

最新坚守的力量 力量话题演讲稿(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

坚守的力量篇一

大家好！

青春的力量，蕴藏于心。

今年的秋风有点凉，有点刺骨。从海院搬回来，又住进了旧宅。整栋楼的邻居好像又换了一遍，都不大认识。小楼看起来也老旧了许多，灰白的墙纸在风中晃荡。

双脚踢踏着走过镶满银杏叶的大门，想要去门旁的门卫室拿个快递，却发现门卫室的大门锁上了，看门的老大爷不知去哪儿溜达了，空留一扇孤零零的大门。在楼下漫无目的晃了会儿，看到老大爷骑着叮叮当当作响的自行车过来。未待我开口，老大爷便说道：“拿快递吧？现在快递放快递箱里头咯！”伸手指了指掩映在银杏枝干后的蓝色箱子。树下好像有什么在动。

走近看，才发现空留已久的老躺椅上坐了位头发花白的老人，她戴着一副银丝框的老花镜，手拿着份报纸，在银杏雨中将报纸凑近，念念有声，时而笑上几下，好似一个白发少女。

家里的狗狗总是不住挠门，意思着要下楼散步。无奈，只好带着它下楼。

路过河埂上的小公园，独属于老年人的音乐放得很是大，让本就喧闹的晚上更加吵。匆匆走着一圈，带着心有不满的狗狗回家。再次路过老年公园，侧头朝里瞧了一下。跳广场舞的领队居然是银杏树下的花白头老人。她带领着一群老人，一转身，一挥手，一抬腿，做得甚是有模有样。此刻的她啊，虽花白头发，却浑身散发着年轻人的力量，如同一个小姑娘一般。

学校的窗户怕是因为发生意外而装上了防盗窗，倒使教室像囚笼一般。考试，坐在了靠窗的一边。“好似近得可以看到窗外树叶的纹理。”我暗暗想着。防盗窗总是让我看不清整片树叶，总得通过几次树叶的翻卷，才能看完整。

拿起笔，在卷上写下三两字，便无心再写，看窗外的树叶。那只精灵，它几次翻卷，终于让我看清了它：一面枯黄，一面犹绿。它是一个矛盾的存在。顿悟，恰似那个花白头的老人。提起笔，奋笔疾书。

青春，不在于年龄；力量，不在于事物。青春的力量，蕴藏于心。

坚守的力量篇二

大家好！

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，

到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么；碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔？一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的最好方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋；掬水留香，岁月飘零何以堪；蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青

春梦。哭过，笑过，潇洒走过；苦过，甜过，坦然度过。

坚守的力量篇三

大家好，今天我演讲的题目是：时间的力量。

时间是不会停止的，时间的力量是无穷无尽的，它可以做到常人不可以做到的事。当年愚公移山时，花了不是一两年的时间，而是几十年的时间啊！你说，时间的力量是不是很奇妙啊！

我看到过这样一个故事，假如把一台打字机和一只活老鼠同时关在一间密封的房间里，那么老鼠会跳到打字机键盘上，打印纸上就会打出文字。当然，这时的文字排列方式一定很荒唐，不会构成语言和文章。但是，如果这种现象持续100亿年会怎样呢？在这样漫长的时间里，可能打出无穷无尽的文字，其中一部分文字排列偶然构成了莎士比亚的诗句。这就是说，只要花费相当长的时间，甚至可能发生老鼠用打字机打出莎士比亚的诗句这种难以置信的事情，这就是时间的巨大力量。

时间的力量是伟大的，是巨大的，是无穷无尽的，是奇妙的，如果我们用心学习，时间就会让你有所收获，让你取得好成绩；如果我们每天栽种一棵小树，那么百年之后时间会让你的子子孙孙拥有健康的身体；如果我们每天少用一度电，那么在亿年之后时间会让地球更好的造福人类。时间的力量可以使一个罪恶的心灵洗心革面，让我们用时间的力量创造美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

