

2023年卫生消毒培训心得体会(模板6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

卫生消毒培训心得体会篇一

在进行计算机网络课程设计实验开始之前，由于计算机网络的课程才刚刚开始，我对tcp/ip、路由、vlan等等的概念只是听说过，甚至连路由器和交换机都分不清楚，就这样从零基础开始了做课设的日子。

最初我们主要靠老师给的资料对设备以及我们的实验目的进行研究，看完资料还是一头雾水，不知所云，后来通过一些小实验慢慢开始对组网有了感性的认识。

我知道了用于组建以太网的电缆有3种：直通电缆，用来将pc机或路由器的以太网接口连接到集线器或交换机上；交叉电缆，用来实现集线器到集线器、集线器到交换机、交换机到交换机、pc机到pc机的连接；反转电缆，用于从pc机到路由器或交换机控制台的连接。

我还学会了用console口或用telnet来配置路由器(包括设置路由器的以太网口、串口的ip地址，设置路由协议rip或 ospf、数据链层的协议使用默认的ppp协议)，对主机进行ip地址、子网掩码、网关的设置外，我还澄清了过去对网线使用上的一些模糊认识。我想对以后计算机网络的学习提前有了了解和认知。

后来我们开始组稍微大一点的网络，在整个过程中，对路由器和交换机的设置以及vlan的意义有了一定的认识。在配置

设备的时候，对帮助指令“?”的使用有深刻的印象，它对初学者真的有很大的帮助。我还学会了如何划分vlan[]如何使不同vlan之间相互通信。同时我们也遇到了很多问题，通过其他组同学以及助教的帮助，我们一点点查找问题，慢慢进步。

在进行最后的校园网组建过程中，虽然设计的网络理论上是行得通的，在实际中，由于各种各样的因素，人为的或是环境的，出现了很多问题。由于对很多东西的了解都很肤浅，所以排查错误都特别难。遇到问题基本上都在猜测原因，根本不知道怎么分析，在大家的协力帮助和团队的努力下，我们勉强完成了实验。

通过这个课程设计，我学到了很多的东西，在技术方面，对很多概念和整个组网的过程有了一定程度的了解。在团队合作方面，我认识到分工合作的意义，还有计划的重要性。

最后，我觉得在计算机网络课程才开始的时候来进行计网课设真的有点心有余而力不足的感觉，通过实验发现自己懂的东西真的特别有限，所以我会在今后的课程中，结合计网课设的经历好好学习。

卫生消毒培训心得体会篇二

我们护理事业的鼻祖南丁格尔他曾经这样说过：“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”实习以后我就深深的体会到这一点真的很重要。

自从我踏进校门的那一刻起我就立志一定要做一名好护士。要对待每一位病人都要有爱心、耐心、细心、同情心和最重要的责任心!很快，我们就毕业于校园，步入了实习岗位。走上实习岗位以后才发现护理工作非常重要也非常辛苦。工作虽然辛苦和劳累但是我觉得非常充实。

护理事业是爱的事业，她包含了崇高的使命和责任感。护理

事业在苦和累中描绘了高尚，铸造了辉煌。护理事业是平凡而伟大的。护理事业是时刻与生命同行的。护理事业是社会上不可缺少的职业，病人需要我们，社会更需要我们。

我们护士离不开病人，但我们护士更是医生密不可分的合作伙伴，就像战场上的战友一样，齐心协力，一致对抗敌人——病魔。病魔就是我们医护人员的敌人。他们共同从死亡线上拉回生命的春天，看到失而复得的生命和来之不易的欢笑。他们感到欣慰，感到无憾，更感到无悔。

我们现在虽然还没有老师们那样精湛的技术水平，但是我们仍然可以用心去为病人做好每一件我们可以力所能及的事情。我们要对待每一位病人都一视同仁，用无私的爱来温暖他们受创的心灵，用微笑和真诚牵起护患之间的桥梁，哪怕我们只为病人做一点微不足道的小事情他们心理都会暖洋洋的，我觉得我们心中要始终牢记一句话，那就是“假如我们是病人，假如我们是病人家属。”我们对病人多一份宽容和理解，少一份埋怨；多一份尊重，少一份指责；多一份关爱，少一份苛求；以爱心和责任心精心护理，照顾和帮助每一位病人，使病人在和我们接触时如回家般的感觉，病人就是我们的衣食父母，照顾和关心父母是我们中华民族的传统美德，更是我们应该做好的。所以从我做起，从细节做起，给病人多一份关爱，多一个微笑，我相信我们也会换来病人满意的笑容。

