

# 最新改变的英语演讲 改变自己演讲稿(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 改变的英语演讲篇一

不管是唱着“春天的故事”，还是“老鼠爱大米”，我们都走进了新时代。新时代海一般的文化，向我们挥舞着手臂。

面对大海，我们该怎么办？潮流时刻会涌来，时尚、流行的玩意儿朝我们一股脑地倾泻下来。信息时代的高频波涛冲着我们怒吼——“谁不懂电脑，谁会被淘汰！”娱乐的漩涡向着我们叫嚣——“周杰伦也不知道？你落伍了！”……老人们躲到了高地上，而我们这些风华正茂的年轻人无疑被推到了前排。面对大海的巨浪，我们只能往前冲；面对海啸，也许只有一种方法可以逃生，那就是——潜下去！

海里很杂。这里的“杂”，并非贬义而是中性词。我们知道有个叫袁隆平的，搞出了杂交水稻，我们对其赞许一番，然后置之一旁。同时，我们看到《河东狮吼》里“苏勇邦”在“演词会”上把“水调歌头”唱得乱七八糟时，可以一边笑一边说：“经典！”并且可以守着电视，认认真真地看完改得面目全非的《西游记》、《封神榜》，还津津有味。我们提倡“去其糟粕”，可是有人回答：我们很忙！

我们很忙。我们正在拼命地为了一些东西忙，很有着科学家们的刻苦精神。忙里偷闲娱乐的东西还要自己细细地筛选？饶了我们吧，我们要看我们自己喜欢的。我们不爱看说教的、动作僵硬的卡通，我们爱看画面精美、情节跌宕的；我们与其

看那些艰深的名著，还不如看那些唯美柔情的韩剧、言情小说；听古典音乐多没劲啊，松松垮垮没个完了，还不如r&b□嘻哈来得刺激呢。我们忙太多了，让我们休息休息吧，不要辨别什么了。

等到忙完了，浮到海面上来，才发现什么都没有了。

引用一句《笑傲江湖》里令狐冲的话：这个世界都在改变，我们没有办法，只好改变自己。令狐冲的改变，并不是妥协。

我们并不一定要追赶着潮流，完全可以做自己；并不是一味地学着人家的样儿，完全可以做更“高级”的事。

改变自己，使自己有高尚的品行，而不是只知“忙”。

改变自己，使自己有爱国的情操，而不是“爱大米”。

改变自己，使自己有出色的修养，而不是只看搞笑和言情。

改变自己，让自己有鹤立鸡群的素质，如今个性也是潮流，像这种特点，无疑是最“in”的。

周围的一切，正在对我们的成长形成影响，而它们常常是负面甚至颓废的，真是“一点技术含量也没有”。但只要改变自己，我们一样可以拥有过人的气质。否则，“后果很严重”。

## 改变的英语演讲篇二

大家好！

光阴似箭，日月如梭。转眼间，我们已告别童年，随着一天天的长大，不仅仅是身高在变化，同时也改变了我们的心理，让我们从无忧无虑什么也不懂的年纪，到懂得了如何负起责

任，从前无忧无虑的玩耍，现在要注重形象；从前无忧无虑，现在却要担心成绩；从前天真无邪，现在如今的我们却出现早恋；无忧无虑的日子在一天天减少，我们的责任却一天天的增加。

小时候，经常跟父亲撒娇，父亲总是用又长又尖的胡须扎我的脸，弄得我哈哈大笑，把我抛向空中，又接住。小时候常常玩丢手绢儿，捉人的游戏，童年时那么的纯真，那么的美好。

而现在，十九年过去了，我从一个纯真爱撒娇的小女孩，长成为一个亭亭玉立的大姑娘了，变成了文静、懂事又有责任的女生了，不再是那个六七岁的小女孩，同时我也失去了那么快乐的童年，那么童真的童年。时间改变了我尽管我失去了很多，但也获得了很多，我懂得了，做人的道理，品行，修养，明白了人情事世，明白了如何承担责任。所谓叹息回味过去，不如珍惜现在的自己，努力的在更大的舞台上挥洒自己的青春，展现出自己的精彩。

我们应该珍惜现在的时间，鲁迅说过“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是会有的，”所以我们应该珍惜每一天，每一分钟，即使时间一点一滴的改变我们，但是我们还有那美好的回忆。

时间依旧如江水一样东流，而我，便在这匆匆流逝的时间里慢慢长大，慢慢成长。

时间冲淡了一切，也改变了我，造就了一个我。

## 改变的英语演讲篇三

大家好！

久违了，我的童年……我不禁想起逝去的童年，想起当年和

我一起玩耍的伙伴们，想起我们起过的每一条路。如今，它们依然是那么的熟悉，至少对我而言。可是，它们只能在记忆里了，因为我的童年已经成为历史。其实，如果仅仅是这样的话，我不会觉得悲伤，至少我还有记忆。但是，最令我伤心的是那些曾经的伙伴们已和我越来越远，他们都变了，我也一样。

