

# 2023年国企妇女节方案(汇总5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 国企妇女节方案篇一

让员工拥有更专业的美容、健康知识，更好的展现人的形象。

邀请美容专业人士进行美容讲座

各部、室女员工

活动二：登山比赛

(一)活动目的：响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

(二)活动地点：

(四)活动对象：公司所有女员工

(五)活动负责人：

(六)行程安排：

1、下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。

2、14点50分，到达岩山下。

3、15点00分，开始登山比赛。

4、大概16点00分，到达山顶。

5、17点30分，返回山底。

#### (七)注意事项：

1、活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。

2、比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。

3、在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及其它阻碍他人动作的行为。

4、活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

#### (八)奖励办法：

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅；

二等奖一名，奖励羽毛球拍一幅；

三等奖一名，奖励随手泡一个。

#### (九)其它：

1、比赛路线：----山顶(大佛处)。

2、物品准备：矿泉水、应急药品

3、为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合

部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4、未尽事宜另行通知。

## 国企妇女节方案篇二

3月7日下午

满市友谊宾馆

郭军、王桂芳

李凤华、林淑娟、王瑞芳、马丹霞、王雪梅

- 1、主持人致(三.八妇女节)节日贺词。
- 2、党总支副书记、工会主席王国靖同志讲话
- 3、绑腿赛跑（三队比赛）

（绑腿赛跑规则）：三人一组、用布带将3人相靠的腿绑在一起互相搂肩，发令起跑、至对面终点线折回至起点线，最先跑到起点的组为获胜奖、其余为纪念奖。

第一队三组

运行：孙丽萍、孙玉林、吴桂珍

检修：董桂平、郭俊清、王琳

安装公司：张海滨、孙庆礼、侯桂荣

第二队三组

运行：庞永梅、高玉亭、付秋

电气：郭春兰、刘索山、谢春杰

外网车间：所玉花、潘世宏、卢晓风

第三队三组

科室：王雪梅、王国靖、齐淑艳

生产：张娟、孙岩、刘凤芹

营销：王春梅、王军、卢彬

4、外网车间小合唱□xx□自备光碟

5、刘丽娜女声独唱□xx□自备光碟

6、被顶球赛跑（三队参赛）

（被顶球赛跑规则）：两人一组背顶皮球，发令后，各组立即起跑，至对面终点线折回起点线，中途球落地需原地捡起，背部顶球再跑，最先跑到起点组获胜。

第一对：四组

运行：穆君丽、杜春杰

电热：张忠霞、孙晶

外网：崔平、张淑英

营销：陈丽秋、秦军英

第二队：四组

运行：孙颖、李华科室：张娟、李红

外网：刘淑琴、王淑芝营销：马艳、郭翠香

第三队：表演组

- 1、孟双福、李峥嵘
- 2、吴志勇、鞠坤晶
- 3、李卫东、王雪梅
- 4、马丹霞独唱□xx□自备光碟
- 5、刘荣独唱□xx□自备光碟
- 6、颠球赛跑（三队参赛）

（颠球赛跑规则）分人数相等的.队，两人一组面对面手掌向上颠球，相对横向向前行至终点线折回，途中气球落地需捡起再跑，最先跑完全程的组获胜。

第一组；四组

科室：齐淑艳、李凤华运行：姜风艳、庞永梅

安装：闫君、张海滨外网：张凤英、赵丽

第二队：四组

科室：陈彦硕、刘凤琴外网：张坤、乌兰托亚

营销：邢保全、姜桂茹电热：魏向平、崔淑云

- 7、刘春杰独唱□xx□自备光碟
- 8、陈丽秋独唱□xx□自备光碟

## 9、夹乒乓球接力比赛。

（夹乒乓球接力比赛规则）分人数相等的队，第一位选手手拿筷子。下令后，第一位选手向对着自己的桌子跑去，用筷子将一个盘子里的10个乒乓球夹到另一个空盘子里，夹完后跑回起跑线，将筷子交给第二人。第二人跑去夹球，在把球夹回原来的盘子中，依次进行下去，先完成的队获胜。

