

最新中学生心得体会(实用6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生心得体会篇一

午饭后，一到三连去军训，我们去上课。内容是生命的意义。老师教了我们很多的常识和舞蹈。我的感受很深刻：其实如果说什么东西最重要，肯定就是生命了。因为如果没了生命，我们就做不了任何东西了。有些人失去了某些东西就说要去死，那是万万不能的！因为失去了的东西，只要你还有生命，你就可以去争取回来；但是，你要是没了生命，就再也争取不到任何东西了，也就真的失去一切东西了！所以，生命是最重要的！

课后，我们回寝室休息几分钟后，就排队去吃饭了。我们一边说话一边吃，教官大吼一声，说：“吃饭不许说话！”我们吵闹的声音马上降下来了一大半。有的人说：“教官好凶！”有的人说：“哇！教官的声音好大！有的人甚至说：“教官是个坏人。”我觉得饭菜还不错，可有些人却当着教官的面说：“好难吃！”教官的脸立刻变得很严肃地说：“你知道吗？我们吃得比你们要少，饭菜也没你们好，你们还挑食？教官说得对！天底下甚至还有人吃不上饭的，他们是多么渴望想吃上几口饭啊！所以我们不能挑食。

早上起来后，广播响起了，说三分钟后，全部连队上军体场军训！不一会儿，我们搞完自己的东西之后，就来到了军体场。军官一会儿让我们喊口令，一会儿让我们踏步，让我们感到很不耐烦。于是，我们开始做动作不认真，队列不整衣，结果就罚站了一个上午。上午还不够，中午还要继续！一天

下来，我们哭的哭，叫的叫，全身都疼。幸好这天晚上还有个晚会，不然，我们就真的要自尽了。晚会基本上就是看表演、唱国歌，我们也很卖力地去唱歌。可是，二连居然把班服和班旗都带来了！这就是在作弊嘛！果然，他们是最好的，拿到了第一名，可是其他人都觉得不公平，为什么就多个班服和班旗就能拿到第一名？为什么就可以多加几分？我也很不服气。

这一天是待在这里的最后一天，也是我们拿到“团队星”的一天，活动内容就是检阅。我们要将教官教过我们的动作全部做一遍，做得最好的一个连就可以得到这颗星。每个连都精神抖擞、面色严肃，队列都非常整齐。每个人的声音都很大，都像个小军人。最终二连得了第一名，他们得了“团队星”，教官说：“你们每个连都表现得很好！每个连的分数都只差一点，你们很棒！”最后，我们和二连都拿到了一个“优秀连队”，我们兴高采烈拍掌欢呼。但是，我们绝不会骄傲，我们会把这个成绩保持，甚至做得更好！

最后，三天两夜的军训圆满结束了，在巴士上，虽说我们嘴上说着：“啊！军训好累，我下次再也不会来这鬼地方了！”可是，我们心里都恋恋不舍，我们怎么可能忘了这个充满欢快、抱怨、幸福的地方呢？这个地方将会留下我们的欢笑，我们的汗水，我们的足迹！

我觉得，如果我们下次还来，我们会做得更好、更优秀的！

中学生心得体会篇二

9月1日，开学的第一天。也开始了人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦.....

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站

如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不

能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

中学生心得体会篇三

中学生是学习的主体，学习守则是促进学习效果的重要保障，而中学生对学习守则的掌握程度也将直接影响到学习成绩的好坏。从我自身的学习经历出发，我深感学习守则对于中学生学习至关重要，以下是我对于中学生学习守则的心得体会，与大家分享。

第二段：规律作息

首先，中学生需要制定规律的作息时间来保证充足的睡眠时间、合理的休息时间和高效的学习时间。中学生正处于身体发育的关键时期，一定要注意保证充足的睡眠时间以维持健康。此外，中学生要注意每次学习时间的安排，中学生需要通过科学的学习、休息安排，合理进行学习，避免疲劳等不利因素的影响。

第三段：高效学习方法

其次，中学生需要掌握高效学习方法，避免出现“死记硬背”的局面。学习守则不仅仅是指遵循规律的学习时间，更涉及到如何科学的学习。中学生在学习的过程中，需要关注到记忆方法、理解方法、应用方法等多方面的因素。同时，中学生在在学习过程中，还应注意如何辅助记忆，比如准确讲述、素描、重复等方法都可以帮助中学生有效记忆知识点。

