

2023年升班仪式演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

升班仪式演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下演讲的题目就是《国歌——伴我们成长》。

蓝天下，迎着初生的晨曦，和着冬日的晨风。我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

同学们，我们是二十一世纪的主人。浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。体育健儿在多哈运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗？当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激

昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，同学们，我们也要掂量到我们肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

我的演讲结束，谢谢大家。

升班仪式演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是：誓做文明中学生。

“景胜是我家，人人爱护她”。的确，在我心中，景胜就是我第二个温暖的家，她的美丽，她的风采，她的智慧，她的善良，她的热情，她的荣誉，无时无刻的不使我深深眷恋。

但是同学们有没有发现，在这干净文明的校园里，竟存在着一些与之不谐调的现象呢？地上的垃圾，墙上的黑印，这些都与我们中学生的形象极为不符。

我们同在景胜，受到好的教育，更应讲究文明卫生，景胜是我们生活的家园，是我们奋斗努力的地方，那么保护它就是我们的不容推卸的责任，首先，我们应该从自己做起，人人都有这个意识，那也就没有不文明的现象和不卫生的角落了。

我们在生活中，处处离不开文明卫生，当我们与朋友相处时，衣着和言谈举止就成为你给别人的第一印象，衣着整齐，言谈大方，给人愿意与你交往的感觉，相反，衣着拉邈，满口脏话，让人心生厌恶，这样就使自己在不知不觉中失去一位朋友，所以我们应该讲文明，重卫生，养成一种好的习惯，而不是口是心非，应付交差。

升班仪式演讲稿篇三

上午好！

今天的升旗仪式由我们六年级主持。我今天为大家演讲的主题是“敬老爱老重阳节”！

刚刚送走了举国欢庆的十 。 一国庆节，明天我们又将迎来中国古老的传统佳节 —— 重阳节。重阳节是在每年农历的九月九。重阳节，又有 “ 老人节 ” 之称。

重阳节的历史十分悠久。关于它的起源，有许多动人的民间故事。最早可以追溯到春秋战国，到了汉代，过重阳节的习俗渐渐流行，到魏晋南北朝时，已为民间普遍重视，到了唐代，被正式定为民间节日，一直沿袭至今。

同学们：我们的爷爷奶奶、外公外婆，年纪都大了，以前，是他们为社会的发展作出了巨大贡献，为自己的子女奉献了全部心血。如今，很多爷爷奶奶已经退休，本可以享受舒适的晚年生活，但他们没有闲着，有的依然在单位作贡献，有的在社区做志愿者，更多的为了让儿女安心工作，为他们带孩子（就是我们）、做家务。还有许多同学，每一天回家吃到的是奶奶做出的可口饭菜；有许许多多的同学，每一天都是爷爷奶奶把我们早早送到学校，傍晚按时接回家。真是 “ 家有一老，如有一宝。 ” 也就是说，不管在社会上，还是家庭中，爷爷奶奶们依旧是发挥着他们的余热。每当想到这些，我们就觉得更应该尊重和爱戴他们，更加应该的关爱他们的身体健康。这也正是把 “ 重阳节 ” 定为 “ 老人节 ” 的意义所在。

同学们：明天重阳节就到了。借十月份读书月、《弟子规》学习月的东风，让我们落实行动，即用实际行动 “ 尊老、敬老、爱老、助老 ” 吧。我们可以到社区做卫生等活动，到居委会、养老院或回到家里，为老人们泡上一杯茶、轻轻捶捶

背、陪着聊聊天、帮着做些力所能及的家务活、真诚地和他们说声：“爷爷、奶奶辛苦了！”大家说，好吗？借这个机会，也让我们衷心祝福所有的爷爷奶奶：节日愉快、身体健康、笑口常开、幸福常在！

我的演讲就到这里。谢谢大家！

升班仪式演讲稿篇四

大家好！

今天我要汇报的主题是在人际交往中要能够正确了解并恰当运用一定的礼仪。其实这个观点也是我最近几天搜索资料、恶补知识并结合我们中学生的实际情况所得出的结论。

《说文解字》对礼和仪的源头有明确的解释。礼，履也，所以事神致福也。意思是说“礼”是用于宗教祭祀以获得福祉的一种仪式。仪，指的就是容止仪表。随着物质与文化水平的提升，“礼”渐渐演变成制度、规则和社会意识观念；而“仪”则是“礼”的具体表现形式，它是依据“礼”的规定和内容，形成的一套系统而完整的程序。

古老的中华民族源远流长，在五千年的历史长河中，创造了灿烂的文化，形成了高尚的道德准则、完整的礼仪规范和优秀的传统美德，被世人称为“衣冠上国，礼仪之邦”。各种史料记载更是数不胜数：荀子在《荀子·修身》中说“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”；《礼记》说：“夫礼者，自卑而尊人”。《论语·子罕》中就有这样的记载：孔子看见穿丧服、戴礼帽穿礼服的人和盲人，即使这些人年轻，孔子必定站起来。行过别人面前时，一定快步走过，以示敬意。圣人用自己的举止传达着尊重他人的意愿，体谅着别人的需要和禁忌。这就是懂礼守仪的最具体的阐释吧。

