

宽容演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

宽容演讲稿三分钟篇一

大家好！

从小爸爸妈妈就告诉我做人做事要宽容，这样才能胸怀宽广，才能让自己变得阳光，拥有更多的快乐。

很小的时候，我跟妈妈到医院输液，输液室里很多病人，护士忙碌地穿梭不停。这时传来尖锐的吵骂声，循声望去，原来是一位来打针的阿姨因为护士连扎两针没能找到血管勃然大怒：“一边去，我不要你打了，你想拿我当实验品，去喊你们护士长来……”身旁的那位年轻的实习护士满脸通红，低着头向她赔不是，可阿姨依然不依不饶，直到护士长过来安抚了好久才平息。

这时轮到妈妈输液了，不好，又是这位实习生大姐姐，这下糟了！或许是看到我的表情，大姐姐明显地有些局促不安。妈妈说：“没事，都有成长的过程，我相信你！”在妈妈宽容诚恳的鼓励下，那位大姐姐顺利地给妈妈扎好了针。她向妈妈报以真诚的感谢。

只有你拥有一颗宽容之心，才会让自己变得豁达，快乐。从而用积极向上的心态去面对重重困难。这些好的家风习惯给了我一个快乐的童年，伴我一路成长到今天。

宽容演讲稿三分钟篇二

法国作家雨果说过：世界上最宽容的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空宽阔的是人的胸怀。它可以包容万物，与人为善，化干戈为玉帛。

我真正明白这些是缘于一次偶然。

那是星期一的上午，我换了一件新衣服。要知道爱美之心，人皆有之。我最怕的就是衣服被洒上墨水，因为这是洗不掉了。真是怕什么来什么，我后面那位同学把他的那瓶墨水给打翻了，洒了一地，我是没逃过，墨水洒到了我的身上！怒火冲上头顶，我立马回头狠狠地瞪着他，真恨不得大骂他一顿，可我怕违反纪律，没敢大吼，就那样凶凶地盯着他。他也一直跟我说对不起。

突然，我好像看到了我自己。

那时我在小学的时候，也是在教室里，我坐在她的后面。那时，我拿着笔在玩，不小心在她背后画了好多道子。我当时吓坏了，一时间连句对不起的话也忘了说，只是愣愣地坐在那里，它不但没有骂我，而是对我说：“别害怕，没事。”那一刻，我是多么感激她啊，甚至还觉得在她后面真幸福。

那么现在的我是不是有点可恶呢？我不自觉地眨了眨眼，尽量让笑容在脸上绽放。”“没关系！”我脱口而出。他诧异了，但还是挺感激我原谅他的。

经过这件事，我感慨万千：泰山不让土壤，故能成其大；河流不择溪流，故能成其深。我们只要拥有一颗宽容的心，厚德载物，雅量容人，宽容处事，人生就会更精彩！

宽容演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上个星期我们班的一个学生和一年级的一个学生相撞，这样的一件小事却给我们本来平静的校园带来了一个不和谐的音符。所以今天我在这和大家谈谈有关宽容的话题。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

同学们，学会说一声——“对不起”，真诚表达自己的歉意；学会说一句——“没关系”，退一步海阔天空，得理也让人；朋友的伤害往往是无心的，而帮助是真心的，忘记无心的伤害，铭记真心的帮助，你会发现这世界上你有很多真心的朋友！

谢谢大家，我的演讲完毕！

演讲者：

20xx.x.x

宽容演讲稿三分钟篇四

宽容是每个人都应该遵守的准则，因为人需要宽容。宽以待

人，也是为自己争取更多的机会。

庞涓心胸狭窄。他不想让孙臆比他强，战败身亡。周瑜小心眼。他拒绝诸葛亮胜过他，千方百计的暗算他。最后被诸葛亮吐血杀死；慈禧下棋，别人吃她，她杀了对方家人，她死后被人侮辱……这是心胸狭窄的结果。如果能告别自己狭隘的心胸，用宽广的胸怀去拥抱别人，其实是一种赢得别人信任，成就自己的方式。如果材料里的小树不是出于自私的原因，说别的树妨碍了它们的生长，恳求农民把别的树砍掉，它们最终也不会因为力量弱而被风毁掉。责备别人，伤害别人，可能会让人一时高兴，但宽广的胸怀，却能让人平静一辈子。宽容是仁爱之光，是对他人的释放，是对自己的善意。一个人的脑子里能容纳多少人，能赢多少人。

刘秀大败王朗，出兵邯郸。在查阅前朝公文时，她发现了大量讨好王朗、侮辱甚至策划暗杀刘秀的公文。然而，刘秀不听观众的劝阻，把他们都烧死了。他说：“如果我们追求它，就会引起人们的恐慌，甚至成为我们的死敌。如果你容忍他们，就可以化敌为友，壮大自己的队伍。”正是刘秀的宽容使他统一了整个国家，并最终成为一名皇帝。如果小树能像刘秀一样宽容，不要把周围的树连根拔起，像朋友一样和他们一起经历风霜，那么他们将共享一个绿色的世界和一个美丽的家园，不会沦落到独自承受风暴的洗礼。

