

# 时间的国旗下讲话(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 时间的国旗下讲话篇一

珍惜时间是一个古老而又永恒的话题。古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”相信我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，可是能真正懂它的含义吗？下面是本站小编给大家整理的关于珍惜时间的国旗下讲话稿范文，仅供参考。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

转眼间，半个学期已经过去了，这些天你都过得有意义么？也

许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。学习本身不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。所以，同学们，请珍惜时间吧！

每个成功人士的背后都有一番热爱学习的故事，他们靠的就是对知识的追求，对学习的执着。他们的历程就好像砌墙，每一块砖都必须经过郑重的选择，才能盖起富丽堂皇、牢不可破宫殿来。为了我们能登上知识的高峰，为了不给我们的将来留下遗憾，所以，同学们，请热爱学习吧！

但是世界上没有谁是能轻而易举就取得成功的，那些站在奥运冠军的高高领奖台上的运动员，哪一个没有经过流血流汗甚至流泪的刻苦训练？那些考上北大清华的“天之骄子”们，哪一个没有经过寒窗苦读的煎熬？文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存在的，“天才”也是不存在的，而成才的唯一途径就是勤奋学习。所以，同学们，请勤奋学习吧！

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是来自191班的彭澎，今天，我在国旗下讲话的主题是《珍惜时间，诚信迎考》。

时光荏苒，如白驹过隙，日子还真像朱自清先生说的那样，洗手的时候，它便从指缝间溜走了。回想我们告别母校，跨入外国语大门，军训的汗水，似乎还未风干；合唱节的歌声，似乎还在耳边回响；期中考试硝烟，似乎还未散去；眼下，我们又迎来了期末考试。

期末考试不仅是对我们一学期来所学知识的全面检测，也是对我们心理素质的一次考验，更是对我们自信心与诚信度的一次大检阅。为了更好的迎接期末考试，考出理想的成绩，

我们当务之急是抓紧时间，有计划地复习。

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”由此可见时间的无情，时间的宝贵！只有珍惜时间的人，才会事业有成！学生只有珍惜时间，才会成绩优秀！谁如果浪费年少光阴，只会万事蹉跎，空留遗憾！现在离期末考试只有短短的五天了。同学们，请你们争分夺秒，惜分惜秒，制定科学的复习计划，打好期末考试这一仗！

大教育家孔子说：“人而无信，不知其可也。”大哲学家程颐说：“人无忠信，不可立于世。”学校的每一次考试都是对学生所学知识的综合检测，目的是让我们得失自知，日后好查漏补缺。故我们绝不能弄虚作假，掩耳盗铃。应该诚信迎考！

诚信是石，敲出星星之火；诚信是火，照亮夜行之路；诚信是路，引你走向黎明！诚信是春天播下的种子，秋天结出的硕果！诚信更是一张不容背叛的人生契约！同学们，让诚信之花永远绽放在我们的心中吧！

最后，祝愿大家在本次考试中，交出一份成绩优异人格健全的完美答卷！谢谢大家，我的演讲完毕！

## 时间的国旗下讲话篇二

大家好！

今天我演讲的题目是“珍惜时间，复习迎考”。

时间如水，悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活接近尾声，又一个期末考试将要如约而至。

考试是我们学习过程的一个重要的组成部分，目的是检查和发现大家一学期以来在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足，通过考试提醒大家反省自己的学习状况，并在下一阶段有针对性地促进自己的学习进步。因此，面对即将到来的期末考试，我想和同学们共同分享以下几点复习建议：

第一做到新旧结合。孔子曰，“温故而知新”，合理制定复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧好旧知识，让新旧知识的学习齐头并进。

第二做到静动结合。各科的知识本身是静态的，而知识的运用则是动态的。静态的知识需要阅读、记忆，而把知识内化为自己的能力，则需要理解知识结构、规律，感悟知识的内涵，只有这样，才能将知识应用自如、融会贯通。

第三做到点面结合。学习需要勤奋而又智慧，一篇篇文章，一个个单词，一串串公式，一条条定理，在复习中要善于把这些零碎的知识点分成块连成线，形成完整的知识链条，有效的知识板块，只有做到“点”与“面”的结合，才能达到事半功倍效果。

第四则是要做到劳逸结合，珍惜时间。科学有效的用脑，才能让自己在考场上充分发挥水平，而珍惜时间则是取得良好成绩的必要条件。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间用在写作上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑，这都提醒我们，要学会“见时间之缝，插学习之针”。