第四段：合理规划时间

除此之外，中学生还应该根据自己的特点合理规划时间。在学习宝艺中，要注意合理规划时间。是学习时长一定对成绩的提高有贡献，但也不是越多越好，中学生应根据自己的能力和情况，制定出贴合自己的学习计划。

第五段：总结

总之，中学生的学习守则不仅仅是时间管理问题，更是学生学习、生活的有效指导，是中学生树立正确的人生观，价值观，同时保持良好心态的必要途径。通过养成良好的习惯，掌握高效的学习方法，做好合理的时间规划，中学生可以在学习中不断进步，逐渐走向成材。

中学生心得体会篇四

每个人对学习都有不同的见解，对于学习，我有以下几点经验：

1. 学前预习。

学习前要先把学习的内容看几遍，对其内容有大概的了解，或者先了解文章的作者介绍，写作背景等，对学习新课有一个基石。

2. 课堂做笔记。

在课堂上，老师讲的大多都是重点难点，要认真听讲，分析，对其能理解并也能做好笔记，方便以后翻看复习。

3. 学后复习。

对于旧的知识有的会因为时间逐渐淡忘，因而时常复习，回

忆，对巩固知识有很大作用。

4. 选择适合自己的学习方式。

我们要选择一个有利于我们学习的方式，可以是同学之间交流，也可以自学等，恰当的方式能使学习更有兴趣。

5. 多阅读课外书籍。

教材中的内容有限，作为一名中学生，我们可以阅读界面更广的书籍，知识不会被局限住，从中也可以得到更广的书籍，从中也可以得到更多的启发和知识。

学习总是酸甜苦辣样样具备的，我们从中可以品尝到独特的滋味，体验也是无穷的。

个人的学习心得

“短跑与长跑的不同点在于，短跑在于冲刺的那一瞬间，而长跑是在于有耐力与不放弃。”这就是我的座右铭。

初中的学习生活就像是在进行一次艰难的长跑比赛，只要耐心地跑，认真地跑，毫不放弃，你终会抵达成功的彼岸。

我不敢说我在学习与生活中比其他人更加认真、更加刻苦，但我是怀着一种愉悦的心情去对待学习与生活中的每一件事的。因为只有用愉悦的心情对待学习，才会发现学习中的种种乐趣，才能体会到别人所不能体会到的乐趣。大家都知道，上课应学得有效率，但当听到枯燥烦闷的地方每个人都会走神，当然，我也不例外。但如果走神的话，就会落下一些知识点。所以每当你走神的时候，要记得随时提醒自己。还有最重要的一点，就是应有乐观的精神，而我恰巧就是一个乐观主义者，只有乐观，才能笑对成败。我时刻提醒自己：要认真、要努力、要乐观，不能放弃！追求完美乃人之天性，但

不必过分地苛求自己，只要尽力了，你就是最棒的！

从起点开始，往前跑——冲，但不要到最该冲刺的地方落了下来，要保持心态的平衡，不要放弃，请认真地对待每一次比赛！

自我踏进实验初中的第一天起，我便深深地感觉到：这所学校人才济济，要想在众多莘莘学子中脱颖而出，着实不容易。对于这个问题，我冥思苦想了几天，终于找到了一个解决方法——那便是制定一个学习计划，以此来提高自己的成绩，巩固自己入学时名列前茅的位置！

就像我以上所说的，要想拥有好成绩，制定一份切实可行的学习计划是必不可少的。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱战，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

首先，我们要拥有正确的`学习目的；其次，我们必须养成课前自习的好习惯；第三，上课时要专心致志；第四，课后的及时复习对每一个中学生来说都是必不可少的；第五，经过自己头脑的独立思考而去完成作业，是至关紧要的，而往往这个方面就是我们最为忽视的。第六，解决疑难，例如，在我独立完成作业的过程中，自认为是做对了的题目，但经老师批改后，却发现实际上是做错的。那么就要找出错的原因了。进一步的去解决它；最后一点，便是课外学习了。

要想成为一个优秀的中学生，光学好课内的东西是远远不够的，最好是多参加一些有益的课外学习活动(包括阅读课外书籍和报刊、参观访问、社会调查、科技活动和科学竞赛等)。

中学生学习心得体会范文

新课程标准设置了“综合性学习”目标训练，倡导自主、合作、探究的学习方式，强调培养学生的创新精神和实践能力，

使学生具备终身学习的方法和能力。我在教学实践中做了大胆的尝试，摸索了一些方法和经验，现列与大家商讨。

1. 应有利于提高学生学语文的兴趣

开展综合性语文训练的目的很大程度上是要引起学生对语文的关注，解决语文教学费时多效率低的问题。要引起学生对语文的兴趣，必须改革那些沉闷呆板的教学方式，精挑细选向学生输送的语文信息，以丰富多彩、生动活泼的语文内容吸引学生，唤醒学生心中的语文学习热情，养成持久的学习习惯，形成良好的语文心理。

