

最新深刻自我反省检讨书(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

深刻自我反省检讨书篇一

尊敬的xx领导：

您好！

这里，我只向您作出检讨。通过最近一段时间的学习和深刻反省，我已认识到自己所犯错误的严重性。为了更好的开展今后的工作，锻炼和提高自己，将书本上的自己彻底消灭，而替之以与现实接轨的自己。现在本着有则改之，无则加勉的诚恳态度，向您及您所有的领导作出检讨。

一是工作经验欠缺，不适应工作，并且在种种原因下，越发不能接受这种让我灵魂不得安宁的工作现状。今天，我痛定思痛，在今后的工作中，首先要坚持自己的追求，并且要对残存在我思想深处的理想主义分子彻底肃清，不让其有抬头蔓延之空间，让自己整整齐齐地脱胎换骨，变成一个对社会“有用”的人，而非“无用”的人；其次，要积累对工作有益和有良好的经验，并将这种有益和有良好的经验运用到实际工作中去。

二是纪律性不强，自由主义泛滥。由于各种不适应，加之自由主义在心中作祟，才犯下了今天这样严重的错误。在今后的工作中，要严格按照规则办事，认真遵守单位的规章制度和组织纪律，做到早请示、晚汇报。在努力工作的同时，要毫不留情地铲除掉隐藏于我身各个角落的自由主义成分。自

始自终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。通过这次事件的发生，给我教训也是震撼我灵魂最深的经验只有一句话：无论做事还是做人，都要循规蹈矩。也只有循规蹈矩，方可成圆。

通过此次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并深刻铭记于心，时常警醒自己。

检查人□xxx

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

今天早上，我匆匆忙忙的赶到，尽管这不过是和往常一样的情景。但不一样的是，时间早已经超过了规定的x点xx分，我已经在最基本的规定中，犯下了严重的错误！

我很惭愧，惭愧自己违反了纪律，犯下了错误。更惭愧自己一开始没能意识到自己错误的严重性，以为在的铁律下，还能和“小学生”似的毫不在意的犯下错误得到原谅！这是不应该的，是十分错误的想法！

作为一名成年人，更是一名xx的员工！我应该认识到自己身上有一份责任，一份对xx□和自己岗位的职责！如今，这份责任还明明白白的写在xx的规定条例中！但我却没有将这份规定放在自己的心里，没有牢记自己是一名xx的员工，建负着遵守纪律的责任。

反思自己，我之所以犯下迟到的错误，其实很大一部分原因

都是因为我没有重视到迟到这件错误的严重性！经过反思之后，我清楚的任何到了这一点！

迟到是错误的，哪怕只是一分钟两分钟，那也是迟到！这不是不近人情，而是我切切实实的违反了的纪律，给的同事们带来了不好的榜样！

我清楚，作为一家，纪律对于而言是绝不可缺少的约束，也是我们齐心协力为贡献力量的保障！但我也知道，在纪律中有一些很容易被人忽视，也十分因为自我管理不当而犯下的错误。其中，迟到就是常见的一个问题！

我不仅思考起来，既然容易被人忽视，那么为什么还要这么严格的针对迟到呢？原因只有一个，那就是因为这是纪律！

纪律是铁的条例，是我们的底线！如果今天不在意迟到，那下次是否就会出现不在意早退，甚至旷工的人呢？为此，纪律这个铁壁是决不能开出先例的，决不能让纪律出现空子！

现在回想起来，多少重大的问题其实一开始都不过是一个小小的坏习惯，“千里之堤毁于蚁穴”，古人早已经将这个道理教给了我们，但我却没有意识到自己正在犯下这个严重的错误！

经过这次的反省，我再次深刻的认识了纪律。今后我会认真、仔细管理好自己，严格遵守纪律，认真完成工作！还望您能原谅我此前对纪律的不重视，我会重新改过，让自己成为一名合格的xx员工！

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书篇三

尊敬院领导：

x的学生会干部在对我们宿舍进行安全检查的时候搜出两个热得快，做出了当场没收的处罚，并记下我们宿舍全体人员的名字，对此我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的错误的发生。这两个热得快是我们为了减去下楼打开水的麻烦而买的，而且我也用过。在学生会干部和老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、学生会干部做出深刻检讨，并将我这两天来的反思结果汇报如下：