人生不拼不精彩，考试在即，你做好准备了吗？请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”请相信，所有的付出，都会有结果；所有的努力，都会有回报。最后，祝同学们在期末考试中都能取得优异的成绩，更祝初四年级的师兄师姐们

能在五天后的中考中金榜题名，创造属于世纪阳光的辉煌，我们期待你们的卓越表现，一起为你们加油！

谢谢大家，我的演讲结束。

## 时间的国旗下讲话篇三

时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的。下面就是本站小编给大家整理的老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿，仅供参考。

### 老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿(一)

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。

鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的”。其实，时间就在我们身边。只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

### 老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿(二)

各位老师，同学们：

大家早上好，元旦即将到了。在我们还来不及回味20xx年的丰硕时，20xx已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx的准备，是啊，岁月如梭，年复一年，我们在感叹岁月快速流走的同时，是否想到20xx要准备的事很多，初一初二的同学要升学，毕业班的

同学还要学很多东西。我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，要更加珍惜我们的青春时光。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败，都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次应来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的猪年的钟声！

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们在元旦即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！认真复习，以优异的期末考试成绩迎接20xx年的到来！

老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿(三)

亲爱的老师们同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣……懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦……同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！谢谢大家 我的演讲完毕！



## 时间的国旗下讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

世界上最宝贵的是人的生命，老天爷公平地给了每个人一次生命。这仅有的一次生命，尽管长短不一，但都是由分分秒秒的时间组成的，因此我们应该像珍爱生命一般珍惜时间。

美国政治家、科学家富兰克林为自己制订了一张作息时间表。五点起床，规划一天事务，并自问：“我这一天做了什么好事？”上午八点至十一点，下午二点至五点，工作；中午十二点至一点，阅读，吃午饭；晚六点至九点，用晚饭，娱乐，考查一天的工作，并自问：“我今天做了什么好事？”

朋友劝富兰克林说：“天天如此，是不是过于辛苦……”“你热爱生命吗？”富兰克林摆摆手，打断朋友的话说：“那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”

正因为富兰克林对生命的珍惜，对时间的珍惜，才能使得他有更多的时间去进行科学研究，助他取得了非凡的成就。人应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功补满。珍惜每一分每一秒从身边流过的时间，把自己生命安排的井井有条，用最短时间实现目标。

想要实现人生的目标就要抓紧现在，不能在努力的过程中觉得累了就停滞不前。时间是不等人的，而且时间是有限的，不能把事情都拖到明天，今天可做之事，勿候明天。正如托尔斯泰所说“只有一个时间是重要的，那就是现在！它所以重要，就是因为它是我们有所作为的时间。”我们只能活在现在，所以必须珍惜现在的时间，在现在努力，把事情及时完成。

浪费时间就是的罪过，当你不顾时间从身边随意飞速流过时，你错过的不单单只是时间，错过了机遇，错过了成功，减少了自己的生命！世界上没有办法让时间倒流，它只会从你身边跑过，越跑越远。你只能去把握，去抓紧，去珍惜，给自己一个充实的人生。

## 时间的国旗下讲话篇五

常常听教师和父母是要珍惜时间，也听了许许多多的名言警句、诗句、词语，可还是不会珍惜时间，也不懂的要如何去珍惜时间。

教师经常对我们讲，要如何如何的珍惜时间。如要在别人玩的时候学习；要在别人聊天时读书；要在别人发呆时放松。而我总是在别人学习时玩；在别人读书是聊天；在别人放松是发呆。我总是在一点一点的浪费时间，有时我觉得浪费一点点时间没什么大不了的，可一点一点积累下来却是好几天还几小时或好几个月，就算是这样，我还是在一点一点的浪费时间。

当教师在上课时，我总是期望时间过得快一点；当下课时我总是期望时间过得慢一点；当考试时，我总是期望时间过得快一点；当放假时，我总是期望时间过得慢一点。可就算我这样那样的想，时间却还是按照它的速度一点一点的走着。

当教师上课时，我总是想着赶快下课，一向看着时间，一向在桌位上发呆。周而复始，我才明白我浪费的多少的时间。小中考立刻就要来了，有着急有兴奋——生物和地理都还不会，考完就不用再上这两门科。我时常对自我说：从下一刻必须要好好珍惜时间了，可还是做不到。正当初中生活在悄悄的走过时，玩耍的时间越来越少时，学习越来越紧张时。我懂得了要如何的去珍惜时间。我也懂得了珍惜时间其实并不难。