坚守的力量篇四

大家好！我是xxx今天我演讲的题目是“坚守初心、勇担使命”。

今年，是中国共产党成立100周年。百年来，从建党的开天辟地，到新中国成立的改天换地，到改革开放的翻天覆地，再到党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，我们党始终坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命。展开百年波澜壮阔画卷，为人民利益不懈奋斗是鲜明底色；回望艰辛创业历程，栉风沐雨、披荆斩棘，初心历久弥坚。

光辉百年，我们将多少坎坷踩在脚下；新时代感召，唯有不忘初心，勇担使命，才能开启“虽千万人吾往矣”的勇毅笃行。

“走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。”不忘初心，才能坚定前进的方向。作为一名90后，我们出生就是和平年代，享受着无忧幸福生活，而那些抛头颅洒热血的前辈，我们不能忘。巧渡金沙江、飞夺泸定桥、翻越大雪山……历经千辛万苦才换来祖国今天的繁荣强盛。

时代的不同决定了我们的使命的不同，虽然我们不需要用鲜血和身躯完成使命，但我们都有一个共同的目标：为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。作为一名组织人事局工作人员，我也将“不忘初心”作为行动指南，尽心尽力、尽职尽责，切实做好工作中每一件小事，防范每一丝风险。

新时代呼唤新担当，新担当需要新作为。勇担使命是我们90一代应该肩负起的伟大责任。虽然很多人都说，90后是垮掉的一代，但是我们用实际行动否定了这些说法。在广西壮族，优秀党员黄文秀把生命都奉献给了贫困山区，为脱贫攻坚事业坚守到了最后一分钟；在湖北武汉疫情中，各地驰援的队伍中，90后占了很大比例，党员同志身先士卒，坚持几个月在工作岗位上，最终带领大家战胜了疫情；在中印边境线上，战士们寸土不让，陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉以及边境战士们敢于斗争、敢于胜利，展现出誓死捍卫祖国领土的

赤胆忠诚！他们，都是我们的榜样，为我们的前行照亮了方向。

历史是最好的教科书，学党史、感党恩、跟党走，在实际工作中更要做到从党史中汲取经验，学好党史，才能更好的为园区服务，为群众办实事。

中国共产党一百年的光辉历程，是一幅波澜壮阔的历史画卷，是一部催人奋进的长歌史诗。生在红旗下，长在阳光里，我们无时无刻不在庆幸生在中国，跟着党走。现在的生活是无数革命先烈用鲜血换来的，更应该加倍珍惜，牢守初心，勇担使命，在党和人民需要我们的时候能够挑起重担，昂步前行！

坚守的力量篇五

尊敬的各位领导、各位评委、各位朋友：

上午好！

我叫任丽君，来自汾河监察大队，今天我演讲的题目是《坚守带给我的感动》。

感动是一种发现，于人于自然；感动是一种感激，于理解于关怀；感动更是一种动力，于思想于志向于行动。总之，我们的生命里少不了感动，是感动让我们记住过去，体味现在，憧憬未来。

今天我要讲述的就是发生在我身边的感动。

在我们美丽的汾河公园，有这样一群人，我们称他们为汾河监察人。他们正穿梭在公园的每个角落挥洒自己的汗水，正坚守在自己岗位上书写自己的故事，正在用自己的青春诠释着汾河监察这一职业的内涵。他们虽然没做什么惊天动地的

大事，但他们年复一年，日复一日，立足平凡的岗位，热忱服务，严格管理，保护环境，呵护家园。他们在平凡中蕴含伟大，在点滴中铸造奇迹。

现在就请大家跟随着我的叙述，来分享汾河监察人这种默默坚守的感动吧。

汾河监察人是我们住建系统里最年轻的一个集体，他们

当中的很多人都是一跨出校园，就把青春献给了汾河，一晃十几年，原来的青涩学生变成了风霜饱经的公园管理者，把自己最美丽的青春年华献给了汾河景区的监察管理事业。面对着当前这个金钱至上，物欲横流的现实社会，他们没有放弃、他们没有动心，因为他们坚守是一种对社会、对人民甘于付出的责任。

汾河监察人，从事着汾河监察管理，一年三百六十五天，无论春夏秋冬，不管严寒酷暑，没有双休日，没有节假日，失去了与家人、亲戚、朋友团聚的时间，十几年如一日地奋战在自己的岗位上。他们不抱怨，他们不放弃，因为他们坚守的是一种对社会、对人民全心全意服务的宗旨。

