

# 2023年父母在身边的日子 三八爱在身边 演讲稿(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 父母在身边的日子篇一

过几天就是三八妇女节了，为此，我们为大家准备了非常优秀的一篇“三八妇女节演讲稿”！

尊敬的各位领导，姐妹们：

大家好，我叫房红霞，来自内丘镇北永安村，在这“三八”妇女节表彰大会上，我有幸被评为“三八”红旗手，，我一个农村妇女作为“三八”红旗手代表发言，感到非常荣幸。

我发言的题目是《挖掘潜能，追求成功的人生》。这个题目是中国妇女报副总编，农家女杂志主编谢丽华老师给我们讲课时的题目，我觉得对我们农村妇女来说一语中的。

也许会有人说，一个农家女有什么潜能，怎么去追求成功的人生？然而，我要说农家女是一座未被挖掘的矿山，其巨大的潜能正在被日益优化的农村发展环境所激发，一旦发挥出来，对构建和谐农村，发展现代农业将会产生巨大的推动作用。

几年前，我是一个围着丈夫孩子锅台转的三围女人，可天性不安分的我并不安于这种生活，。当时我便暗暗下定决心，要实现自身价值，要自己挣钱，要独立，因为独立是我们女人坚守的底线，。可想着容易，咱一没资金，二没技术，干

什么呢?再说，这几年你除了带孩子做饭，你还能干什么?与社会脱轨的我对自已心里都没底。

好在有婆婆的支持，因为她有过一段养蛋鸡的历史，虽然失败过了，但经验肯定有一点。xx年7月，我将不满3周岁的儿子交给母亲看管，便开始艰难的创业，为了省钱，我事无巨细，都亲历亲为，当第一批500只雏鸡接到家时，我有喜有忧，喜的是，终于迈开了创业的第一步;忧的是500只鸡还需要近万元的投入，双手空空的我如何筹得这笔对我来说是个天文数字的巨款呢?非常感谢我的亲人和朋友，他们的鼎力相助终于使我度过了难关，第一批鸡下来，我足足赚了一万元，是当时丈夫当小工三年的工资。

旗开得胜，我的信心倍增，又开始扩大规模，蛋鸡存栏达到1000只。一步一个脚印的发展一直到现在的4000只。

然而，我创业的道路并不是一帆风顺的，经历了非典时期的禽蛋产品物流梗阻，经历了禽流感时期人们闻感色变，经历了禽蛋产品的持续低迷，更经历了数不清了疫病侵扰.....xx年正月十五，对我来说更是一个黑色的日子，我的1300只鸡因怀疑携带禽流感病毒而全部被焚烧，看着倾注了自己全部心血的鸡被一只只装走，撕心裂肺的痛铺天盖地向我压来，就连8岁的儿子也大喊着，没有了鸡我们怎么过，不要弄走我家的鸡，不要弄走我家的鸡。元宵节这个本是欢乐的日子，巨大的悲伤却笼罩在我家，全家三口人一天水米未进，晚上，邻居给我们送来了元宵，平时最贪嘴的儿子却说，你拿回去吧，我们吃不下，听到孩子的话，我抱住孩子大声痛哭。这次疫情，不仅使我在经济上蒙受了损失，精神上也受到了打击。

但这一切并没有使我放弃，从那跌倒从那再爬起来，我还要继续养鸡。在多数养鸡户因不可预见禽病频频发生不敢及时补栏的情况下，我通过网络，报纸了解到业内专家分析的低谷之后必然而至的高峰，果断以超底价进了雏鸡，正如专家

预言，在疫病发生4，5个月后，人们的防范心理渐渐消除，对禽蛋的消费又有了理性的增长，果然这批鸡整个生产周期蛋价一直在高位徘徊，最终我赚了个盆满钵溢。风雨过后是彩虹，只有坚持才会胜利，我对此有了更深一层的体会，为此，《农家女》的记者还专门采访了我。

靠蛋鸡养殖拓出一片天的我，并没有囿于自己小家庭的发展，利用担任村计划生育育龄妇女小组长之便，放眼全村的家庭经济，在每次的月访视中，把计划生育常识和蛋鸡养殖技术一起送到了育龄妇女家中，至今村里规模养鸡户已达30余户，广大育龄妇女把心思都用在发家致富上，村里几年来没有一例计划外出生，真正实现了少生快富，计划生育工作和农村经济发展相得益彰，形成了良性循环发展。为此，去年我被邢台市计生委评为“邢台市十佳育龄妇女小组长”。今年三八前夕又被全国妇联评为“全国双学双比女能手”。

