、道具上下场：孙老师。

#### 四、活动流程及提示

1、请参加元旦活动的家庭到场后到三楼办公室填写序号卡，并记住自己的序号，游戏结束时我们将要抽取幸运奖。（负责人：孙老师）

2、为了让活动更加有序，请老师们准时带着孩子到美术活动室，我们将按下面的游戏内容序号进行，没有参加游戏的老师带好孩子在旁边观看助威，以保证游戏顺利进行。

3、最后集体拍照，留住美好时刻。（大教室美术作品墙）

#### 五、节目、游戏安排顺序：

（一）、开场舞：英语组小朋友。（负责人：英语组老师）

（二）、正话反说

进行2次。每次5人。

（道具准备：三个字、四个字、五个字的卡片，负责人：孙老师）选几个口齿伶俐的人参加游戏，主持人要事先准备好

一些词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如“新年好”，游戏者要立刻说出“好年新”，说错或者猛住的人即被淘汰。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字，以此类推，估计到五个字以上的时候游戏者就所剩无几了。

### （三）、贴鼻子 活动描述及游戏规则：

进行4次，每次两组，1组1人。

（道具准备：提前画两幅头像、两只鼻子，负责人：孙老师。）

1、纸上画人头像，游戏者蒙上眼睛，原地转三圈，而后走向人头像，把“鼻子”贴到人头像的贴鼻区，“鼻子”在区内并未压线，胜利。贴在区外或压线，失败。

2、室内设2个赛区，每组1人，共4轮。计时人宣布游戏开始，击鼓者开始击鼓，击鼓停止，游戏结束。限时1分钟。

3、人头像距离起点2米，并在起点画2个并列圆圈。

### （四）、三人抱成团 进行3次，第次10人。

规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

### （五）、双龙戏珠 活动描述游戏规则：

进行4次，每次2组，每组2人。

（道具准备：两张用气球装饰的椅子，负责人：孙老师。）

1、两队一组，每队两人上场。

2、队员背靠背，夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点后围绕椅子转一圈，再返回起点继续夹气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或因其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。

3、每组以气球数量多的代表队胜出。

（六）、击鼓传花，集体共乐（游戏结束，集体拍照）（道具准备：彩色纸花，采购物品。）

花落谁家，哪个家庭就派代表表演一个节目，表演者即可得到一份礼物。与此同时，我们将请出五位嘉宾（在场家长或学生）请取五个幸运奖，可以获得幸运大奖。

XXXX学校

2012年12月23日

## 培训班方案篇五

一、活动时刻 周末两天 二、参加人员 培训班全体成员 三、活动地点

XX谷（XX谷风景旅游区位于XX县XX乡境内，距离XX市城区XX公里。风景区由峡谷、溶洞、奇山异石、飞泉瀑布、幽幽溪水组成，集“奇、险、幽、特”于一体，有大小景点二百余处，是XX风景区重要组成部分。）

XX公园（具备勇士过河，走钢丝等场所。）四、活动宗旨 项目达成目标：

激发成员的潜能，激励其热情和斗志，培养其获得成功的信心和勇气。

在成员中构成良好的团队氛围，促进团队成员之间的相互了解和沟通。

帮忙成员构成良好的工作理念和习惯。项目培训功能：

挑战参加者智力、体力、心理的综合素质，考验其压力之下做出决策和解决问题的潜质。

加强参加者团体精神、合作意识的建设和培养，增强彼此间的交流。强化成员 " 分析任务、明确目标、研究方法、锐意创新、制定计划、合理分工 " 的工作模式。

9: 00景区门口集合第一项活动后分组 9: 20-11: 20顺河而上。穿插培训活动 11: 20-12: 00沿山脊而下，穿插培训活动 12: 00-13: 00自做中餐（或农家乐）13: 00-14: 30（勇者探险游戏）

为了更好的到达培训效果，我们将培训分为四个阶段：

第一阶段：破冰游戏（活跃气氛，打破僵局，加速团队成员间的了解和沟通，培养团队的支持和信任）

项目安排：

1. 【说】全体人员围成一圈，每个人都把自己名字前面加上一个修饰词，但不能重复。然后第一个人说出：如坚强的xxx□第二人要之后说：我是坚强的xxx后面的漂亮的xxx□第三人说：我是坚强的xxx漂亮的xxx后面的简单的xxx□第四人之后说：我是坚强的xxx漂亮的xxx简单的xxx后面的复杂的xxx□四个人一个循环，错误的要罚节目表演等！如此反复两次，差不多惩罚了一批人后，活动结束。（以幽默来调动气氛，从而为下方的活动打下简单愉悦的基础）