七年级新教本中设置了丰富的趣味性浓的综合性学习训练，教师可以适当增加一些学习资料，印发给学生以扩大视野。如“感受自然”这一项，可让学生先在网上、图书馆中收集有关四季景色的图片和文章，大家交流阅读，然后班级组织一次秋游。预先布置学生观察自己喜爱的景物，拍摄图片，回来后配上文字，加上音乐，制成音图文并茂的文件、邮件，在互联网中交流欣赏，再选几篇好的文章让学生在班上有表情地朗读。经过活动训练，学生们就获得了采访和编辑的能力，俨然成了一名小记者。

“人类起源、太空探索、神秘的大自然、为自己设计一个美好的家园”，这些都是学生们喜爱的学习内容。教师可以介绍学生们去读这些方面的书籍，上课时让学生上讲台推介，概述其主要内容；或把主要内容摘录下来，加上评论，制成一本本个人专集，做成一个个卡片，编成一份份小报。写好文章后，各组再举行小型阅读笔会，互相修改评价等。这都有助于提高学生学语文的兴趣。

2. 应有利于向课外延伸

新课程标准要求学生“具有独立阅读的能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感。学会运用多种阅读方法。

能初步理解、鉴赏文学作品……九年课外阅读总量应在400万字以上”。要达到上述目标，课内显然是做不到的，更多的是要靠课外阅读：利用课余时间让学生多读多写。而要让愿意在课外多花时间读书刊，关键是要激起他们学语文的兴趣。为此，教师必须在课堂教学中以各种各样新颖有趣的语文教学形式吸引学生，让他们爱语文。

如“举隅”这一项，我叫学生们用一星期时间到社会上收集错别字，整理好上交，并将其编成集，互相交流。以后，谁发现新的错别字可在黑板上添加，发现一字算积一分，持续一个月，最后算谁的积分多谁就是优胜者。

在“综合性学习·感受自然”这一单元里，我让学生任选一个自己喜爱的季节画一幅画，并配上不少于二百字的解说文字。另外在古诗词或文章里按“春夏秋冬”四季各抄一首诗词或一段文章，先在小组内交流阅读，然后小组挑选几份好的在班上朗读并展示。

每星期让学生推荐一首好诗词、一本好小说、一句好格言，写在教室后面的黑板上，注明作者、年代、出处、简要内容、查找途径，供学生课余自行寻找阅读。

每星期抽出一节课时间，让学生到图书馆读书。读书的种类，按学期顺序为：英雄故事——科学家、艺术家故事——童话、神话故事——自然知识——科学知识——浅显的文学作品。每人带好笔记本，读一篇作一篇笔记，简括内容，并附上短小的个人感想，日久丰厚后编成集，互相交流传阅。教师则给他们传授浏览和精读的阅读方法，指导摘抄和做卡片的技巧。

3. 应采用学生喜闻乐见的形式

开展综合性语文训练，应根据所教学生的实际情况和学生的需要来决定。与学生商量准备实施的语文活动，征求他们的

意见，要尽量采用学生喜闻乐见的形式。新课程注重各学科的互相渗透，主张充分运用各种现代科技手段。教师应该在这些方面下苦功，不断丰富自己的各科知识，学会使用和制作多媒体课件，充分利用电教化设备，使语文课堂教学更加丰富多彩。

教学中，我跟学生商量，怎么使语文教学丰富多彩？学生们经过讨论，向我提出了几个建议。现简录如下：猜谜语比赛。全班分成四个组，由两个同学做主持人，大家抢答字谜，以答对多的组为优胜；手抄报比赛。全班同学都出一份手抄报，由老师和两位同学一起评比，奖励前五名；诗歌朗诵比赛。每人选一首课本没有的诗，到讲台演讲，由老师和两位同学一起评比；利用竞赛心理，引进激励机制；教师与学生互相沟通，双方一起备课、讨论、改作业……这些都是师生互动的好形式，有利于培养学生自主、合作、探究的学习精神，增强学生自学语文的能力。