第一，我们的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。况且，我们宿舍楼层不高，下楼打开水是一件很方便的事，控制自己不用类似的大功率用电器并不是一件很困难的事。

第二，五一长假将至，使用热得快之类大功率用电器增加了意外事故发生的机率，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不使用大功率用电器，但这都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第三，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，有时，没有打到水或图方便，就用热得快烧水。当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在他人的安全之上的自己得利，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面

的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。作为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

一、按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二、用心克服生活懒散、粗心大意的缺点。

三、和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！

检讨人□x

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书篇四

尊敬的xx□

我发现我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不当逃离体育课。经过深刻反省，我最终对于错了有了必须程度的认识。

首先，我要坦诚我体育课逃课的原因，其实是因为我闹肚子了，身体不舒服，并且最近天气忽冷忽热导致我患上了比较严重的感冒。所以，我陷入了难以忍受的境遇当中，选择了

体育课的逃课。

其次，我坦白犯错细节。这天午时，我趁着同学们前往体育操场的间歇当中我躲进了草丛。然后从学校边墙溜走，最终回到了教室。当然了，期间我还去了一趟厕所。

此刻我对于自身错误感到深深的自责与难过，我觉得十分对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼，我身体得不到锻炼就会影响成长发育，这对我十分不利。

向您保证以后我必须准时按时保时的上好体育课。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

您好，按照您的指示，我对自己做深刻检讨。

检讨我在校期间违反课堂纪律□x及影响同学学习等等不良表现的深刻反省，此时此刻我对自己的错误感到深深的. 愧疚与悔恨，在此递交我在校期间总体表现不佳的检讨书。

分析我违反课堂纪律□x影响同学学习等行为，我通过检讨深刻认识到自己在核心思想上对自己放宽了要求，任由自己散漫放纵很长时间。

首先，我违反课堂纪律。

在3月份开学以来，我多次在数学课、英语课上调皮捣蛋，向同学丢纸团。无视班级课堂纪律，不顾及身边同学感受，严重影响班风学风。让本班级在整个学校里的形象受到影响损害，让班主任颜面无光。

其次，我在四月的期中考试中被抓到携带手机，虽然没有确凿证据说明我作弊，但是学校明文规定考试期间禁止携带通讯工具。我这样的行为又让班级受到严重不良影响。

问题的发生，充分暴露出我的思想品格、为人素养上的严重问题。另一方面，对于我这样一个即将初升高的学生来说，这样的在校表现也很难顺利毕业。

此次班主任老师对我的严厉斥责，正是给我一次改过自新、重新做回好学生的机会。

如今我经过面壁思过，深刻检讨以及在班主任的严厉斥责下。充分认识到自己错误的严重性。感谢班主任给予我改正机会，我必定深刻检讨自己，认清自己问题所在，在今后学生生活当中尽自己努力加以改正：

第一，一定坚守课堂纪律。在今后课堂上一律不做任何影响课堂秩序行为。我愿意立下证明书，贴于班级黑板报上。请同学们监督！

第二，今后我无论期中、期末等大小考试一律只带笔进场。手机已经被班主任没收了，我也不再追要。从源头上杜绝我此类x误行为的发生。

最后，发誓今后要用正确的态度、端正的思想品德投身于在校学习生活当中，踏踏实实地做好自己，扮演好自己的角色。

此致

敬礼！

辞职人□xx

时间□xx年xx月xx日

深刻自我反省检讨书篇六

尊敬的领导：

20xx年7月25日，由于工作责任心的不足，在我身上出现未请假旷工的错误。我的行为，已造成了严重不良的后果，经过您的批评，以及自身的认真反思之后，我深刻地明白到我的错误，我觉得现在强调任何理由都只是借口，我不想再为自己的错误找任何的理由。现在我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给你写下这份检讨书，已向您表示我对未请假旷工这种错误行为的愧疚和保证以后不再出现同类事件的行为。

