

最新拔河比赛策划书活动目的 拔河比赛 活动策划(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

拔河比赛策划书活动目的篇一

一、活动目的：举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的'团结精神。

二、比赛时间□20xx年10月20日上午8：30、

三、比赛地点：标准篮球场、

五、邀请嘉宾：管委会，保卫处，相关领导及老师、

七、宣传方式：海报、横幅、楼层长宣传、

十一、比赛过程图：男队：女队：（批注□a□b□c三队实行循环比赛、）

十二、突发事件：天气原因，延后比赛、现场秩序，安全问题、

十三、奖金预算：奖金480元、总计：600元左右、大学生公寓自我管理委员会

拔河比赛策划书活动目的篇二

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间□20xx年xx月xx日xx□xx—xx□xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象□xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记□xxx辅导员□xxx辅导员□xxx辅导员□xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地。

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责。

十二、主持人□xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级□x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序□x号队伍与此

时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

拔河比赛策划书活动目的篇三

一、活动名称：

拔河友谊竞争赛

二、活动宗旨：

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学之间的交流。

四、活动对象：

大一、大二、大三测绘学院所有学生

五、活动时间：

六、**年3月左右

七、活动地点：

系办教学楼前操场

八、主办单位：

测绘工程学院

九、承办单位：

测绘工程学院体育部

十、参赛要求：

1. 以班级为单位组成各参赛队伍
2. 每班限报一队，每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名队长。
3. 参赛队员可以不是本班学生
4. 各班级必须参加。

十、活动流程：

1. 2月18号向各班级发通知，2月19日各队长将各班级报名表于7：30交至院体育部。2月29日通知各班体育委员开会，安

排3月左右活动。

2. 比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）。

3. 比赛进行1天，最后选出冠、亚、季军。

4. 比赛共有17队，分两组进行比赛，一组八个班，另一组九个班，其中有一个班轮空，这两组分别决出前3名进入决赛，继续抽签比赛，决出最后前3名。

十一、注意事项

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2. 各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4. 比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消。

5. 由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。

6. 需借绳一根，口哨二只。

十二、奖品申请

冠、亚、季军奖状各一份（班级团体）

拔河比赛策划书活动目的篇四

比赛以班级为单位组队,各班级以一队报名。每队由26人组成:初一、二级部不限男女;初三、四级部15男10女,各队领队一名。

- 1、比赛采用分级部循环赛进行。一共12个队,每级部三个队,对阵形式见附表。
- 2、每场比赛采用三局两胜制决定胜负。第一局抽签决定场地,第二局交换场地,第三局再抽签决定场地。比赛局间的休息时间为2~3分钟。
- 3、替补说明:一般情况不设置替补队员(该项活动属于体力比赛),如有意外,例如比赛过程中队员受伤等,可考虑替补,但必须在每一局的比赛前向主裁判报告。

12.31下午1:30。

- 1、比赛步骤:举绳---拉紧---调整中心线---预备---开始(主裁判吹哨)。
- 2、胜负判定:将绳子中心的红色标志拉过己方的2米终止线为胜方。

按胜负成绩计算名次,若形成循环,看每局成绩,若再相同,进行重赛。

奖励各级部第一名。

米的'终止线,作为判定胜负的标志。绳子的中心做中心记号区,有红色丝带标志。

拔河比赛策划书活动目的篇五

为了欢庆五一，同时增强同学们体育锻炼的意识，以组织拔河比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

一. 活动名称:拔河友谊赛

二. 活动宗旨:增进同学之间的交流,集体荣誉感及凝聚力.

三. 活动目的:欢庆五一,丰富学生们的校园生活,增强师生之间的相互了解.促进同学之间的友好相处,使得校园气氛更加活跃,加强各同学间的交流.

四. 活动对象:黔东南州德才科技职业学校08级全体同学

五. 活动时间:201x年4月29日—31日

六. 活动地点:校篮球场

七. 主办单位:德才科技职业学校

八. 承办单位:学生会体育部

九. 参赛要求:

1本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组;以班级为单位组成各参赛队伍

2女子组限报7人;男子组限报10人;混合组限报20人(女生:7人、男生:13人)

3参赛队员必须是本班级同学;08届各班级必须参加.

十、活动流程:

24月30日下午16: 10比赛正式开始, 比赛实行晋级赛;最后选出冠军.