我感谢这份工作，是她让我更懂得珍惜生命，更感谢病房里的病人们，是他们的理解，支持和付出才让我们这些新同学能够学到临床上的技术和知识。所以我会付出我的努力来帮助他们，努力为他们做好每一件事。

最后，我希望大家都能用辛勤的双手去装扮医院，都能用满腔的热情奉献给医院，把爱心播散到每一位患者心里。

卫生消毒培训心得体会篇三

从上级行传达给每个员工违规违纪教育案例中看出，很大一部份案例都是我们员工缺少对制度的学习、同时对业务流程相关制度理解不透、不熟悉，有时既使自己站在犯错误的边缘也浑然不知，总以会这事做了也不会造成什么后果，如案例二就是这样的例子，当事人对业务不熟悉，凭着同事关系，迫于所主任的威力，盲目听从上级指示，结果后果是自己丢掉了饭碗，害了自己，如果当事人稍微制止的话，结果却大不一样，这都是自己对制度不熟悉的后果，说到这里，我又想到我们平时的工作：有客户拿来未到期的存单来行办理提前支取业务，本来按规定提前支取要存款本人的身份证和代理人的身份证才可以支取，可是有的柜员凭着与储户熟悉的关系或当事人求情、说路途之遥等等原因，就给储户办理了提前支取业务，结果呢，这笔存款刚好是家中二人闹离婚而当事人拿不到存款本人的身份证才出此下策。就因为这原因——我们没坚守制度，让存款人找上门来找麻烦，可想而知，我们的临柜人员就要为这钱负责追回，这就是没坚守制度的结果。

《从我做起，合规操作专题教育读本》这本书都是金融工作人员在长期的工作经验的总结，它涉及到我们银行的各个部门特别是前台操作人员，这里面有我们工作人员的操作流程，各个工作类别的职责与权限、工作的内容。我们每位员工要在工作上爱岗敬业、永不做违纪违规之事就要认真学习书本，把书本知识吃透。金融案件的层出不穷，就是因为我们不按规办事，有时晓得那时不可以做的，但就是图个方便，图个人情，结果酿成了不良后果。

纵观我们金融部门各个职位，每个部门都有各自的风险，临柜的有付错钱的风险，信贷部门有贷款调查不实难于追回贷款的风险，前台有前台的风险，后台有后台的风险，就是三级主管在授权时也难免有时事多而没审查业务就授了权，结

果业务出了差错，而受到牵连的风险。所以说我们金融领域的工作处处都存在着风险，只有认真去做好每件事、慎重对待自己每一笔业务，才能更大可能的避免差错。避免案件的发生。

以上就是本人学习《从我做起，合规操作专题教育读本》这本书的心得体会，通过对这本书的学习，本人遵守规章制度的自觉性大大提高，识别风险的控制风险的能力大有提高，对自己以前的不规范操作行为进行改正，以案件来警示自己，教育自己，做个安分守己的一名农行员工。

卫生消毒培训心得体会篇四

在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。今年是我参加工作的第一年，我在院领导及护士长的关心和直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，熟练地

掌握了各项临床操作技能，现将工作情况总结自今年3月进入本院参加工作以来，在这不足一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教，向同事学习，自己摸索，在短时间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责明确了工作的程序，方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

通过近一年的学习，除熟悉了科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

护理心得体会

卫生消毒培训心得体会篇五

课程设计终于结束了，我们的程序也通过了，这次的课程设计给我们很大的收获，使我们对操作系统的基本知识有了进一步的提高，并在实践中对各种概念有了进一步的深化，开始的时候总觉得很简单的课程设计，因为程序的编写确实不是很难的，所以在开始的时候都没有认真做，一直到要交需求分析的时候才发现老师的要求蛮高的，因为写了三遍的需求分析才通过，虽然只用了一个下午，但明白了一个道理，简单的应付是不容易完成的。