1、放松思想觉悟，没有严格要求自己 and 约束自己是这次错误发生的主要原因。对公司的规章制度的重视严重不足，就算是有认识，也没能在行为上真正予以执行。

2、敬业工作的思想观念不够深刻，不够正确。

1、以本次错误为教训，树立牢固的组织纪律观念，不迟到、不早退、不旷工，严格遵守工作纪律和请假、销假制度。

2、认真克服生活懒散，粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错。

3、经常自省，及时纠正自身的错误，加强学习，配合领导管

理，提高自身思想素质，保证以后不再出现上述错误。

我错了，请求领导能给我改正错误的机会，我也会吸取教训，引以为戒，以更加积极和严谨的态度投入工作。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

深刻自我反省检讨书篇七

尊敬的领导：

您好！

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我并未能及时地进行自我反省。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

1、责任心不强，工作作风不深入，不踏实。作为一名执法人员，不论有多少理由，都应端正执法办案的态度、严格执法办案的程序，全面准确地掌握案件情况，确保事实无误、程序无误；对同事提出的疑问，更应认真核实、查对。同时，更是要增强自身的法律意识，切忌工作上的随意性。有一句法的格言说到“魔鬼出于细节”。

2、事发后，不能心平气和地面对错误，有逃避的心理。一开始，就想着把很多问题推给别人，而不能立刻想着先从自己身上找原因。为什么不能心平气和呢，因为是“龌龊的面子”在作怪：觉得自己读了那么多年书，起码也是个正宗本科学历，心理上建立了一种“本科生是不允许犯错误的”的观念，一旦犯错误就是对自己的否定，本科生这张招牌挂起

来就不那么光彩了。因此，一开始，还不能接受领导的“棒喝”法门，把问题东推西推，想牵强附会到别人身上，还强装出一副“此事与己无干”的样子，对事情展开一番“与己无干”的耍赖分析！每每想起当时的嘴脸，心中甚是羞愧。

通过这件事，我重新反思了自己读书学习、做人、做事的态度，感悟到：

1、“一个人一生最重要的是做事做人的能力。做人要专注，做事也要专注。做事不专心，一定无法把事情做得圆满，无法清楚地掌握细节。学习就在做人、做事的点点滴滴中。经典绝不是在书本里，而是在做人、做事的点滴中。“学如逆水行舟，不进则退”，读了那么多的书，假如不融会贯通，不与生活结合，就很难有喜悦，就是古人所讲的「学而时习之，不亦乐乎。」”

2、“学习最重要的境界是体悟。如果学习中不能体悟，那只是“记问之学”，就好像人吃了东西没有消化，对身体当然就没有帮助，甚至还有害处。”最近，听到一个讲座，讲座里举了一个例子，说某人毕业于某个研究所，有一天，母亲叫他处理点家事，他做完以后，母亲检查后觉得他做得不是很好，就说：“儿子，你怎么连这点小事也做不好你怎么这么笨。”那人听后，马上脸孔变得非常凶恶，然后接着母亲说了一句话：“我都念到研究所了，你还骂我笨！研究所给了他什么有没有给他人生的智慧，待人、处世、接物的智慧只是给了他傲慢，给了他不受教。这点小事没办好，恰恰是学习的机会，但他并没有把握这个机会，反而对母亲的指责和批评很不能接受。事物都有一体两面，不往好处发展，就会自然地坏处发展听完讲座，再想想自己，也甚是惭愧！”

总之，我的行为给单位带来了不好的影响，做出这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。“人非圣贤，孰能无过”，我也会努力成长为一个理智的人，一个理得心安的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难

求”，我真心感谢领导的教诲，希望在今后的成长过程中，能从你们身上学得到更多的“智慧”，能得到你们的教诲和帮助，我倍感幸运和不胜感激！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书篇八

尊敬的校领导、老师：

今天是20xx年6月1日，上午本来有一节企业管理基础课，由于自己的私事，就逃课了，而且没有跟老师请假，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，和逃课错误的严重性，不管有任何理由，逃课是不对的。学生主要任务就是好好上课、好好学习，本职工作不做好，还有什么理由？逃课的本身就是错的。所以我应该检讨！故此时我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

记得早在大一入学的时候我们踏进校门，学校和老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课。但是今天我还是无故旷课。关于旷课的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：由于最近天气和饮食不规律导致我胃肠感冒了，早上起来身体严重不适，有些发烧，而且有腹泻的情况，十分难受。所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，现在我认为这种行为很错误，即使不去也应该请假啊，不能这么随随便便啊，影响实在太差了，并且给班级和老师带来了很多的不便。所以，我

觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

真的十分对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课的行为也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我十分冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，真是罪有应得。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

首先是思想上的错误：对于自己不是很感兴趣的课程的重视不够，对于不适本专业的课程没有给与足够的重视，所以才会在这节课不去，当然也有身体不舒服的原因在里面，但是这种思想还是对我有着一定的影响，毕竟系主任的课我是觉得没逃的。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，如果这门课是我们的专业课，我自己会无故随意旷这门课吗？这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。对于我旷课的事情，所造成的严重后果如下：

让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果，同时也影响了老师的上课激情，试问没几个人上课，谁还有心思讲课呢。

在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，这种随便的放纵的态度，是有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责，就像一直臭鱼弄砸一锅汤一样，所以这种影响实在太差了。

最重要影响个人综合水平的提高，这门课是企业管理，虽然暂时看着没什么用，但是对于综合水平的提高还是很有效果的，谁知道哪天会用到啊，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，实在不应该。

事到如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

自身的思想觉悟和修为不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来，这点很致命。

思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，我就会不顾一切的去上课，无论什么课，无论几点上我都会义无反顾的奔向教室。如果有这样的觉悟相信我也就不会逃课了。

对于以上我提到的错误和不足，我决定有如下个人整改措施：

对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果以及不良的影响。

积极行动，追究责任，知羞而奋进。

6月1日发生的事，对我们班，对我个人来讲，都是莫大的羞耻。系领导下发通知惩罚我。我个人认为，这是应该的，我完全赞同系领导的这项决策，从这件事说明我的学习工作还不够扎实，有较大的缺陷。两日来，我一直在扪心自问：“好好学习，天天向上”应是一个学生，不论是大学生，都应该时刻牢记的座右铭。对于上课，不管我是不想去，还是老师讲课讲得不好，我都应义不容辞的去上他的课。然而，我没有尽职尽责地去努力，导致了6月1日不该发生的事发生了。事情发生后，我进行了认真的反思，我个人作了深刻的检讨和自我批评。

XXX

20xx年xx月xx日

深刻自我反省检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

又是一个冬去春来的时节，坚冰终会在阳光的普照下消融。不管你是退去的寒风，还是那股涌入的暖流，你都必须行动起来，这样四季才会变换，时间才会流转，枝芽才会萌芽，种子才会破土而上，溪流才能涌入大海，一个人才能成长。

而我，这个大二学生，成长了吗？在这又将过去的半个学期中，我学到了什么，丢失了什么。时间永远都是人生的敌人，它永远不会让人重来，即使只是一秒钟。所以没必要去后悔什么，而是要去反思，然后继续行走。某人说，怀才好比怀孕，时间久了总会让人看出来。但是对于懒惰的人来说，时间只会让你发胖，即使别人会误认为你是怀孕，这就好比你误认为自己怀才是一样的。虽然我从来不认为自己怀有多大的才华，但有些事情上我是懒惰的，比如学习。惰性永远是人成

功路上的路障，即使你的成功路还在施工中。所以一个人想要升职加薪，当上总经理，出任ceo赢取白富美，走上人生的巅峰必须克服惰性，排除路障，自己施工，并自信坚定地走下去。

说回自己，半个学期里由于个人原因和身体原因旷了5节课，给自身的学习造成了影响，应该检讨，必须检讨：时至今日都是我咎由自取，错就是错，与任何人无关。生活的平顺造就了我狂妄自大，骄傲蛮横的脾气，导致今日岌岌可危的地步，我今天愿意承担一切后果。

其实，我很感谢老师让我反省在今天，而不是不可挽救的大三大四，我必须重新梳理自己，坦然面对并深刻反省！我辜负了父母，辜负了老师，辜负了所有对我寄予期望的人。对不起，请能接受我发自内心的歉意和悔恨，我的错误行为不配得到原谅，但我会改正，我必须改正，这就是我今后的生活，至于我自己，已咎由自取，愿日后不再旷课，好好学习。生活虽易，学习不易，且行且珍惜。

最后，我想说我不能保证什么，但我会努力做一个合格的学生，并把做一个优秀的人作为目标。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日