

# 2023年弘扬体育精神演讲稿高中 弘扬爱国精神演讲稿(大全7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 弘扬体育精神演讲稿高中篇一

爱国主义情感是人类最伟大的情感，一个没有爱国情结的国民，永远不会成为一个高尚的人。今天，我们坐在宽敞明亮的教室里安心读书，也许你体味不到其中的幸福。假设，我们生活在外敌入侵、战火连绵的国度，人民居无定所、四处逃生，那么，平安就是一种幸福；假设我们生活在贫穷落后、物资匮乏的年代，那么，温饱就是一种奢望；假设我们生活在治安混乱、盗贼横行的社会，那么，平淡也是一种梦想；假设我们生活在华人与狗不得入内的环境，那么，直起腰杆做人就是一种快乐。今天，我们衣食无忧、生活稳定、尊严无损，这些都源于我们祖国的昌盛、国力的雄厚。国富才能民强，国家强盛，人民才有尊严。

为此，历史上，无数爱国志士前仆后继，为祖国贡献出了自己的一切。他们的精神可歌可泣，他们的气节光照千秋，他们的事迹万古流传。滚滚长江水也诉说不完爱国志士的赫赫功勋。爱我中华，是每个炎黄子孙对祖国母亲最深情的依恋；爱我中华，是万千中华儿女的共同心声。

建国\_年，新中国的发展可谓突飞猛进、日行千里。\_年风雨飘摇，\_年沧海桑田，\_年灿烂辉煌！未来的中国，要以龙的姿态雄踞于地球，全在于我们每个人今天的拼搏和努力。少年智则国智，少年强则国强。作为新时代的中学生，心中流

淌着青春的热血，我们该为祖国做些什么呢？让我们树立远大的理想，坚定宏伟的志向，付出辛勤的汗水，拼搏出优异的成绩，与祖国共奋进，与时代同发展，书写自己辉煌的人生，抒发我们满腔的爱国热情！

## 弘扬体育精神演讲稿高中篇二

大家好！

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你留连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想80年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

## **弘扬体育精神演讲稿高中篇三**

大家好！我要演讲的题目是“信念让人充满激情”！

每个人的心灵深处都珍藏着一份信念鼓励你走向成功。因为有了信念，才能拔起擎天的巨木，才能升腾冷漠的生命，才能裸露许多灵魂，以及在长长的黑夜袭来时也有耐心期待天光。

在我还是学生的时候，每每看见老师站在讲台上给我们讲课，我就觉得教师这一职业多么的令人向往啊！于是我坚定信念，将来我一定要当一名教师。

八年前，我终于走上了这神圣的讲台，看着台下孩子们一双双求知的眼睛，我不由自主的产生了要当一名优秀教师的信念。在这个信念的支持下，我如饥似渴的学习，以满足一名优秀教师所需要的知识功底和教育教学功底。

要想成为一名优秀的教师不仅要有较强的业务素质，更重要的是要有颗爱心。

作为老师，在学校的身份是多重的，既是知识的引导者，又是学生的知心人，更要像慈爱的母亲那样去关心他们，因为在他们幼小的心里母爱是一缕阳光，让他的心灵即使在寒冷的冬天也能感到春天般的温暖，让他们的灵魂即使遇到电闪雷鸣依然仁厚宽广。

对待同学的错误时，我往往最先考虑的也是学生的自尊，以学生最能接受的方式来进行处理，对他们动之以情，晓之以理，让他们改正错误，走向成功。努力做好孩子们“最满意教师”。

太阳总在有信念的地方升起，月亮也总在有信念的地方朦胧，信念是永恒的微笑，使你的心灵永远充满激情，使你的双眼永远清澈明亮。教师就像一颗星，没有太阳那样热烈，没有月亮那样温柔，没有朝霞那样眩目，没有白云那样高远，但从来无怨无悔，与世无争，总是在一个不显眼的角落里，奉献那份光和热。

## 弘扬体育精神演讲稿高中篇四

大家好！

是五月四日是五四运动x周年纪念日。

1920年4月底，眼巴巴企望的巴黎和会并未预想中的“公理”，郁积的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生洪流中的先锋。

次打破的压制的政治活动。从对外，全国的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不将青岛与胶济路退还于。对内呢，全国学生的联合，青

年学子们打破了官厅教职员的尊严，文字上与都放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在挺立时代潮头的青年胸前。

纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，要理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，在知识时代，需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应弘扬。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，人的世纪，几十年来的艰苦建设，已了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但不要忘记，仍然发展中的，许多地方有待和发展，要想富强，就努力，而希望就寄予在代人身上。抚今追昔，更应该发扬光大“五四”精神，反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未，同志仍需努力！”让一起努力！为建设祖国的力量！

## **弘扬体育精神演讲稿高中篇五**

大家好！

本次青年教师演讲比赛由十七中团委主办，从筹备到决赛，历时将近一个月的时间。赛前，团委积极发动，广大青年教师踊跃报名，积极准备，为本次比赛投入了极大热情。团委

组织了专门培训，整体提升了参赛教师的演讲水平。

此前的10月13日，校团委召开了青年教师演讲比赛培训会。语文备课组长孙立新老师为大家上了生动的一课。孙老师以《我是演说家》中选手熊浩所作的“万世师表”的演讲作为切入点，告诉大家演讲最重要的是要打动人心，触碰到人的心灵，切忌“假、大、空”，所以演讲稿的内容极其重要，主题要明确、集中，既要有理性，又要有感性，要有故事，有叙事，并要结合生活实际，写出现实意义。就这次演讲主题，给大家分析了什么是长征精神，如何结合自身实际点出主题，深化主题。

决赛当晚，各位选手讲述长征故事，讲述自己与学生共同成长的亲身经历，感人肺腑，引人深思。激情洋溢的演讲不仅展示了青年教师的个人风采，也展现了他们爱岗敬业，用梦想与激情演绎的精彩人生。

## 弘扬体育精神演讲稿高中篇六

大家好！

每个人都有自己的理想，而我的理想就是当一名科学家，为人类多做贡献！

假如我是一名科学家，我会发明一个机器人，让它为妈妈做事情，这样妈妈就可以休息了。

假如我是一名科学家，我要发明一座可以预测地震的房子，地震发生的时候，房子就可以变成一个圆圆的球，人们躲在球里面，既安全又舒服，这样地震就不会威胁到人们的生命了。

我还要发明一艘能和外星人沟通的飞船，人们可以随时和外星人联系，互相沟通。当地球住不下太多人的时候，飞船还

可以带着一部分人到外星来居住，飞船来回都非常地方便，人们可以在地球和月球之间来往。

假如我是一名科学家，我还要发明一辆太阳能汽车，人们开着这样的汽车，既节约汽油，又环保。

假如我是一名科学家，我会做更多对人类对祖国有益的事情，虽然现在我们人类还没有这样的才能，但是，我相信总有一天，我会成为发明这些东西的科学家，为改善人类居住环境做贡献。

## 弘扬体育精神演讲稿高中篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好！

在这个风含笑，水含声的金秋季节里，我要敞开心扉，纵情高歌。我要把世间最真挚的情感、最美好的语言献给您——祖国，今天，这里有很多的少先队员，我想从你们的眼神中寻找我相应的思想话题，那就是：《弘扬民族精神，做新时代的小主人》。

《音乐出国留学中国人》站在中国的版图前，我的手指一遍遍抚摸着那一条条河流，那一座座高山，我不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿，如此神奇呢？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳呢？那就是民族精神，她是我们精神世界的脊梁，是历史车轮的指南针。鲁迅的一声《呐喊》唱响了民族不屈的脊梁与骨气。孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响了民族的坚韧与顽强，弘扬了我们的民族精神。正是这种可贵的民族精神和无数可敬的民族英雄，才使得我们中华民族昂首于世界民族之林，我们向他们致敬！

这样的英雄还有很多很多。在汶川大地震发生时，9岁的林浩被压在两名同学的下面。两个小时后，林浩开始慢慢挪动身

子向外爬。他使劲爬，使劲爬，终于爬出了废墟。逃出来的林浩并没有跑开，他又爬回去，把昏倒的女同学背了出来，交给校长。之后，他再次爬回废墟，把另一个男同学背出来。在这两次爬回废墟救同学的过程中，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。事后记者问林浩“你好不容易才爬出废墟，又爬回去，你不怕房屋再次倒塌吗？”。 “我怕，但我是班长。”林浩稚气的声音透着坚定。

一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士跪了下来大哭，“你们让我再去救一个，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！”所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只能眼睁睁地看着废墟第二次坍塌。当那些年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援队所在的帐篷时，上天也泣不成声了。

每一次，我都被他们感动，是他们用实际行动实践着民族的、伟大诺言，发扬着民族的伟大精神！从今天起，不，就是此刻，向这些英雄致敬，安心学习，立德成才。真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。

我们的未来是充满希望的，我们民族的未来是充满希望的。

谢谢大家！