到开始编程序的时候，基本是peng一个人完成的，因为我们认为程序也不是很大，多人写的话光说明接口就要好多时间(后来的事情证明当初的想象是不正确的)，结果是我们的程序没有通过，老师说是程序的基本设计有问题，经过研究发现peng对需求分析的理解出了些问题，导致我们重新写的程序(大家都觉得很郁闷)，当时已经很晚了，后天就该交程序了，甚至都不想做了，重写程序简直让我们没法接受，最后终于我们还是打起精神，经过一个黑夜的努力，在第二天写完了程序。

现将课程设计中的收获简单的写在下面。

1. 程序的设计思想的精巧的重要性，是不管怎么说都不为过的，好的设计可以让大家很快的明白你的思想，而且很方便的来实现它。
2. 在多人做项目的时候，队员的交流是非常重要的，接口的说明和思想的交流都是很关键的部分。
3. 良好的编程习惯，它可以使你的程序很方便的被别人阅读，也很方便的被更改，所以可以的话，尽可能多的写出注释，没有人会闲你写的太多。

4. 尽可能多的和客户去联系，因为你写的东西可能并不满足他的要求，而你可能并不知道，或者在你完成了后才发现自己根本没有符合要求，这样简直会让你疯掉。

5. 基本的语言功底一定要扎实，不想看到一个cin或者getline会让我们查一个小时资料。

课程设计结束了，不只学到了设计简单磁盘管理的思想，重要的是有了多人合作项目的经验，这简直太重要了。

卫生消毒培训心得体会篇六

护士节会举行护士们的操作大赛，获奖的护士们有什么心得体会？下面是小编整理的关于护士节操作获奖心得体会，希望大家喜欢。

在20xx年国际护士节来临之际，我院护理部举行了静脉输液、真空采血、导尿术、停留胃管四个操作的技术能手选拔比赛。我在静脉输液组护理技术能手选拔中，脱颖而出，获得了“护理技术能手”的称号，这是一个很珍贵的奖赏和鼓励。我要感谢医院护理部举办这次活动，为我们这些在平凡岗位上默默工作的护士姐妹们提供了一个充分展现自我的平台；感谢刘小珍、马雪霞护士长等各位指导老师，是她们孜孜不倦的教导、关心和栽培，使我的操作技术水平实现了突飞猛进的提高；感谢科室护士长和同事的支持与鼓励，在她们的帮助下，我才能专心地为这次比赛练兵，才更有前进的勇气；感谢各位选手，有了她们的陪伴以及对操作中不足的建议，我才获得进步。

虽然比赛已经结束了，但整个过程中的点点滴滴却留在我心中。在进行“三基”理论考试之前，科室里掀起一股学习三基理论知识的热情。护士站上醒目地放着一本《护理操作技

术规范要求》，在上班的时候，忙里偷闲时，我与同事互相热烈地讨论其中的难点与重点，并在日常工作中有意识地把操作对照规范要求来做，及时发现和纠正以前的不良习惯，真正做到理论联系实际，同时也进一步加强了记忆。通过努力，我与科室三位同事在三基理论考试中取得了优异的成绩，晋级下一轮比拼。在进行操作比赛前，我们从着装、仪表、操作流程等各方面都做了充分的准备。我凭着镇定的心态、规范的操作，获得了“护理技术能手”的称号。最后为了在护士节庆典活动中展示护理技术能手的风采，需要从每个组中选出一个代表进行展示。

短短的两周里，我与其它技术能手一起到示教室练习操作，我们各自扮演对方的“考官”并指出对方的不足。刘小珍、马雪霞护士长从操作技术、仪表仪态等方面为我们作精心的指导，使我们能够以标准的操作、美丽自信的风采展现在舞台上。得到各位指导老师对我们不足之处的指正后，我们开始了在工作中为病人进行“真刀实枪”的操练，连病人都觉得我们格外的亲切，服务格外出色，甚至竖起大拇指称赞我们的静脉穿刺技术了不起。最终，确定由我代表静脉输液组上台展示。在舞台上，我镇定自如，非常投入和熟练地进行着每一个步骤，无论是检查药液、双人核对还是健康宣教……每一个细节，每一个动作，都完美地展现出来，并赢得了台下热烈的掌声。在这次选拔比赛当中，所有的选手都以非常认真的态度对待，我深受她们的激励，为有这样充满活力的团体深受鼓舞。我们付出了辛劳，且收获匪浅，因为我们得到的不仅是荣誉，更是操作技能的提高和不断增加的自信心。