离小中考仅有几个星期时，我明白我必须要加紧复习，才能

考出好的成绩，才能考上好的高中。小中考前是期中考，这奠定了我的学习成果，也为我的小中考提前做准备。那几天，我总是异常的紧张，但我也在不知不觉中学会了珍惜时间。

当我在等车时，我会把英语书拿出来背单词、句子；当课间时，我会把提纲从头到尾的看一遍；当在讨论的时候，我会多问几个不懂的问题。在这种生活中，我感到了时间的紧迫和学会珍惜时间的欢乐。

“时间就是金钱”这句名言想必大家都很熟悉，也许你此刻并没有金钱，当你只要学会珍惜时间，你就会从中赚取许多的金钱。

珍惜时间吧！时间是宝贵的。也许你觉得时间很多，能够从下一刻开始珍惜，可是你明白吗，世上有许多的下一刻，那你明白你的下一刻到底是什么时候。所以在生活中，我们必须从此刻开始珍惜每一刻时间。时间在身边无声的溜走，所以我们必须学会珍惜时间，也得要每时每刻的珍惜你身边的宝贵的时间。

## 时间的国旗下讲话篇六

“时间都去哪儿了，还没有好好看看你眼睛就花了，柴米油盐半辈子，转眼就只剩下满脸的皱纹了。。。。。”听着这简单而熟悉的歌曲，我不禁想到了一句名言：时间就是生命。

是啊，时间是多么的宝贵，一眨眼的功夫，它就过去了。人生的每一秒都是金钱和生命，即使还有后一秒的时间，那也不能代替前一秒，有人说，时间真的很短暂，短暂到你连它什么时候走的都不明白，人从呱呱落地到咿咿学语，再到上幼儿园，再到上小学，然后小学毕业就到了初中，初中毕业就到高中，然后从高中毕业到上大学，最终是大学正式毕业后找工作，找男友然后结婚生子，这些频繁步骤看起来很漫

长，可实际上，它一点都不慢，相反很快，时间是财富，失去时间，就是等于失去财富。

我们五年级下册的语文课本里有一篇课文叫做《失去的一天》，它给我的感悟很深：今日的是不要拖到明天，今日的事情要今日做完，明天的事情要明天做完，不要抱着侥幸的心理，也不要想着时间还早，再做也不迟的想法，否则，到了最终，你的下场将会是一事无成。

此刻有许许多多的人是不珍惜时间的，每一天都是睡了吃，吃了玩，玩了睡……这样的生活日复一日。此刻的小孩也不明白珍惜时间，每一天除了玩的开心便什么都不管了。小孩不懂珍惜时间是来源于大人的生活习性，大人们不珍惜时间，整天吃喝玩乐睡，导致了孩子也是吃喝玩乐睡；大人们不懂保护环境，小孩也跟着大人随地乱扔垃圾；大人们出口成脏，导致小孩也跟着出口成脏。。。。。。

一天有一天，一年又一年，时间就是这样，一去不复返，没有任何东西是能够让它停留的，时间在于运动，而它的运动就是不停的走，不给自我一点喘息的机会，也不会给别人多一秒，或者少一秒。你会说它自私，霸道，可那又能怎样样，那是它的工作，它也是执行者，它与爸爸妈妈一样，每一天都在不停地工作，而我们要做的就是学会珍惜它，哪怕只是一秒钟，每一天晚上，都能够照照镜子，问问镜子中的自我，今日有没有珍惜时间今日都做了一些什么事做这些事对你有没有意义每一天，我们都在不停的奔波，因为时间不等人，一转眼，就走了。

我们每一天都在学习，每一天都在提高，虽然也会时不时的停下脚步，但至少我们能做时间的主人，而不是做时间的仆人！上天对任何一个人都是最公平的，他不会偏袒任何一个人，从一出生，上天就会给你最公平的时间，若你不珍惜，它只能溜走，不能等你觉悟。时间就是生命，把时间丢了，就等于把自我的命丢了，它绝对不会给你多一秒，所以，朋友，