现实生活中也是如此。有时候看似阻碍你的事情，其实对你的成长是有好处的。在工作和学习中，不能只想着如何铲除对手，如何打败对手，而应该以宽容的心去感激对手。例如，学习中的竞争对手可能会学习他们的学习方法，并与他们一起进步。从这个角度来说，宽容的态度可以让我们有更多的益友，从而更长远的进步。

如果一个人没有宽容的精神，帮助别人的机会就会减少。如果小树不以狭隘的心态对待周围的树，相信会有更好的结局。以宽容对待自己和他人，会让成功绽放不败，这就是宽容的

价值。

宽容演讲稿三分钟篇五

大家好！

世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀“。我们不难看出，宽容是一种美德，是一种修养，也是生活艺术和生存智慧。但宽容说起来容易，做起来难。对手或着对象的责难，朋友或者亲人的误解。事实上一部分人表面上很冷静，内心也在强压怒火，不过是有些涵养而没有当场发作罢了，而一部分人当时就会火冒三丈，针锋相对，与对手矛盾升级，与亲朋反目成仇。

走自己的路，让他去说吧；金无足赤，人无完人，人非圣贤，孰能无过？我们自己犯了错误，希望人家谅解和宽恕，希望人家大事化小，小事化了，希望人家不计前嫌，重归旧好。同样，对于伤害过我们的人，也应该换位思考，只要对方不是故意侵犯，或者犯了错误有悔过的诚意，就应该原谅他，给他一个自新的机会。把爱刻在石头上，爱会永恒；把恨刻在沙滩上，随海浪而去。原谅一个人，也是善待自己。

宽容演讲稿三分钟篇六

鲁迅说：“宽容是一种心境，是一种渡尽劫难之后，直面人生刀光剑影的浪漫悠然。”在我看来，宽容就是对他人的忍耐，理解和尊重。

宽容是事业成功的阶梯。“海纳百川，有容乃大”，海的博大告诉我们，凡事不过沧海一粟，过分的斤斤计较，只会造成两败俱伤。学会宽容则会使自己胸襟开阔，气度非凡。正所谓“量小非君子，无度不丈夫”。唐太宗如不摒弃前嫌，接纳魏征，何来“贞观之治”的清明？周总理如没有至高无上的大度，又怎能开辟中国与世界各国人民友好的新纪元？可见，

凡成就大事者，无不是宽容大度之人。

同学们，让我们从现在起，学会宽容吧！

在学习上，我们应该互相帮助，共同进步。当与同学有小摩擦时，应及时添加润滑油，主动承担责任，推己及人，严以律己，宽以待人。在生活上，我们要树立健康的生活态度，与人友善相处，创造一个和谐、融洽的生活氛围。无论在学习上，还是生活上，我们应多说“谢谢”、“对不起”之类的话。

当然，“金无足赤，人无完人”，只要我们相互之间宽容一点，大事化小，小事化了，对他，对自己不都有益吗？只要我们时刻记着宽容待人，那么我们会少一些烦恼，多一些快乐。

总之，宽容是一种美德，只要我们本着“和为贵”的原则，不斤斤计较别人的过失，又多为别人考虑，就能确立起友善的人际关系，营造良好的社会风气。

当然，宽容是有原则的，决不是完全的妥协与忍让，对于那些违法犯罪的行为，破坏分子以及人民的敌人，绝不能盲目的宽容，以致重演农民救蛇的悲别。对这种人或事，决不可心慈手软，姑息迁就。

同学们，让我们打开宽容之心的大门，张开双臂去接纳这美好的生活，美丽的世界吧！

相信自己 别说你不行！

在生命的调色板上，人人都希望自己是一个卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是，我们中间的许多人，却连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描绘色彩呢？今天，我想对同学说：“相信自己，别说你不行”。

我们成长的过程不可能是一帆风顺的，谁一生下来就会说话，就会走路了，每个人都要从积累与磨炼中逐渐成长，所以，请你相信，路是人走出来的，别说你不行！课堂上，请勇敢地站起来发表你的看法，即使你说得结结巴巴，即使你的看法未必完全正确，只要你勇敢地站起来，你就是自信的人。请不要因为害怕失败而退缩，没有经过失败洗礼的人永远不能成为强者。在别人的表扬声中，请不要否认自己曾为此付出的努力。说不行是因为担心失败，其实失败并不可怕，只要你有信心去面对它，当你坚信自己必胜而迈出决定性的一步时，你就会发现，自己畏惧的原来是一个纸老虎。

丧失自信的人，总想为自己筑起一个避风港，他们必将与失败结伴，21世纪需要勇敢开拓，勇敢进取，勇敢创新的人，这种人首先具备的素质便是自信，畏畏缩缩，犹犹豫豫的人必将被新时代所淘汰，作为新时代的建设者，我们要充分展示自己的才能，勇敢挑战困难，只有这样，才能充分发挥自己的潜力，谱写出壮丽的人生篇章。

年轻的朋友们，让我们抛弃自卑，摒弃自负，以微笑面对生活，挑战生活，挑战未来，走出一条光辉的人生道路吧！我相信，在那路的尽头，有用鲜花、笑脸和掌声装扮的“成功”！