2. 【人椅】全体人员围成一圈，每位成员将双手放在前面一

位成员的双肩上，请每个人让自己的脚尖顶在前面人的脚后跟上，听从培训师的指令缓缓的坐在身后成员的大腿上，坐下后，培训师再给予指令喊口号：或分组后每组确定一个自己的队名，一句自己的口号。看看哪组能够坚持最长时刻。

（是否能即使调整自己的精神状态？是否有依靠思想？团队合作的重要性）

3. 【扯龙尾】分成几个小组，排成一列，手放在前面那人的肩膀上，在最尾的人背上挂上彩带（需备此道具和别针）。游戏开始后最前面的人要去捉其他组尾的色带。若捉到别队的尾巴，则两组并成一组，一向到全部并成一组为止。最后为优胜者。（游戏之中每组都处在守和攻的转变中，如何处理这种变化？过程中手不能松开。务必要配合默契，和谐行动）

第二阶段：个人突破（以个人挑战为主，建立对团队的信任）  
项目安排：

2. 【穿越雷区】在平地上画出相隔4米的平行线。每组要透过间隔，只能碰地面三次。电子雷区，碰到地面就会发生爆炸。团队怎样透过或身体的哪个部位着地都无限制，只要求总着地三次。（当遇到困难时我们就应以一个什么心态来应对呢？培养冷静的分析和解决问题的潜质，组员要相互信任充分协调才能完成任务。

第三阶段：

团队【娱乐竞猜】每组选一个人出来，面队小组队员，给每个人一顶帽子上写着一个名人的名字。其他人不能说。从一号开始猜，务必要问封闭性问题，如：他是政治家？等。只能是用是或不是回答。猜错就轮到下一个。谁最先猜出的为优胜者。幽默乐观的训练学动物园里的动物叫声：两坐的人互相发声，彼此盯着看，目光不能转移，同时嘴巴大声的学动物叫，至少10秒钟。在这个简单的游戏中，你的感受如何？



你是否既感到幽默又感到尴尬？狮子，狗，公鸡，猪，牛，羊等等杀人游戏等很多其他培训类小游戏。

## 七、温馨提示

1、培训活动在室外进行，请着户外装、户外鞋或宽松、方便活动的服装。

1、个人发展和激发。这个训练营引发出个人力量承诺于个人成长、发掘与发展，它激励人无论是在个人生活方面和职业生涯里为他们要创造的结果完全负责任，它推动人们活出生命力、热诚、乐观，户外拓展开发并加强核心价值和原则，让大部分的人去体验诚信、诚实、负责任、尊重、信任。

2、领导才能和指导。户外拓展能发掘出作为领袖所包含的素质，例如承诺、理想、同理心、积极聆听、热情、诚信和模范，训练营会增进和加强这些素质，并让年轻人学会协作与支持并且激发他们达到所追求的成果。

3、创意和解决问题。户外拓展增进问题解决的创意，它带出固定信念和假设限制了人们的思维和约束可能性的发生，整个拓展最大限度的开发参加者所拥有的创作潜能，它协助他们找出方法来确认和克服有限制性的信念这个课程也加强团队动力、团队作用和沟通如何可以增加或阻挡创新的思维。4、团队合作。让参加者自己去发掘体验，有效率的团队合作的重要元素是共同目的、信任、互相尊重、开放的沟通和承诺，学员建立团结及对团体的归属感，有必须时我们要面对具体的团体动力问题，例如如何解决冲突，不同的文化背景，最终是要感受到彼此之间的连结，对自己采取一个立场来确保他们可以维持一个胜利的队伍。

## 二、活动流程

破冰团建、分组竞标队长、选取队名口号队歌、展示团队力

量 信任背摔，挑战者站在1.5米高的背摔台背向保护者，挑战者克服恐惧，信用队友勇敢的倒下去，而保护者全力接着挑战者。高空挑战，高空一小步人生一大步，挑战不可能，凡是都有第一次，越是害怕越要挑战。