几年来我一直自费订阅了《河北科技报》、《农家女》、《中国畜牧兽医》等报刊杂志，并在村里较早买了电脑按上宽带，为了更好的发展，我参加了河北农大女能人大专班的学习，还到北京参加农家女学校农村妇女参与市场经营班的培训，通过这些聆听了专家教授们的谆谆教诲，不仅学到了市场经营的秘籍，还对农村妇女在新农村建设中角色有了更深刻的认识，第一，要认清自己是谁；第二干自己喜欢的事；第三，还要抓住机会，那么具备这三点，只要想做，就能成功。

我常常把自己学到的东西说给姐妹们听，久而久之她们的思想有了变化，有了追求，更有了读书看报学习的欲望，便经常去我那借阅，更可喜的是，今年好多家庭都实现了报纸杂志订阅零的突破，为此，我积极向公益机构—北京农家女文化发展中心申请，希望农家女书屋项目落户我们村，如果能成功的话，我们将得到一台电脑□1000—xx册图书，书桌书柜等价值3万余元的书屋配套设施，到那时我们农村妇女将畅游在知识的海洋，汲取科技的能量，潜能进一步得到挖掘，走

向成功的人生也会使和谐农村的发展更加具有魅力。

## 父母在身边的日子篇二

人们都说雷锋是个高大的英雄，是个遥远的偶像，是个不朽的传奇。

我要说，雷锋是个平常的人，普通的人，是美德与善行的化身。

而美德与善行，在中国人身上已经延续了几千年，还将继续传承。

雷锋精神，寄托着人们对美好社会风气与人际关系的期盼。雷锋精神，因时代变迁而演变。助人为乐、见义勇为、敬业奉献、孝老爱亲都是雷锋精神。所以，雷锋的故事，由我们身边的道德模范在续写着连续剧。

20xx年1月21日上午，雪花纷飞，天寒地冻。12岁学生袁航在芭蕉河上游玩耍，突然掉进河里。廖起用，太和乡丁字桥村2组农民，他飞跑到河边。他知道这里叫“锅儿滩”，吞噬过十几条生命，从没有救起来一个人。但他还是跳进冰冷刺骨的河水里，双脚落在乱石里，崴伤了，他还是向河心游去，却被袁航死死抱住，双双下沉，自己差点也被淹死。他掰开袁航手指，抓住衣领拖出水面，用力游到岸边，立即进行人工呼吸。他还叫来车，掏出300元钱，送袁航去医院抢救。他自己却得了重感冒。

刘小飞，男，甘坝乡龙须村1组村民□20xx年1月9日，天意谷洞中天河景区地缝峡，一7岁小孩从20多米的高梯坠入河中，严重受伤。刘小飞飞跑而至跃入水中救人，几经周折，艰难地将小孩拖上岸。他自己的双腿在水中被乱石割伤好几处，血迹模糊。他却不顾一切地扛起小孩，飞跑到景区大门外，

看着送上车，自己却再也站不住了，瘫坐在地上喘气。当别人说：那个好危险哪，跳下水去命就不是自己的了！再给好多钱我也不敢去救。他却说：当时一点也晓得不害怕，只想着把人救起来。如果不去救，会良心不安。

范中明，观音桥镇二洞桥村一组农民。一次又一次紧急关头挺身而出，同犯罪分子作斗争。

20xx年12月，一名男子在观音桥镇移动公司抢劫手机，他提供线索，协助公安机关将其抓获□20xx年8月，一男两女在观音桥镇12户家中盗窃6千多元，范中明骑上摩托车追上嫌犯，追回全部现金归还失主，并协助赶来的民警将其抓获□20xx年12月21日，他的观音桥镇派出所办事时，听到别人来报案说有杀人犯，他便主动同民警一起去追捕，在搏斗中被犯罪嫌疑人用刀刺伤右胸部和右手，最后将罪犯抓获归案。

廖建平，女，48岁，县城市综合管理局环境卫生管理所环卫清扫工。

廖建平不管是数九寒冬还是酷暑三伏，她都默默坚持在环卫岗位上。作为女儿和母亲，她没有时间和精力照顾他们而愧疚。80多岁的父亲生病住院，女儿需要母亲，她还坚守在城区大街小巷。二十多年，没有公休假及双休日，凌晨2点起床，晚上7点下班。晴天一身灰，雨天一身泥□20xx年8月15日晚上，廖回家连饭都不想吃就躺在沙发上。却接到电话：一辆鸡粪车污染了街道。廖建平又去干了三个多小时。丈夫端来一盆热水让她洗掉满身臭味，也让她感到家的温馨。为了有个照应，廖的丈夫也成了环卫工人。