汾河监察人由于工作的特殊性，该休息时他们在工作，该吃饭时他们在执勤，他们的生物钟完全被打乱，长期如此，他们当中得胃病者有之，患失眠者有之，经常犯头晕者有之……，为了这份事业，他们做到了舍己忘我，奉献了青春，付出了心血。他们没有后悔，他们没有埋怨，因为他们坚守的是一种对社会、对人民服务事业的执着。

公园公共设施，影响公园形象的游客进行了处罚教育，这名队员下班回家途中就遭到了报复，当时眼睛被打肿了，住了好几天院。诸如此类的委屈在他们好多人中都发生过。但是他们没有畏惧，没有退缩，依然义无反顾的坚守在自己的岗位。因为他们坚守的是一种对社会、对人民服务事业的追求。

目前，举国上下正在开展保持党的纯洁性教育活动，他们虽然不全是共产党员，他们虽然从事着平平常常的工作，但他们却默默地用自己的言行一直在践行着保持党的纯洁性，在诠释着新时期共产党员的先进性。可以说，他们用坚守在平凡中创造伟大，在小事中铸就辉煌。

汾河监察人，我为你的坚守而感动。

汾河监察人，我为你的坚守而自豪。

此时此刻，在我们感动之余，我要替他们呼吁，希望广大市民化感动为实际行动，爱护环境，文明游园，关心和支持汾河监察人；真诚的希望各级领导化感动为实际行动，创造更好地条件，来帮助和关心汾河监察人，让他们坚守没有后顾之忧，让他们的坚守有动力，让他们的坚守有价值。让他们在汾河公园这个平台上能够实现自己的理想和抱负。

谢谢大家！

坚守的力量篇六

大家好！

我的演讲题目是《坚持》！

“十年树木，百年树人”，教师这个身份总是被担当着各种特殊的使命。可是，当教师成为一种职业时，课堂内外、书本粉笔、试卷考分，仿佛就也成了我们生命历程中必然的代名词。

“教书育人，为师立德”，是我们当老师的一种信仰，在这条道路上，我已和初中、高中的孩子们，一起相伴走过了10年。人说，十年磨一剑，10年来，我对这个教师职业最大的感悟，就是两个字“坚持”。坚持，让我们能为教师这份职

业守得住清贫，耐得住平淡；坚持，方能懂得，师德就是以爱育爱，为农村的孩子们付出真心，赢得真情。

风雨同行，星月相伴。转眼间，来祝窑中学支教已是一年又半，这400多个日子中，总有一些记忆，成就了我们“为师立德”的信仰。

记得，那是去年一场大雪天，我五点多从家里出发，准备赶早到学校为孩子们上早读课，一出小区大门，我就感觉到今天的路，一定不好走。穿行在通往学校的乡村小路上，风雪袭面，道路极滑，骑行的电动车都不愿意听话了，一个下坡，滑倒在道路一旁，差点没滚成一个雪人，真得不想再往前走了，请个假吧，天气就是最好的理由。再想一想，坚持一下吧，孩子们应该在教室里等着了吧！我振作精神，从地上爬起来，拍拍身上的雪花，扶起电动车，接着往前走。回头看看乡村的路上，还好没有人看见我这狼狈的样子，只有一条歪歪扭扭的车辙，伴我前行。坚持，坚持一下往前走。到了学校，原本五十分钟的路程，我骑了整整一个半小时，虽然一路战战兢兢，但终于安全到达，上课铃声也才刚刚响起。这时，我听见二楼走廊里的几个孩子，在向我招手大喊：“老师来了，老师来了，语文老师来给我们上早读了！”还有几个孩子，跑下楼帮我拿大衣和课本，他们问我：“老师，下这么大的雪，您家那么远，我们还以为您不来了呢！”我说：“知道你们在等我，怎么能不来呢！”坚持，让这个冬天里的早读课更加温暖有爱。