珍惜时间吧！

此刻，随着科技的发展，人们的生活越来越好，手机啊，电脑啊等等之类高科技的都有，虽然好，可是这让人们都不懂得珍惜此刻的一切，人们随地吐痰，乱扔垃圾，泡网吧，去酒吧，抽烟，喝酒，说脏话，打架斗殴等等破坏此刻的生活之类的事。如果人们在这样下去，总有一天，此刻一切的一切将会是一场恐怖的袭击，繁华的都市也会变成废墟的。也许听了我的话，大家都是摇摇头，摆摆手，说不愿意，既然说不愿意，那何必自讨苦吃呢何尝不愿意尝试一下珍惜此刻所拥有的一切呢人不是一生下来，就是十全十美的，就算是完美的，那也是有缺陷的，而这些缺陷就应当慢慢的改正、补缺，就好像，繁华的都市看起来很完美，可实际上，它还是存在着一些缺点，其实这些缺点就是人们的那些影响市容的动作和语言，而这些语言和动作应当由我们自我来改正，让完美繁华的都市，更加光彩照人！请让我们珍惜此刻的一切，改掉那些缺点，让未来更加完美吧！

## 时间的国旗下讲话篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家，早上好！

我是来自高二1班的惠鑫，今天我国旗下演讲的话题是《珍惜时间，努力学习》。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。我们很多人都歌咏着青春，是啊，青春充满着生命的力量，充满着一切的可能性。世间万物都在春天萌发生长。但我们不能忽视其他季节的美好。春花秋月夏风冬雪，每个季节都有它独特的美，时间都是一样的供我们利用，从而达成我们的梦想。所以我们要珍惜今天。

就像天一的风景。处在高二的我，经历了天一校园的四季之美。校园的一草一木，都将注定成为我生命中不可或缺的部分。春天时鸟儿在树丛间啼啭，夏天的风从青湖面吹来，秋天的雨洒落在操场上的塑胶跑道，冬天的雪覆盖整个校园，一片安详。我们在哪个季节，都快乐地成长，努力学习。

不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋。中国人给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈，如今的我们享受着时代给予的便利，更应该努力学习，提升自己。

同学们，我们应该具有勤奋努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能实现自己的目标，也会在追逐梦想的舞台上一显身手。若是浅尝辄止畏惧退缩，又或怨天尤人一蹶不振，再或吝啬付出，厌学弃学，又怎能学懂知识，掌握知识，更何谈在生活中运用知识，富国强国呢？一分耕耘一分收获。耕耘时，农夫们辛勤地劳作着，盼望着一年的好收成。他们时刻照看着每一棵幼苗，为它浇水施肥，为它除草去虫，收获时自然成果丰硕。这不正是我们学习的生动写照吗？每一个知识点就象小小的幼苗，都要我们付出艰辛的学习才能完全消化掌握。一个个小小的知识点构成了我们强大的知识体系。拥有坚实的基础和雄厚知识储备，这就是我们收获的资本。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

六月是个毕业的季节，五月是个奋斗的季节。初三、高三的同学们还在为自己的梦想打拼，他们没有挥霍时间，而我们呢，更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。

愿我们都能做到不悔青春。

谢谢大家!我的演讲完毕!

## 时间的国旗下讲话篇八

亲爱的老师、同学们，早上好!

时间过的很快，新年的礼炮声似乎还回响在耳边，转眼，这已经是本学期的最后一周了。经过一个学期的学习和生活，想必每位同学都收获了很多。我们掌握了更多的知识，学到了更多的本领。而对于一年级的小朋友们来说，我们也交到了许多新朋友。在这一学期里，我们一年级的同学们挂上了红领巾，光荣地成为了少先队员，要向着高年级的哥哥姐姐们学习，努力加油!

现在，检验我们努力成果的时刻就要到来了。在这一周里，我们将迎来英语期末考试，而下一周，我们更将迎来语文、数学的期末考试。在这一学期里，你通过努力，学到了多少知识，都将得到检验。在此，老师向你们提出一些小小的建议：

### 1，认真复习，充分准备。

我们每一天学过的新知识就像细沙一样慢慢地沉淀在脑海里，只有认真、仔细地复习和重温它们，才会在你需要它们的时候轻松唤醒那些沉淀已久的知识。同学们，我们都知道，再好的记性也赛不过时间，假如你没有时不时地去回忆复习，它们就会被你渐渐地淡忘在时间的长河里。所以，复习是非常重要的，并且不可忽视的一件事。