在规定时候里所有人员成功通过生死电网，考验学员的不仅是时间观念，还有团队执行力、沟通以及人力资源管理等问题。

xx拓展基地是xx目前面积最大环境最好的五星拓展基地，基地依托xx五星级游艇会而建，可用面积超过两万平米，面朝大海，背面环山，依山傍海，环境十分优越□xx拓展基地拥有最完善最安全的培训设备，我们所有的设备都是按照当前最高标准而建，带给你的不仅仅是学习和体验，更多的是安全和保障□xx拓展场地十分宽广且场地无任何障碍物，在这里可同时容纳5000人训练使用。

## 五、温馨提示

- 4、关注天气状况，备好防晒霜和遮阳帽，如遇阴雨天气，请备好衣物；
- 6、在无教练指导的情况下，任何人不得擅自攀爬基地训练设施或尝试各类冒险活动；
- 7、训练时如有特殊情况，请及时和带队教练沟通，任何人未经教练允许不得私自离队。

一、活动目的通过本次活动，希望我们班集体能够在毕业来临之际，拥有活跃的班级气氛，留下美好的记忆；更希望活动可以促进同学间的交流，增强班级凝聚力，让我们在融洽轻松愉快的环境中有更好的心情去面对即将面对的社会上的各种事物，通过我们精心策划的游戏，了解我们这些初出茅庐者面对社会应该注意的社会规则。祝愿活动圆满成功！

## 六、经费预算

xx元每人（采用多退少补的原则）

## 七、当天活动安排

2) 在前往景点的途中，团支书提醒同学们游玩时应该注意的事项；

6) 晚上9点半统一在景区门口集合，由团支书清点人数，人员到齐后统一返校。

## 八、注意事项

6) 为了确保本次秋游活动安全进行，须有两名xx随班同行，协助班委开展工作；

7) 关于本次活动的未尽事宜，班委将另行通知。

## 九、应急及安全措施

1) 如活动当天出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动延期；（视具体情况而定）

2) 如果出发前出现有同学因身体不适或因事不能参加，对该同学进行合理安排，让其留校休息或由本人自行决定。（本次活动采取自愿参加原则）

## 十、后续事宜

1) 、由宣传委员将活动照片和影像整理后放到群共享上，供班级成员拷贝留念；

2) 、班委开会总结讨论总结此次活动的经验教训，提高本班组织能力，团结力，实践能力。

## 十一、各位班委的具体工作

团支书——（活动策划的总负责人） 组织委员——（协助活动的策划）

学习委员——（负责活动进行时的具体工作） 副班长——（负责活动进行时的具体工作）

生活委员——（主要负责活动材料的购买及活动费用的收集）  
班长——（协助生活委员购买材料） 体育委员——（协助生活委员购买材料）  
纪检委员——（协助生活委员购买材料）  
宣传委员——（负责活动时的拍照工作）

以上是主要的分工，具体情况具体分析，要根据当天的变化情况而灵活变化具体工作，希望各班委认真配合！

本次活动望各班委积极配合，同学积极参与。愿此次活动成为我们培训生活的美好回忆！

## xx山一日游行程安排

为体现培训班集体精神，增强成员的团结协作感，促进成员之间的沟通，培训班计划x月份组织成员举行xx山一日游活动，具体如下：

### 一、活动意义

丰富成员业余生活，促进成员之间的沟通，让成员放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

### 二、活动时间 20xx年x月x日 三、活动口号

放松心情、勇攀高峰！ 四、活动地点 xx山国家森林公园 五、参加人员

xx培训班全体成员xx人 六、行程安排

7: 00从xx公寓统一乘车前往xx山景区。8: 30到达xx山景区，进入山门开始游览。9: 30—12: 00步行沿十八盘攀登而上，沿途可欣赏翠花飞鸿、清崖银联、地质博物馆等景点；徐徐而上，登上山顶，在游览素有“中国山崩奇观”之称的山崩地质遗迹景区游览，了解山崩地震、地质科普知识，体验冰风洞奇特景象，领略夏日春景，感受大自然得到魅力。