十一、注意事项

1比赛时由于双方都是用力拉, 所以拔完后一场后不可立即松绳, 以免造成对方队员受伤, 各体育委员谨记, 转告给各班队员.

2各班级需努力完成比赛,

3比赛要做到文明比赛, 遵循友谊第一, 比赛第二.

4比赛时不得有冒名顶替, 拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消。

5由于比赛场面比较大, 需裁判二名, 维护秩序工作人员4名.

十二. 奖品

冠军奖状各一份(班级团体);班级操行分加50分/组。

五一拔河比赛活动策划书(六)

拔河比赛策划书活动目的篇六

二、活动地点□xx田径运动场

三、活动对象□xx

四、主办单位□xx部、xx部

五、承办单位□xx

六、参赛要求：

1. 以部门为单位组成各参赛队伍。每部限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人（若男生不足10名的班级可按男女生1：2的比率进行适当的调整）。参赛队员必须是本部人员，其余人不得参加。领导组男女各10人，各参赛队伍各选一名队长。

2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

七、比赛方法：

1) 比赛按抽签分组直接淘汰（每轮比赛采取三局两胜制）。比赛共分为三个阶段。

2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。

3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。

4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的四支队进入决赛。

5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。

6) 最后的冠军队伍将与领导组进行一场拔河比赛。

八、比赛规则：

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

九、注意事项

- 1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。
- 2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。
- 3、比赛前由队长抽签决定对阵。
- 4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。
- 5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。
- 6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。
- 7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。

8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，转告给各班队员。

9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出申请。

十、奖励办法：

按照赛制取前三名予以奖励

第一名：奖金100元及奖状

第二名：奖金60元及奖状

第三名：奖金50元及奖状

十一、活动流程：

活动第一项：领导讲话

活动第二项：领导宣布比赛正式开始

活动第三项：比赛正式按秩序进行

活动第四项：对获奖部门进行颁奖（注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请位在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式）

拔河比赛策划方案

公司拔河比赛策划方案

拔河比赛策划书范文

大学生拔河比赛策划书

大学活动策划

小学活动策划

比赛活动策划

拔河比赛策划书活动目的篇七

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

20xx年10月20日上午8：30。

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手

手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。

横幅。

楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。

医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。

明书记致辞，领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军：80元+奖状。

季军：60元+奖状。

优秀奖：奖状。

男队：

女队：

（批注□a□b□c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

奖金480元。总计：600元左右。

大学生公寓自我管理委员会

20xx年10月5日

拔河比赛策划书活动目的篇八

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

值此五一佳节，为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

三、活动时间：

具体日期另行通知

四、活动地点：

学校篮球场

五、活动人员：

六、需要资源：

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

七、活动规则：

1. 报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

- 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。
- 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。
- 3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。
- 4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）
- 5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。
- 6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

- 1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。
- 2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。
- 3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

- 1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表

队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

九、奖励办法：

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1. 一等奖(1名)

2. 二等奖(1名)

3. 三等奖(1名)

4. 精神文明奖(3名)

拔河比赛策划书活动目的篇九

各位企业主、各位参赛选手：

大家上午好!今天是五一国际劳动节，是属于我们劳动人民的节日，孙桥村两位班子成员在此祝大家节日快乐。为庆祝这一节日，我们孙桥村工会、团委联合举办孙桥村首届庆五一拔河比赛。

首先，我们衷心的感谢各企业主对本次活动的大力支持，并为本次活动提供了丰富的奖品。

其次，本次活动的目的是为了丰富企业员工的业余生活，让员工在紧张的工作之余，放松下自己的身心，所以大家在比赛过程中要本着“**第一，比赛第二”的原则，尽情享受比赛的过程。通过比赛，让大家相互沟通，相互熟悉。下面，我就本次的比赛规则向大家介绍一下：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为1.5米，居中的线为中线，两边的线为河界。

2、每支参赛队伍由5人组成,原则上3男2女；

3、比赛方法：

(1)采取淘汰赛(三局两胜)的方式，抽签决定比赛对手；

(2)每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，按平局对待。

(3)进入下一轮比赛休息时间10分钟

4、比赛要求

(1)各参赛队必须在比赛开始前5分钟到达现场，参赛人数不够5人，则当作自动弃权处理。

(2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候安排下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和监督员的指挥，站在规定的赛道外。

五一拔河比赛活动策划书(二)