### 2，放松心态，迎接考试。

考试只是检验你学习成果的一种手段，分数只是代表你临场发挥的水平。我们要重视考试，却不能把考试当成一种负担。假如你把考试当作了负担，那么焦虑的心情就会影响你考试

时的发挥。放松但要认真仔细地去迎接考试，你一定能收获到你想要的结果。

### 3，坦然面对考试结果。

考试之后必然会有结果，也许有的同学会发现自己的成绩不是那么理想。那么这时请你千万不要沮丧，这正是你发现自己缺点和弱点的大好时机。假如你把握住这次机会，克服那些在考试中发现的缺点和弱点，那么，你一定能在下一次的考试中获得进步和胜利。而那些考的不错的同学，也请你要小心谨慎，不要因为这样就骄傲自满，放松了学习态度。须知，只有坚持不变的认真和努力，才能获得最后的胜利。

只要我们珍惜时间，勤奋学习，以从容、自信的态度面对期末考试，一定能发挥出我们正常的水平来。最后，预祝同学们都能收获一份满意的成绩，过一个快快乐乐的寒假！

## 时间的国旗下讲话篇九

今年的春晚，有一首歌引起了全国的共鸣，被称为春晚“最催人泪下”的歌曲。这首歌是陈作曲，作词，演唱的。在春晚壮丽的舞台上，在一组泛黄的老照片的背景下，在钢琴黑白琴键流淌出的春天般的音乐中，歌手用忧伤和深深的乡愁的演绎，表达了对生命的深情和对亲人，尤其是长辈的深深感激。

今天在国旗下演讲，想围绕“时间去了哪里”这个话题和老师同学分享一下自己的感受。“门前老树长出新芽，院中枯树再开”。似乎不经意间，时间就这么溜走了。我们的老师可能认为，20年前，今天的天空还在闪耀着太阳的光芒，但当时的学生现在已经像种子一样传播到了社会和茫茫人海中，他们的天空散发着光和热。我们经常会谈到康晓晓，刘淇，陈曦卫，还会谈到当时一个特别调皮的孩子。不管你是谁，既然有了师生关系，记忆里就会留下痕迹，但不知不觉，我



们老师的鬓角已经被染成了白色，皱纹悄悄爬上了眼角的额头，每年一届……在学生成长的岁月里，有多少老师会觉得自己不再年轻，逐渐苍老，会温柔地问自己：我的时光去了哪里？为什么还没感受到就老了？”记忆中的小脚，肉的小口。”20年前广场上的学生现在在哪里？在幼儿园还是准备进幼儿园吧？那是一段无忧无虑的时光。但是人是注定要长大的。成长就是毛毛虫破茧成蝶，飞向天空的’过程。这个过程中有欢乐，有烦恼，甚至有悲伤和痛苦，但一切都是为了磨练你的飞翔翅膀！最后，总有一天，你会成为一个负责任、精力充沛的年轻人。你会喜欢春晚照片的主角和元宵晚会上唱《时间都去哪了》的大萌儿，默默关注你的父母，其实是你的老师，他们一路上担心自己的辛苦，直到腰板直弯，明亮的眼睛变得浑浊，直到你的岁月成为他们岁月的延伸，你的岁月成为他们时间的补充！有一种感觉叫感动，一种感觉叫感激。我们很感激岁月把我们送上了成长的快车道。我们觉得岁月让我们茁壮成长。我们被所有的努力和关心感动，被所有和我们一起长大的亲人朋友和老师感动。那么我们的时间去了哪里？老师，同学，几点了？回顾过去，除了感动和感激，还要有足够的正能量提醒自己：珍惜时间，珍惜成长，把时间花在工作、学习、读书、进步上。这样我们就可以天真无邪的成长了！谢谢各位老师同学！

## 时间的国旗下讲话篇十

亲爱的老师和同学们：

有人偷了吗？那谁藏的时间？他们逃走了吗？他们现在逃到哪里了？

我们学校二（1）班和一（1）班前面有两句名言：赢得时间的人赢得一切；明朝在今天做一件事，可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思。

把握时间，珍惜时间，就看你自己了。不是说时间会给你多一份。一天有24小时，这是无法改变的。合理利用时间就是珍惜时间，不让时间白白浪费。

时间对每个人都公平。不会给任何人加分或者少一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢

那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花开了，当草死了，当它又绿了，当时间到了，它会再来吗

人的一生只有一次，是宇宙中最宝贵最珍惜的。俗话说，一寸时间抵得上一寸黄金，一寸黄金买不到一寸时间。时间既是短暂的，也是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要觉得时间的短暂。我们要珍惜我们所拥有的时间，乘着上升的节奏乘风破浪，让生命之舟扬帆远航，随时间扬帆远航。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始珍惜每一分每一秒。不要等到他们头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

谢谢大家！

文档为doc格式