

小学生在升旗仪式上的演讲 周一升旗仪式国旗下的演讲稿(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

小学生在升旗仪式上的演讲篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下演讲的题目是：“健康与我同行”。让我们先来听几组数字：

青少年肺活量水平继续下降。与20__年相比，7岁到18岁和19岁到22岁两个年龄段的城区女生，肺活量分别下降303毫升和238毫升，为下降率最明显的人群。

近来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。

作为一名小学生，我们应该积极响应国家体育局的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到，认真参加每天的大课间活动，很多同学遇到一些小毛小病就不参加大课间活动，还有些同学没病装病，以种种理由为借口逃避大课间活动。

锻炼身体还要从认认真真做好课间操开始。课间操要做到动作整齐、到位，有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧

身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作很不到位，精神面貌懒懒散散，长期下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。

坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育课程，积极参加学校组织的各项体育活动，保证每天一小时的锻炼时间。只有坚持上好体育课，多参加体育活动，才能保证我们有一个良好的身体。

作为小学生，我们还应该做到：周末及假期自觉坚持体育锻炼。

谢谢大家！

小学生在升旗仪式上的演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《严以律己，做遵纪守法的好学生》。

俗话说，“没有规矩不成方圆”。我们无论做什么事情，都要遵守规矩，否则就什么也做不成。对于国家、社会来说，这个规矩就是法律。任何人都不能超越法律，大到一个国家，小到一个集体，一个人，都不能置身于法律之外，更不能凌驾于法律之上，都必须在法律的范围里进行。我们青少年是祖国的未来，民族的希望。青少年法律素质的高低，在一定程度上决定了未来的稳定程度。作为新世纪的小学生，我们要提高自身的法律意识，自觉学习基本的法律知识，逐步培养法律素质，成为一个遵纪守法的好公民。当然，对于同学们来说，现在更为重要的是遵守校规校纪。著名作家柳青曾说：“人生的道路很漫长，但紧要处往往只有几步，特别是在人年轻的时候。”同学们正处在中小学时期，正是各种

良好行为习惯形成的关键时期。如果坚持按照《小学生守则》和《小学生日常行为规范》严格要求自己，天天坚持，时时提醒，日积月累，就会养成遵纪守法的良好习惯。而良好的行为习惯可以转化为一个人内在的性格、情操，将会使我们成为一个品德高尚的人，这也将会影响我们一生的发展。

十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。因此，让我们行动起来，从自己做起，从身边的小事做起，自觉做到改变不良习惯，做知法、懂法、守法、护法的好学生！“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获品德；播种品德，收获命运。”愿同学们每个人都能严格要求自己，持之以恒，收获坚毅的性格，收获高尚的品德，最终在未来激烈的竞争中把握自己的命运！

谢谢大家！

小学生在升旗仪式上的演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《为自己加油，中考加油！》。

20__级的我们，x天后就将迈进中考的考场，向着自己的梦想进发。回想三年飞逝的时光，刚刚踏进校园的青涩仿佛就在昨天。三年充实的生活，有课堂上发言的神采奕奕，晚自习灯光下的奋笔疾书；有楼道间你追我赶的身影，下课时走廊里嬉笑怒骂的话语；有乒乓球桌前，篮球场挥汗如雨，亦有下课时小卖部里的粮食补给……三年，请感谢每一位陪伴走过的老师、同学，感谢有他们，让初中的三年，成为一段永远存于心中的美好年华。

百天前的百日誓师，夜空星光下吼出的豪言壮语，一条条印着雄心壮志的标语，即将出征前的喊楼助威……都是为这最

后的冲刺蓄积着力量。x天后的考场上，不管结果如何，都将是人生中向梦想进发不可缺少的一步。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。既然为理想而奋斗是快乐的，那么，就在x天后的战场上放手一搏吧。中考不是终点，只是生活中的一站，但人生能有几回搏！三年的拼搏，已炼得炉火纯青，那么请以最冷静，最自信，最问心无愧的方式踏上新的舞台，面对前方的挑战。记住，每一个人都永远支持着你们，每一个人，你们不是一个人在战斗！

最后，祝福__级每一位同学在中考中考出好成绩，进入自己理想的高中，离自己的梦想越来越近。

我的演讲结束，谢谢大家。

小学生在升旗仪式上的演讲篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《做一个快乐的读书人》。

古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话说出了读书的必要性。古诗中有“问渠哪得清如许？为有源头活水来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自读书。天天读点有益的书，对精神有滋补作用，使我们的言谈举止就不至于“无味”而“可憎”了。

书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的最高境界，拥有人生美丽的境界，人生最快乐的境界。只有读书能使我们拥有这一切。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，

但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉于书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语，做一个快乐的读书人！

谢谢大家！

小学生在升旗仪式上的演讲篇五

老师们、同学们：

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物……那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。其次是：我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生。通过上一周的督促检查。我们发现各班级环境卫生都做得比较好，但要坚持养成这一良好的习惯。每天走进班级里，你都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面无纸屑。我想在这样干净整洁的环境里，就会心情舒畅，身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成不乱扔废纸、粉笔头、；不向楼下扔任何杂物；不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。