

2023年幽默励志的演讲稿(汇总8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

幽默励志的演讲稿篇一

大家好！

首先我想讲一个故事：

曾经在非洲的森林里，有四个探险队员来探险，他们拖着一只沉重的箱子，在森林里踉跄地前进着。眼看他们即将完成任务，就在这时，队长突然病倒了，只能永远地呆在森林里。在队员们离开他之前，队长把箱子交给了他们，告诉他们说：请他们出森林后，把箱子交给一位朋友，他们会得到比黄金重要的东西。

三名队员答应了请求，扛着箱子上路了，前面的路很泥泞，很难走。他们有很多次想放弃，但为了得到比黄金更重要的东西，便拼命走着。终于有一天，他们走出了无边的绿色，把这只沉重的箱子拿给了队长的朋友，可那位朋友却表示一无所知。结果他们打开箱子一看，里面全是木头，根本没有比黄金贵重的东西，也许那些木头也不值。

幽默励志的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

” 想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

同学们：大家好！

新学期第一节课我们从小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。

不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的'脖子上挂一只铃铛。

话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。

你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。

在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有任何勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。

全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。

这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。

一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

我们每一个人都应该牢牢记住，上天不会因为你美好的想法而送你一个美好的前程。

那么，为什么还不行动？

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。

泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。

同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。

其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。

寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直

是快乐的。

所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

幽默励志的演讲稿篇三

简直心中女神啊，然后各种殷勤，久攻未果。

后来一男同事看不下去了，对我说：“放弃吧，等下出事了。”

人家儿子都5岁了...

2、今天下班，领导神神秘秘的把我喊到他办公室，

递给我一个非常精致的小盒子，

然后告诉我等下回家，把所有的门窗都关闭，

就剩我一个人的时候在打开看，

我居然信了……打开一看！端午节值班表！

居然天天都有我的名字！

“经理对你说了什么话？”

“让我辞职。”

这名员工答：“对不起，经理，我这是在纪念最后一次加薪10周年。”

5、经理做了个痔疮手术，同事们约着一起去医院探望。男男女女七八个人来到病房，都对着经理呵呵地傻笑，谁也不好意思开口问他的病情。

6、一位老职工听力越来越差了，

他走到经理面前吞吞吐吐地说：“经理先生，

我感到自己不久就会被解雇，因为我将再也听不清顾客对我说些什么了。”

“你安心工作吧，我会把你调到投诉中心去。”经理说。

幽默励志的演讲稿篇四

大家晚上好!很荣幸能够站在这里和大家一起交流过去的一年里我做学生干部的感想和感受。

首先介绍一下我自己，我是来自医疗(护理)系20xx级高护四班的刘潞。在班内担任心理委员职务，是系学生会文秘部副部长，滨州红十字会会员，也是第十一届全运会滨州赛区的志愿者，曾参加过20xx年“龙升源”杯山东省武术套路锦标赛，在那几天里我看到了选手们的坚强、毅力、自信，然而他们的经历更是让我受益匪浅。

1、学习

记得刚入学的时候，满怀着对大学生活的憧憬与好奇，我主动申请到系学生会实习。对于新的环境、新的工作，虽有多年班干部经验但还是有些不适应，为了能在那里好好的锻炼自己，我虚心的学习，脚踏实地的工作，把以前的一些经验运用到工作中，出色的完成了部长交给的各项任务，并逐渐得到了部长及整个团队的认可。但是要想留在学生会，特别是文秘部，好的学习成绩是最重要也是最基本的条件。

文秘部是我们系工作量比较大的一个部门，我们每天的时间都安排的比较紧，甚至期末考试的时候还有任务。所以我必须向课堂要效率，课下挤时间去学习，晚上会把白天学的东西复习一遍，以免期末考试的时候变得很匆忙，也很被动。上次期末考试的时候，正值全运会测试赛，上午同学们都在复习的时候，我要去参加活动，所以必须利用中午的时间去学习，准备下午考试。也许是自己平时学的比较扎实吧，在过去的两次期末考试中，考试科成绩均为班内第一名，综合评定分列二、三名，年终评定为第三名，两次获得一等奖学金，目前是我们系学生干部中学习成绩最好的一个。我想，这也是我今天能够站在这里发言的一个重要的原因之一吧。

2、团结

俗话说的好：团结一心，其力断金。今年4月份，我们文秘部承办了一场以“学习实践科学发展观，弘扬南丁格尔精神”为主题的大型知识竞赛。当我们接到通知的时候离比赛还有两周的时间，对于那些有经验的人来说，用两周去准备一场知识竞赛是非常容易的事情，但对于我们这群没有任何经验的人来说，这两周却是一次大的考验。真的！现在想想那段时间，我们真是精力充沛，我们几个人没有睡过一次午觉，晚上、周末都加班，但是没有一个人抱怨过。我们广泛的收集材料，准备可能用到的所有用具……从接近一千道题目中选出最后的六十道，从预赛、半决赛到决赛，从寻找合适的主持人到布置会场，从计划、策划到实施，我们都做好了充分的准备。

4月17日下午，当系领导老师和同学们在观看激烈比赛时，我们大家的心都有紧绷着，因为我们并没有十足的把握。直至得知系领导对我们的筹备工作予以高度评价的时候，当看到同学们脸上都洋溢着快乐的笑容的时候，我们知道：我们真的成功了。当现场的观众都退场了，我们几个人的手紧紧地握在一起，都笑着流出了眼泪，那滴眼泪中包含着那段时间里我们倾注的所有情感，压抑已久的心情终于可以放松了。