我积极参与这次护理操作技能竞赛，是因为每天我们要用护理操作服务于每一个生命。也许在繁忙和琐碎的工作中，因为追求速度，我们对操作的规范性有所模糊。而通过这次比赛让我们重新正视操作的规范性，让我们更加严谨地对待操作中的每一个小细节，巩固并完善我们的操作技能。成绩只属于过去，未来的路任重道远。今后我们将以更娴熟的技能

和更优质的服务为病人提供安全的护理，并为身边的同事起到模范作用，籍此带动大家把护理操作做得更规范，更完美。

各位领导、护士姐妹们，大家好：

伴随着夏天的脚步，今年的5.12国际护士节又来到了我们身边。在这特殊的日子，为了提高我院护理队伍的整体业务水平，医院举办了护理技术操作比赛。在自己的节日里，我们用自己的方式表达着对护理工作的热爱和节日的激情。

首先，请允许我代表所有参赛并取得优胜的护士姐妹诚挚的感谢医院举办这次活动，是医院提供了一个让我们能够充分展现自我的平台；感谢各位领导对我们的关心和栽培，是你们的鼓励给了我们前进的勇气；感谢护士长和同事们的支持，在你们的帮助下和共同努力下，我们才能够不断进步。谢谢你们!!!

在今年的护士节，我有幸代表我们xx科参加决赛并取得了较好的成绩，我非常激动。回想训练、参赛整个过程的点点滴滴，更是感慨万千：在我们xx科，榜样和楷模的力量无处不在。主管护师xxx曾经的操作能手，至今依然风采依旧；护师xxx是我院去年操作比赛的冠军和亚军，她们俩对各项操作都精益求精，追求完美；她们的操作像她们的工作一样稳重而认真；xxx默默无闻，实力雄厚；还有我科更年轻的xxx□xxx更是后生可畏，她们永远都那么精力充沛，不知疲倦，为了参加这次操作比赛，她们一个个都是那样的刻苦认真。

出差，临走前还鼓励我们：要加油呀！为了练习我们的胆量，科室的大夫们还时常在我们联练习的时候给我们当观众。

科室工作太忙了，危重病人多，护理任务重，再加上科室还有4、5个怀孕的姐妹们要照顾，护士长实在是排不出更多的休息时间让我们练习，眼看就要决赛了，科室其他姐妹们纷纷主动放弃自己的休息时间替我们值班，她们说：你俩专心练

习吧，因为你们代表的是我们整个xx科。这是怎样的力量源泉啊！有了如此的支持和鼓励，我们力大无比！

一分耕耘，一分收获。虽然我们付出了辛劳，但我们收获更多，因为我们得到的不仅仅是荣誉，更是操作技能的提高和不断增强的自信心。在以后的岁月中，在日复一日的工作中，我们会因这次比赛让我们重新正视操作的规范性，让我们更加严谨地对待操作中的每一个细节，巩固并完善我们的操作技能。今后我们将更加精诚团结，为我院的达标上等，为我院的再次腾飞贡献力量！

能参加这次上海市护理创新技能竞赛，我着实感到幸运，所以在培训过程中尤为珍惜这一次锻炼机会。虽然整个过程并不轻松，但此次的收获却是像秋天的果实一样，累累地结在我的心头，回味是如此无穷，感悟是如此深刻。

我从医院的层层选拔中脱颖而出，这里有很多人对我的鼓励、肯定及支持，其中我的护士长倪叶彬，她的人格魅力对我有着很大的影响。我知道这次比赛高手如林，虽然压力很大，但我始终坚定一种信念：“全力以赴”！为此我认真对待每次考试，积极认真的准备，我相信：“宝剑峰从磨砺出”，“天道酬勤”。