12: 00—13: 00在天池边用餐、休息。

13: 00—15: 30在天池自由游玩，可在“天池”、“迎客松”留下青春美好的记忆和珍贵友谊。也可攀登xx峰拜谒太乙神，或是游览翠花庙祈祷爱情。

15: 30—17: 00在度假村就餐。

17: 00—18: 30统一在山门口停车场集合乘车返回xx公寓。结束愉快的旅行。

## 七、注意事项

1. 此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。
2. 游玩当天早餐自备，中午由培训班统一配发简便午餐，下午三点半在景点处统一就餐，成员可根据自身情况配备少量食物和水。
3. 提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。
4. 行为举止大方得体，注意维护xx培训班形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。
5. 期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6. 在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。在危险区域，要尽量结伴而行，千万不要独自冒险前往。7. 必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。8. 请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

八、各队负责人电话 第一队： 第二队： 第三队：

具体分组名单见附件《xx山之行分组名单》。

## 培训班方案篇六

一、时间：

二、地点：

三、主办：

四、承办：

五、主持人：

六、发布人(一)

(二)

(三)

七、参加领导与位置安排：(一)主席台：(二)前排：

八、参加人员：(一)(二)(三)

九、会议程序

- (一) 主持人宣布发布会开始;
- (二) 各发布人致词, 并注重侧重点
- (三) 发布会结束后, 自由采访。

## 十、会场布置

- (一) 中英文会标:
- (二) 场地规模:
- (三) 设备, 配同声翻译和投影仪, 一般由会场提供
- (四) 提供资料陈列、发送场地
- (五) 会场供应饮料

## 十一、职责分工

新闻发布会由(某个机构)牵头, 组成以(哪些机构)参加的工作班子。

- 1、人员邀请负责部门。
- 2、发布稿负责部门
- 3、翻译负责部门
- 4、来宾接待负责部门
- 5、请柬、礼品等准备负责部门
- 6、会场落实布置和接待工作负责部门

## 7、相关食宿安排负责部门

### 十二、工作进度

确定方案，明确分工，落实责任，确定会场，召开会议。

基本完成邀请参会人员，完成领导发布稿起草。

领导发布稿审定、翻译。

各邀请单位落实来宾、记者邀请工作；

商定会场布置、完成礼品、宣传品和资料袋的准备。

各参会代表抵达，并将有关介绍材料送抵开会现场报到处，统一陈列。

### 十三、主要资料

(一)讲话稿；

(二)发布稿；

(三)介绍材料；

## 培训班方案篇七

随着教学工作的深入，作为教师的我们深深体会到学生的学习兴趣保持是最好的辅导老师，为了激发学生学习的积极性及主动性，我们决定在全校范围内举行本年度英语竞赛活动。低段学生之间进行一次，中段英语手抄报评比，高段英语作文比赛。具体实施方案如下：

一、参赛人员：



我校各年级学生

## 二、参赛办法

2. 一, 二年级以英语歌曲歌谣联唱及书写展示.

3. 三, 四年级手抄报全体学生参加, 每人上交一份自己办的手抄报, 老师进行评选. 评选出一, 二, 三等奖.

4. 五, 六年级将在11月23日下午同时在多功能教室举行, 各年级将有60多名学生参加. 五年级题目:mygoodfriend. 六年级题目:myholiday. 竞赛时间4: 30—5: 30。

## 三、评奖办法

为了大面积鼓励和激发学生的学习积极性, 分年级评出30名学生左右予以奖励。

奖项设一、二、三等奖

新宁路小学英语组

\_\_ .11.17

## 培训班方案篇八

然我们仅仅是学生干部, 但我们同样是祖国的未来, 民族的希望, 我们有权利更有义务在踏入社会前充分的武装自己, 减轻国家和社会的负担, 更好的为国家、社会做贡献。这更加坚定了我们组织这次学生干部培训计划的决心。

20\_\_年夏, 作为第一批走入奉贤校区的理学院学生, 或者更进一步说, 所谓的“学生干部”、先进积极分子, 我们挑起了在奉贤校区成立理学院学生会的担子。可以说, 在此之前,