陈永福，邻水矿山救护队老队长。听着他20多年出生入死，带队救护300多场，将两千多名遇险人员救出矿井重见天光，我们怎不对敬业奉献的精神深深的敬仰！

当我们看惯了一个学生读书，全家都要围绕这个小太阳，当

我们看惯了七八岁的小孩儿要爸爸妈妈背着，爷爷奶奶牵着上学堂，我们怎能不为苦难中自强不息，困境中奋发向上的王琴姐妹花感动？8岁的妹妹背着残疾的姐姐，走出煤油灯照亮的土坯房，走在3公里长的上学小路上，朝着太阳升起的地方，朝着她们心中那份美好的希望，一步又一步，一天又一天，走过了6年风雨岁月，一直走进高中课堂。

20xx年冬天，陈杨婆婆病情加重，他弃学回家，在家给婆婆端饭送水，督促妹妹学习。中午就去种田耕地，收拾家务。下午又早早做好饭，给婆婆喂饭，侍候婆婆休息。空闲时，他还拿出旧课本温习功课，希望有朝一日重返校园。去年九月，在政府、学校和社会各界的帮助下，陈杨回到了学校，继续了他追逐梦想的脚步。

只要你留心观察，就看到很多雷锋故事发生在身边，会令你感动，还会让你去感动别人。

力所能及的扶助，点滴的爱心与奉献。将善意化为善行，在善行中收获快乐。

雷锋就在我们身边，或许，就是你、我、他。

## 父母在身边的日子篇三

演讲稿是一种实用性比较强的文体。是为演讲准备的书面材料。下面小编给您精心推荐的演讲稿范文，欢迎参考。想了解更多，欢迎访问留学网/[yanjianggao](http://yanjianggao.com)□

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得

飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。

想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 父母在身边的日子篇四

大家好！

我是三年三班的张昕瑶。今天我演讲的题目是《美，在我们身边》。

有人认为美是无限的风光，是画家的风景画，是音乐家谱写的乐章。可是这样的美是抽象的美，而实实在在的美——永远在你我心中！

其实，美是画家的画笔，是音乐家的小小音符，是组成壮观美景的一个部分，乃至一棵小草。有时，美，就是这样微不足道，可是它带给你的却是无比的享受。所以——美在我们的身边。

朋友，不要再长途跋涉的寻找美的真谛，也不要冥思苦想美的真正含义，美是很实在的东西。试着向募捐的人、让座的人说声谢谢吧——是他们给你以美的享受；试着向你的亲人、朋友说声谢谢吧——是他们给你以美的感觉！试着看看鱼儿在水里舞蹈，听听知了用自己特有的嗓音唱出优美动听的歌曲——是他们给你以美的滋养！

其实，美就在我们身边。只是我们不善于观察，如果你细心



品味，就会发现，在我们自己身上也存在美，那就是自信之美。

是的，美，就在我们身边；美，无处不在。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 父母在身边的日子篇五

你们好！

我是宜昌市的一名小学生。在当你们上课时，工作时，聊天时，旅游时，玩耍时，突然一声巨响震彻山谷，刹那间，房屋不停倒塌，有许多人不断地遇险。自从这天震灾过后，国家立即发出“抗震救灾，众志成城”的集结号。顿时，不断地手向你们伸来，伸出援助之手。有捐款的手，献血的手，祈祷的手，救人的手，鼓励的手。

每每在电视上看到你们损失惨重，身受重伤的一幕幕，我不禁鼻子一酸，恨不得马上飞到你们身边，营救你们，希望能有一个神仙将压在你们身上的大石头全都移走，将废墟里的人救出来，让你们全家团聚，合家欢乐。灾区同胞们，你们一定要有信心，你们全社会都在为你们捐资、损物，勇敢奔赴一线，我们全社会都在时时刻刻为你们担心，时时刻刻必为你们祈福。你们能感受到吗？你们能听见我们声声祝福声吗？虽然我们相隔千里，但是我们都流着同样中国人的血，都是坚强的炎黄子孙，我们都是心连心。

“我和你一样，一样的坚强，一样地全力以赴追逐我们的梦想，哪怕会受伤，哪怕有风浪……我和你一样，一样的善良……我们都一样”。同胞们，希望你们能像歌词里所说的坚强、善良，因为我们都一样，我们永远和你们在一起。

祝：

早日重建美丽的家园!