4. 应着眼于学生未来学习能力的发展

我们对教材的筛选，对教学方法的选择，都应该从给予学生一种独立发展自我学习能力的方法上去考虑，使他们养成良好的语文学习习惯，掌握良好的语文学习方法，形成一种长期的、稳定的自我学习本领。因此，在教学过程设计上，教师应大胆放手，让学生自己去读，动手找资料去写，在讲台上大胆说，互相之间细心听；学会到图书馆找资料，摘录报纸，编辑文章，制作电脑小报；增加独立学语文的能力。

中学生心得体会篇五

带着幻想，新奇与迷茫，我们走进了初中生活，迎来了是为四天的军训生活。我知道，军训不仅是对身体的锻炼，更是对人生意志力的磨练。

虽然现在军训生活已经结束，但是那些永不磨灭的画面也已经深刻地印在了我的脑海中。

军训生活的艰辛是我曾所预料到得。一天大部分的时间都在操场上度过。操场上似乎只有嘹亮的口号声，整齐而又一致的步伐。一次又一次重复的动作，让我充分体会到铁棒磨成针的辛苦。

虎视眈眈得得盯着那桌上的饭菜。

再说一说晚上就寝吧。寝室里都是硬板床，六人一个住宿。对于我们这些娇生惯养的子女来说，在家早已习惯谁软软的床。所以在刚到的头两天我晚上转侧难眠，半夜不是被冻，就是睡不着或者早起。

日复一日的锻炼，我学会了坚强；学会了吃苦；学会了坚持，也深深的体会到了军训生活的艰苦和朴素。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了一份娇气，多了一份坚强；少了一份依赖，多了一份自强；少了一份怨天尤人，有了一份勇往直前。同时也懂得了自强、自爱和自制。也做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的可贵精神。

这只是短暂的第一步，我们脚下的路还很长，继续努力吧！加油！

中学生心得体会篇六

近年来，中学生学习事迹频频被媒体曝光，让人们感叹于这些学生的拼搏精神与优异成绩。对于广大中学生而言，这些学习事迹不仅仅是榜样，更是一种动力和启示。作为一名中学生，通过学习这些优秀的事迹，我深刻体会到学习意义的重要性，更加坚定了自身努力提升的决心。

首先，中学生学习事迹给我展示了学习的真正价值。在那些学习事迹中，我看到了学习的力量和荣誉。无论是获奖、参加比赛，还是通过努力进入理想的学校，他们都以他们的努力和智慧赢得了荣誉和成功。通过学习，他们没有只完成了对知识的掌握，更多的是培养了独立思考和解决问题的能力，这是每个中学生都应该具备的素养。因此，学习的意义在于提升自我，不仅是为了考取好的大学，更是为了将来在社会中更好地发展和实现个人价值。

其次，这些学习事迹让我体会到了坚持不懈的重要性。在传统的观念中，中学生成绩的好坏往往是与个人天赋有关，可见得一斑。然而，通过学习这些学习事迹，我明白了并不是成绩好的学生从一开始就很聪明，而是他们付出了大量的努力和汗水，才换来了优异的成绩。正是因为他们始终坚持不懈，才能在学习路上披荆斩棘，克服各种困难和挫折。坚持不懈是取得成功的关键，只有脚踏实地地去做，才能达到自己的目标。

再次，学习事迹给我启示了合理安排时间的重要性。通过学习这些学习事迹，我发现他们都注重时间的安排和管理。无论是工作、学习还是娱乐活动，他们都能合理安排，并能在规定的时间内将任务完美地完成。这是因为他们明白时间是最宝贵的财富，如何合理利用和管理时间，决定了我们的学业和未来。所以，作为中学生我们要合理安排时间，提高学习效率，追求卓越。

最后，中学生学习事迹让我明确了目标的重要性。这些优秀中学生都有一个明确的学习目标，努力为之奋斗。而我曾经迷茫过，不知道要学什么，不明白学习的意义。但是，通过学习这些学习事迹，我终于明白了一个重要的道理：只有明确了目标，才能找到方向，使自己不再迷茫。因此，我立志要成为一个有目标有追求的中学生，明确自己的梦想，并为之努力奋斗。

总之，通过学习中学生学习事迹，我深刻体会到了学习的真正价值，坚持不懈的重要性，合理安排时间的必要性以及明确目标的重要性。这些体会不仅让我更加明确了自己的学习方向和目标，也激励着我不断奋发努力，追求卓越。只有通过学习，才能为自己的未来奠定坚实的基础，实现人生的价值。因此，我将秉持学习事迹的精神，不断提高自己的学习能力和综合素质，为自己的理想和家庭争光。