我们在组织学生会工作方面的经验几乎为零。奉贤离老校区很远，交通不便，我们也很难得到老校区的学长们和老师们的帮助。我们都是在未知中不断摸索前行。很多次碰壁，很多次失败，很多次我们对我们的过失羞愧难当……但是我们还是挺过来了，而且，作为第一届奉贤校区理学院学生会骨干，我们可以很骄傲的说，我们在不断的进步，我们在不断的成长，我们看得到我们的付出有所回报，即使回报很小——与我们的付出相比。也许我们仍有许多地方做得不够好，也许我们的工作还不够纯熟，不够体系，但是我们很高兴同学们没有放弃我们，仍然在背后支持着我们，给我们以力量。现在，我们即将离开奉贤校区，我们希望下一届的学生会能够站在我们的肩膀上走得更远，有更好的发展，而不希望走我们从前走过的弯路，所以我们决定要组织这样一次“学生干部培训计划”。希望给下一届的学生会骨干铺一铺路，让他们走得更加顺畅！

这次的学生干部培训计划，时间十分紧凑，又因为是第一届，可能准备不够充分；但我们希望这是一个好头，不管能否举办成功，把它一届届传下去，成为理学院奉贤校区的传统项目，成为一种精神！

[目的]

1提高学生干部整体水平

1增强理学院学生干部、积极分子之间的联系，便于以后组织、安排工作

1提高学院学生干部骨干力量的凝聚力

[时间]

二〇〇八年四月至五月(建议时间见最后一页)

经统计，讲座时间应该只可以放在周五三点半以后或周日。

[对象] (已完成)

面向全体大一学生，欢迎未参加过学生工作的同学。(共33名07级学生参加)

[前期准备] (已完成)

### 1、宣传工作

我们通过两个渠道进行宣传：一是通过例会请班长到各班宣传，一是通过学生会内部层层向下宣传；希望通过这样强力度的宣传，让更多的同学注意到本次计划的进行与意义。

### 2、报名工作

我们通过邮件方式自由报名，希望体现其主动性

### 3、小型座谈会

我们在四月上旬安排了两个小型座谈会，主要用于这次培训计划的骨干与参加者进行交流，增进了解，便于接下来计划更好的进行。(安排两个时间是考虑到参加者可能有课程的冲突；座谈会是还准备了一份心理试题，便于我们很好的了解参加者的潜质)

[形式内容]

培训过程分为大课授学(4次教学)、课后自学、实践活动三部分。

学员学习以小组为单位，可多人组队，也可单独一人成队，队员人数不得超过6人，每组配有一名指导人员。(注：见最后一页)

参加者自由分组，培训班开始前将分组名单交至学生会主席团处。学生会主席团对分组进行适当调节，并为个小组分一名主席团成员。

分组的主要目的是为了观察学员的号召力与积极性。其中：多人组的实践形式主要为讨论后有一人汇总，上交成果，主要看分工与合作；单人组的实践形式主要为通过翻阅书籍、资料、上交个人所学成果，主要看洞察力与思维。

### [结业考察]

完成小组成果报告，多人小组有组织地完成一份大型活动的完整计划；单人小组完成一篇文章（不一定为论文形式），可以谈谈自己对学生工作某一部门的看法、可以写一份具体活动的策划、部门设计方案等等。

### [实施办法]

#### 一、大课授学(讲座部分)

##### (一)、开幕式及礼仪讲座

##### 第一部分开幕式

请刘伟兰老师致开幕词。

请黄文彬老师对这次活动进行动员。

##### 第二部分学院活动介绍

请对学院每年总体的各项活动比较了解的老师或同学来为大家介绍理学院学生会学代会每年所举办的各种活动。

##### 第三部分培训介绍

对这次培训计划的活动的目的、活动计划与过程做一个整体介绍：

a.强调活动的直接目的不是为学生会学代会招助理，而是提高大一学生干部的整体水平。增强积极分子之间的联系，提高学院学生骨干力量的凝聚力。

b.强调组织者也不还是政坛老手或者业界精英，这次活动更多的是经验的交流。

c.把握参加这次活动应有的态度。参加这次活动前，应做好心理准备，活动必然会让参加者失去很多空闲时间。活动过程中，学员不要向组织者抱怨时间紧迫或不够，要学会处理繁忙的学习和工作生活。