我经常在想，为什么人在成长的过程中总会变得成熟，而不可以一直都像小孩子那般天真无邪。难道人成熟了就意味着他可以更好地立足于社会吗？如果只是这样，又为什么我曾经的伙伴们会变得如此虚假？明争暗斗，尔虞我诈，阿谀奉承成了他们的生活手段。曾经的承诺，什么“友谊永固”，现在又有谁还记得？恐怕只有我了——那个曾经傻傻地等待承诺的兑现的女孩。

我讨厌他们的表里不一，我想正是因为社会上有太多的人像他们这样，所以人与人之间的距离会越来越远。就连大人们也经常教导我们：当陌生人问路的时候，千万不要理睬他们，以免中了他们的圈套。可是如果人人都这么想的话，那么当有一天我也迷路了，我也该向谁求助呢？他们也会把我跟骗子相提并论吧！唉，世界上有太多的诱惑了，“尤其是在这个机会主义盛行的国度里”为了利益，为了自己，人们不得不伪装自己，把自己的心紧怪封闭起来。什么“人不为己，天诛地灭”，听了让我毛骨悚然。

曾几何时，我是那么渴望寻回以前的自我，可是却发现它已消失得无影无踪了。我们渐渐地走过了童年，也渐渐地发现童真慢慢地脱离了我们。我在这个复杂的社会上生存着，学着一点点地洞悉人世，却没料到童真也在我心中褪减。我们都变了。我知道时间可以带走我们脆弱的生命，也会带走我们的童年，也知道再也没有人能够像伙伴们那样陪我仰望瑰丽的彩虹，没有人能陪我度过漫长的雨夜……如果我有魔法，我会将时间永远停留在我的童年。可是，我们除了能说个“如果”以外，其实，在这个喧嚣的尘世中，我们都不能

改变些什么。

忽然间我明白了：这个世界上，没有什么不可以改变。美好的事情会改变，痛苦的事情也会改变。曾经以为不可改变的，许多年后，你就会发现，其实很多事情都变了，而不变的只是小孩子美好、天真的愿望罢了！

## 改变的英语演讲篇四

大家下午好。

在过往不长不短的人生经历当中，当众演讲一直是我的噩梦。有无数次的机会，如果我当众表达了自己的看法，我的人生可能已经早已改变。无数次，我在想，如果我当年那次站起来了，哪怕出丑，最少我现在已经是什么样子了。

但是，我终于还是克服了我颤抖的双手，颤抖的牙齿，还有我那脆弱的小心脏。我勇敢的站在这里了。

能下定决心参加演讲比赛并最终站在这个舞台上，我得感谢一个人和一部电影。

这个人是不满两岁的女儿，在将近两年里，她的改变以及她改变所作的努力，无不一次一次敲击着我的神经。从只会躺着，到能坐着，能爬，能走路，她摔的跟头不计其数，但是，从来都是当时痛的时候哭一下，下一次仍旧继续着努力。从只会嗷嗷的哭，到有意识的发声，能说一个字，两个字，直到现在已经能说，爸爸上班回家，肚子饿饿，吃饭饭。不管对错，她都敢于说出来，错了再改。

而我，不是一个好榜样，因为我甚至连犯错的勇气都没有。所以我一定得改变自己，改变自己不敢当众演讲的噩梦。不为别的，最少，我不想成为我女儿的坏榜样。

如果说女儿给了我改变的原动力。那么最近的一部电影，可以说是导火索。是她让我下定了改变自己，让自己敢于当众演讲的决心。这部电影名字叫《王的演讲》，说的是英国乔治六世的故事，故事很简单，从他是一个说话结巴的人物开始，中间叙述了他曲折的努力，结尾是他对法西斯宣战的成功演讲，“我们还会面临一段艰难的日子，战争也不只局限于前线，只有心怀正义才能正确行事，我们在此虔诚向上帝祈祷，只要每个人坚定信念，在上帝的帮助下，我们必将胜利。”演讲鼓舞了全英国人民，也鼓舞了我，在电影院看到他的这段演讲的时候，我不由自主的为他鼓掌，为他呐喊。

事实证明，口吃的乔治六世他都已经成功了。再没有什么理由，我不去努力改变自己不敢当众演讲的弱点了。

于是，我毅然报名参加了演讲比赛，虽然，我知道，我第一次的演讲不会太精彩，因为我的肢体语言不够丰富，我的声音不够漂亮，我的演讲语言也不算精炼，很多很多演讲该注意的，我都没有来得及一一斟酌。但是，我今天敢于站在这里，我已经战胜了自己多年的噩梦，日后我必会一一学习，一一精通那些技巧。

伙伴们，我们每个人都有自己的弱点，也都有自己希望战胜的弱点，只要行动起来，那怕一开始我们会犯错，但是，只要我们行动起来了，终有一天，我们必将战胜弱点。谢谢大家。

## 改变的英语演讲篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

的文学家托尔斯泰曾经说过“世界上只有两种人一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改

变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这

这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日