在那段日子里，因为没有经验，我们走了不少弯路，但每个参与者都得到了很多，其中让我们体会最深、感触最深的是我们大家的团结。因为团结，我们才会取得最后的成功。

因为团结互助，我们宿舍被评为“文明宿舍”；因为团结协作，我们班被评为“优秀班集体”；因为齐心协力，我们文秘部成为一个优秀的团体，成功举办许多大型的活动，得到领导老师的高度评价。

时间飞逝，大学一年级就这样过去了。去年的这个时候，我和现在的大家一样在这个报告厅里聆听20xx年的“十佳大学生”为我们作报告。当时我就在想，我也要像他们一样。今天我也以“十佳”的身份站在这里和大家交流，心情非常的兴奋、激动，因为我实现了自己的一个小小的梦想。

同学们，我们都是九零后的幸福一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵、高傲，却经不起风吹雨打，然而我们需要学会的是坚强，像沙漠中挺立的胡杨，孤苦凄然中挺立出生命的大气，飞沙走石中挺现出生命的鲜活。我们要在竞争中树立坚强、独立的品格，带领我们的团队在滨职这片广阔的天空中自由飞翔！竞争路上我们当仁不让！我相信，明年的今天站在这里的一定会是你们！

最后，我要感谢在座的各位领导老师，以及我的辅导员毕老师，还有我的同学们，给我这次难得的机会。谢谢你们！

谢谢大家，我的演讲完毕！

幽默励志的演讲稿篇五

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步和成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化和市场经济所带来的一些不良思想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

一首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。

二其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不符按的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

三然后，要成为培养德智体美劳全面发展的优秀学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观和社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定夯实的基础。

四最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析能力和判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，

明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。

幽默励志的演讲稿篇六

万水千山总是情，来点掌声行不行!(掌声)，大家好，我是。。。。，我有一个爸爸和一个妈妈。(众人疑虑，后大笑)，怎么，难道我不该有吗?。。。谈到学习很多人总是很反感或者说很没耐性，今天送给大家一句话!不要轻易地说爱，因为许下的承诺就是欠下的债，也不要轻易地说不爱，或许一瞬间你就把幸福关在门外!所以，各位同学，不要轻易地下结论，一定要去实践以后拿出效果再来评判!不管我们现在是高中还是大学，也不管我们成绩好与不好，有一点我们是一样的，那就是我们都会长大，都要走向社会!我听说，学历代表过去，能力代表现在，学习力代表未来!所以我们可以过去很差，现在不好，但是我们的未来一定要辉煌，我们的生活一定要富足，所以能不能具有强有力的学习力、学习方法将会影响到我们的未来!

亲爱的朋友，独身女人该走哪条路，你能告诉我吗?

(演讲与朗诵一样，三分文章，七分演绎。一篇平凡无奇的文章，到了优秀演沟者的口中，可以化腐朽为神奇。相反，一篇精彩生动的好文章到了不会演绎的人口中，可以变得平淡如水，了无生气。而最让演讲者得心应手的是演绎自己的文章。

20xx年我第一次参加国际演讲会举办的《幽默演讲大赛》，通过初赛、决赛和总决赛，过五关斩六将，夺得了香港赛区的总决赛冠军，并赴新加坡参加亚太地区的比赛，可是未能

夺得名次。今年是我第二次参加《幽默演讲大赛》，我希望可以参加亚太地区的比赛并获得名次，从而有机会进入世界级的比赛，丰富人生经历。我参加比赛，重要的是享受过程。)

8月13日晚上我已经参加了初赛，意想不到的是我竟然在初赛中被淘汰出局(因为演讲的时间超过了规定时限的10秒钟，不给分数)，真是不知所措!今年的愿望算是扑空了，呜呼哀哉!

幽默励志的演讲稿篇七

早上好!

梦想，多么美好的字眼，梦想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。在社会发展浪潮中，梦想被赋予了更深的涵义，梦想是未来的代表，梦想是气魄、胆识和智慧的显现。

同学们!要想放飞自己的梦想，你们就要肩负起自己的责任。青少年是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁;青少年是热情张狂，责任却让人神情严峻;青少年是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青少年和责任就是这样相对、纠缠、斗争.....要想放飞超越你们的梦想，你们就要承担责任，承担责任就需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，要想超越放飞梦想，你们必须要负起对自己的责任，这就要你们努力学习，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中;你们还要负起对父母的责任，这又要你们必须孝敬父母，让自己的父母生活无忧、不再为你们操劳，尊老敬贤爱幼，不违背自己立下的诺言;再者，你们还要负起对社会的责任，这要你们勤奋学习，融入学校这个大家庭，努力学习，时刻准备着为社会、为国家奉献自己的光和热，爱

自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

在优胜劣汰中需要你们的睿智去应对，需要你们放飞梦想去憧憬。只有高瞻远瞩，你们的今生才能立于不败之地，拥有远大梦想，我们的国家才能走的更远。

青少年就像是冉冉升起的太阳，朝气蓬勃，充满希望。操场上奔跑的身影，日渐成熟的气息，动感的青少年华，刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把你们青少年的本色塑造。同学们，请你们放飞梦想，用梦想滋养你们的思想与人格，用梦想激荡你们的灵魂与心智，用梦想孕育你们新的精神与智慧，去定位那永恒的成功!!

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。实现梦想的道路是艰难的，上面必定布满荆棘。我相信，只要通过你们自己的不懈努力，梦想一定能够变成现实的。

幽默励志的演讲稿篇八

大家好!今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可

见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。