经过两周左右的培训，我们把理论知识点学习、操作练习及考核有机结合。操作训练时从形体到表情，从语调到语速，从操作要点到每个细节，从操作流程到整个时间，负责我的“球球”老师一一为我把关，不断地指出我的不足。我一遍遍地练习，一遍遍地改动作改语言，不行的再重来，直到做到满意为止，累了喝口水继续，练习心肺复苏累了就换吸氧或静脉输液。各位老师都那么认真负责，我就没有任何理由懒散。

因为我平时说话的语速比较慢，在练习心肺复苏时，我的语速与动作跟不上，我就不断地重复练习要说的话；心脏按压不

正确时，我多做找感觉，直到浑身大汗淋漓；在练习吸氧操作时，我所用的时间总是超过规定的时间，我并不泄气，别人能做到我就能做到，我一遍遍重来，功夫不负有心人，我终于达到了。

在努力练习过程中，我不断地总结，在吸取各位老师的长处的时候，也摸索出了适合自己的一套方法，结合自身特点来完成整个操作。其间我也有过累了、乏了，烦了、倦了的时候，是战友们的鼓励与开导让我重新振作起来。王芳老师还讲述了她的经历，她的那句“女人不要抱怨，要妖艳地怒放”，让我的心灵感到震撼，为何不呢？女人是花，怒放才绝艳。每当我感觉累的时候，想到这句话，就能获得激励。整个过程中，大家相互督促相互练习，一起分享了快乐，痛苦，微笑和泪水……，这些都是我一生的财富。

此外，我们护理部对这次竞赛给予了很大的重视和支持，很感谢这次比赛的各位负责老师，她们尽心竭力地在背后默默付出也是我们这次比赛取得好成绩的基础性因素。从各种精心的计划安排到具体的培训再到后勤保障都做得井井有条，目标明确计划得当。她们都是护理上的精英，从她们身上我找到自己的不足和差距，找到努力的动力和方向。

龚美芳主任对我们一次次考核，研究评分细则，为我们创造紧张、严肃的比赛氛围。她教我们对自己说：我是最棒的！有了这种锻炼和鼓励才使我从最初的紧张手抖到后面的镇定自若。

施主任更是指出了我缺点，因为我个子较高，在与病人交流中的形体不好看。我便再次强化了形体规范，力争在不足的基础上进行改善。

和蔼的“徐妈妈”负责我们的后勤工作，她每天绞尽脑汁让我们吃好，让我们有体力和精力面对一次次的操作练习，还有精神上的鼓励与开解，也让我受益匪浅。

.....

终于到比赛的那一天了，全科的姐妹发信息给我鼓励，郑院长亲自送行，我们感到无比光荣，同时也感到了肩上的责任，这是全院的期望。我们由龚主任、徐老师等五位老师陪同，看到有的其他选手孤零零地自己一个人，我们觉得自己好幸福，我们身边有整个十院的关怀和温暖！我们在最后一刻仍在一遍遍回想和口述操作流程。先考笔试，再考操作，最后比赛结果出来了，“临床组护理能手奖”！就在这一刻：我兴奋、激动，心中有说不出的幸福。通过努力和拼搏，我终于感觉到了收获的果实。这是个奖是对我付出的肯定，更是对全院关心我的领导们、同事们的回报。拿到奖的时候，我的心里流泪了。

通过这次比赛我的意志品质得到了一次很好的历练，使我在这短暂的培训中获得了一笔精神财富！从最初的紧张到现在的小有所成，这是一个成长的经历。人生需要有目标，当你实现了一个目标，不要满足，放下以前的成绩，再给自己定一个更高层次的目标，再冲刺、再努力，如台阶般的一层一层的跨越。比赛虽然结束了，但是作为护士，其实每天都是在比赛。我也会把这次比赛中的所得，应用到实际的工作中去，做一名合格的护士，优秀的护士。我相信，只要我在以后的工作中勤勤恳恳、乐于奉献，就一定能在“平凡”的护理岗位上作出不平凡的业绩。