还有一个故事，就是今年春天，回梅庵中学填写工作表格，一进校门，正值下课，突然听见教室那边传来一群孩子的尖叫声，因为出校支教已是一年多了，就没太在意是谁，我快步走到办公室，刚坐下准备填表，发现窗外围满了我年前教过的孩子们。他们在说：“老师，我们都想你了，您什么时候回来教我们呀……”听着孩子们的话语，我顿时深受感动，这才明白刚才的那一阵叫声，是因为我！虽然只带他们只有一年，我又何尝不曾想起他们呢？原来，一时的分离早已变成了

无尽的牵挂。

是的，想想我们这一位位当老师的同事们，每逢有机会坐在一起的时候，想的最多的，谈的最多的，还是那群孩子们，谁的成绩名列前茅了？谁的学习偏科了？谁的作文还是那么优秀？……这是为什么呢？这是因为我们是一名教师，这是因为我们在教育的道路上，一直携手与共，不懈坚持。坚持，让我们赢得了孩子们的真爱与真心；坚持，让我们赢得了教育的幸福与荣耀。

我的演讲完毕，谢谢大家！

坚守的力量篇七

我带着奉献精神和愿意当梯子的精神看了这个节目。剧情和镜头深深打动了，留下了很长时间的思考。

首先，我被他们对教育的坚持感动了。这些最漂亮的农村教师物质生活极其匮乏，生活条件非常艰苦。都是凡人。他们也有老婆孩子，生活上有各种阻碍。在面对生活的诱惑时，他们也有内心的挣扎。但面对那一双渴望知识的眼睛，他们毅然选择坚守岗位，在这样的环境中教书育人。坚持一两年不难。难得的是，他们一辈子都这样。他们用青春甚至生命守护知识。其次，我被他们无私的奉献所感动。可以说他们为农村教育奉献了一切。很多老师用收入帮助学生，也就是钱养家。陈在过去的30年里教了500多名学生，其中200多名被大学录取并移居国外。虽然她的两个儿子学业和学习成绩都很优秀，但是因为家庭贫困，不得不含泪辍学。

最美的老师，美在责任。他们的责任感充分体现了对学生、对工作、对社会尽责的态度，充分体现了他们负责任、勇于承担的精神。向他们学习，就是树立强烈的责任感和事业心，视岗位为社会责任，视工作为事业追求，满腔热情、全心全意地投身于各种工作，脚踏实地，兢兢业业，在普通岗位上

做出非凡的成绩。

最美的老师，美在大爱。这种爱是真正把学生放在自己的心里，不嫌弃，不嫌弃，不放弃学生，坚持那种不能有师傅，不能有建筑，但绝不能有大爱的顽强信念和价值观。向最美的老师学习，意味着继承中华美德，弘扬大爱精神，用爱人民、爱社会、爱他人的宽广情怀，脚踏实地做好一切工作。

坚守的力量篇八

大家早上好。今天我国旗下讲话的题目是《学会坚守》。

盈盈月光，我掬一杯最清的；落日余晖，我拥一杯最暖的；灼灼红叶，我拾一片最热的；萋萋芳草，我摘一束最灿的；漫漫人生，我采撷世间最重要的一——坚守。

蝉的一生，令人惊叹！它的幼虫要深埋于地下，深埋于那个只有黑暗、没有光明的世界四年。在它们走出黑暗、迎来光明的。那一刻，鸣叫之声响亮地令人惊讶！它，四年不鸣，默默无闻；四年后，却一鸣惊人。

四载黑暗，孕育出了一朝辉煌！

听着蝉的阵阵鸣叫，不禁神思飞扬：

犹蝉般坚守，也能如蝉般鸣叫！

在这“熬”、“韧”、“磨”、“砺”的坚持下，辉煌才得以破土，得以崛起，得以喷发，得以升华，得以一鸣惊人。于是，当岁月的尘埃化作闪光的亮色时，久遮的黑暗变为耀眼的光明时，生命的力量才得以喷涌而出、势不可挡。所以，我们要使人生展现出光芒，就要有耐得住寂寞、抗得住苦难、经得起诱惑的心！

亲爱的同学们，就让我们一同学会坚守，执著追求，让生命得以鸣叫，有双手托起更美好的明天！

我的讲话完毕，谢谢大家！