### 第一队

外网：王春莲、张士清、高兰、孙云霞

营销：宁松波、郭景兰、张红梅、刘岩

外网：马艳萍、徐金玉、张丽荣、王桂杰

科室：刘凤琴、韩秀敏、张娟、张德华

### 第二队

外网：穆军英、李明刚、尹艳秋、张坤

营销：马艳、孟双福、王春梅、邢保全

运行：鞠坤晶、李学仁、所艳杰、高玉亭

检修：董桂平、刘书明、谢春杰、刘所山

1、活动结束后宴会开始

2、王玉珉书记致祝酒词。

## 国企妇女节方案篇三

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为体现公司对女员工的

特别关爱，丰富员工的业余文化生活，以提高员工队伍的凝聚力，特开展三八节趣味体育活动，方案如下：

3月8日下午13：30

女职工(每个分会选派x人参加)

XX

团队向前冲，快乐健康行

### 1、夹乒乓球接力赛

比赛规则：以分会为单位十人一队，按队参加比赛。第一位选手手拿筷子，下令后，第一位选手向对着自己的桌子跑去，用筷子将一个盘子里的10个乒乓球夹到另一个空盘子里，夹完后跑回起跑线，将筷子交给第二个人。第二个人再跑去夹球，将球夹回原来的盘子中，依次进行下去，先完成的队获胜。

### 2、集体跳大绳

比赛规则□x人一队□x人摇绳□x人跳绳，以1分钟内成功跳过的绳的个数排名。如在跳跃过程中，有人未能跳过，使跳绳中断，可以继续比赛，但该跳跃不计数。

### 3、快乐呼啦圈

游戏规则：每队派1人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈□x根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针上的“团队向前冲，快乐健康行”十个字首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新开始，最先按要求穿好的，就算本场比赛的胜利者。

#### 4、拔河比赛

以分会为单位十人一队，按队参加比赛。用时最短获胜的队为第一名。

乒乓球x个、筷子x双、大绳xx根、呼啦圈x个、别针x盒、托盘x个、有字布块x组、秒表x只。

比赛用品费用□x元

一等奖x名：x元奖品×x人=700元

二等奖x名：x元奖品×x人=1000元

三等奖x名：x元奖品×xx人=900元

纪念奖x名：x元奖品×x人=1600元

奖品费用总计□x元

### 国企妇女节方案篇四

《三八妇女节比赛》活动与□xx年文艺晚会》活动颁奖仪式。我们举办此次颁奖活动，目的在于激发员工积极性，丰富员工生活，鼓励员工士气，打造新世纪积极向上的丰富多彩的舞台前沿，从而丰富企业文化，影响企业健康发展。

20xx年3月8日早7：00

卫生局大院

- 1、红地毯铺出颁奖舞台，红地毯仪式公司领导入场；
- 2、准备话筒架1个，话筒2个(1个备用)；之前工作提前布置。

- 3、彩纸礼炮的准备，颁奖最后大集合时燃放；
- 4、条幅：新世纪购物广场文艺晚会暨三八节比赛颁奖仪式
- 5、大红花准备：根据获奖人数

#### 1、文艺晚会奖品：

一等奖：（1名）

二等奖：（2名）

三等奖：（3名）

创作奖：（2名）

#### 2、三八节奖品：

一等奖：（名）

二等奖：（名）

三等奖：（名）

（一）、颁奖主持邀请冯总上台致词

（二）、主持人介绍该奖项的评选标准和评选流程

（三）、颁奖主持宣布获奖人员并上台领奖：

## **国企妇女节方案篇五**

3月8日下午13：30

女职工（每个分会选派10人参加）

XX

## 团队向前冲，快乐健康行

### 1、夹乒乓球接力赛

比赛规则：以分会为单位十人一队，按队参加比赛。第一位选手手拿筷子，下令后，第一位选手向对着自己的桌子跑去，用筷子将一个盘子里的10个乒乓球夹到另一个空盘子里，夹完后跑回起跑线，将筷子交给第二个人。第二个人再跑去夹球，将球夹回原来的盘子中，依次进行下去，先完成的队获胜。

### 2、集体跳大绳

比赛规则：10人一队，2人摇绳，8人跳绳，以1分钟内成功跳过的绳的个数排名。如在跳跃过程中，有人未能跳过，使跳绳中断，可以继续比赛，但该跳跃不计数。

### 3、快乐呼啦圈

游戏规则：每队派1人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针上的“团队向前冲，快乐健康行”十个字首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新开始，最先按要求穿好的，就算本场比赛的胜利者。

### 4、拔河比赛

以分会为单位十人一队，按队参加比赛。用时最短获胜的队为第一名

比赛用品费用：200元

一等奖1名：70元奖品×10人=700元

二等奖2名：50元奖品×20人=1000元

三等奖3名：30元奖品×30人=900元

纪念奖8名：20元奖品×80人=1600元

奖品费用总计：4200元