d.要求学员们用学习的眼光看待别人的策划和组织的活动，从中汲取经验，取长补短。

#### 第四部分礼仪培训

a.授课内容包括大学生基本礼仪和学生干部基本礼仪；(学生干部部分最好能关于一些特别部门有特别的解说。如秘书处，礼仪更偏重于文书工作过程和办公室工作过程中的礼仪。)

b.本次课程，若可以，最好请老师或老校区的学长授课；(如：上届与本届04、05级学生会学代会中的骨干成员等等)

c.本课程的目的是提高学员对礼仪的重视程度，并希望他们在以后的工作中能多加注意。讲座中应该夹杂着一些小问题，去给上课的学生去思考，不一定要十分深刻，但也需要一针见血。作为第一次正式讲座，一定要开个好头，一定不能空谈理论，说大道理，要更切合实际。

实践作业：此次讲座结束后，需要每位学生完成一篇“我日

常生活中的礼仪”来谈一下自己平时有哪些不注意的但应该注意的礼节，或者谈一下作为一个学生干部应该注意哪些礼仪。

## (二)、部门工作介绍(包括实践)

### 第一部分学生会、学代会总览

由学生会、学代会各派一名主席团成员介绍总体介绍学生会学代会各部门及中心组的职能。

### 第二部分部门工作介绍

由学生会、学代会各部部长分别介绍自己部门的主要职能和工作。

a.各部门必须准备充足(最好准备ppt)不能走过场，主席团要把关讲稿；

b.部门介绍包括部门职能，该部门工作过程需要的素质及工作方法；

d.各部门部长应对下一届提出希冀与要求，并鼓励学员积极加入；

e.每一个部长结束介绍前都会留有学员提问时间，各部长应做好充分的准备。

### 第三部分双代会动员

课堂互动：小组为单位，根据自身实情谈谈自己适合什么工作，讲讲自己的优势与劣势。

实践作业：任意挑选一个部门，从部长的角度写一份部门活

动计划，可以是长期计划，亦可以是某一具体活动的计划；若是多人小组，建议就某一活动进行完整策划与分工。

### (三)、学生工作要点

第一部分介绍学院学生会和学代会的几项传统大型活动及活动内容。

第二部分介绍组织一次活动的全部流程。

a.此部分最好请05级学长讲述。如可以，我们想邀请陈丹学姐；

b.从产生想法，到写计划，到实施的全部过程；

c.强调创新以及一些应该注意的地方；

d.详细讲述如何写一份完整的工作计划；

课堂互动：每组将第二次课的计划在课堂上再进行一次讨论。讨论后，每组派代表上台与其他学员交流一下自己的计划；其他学员应主动的提出问题，最好是有建设性的能反映自身想法的问题。

### (四)、学习成果报告会

第一部分学习成果报告会

第二部分公布双代会正式候选人

### (五)、闭幕式暨双代会

第一部分双代会

实施办法另行制定。

## 第二部分表彰先进

由学院领导来为培训中优秀或有突出表现的学生发放奖状。

“干部培训优秀学员”，名额控制在百分之三十内。若刘老师有事无法出席，请

## 第三部分领导致辞

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 培训班方案篇九

1. 确定教学地点，教学对象和补习教师；
5. 工作人员安排：郑雅倩负责组织人发传单和贴上海报，负责在定点处宣传

注：宣传力度要足够，以确保生源



3. 招生对象：主要为小学三、四、五、六年级，初中全体学生。主要课程为语文、数学、物理，英语。

1. 让口才能力和交流能力较强的负责人深度沟通，以便得到家长对补习班的支持和认可；

2. 最好能让学生和教师直接交流沟通，增加认可度；

注：这个根据收生情况再具体来定。原计划30人一个班。教师分配情况待定。

5. 对于一些性格内向，和基础较差的学生，教师要特别关心，给予学习指导；

7. 教师之间经常开展交流会，总结经验，相互学习；

1. 人生安全是头等大事，必须保证学生在补习期间的人生安全；

2. 对学生进行安全教育，避免在补习期间发生安全事故；

篇1：暑期一、招生前期准备工作1. 确定教学地点，教学对象和补习教师；2. 收集信息：包括龙水镇各中小学考试、放假、领成绩单时间，以及各中小学是否在暑.....