所以在今天，我们依然要强调重视礼仪，自觉遵守礼仪的要求。小而言之，要学会招手、握手、鞠躬、请安等致敬、行礼的仪式；大而言之，要严肃认真地对待升旗、奏乐、鸣枪、集会等大型活动方面应该恪守的准则。事实证明，在日常的生活与学习中，懂得礼仪并能够自觉运用礼仪的同学，总会赢得他人的亲近和信赖。我经常能看到身边一位学霸，见到老师不是微微鞠躬就是举手敬礼，从老师和学霸那微笑的眼神中让人感受到了师生之间的和睦和谐和悦。但是事事皆有反例，也有同学极不注意个人素养，与人交流言语不干净，男生居多，部分女生讲话也是肆无忌惮，完全不顾及女生应有的姿态。有的同学见到老师根本不打招呼，背后直接喊老师的名字，这都是极不礼貌的行为。还有同学不注意个人仪表，比如我们的校服，有的同学穿在身上整洁得体，即使十分朴素的衣服穿起来同样有美感；而有的同学的校服相当于居家主妇的围裙，需要时候套一下，大多时候是扔在一边的，穿着自己的服装，似乎在炫耀着自己的与众不同。同学们，如果我们这一代人礼仪观念逐渐缺失，言行举止不断失当，大家可以试想一下将来的社会该是怎样的混乱不堪。

所以，我们xx中学倡导同学们正确认识礼仪，自觉遵守礼仪，熟练运用礼仪，这是尽到了一个重点高中应有的社会责任，我们全体同学更要积极行动起来，在家庭尽到孝悌之义，在学校结好同窗之谊，走上社会争当高素质的良好公民，如果真的能够做到这样，我们这一代人将来一定能够成为社会的中流砥柱。

我的汇报到此结束，谢谢大家的倾听。

升班仪式演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《我的中国心》。

爷爷告诉过我：曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她成了帝国主义倾销x片的场所，成了军阀混战的战场，成了

帝国主义瓜分世界的赌场，成了野心家们争权夺势的赛场。她曾遍体鳞伤，千疮百孔。是中华儿女，他们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震荡环宇的呐喊，抒写了一首首大海回波的壮歌。正是有了祖国几代人的痛苦、辛酸和血泪，数万万同胞的艰苦奋斗，才有了我们现如今的幸福生活。看吧，今天的中国正以惊人的速度向前飞奔，经济飞速发展，科技硕果累累，教育日新月异，体育突飞猛进□xx奥运的成功举办，神州7号的升空……多次成为世人瞩目的焦点，我们自豪万分。这是中华儿女智慧的结晶，这更是离不开他们的那颗中国心。

然而，数风流人物，还看今朝，我们不能活在过去的荣耀里。少年强则国强，少年智则国智，祖国人民在期盼着我们，时代赋予我们新的责任与使命，我们怎能忘记？当然不能。那就让我们行动起来，以饱满的热情，昂扬的斗志去刻苦学习，以优异的成绩报效我们的祖国，这是我在21世纪里的中国心。

谢谢大家！

升班仪式演讲稿篇六

大家好！

我是xxx□首先请允许我介绍一下我们班的两位升旗手。小a□是我们班的体育委员，深得老师们的喜爱，他号称我们班的劳模，乐于助人，勤奋好学。小b□是我们班的中队长兼物理课代表，她学习认真，勇于探索，热爱学习，是老师和同学们的好助手。今天我演讲的题目是《讲究学习方法，提高学习效率》。

英国的美学家博克曾说过：有了正确的方法，你就能在茫茫的书海中采撷到斑斓多姿的贝壳。否则，就会像瞎子一样在黑暗中摸索一番之后仍然空手而归。一个人因天赋、性格和作息习惯不同，学习方法也不尽相同；所以说学习方法要灵活，

要学会融会贯通，要注意学科互换，要注意劳逸结合。那么如何提高学习效率呢？下面我就谈一谈自己的一些体会与同学们进行交流。

我们的大部分时间是在课堂中度过的。听课时要抓住各学科的不同点，带着问题听，听清内容，集中要点，抓住关键，全神贯注地听老师讲解，跟着老师的讲课思路走，大胆积极地发言，表达出自己的看法和想法，千万不能思想开小差。课堂上的“分心”，是学习中最大的敌人。在听课过程中，我也常做一些笔记，但听和记毕竟是两回事，正确的方法应该“以听为主，以记为辅”。这也就是说，听课的主要注意力应该集中在“听”的方面。至于“记”，只需要记一些重要的东西。上课时，我们不仅要记住老师给出的结论，更应该注意老师得出这个结论所用的思路和方法，甚至要通过积极的思维，想出比老师更好的方法。这样的听课就能够不断提高自己的学习能力，才能举一反三。

复习的目的是“温故而知新”。复习要与遗忘作斗争，德国心理学家艾宾浩斯创制的“遗忘速度曲线”表明遗忘是有规律的，即先快后慢，刚记住的东西最初几小时内遗忘速度最快，两天后就较缓慢。因此，在一天的学习过后，我利用休息前的一点时间来回忆一天之中所学的知识，并把几天前学的知识重点进行回故，想一下自己还有哪些知识是没有掌握的，在脑海里作一个总结。要巩固所学知识，必须及时复习，加以强化，并养成习惯。

具备良好的心态是真正强者的法宝，是成功的基石。老师常常告诉我们学习不是为了今后的享乐，更不是为了迎合父母和其它人。学习是自己的事，我们每个人都要找到属于自己的一个学习动力，放眼长远，脚踏实地，一步一个脚印地走好每一步才是正途。每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，轻松愉快，效率自然也就很高。

同学们，世界上没有不适合学习的人，只是有人没有找到适

合自己的学习方法。希望大家注意掌握并运用好科学的学习方法，在学习中提高效率；一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获的硕果。同学们让我们一起努力吧！争取在考试中取得好成绩。

谢谢大家！