

# 初一学生军训心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 初一学生军训心得体会篇一

这个夏天和曾经的同学作了告别，我们带着各自的梦想走向了全新的初中生活，知道了我们开学的时候要进行军训我还是有一些期待的，虽然在之前的假期有参加过夏令营和冬令营的活动，但是我觉得学校的军训还是有所不同的，我已经迫不及待了！

进入学校的第一天我们便开始领取军训服装，内心不禁感叹“真的太正式了！”，我也是越来越期待军训的到来，就这样带着激动的心情进入梦乡，期待着明天的军训生活。“集合！”，随着一声哨响，我们听到了一声浑厚的嗓音，没错，是我们的总教官，我们赶紧收拾好东西，马不停蹄地跑下楼，急急忙慌的开始站队，不过我们这个集合速度还是被教官批评了，不过我的内心想，毕竟是第一次，应该不会很严重吧，事实证明，我还是想的太简单，随后就听到教官的命令，“为了保证大家的安全，第一次六分钟集合训练现在开始，全体都有，向后转！回到自己的寝室，听到哨声迅速下楼集合！”，就这样，我们的第一项训练并不是传说中的站军姿，来不及思考，我赶紧往宿舍走，就这样我都已经记不清楚到底跑了几次，只记得最后时间缩减到了两分钟，我的内心渐渐地从期待转变为崩溃，到最后腿都软了。“痛苦面具”此时就戴在了我的脸上，这也太疯狂了吧！

接下来的几天训练，更是完全在我的意料之外，教官的“不

按套路出牌”，往往让我们措手不及，每一个时刻都在想着，下一秒会发生什么呢？就这样，我感觉自己渐渐地从小学生的状态转变了出来，虽然每天都很累，但是我没有放弃过，虽然偶尔会有这样的想法，但是都被我“扼杀在摇篮之中”，我可是要做一名优秀的初中生！那自然而然就不能轻易的认输，在这x天的军训中，我也渐渐地意识到，教官的训练是在让我们不断挑战自己的极限，让我们能够意识到，每一个人的潜力都是无穷的，就在我们认为自己不行的时候，或者在心里不自觉的暗示自己“我做不到的时候”，我们都没有认识到真正的自己，在没有尝试之前，就“判了死刑”，这种想法显然是不对的，我们要勇于挑战，并且学会面对和解决困难！

军训生活也在不知不觉中结束了，从最开始期待到崩溃，再到最后的收获满满，我觉得这或许就是军训想要真正教会我们的，而我也真的很开心能够拥有这样一段经历！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初一学生军训心得体会篇二

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军

训已经圆满完毕。虽然完毕了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰辛。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回忆一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰辛环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最正确良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

“挺胸！抬头！”如果你听到这样的声音，那一定是我们在军训了。唉，今天的天气可不像昨天那样了……热……热……热……热……呀！我们站着整齐的队伍，等待着教官指令。面对眼前这位被同学们称为“战神”的教官，我不禁打了个冷颤，努力站直，站好，否则那么……太阳火辣辣的炙烤着大地，整个操场就像一个“大蒸笼”。但，越是在这种艰辛的条件下，就越能锻炼一个人的毅力。站军姿，是我们的第一个任务，也是在军训中最根本的动作。每一个同学都很认真，努力到达标准。我们就这样一直站着，不敢有一点点小动作。渐渐地，我的脖子开始酸痛，脚也越来越疼，整个人变得无力，想了一个泄了气的皮球，但我心里面一直有一个念头支撑着我：坚持就是胜利。

一只苍蝇在我头边飞来飞去，我努力保持不动。坚持，坚持……终于，我们可以休息了，我看了看手表‘天啊！‘我居然站了35分钟！这对于我来说是一个多么大的突破啊！我，超越了自己！“宝剑锋从磨砺出，梅花香苦寒来。”只有经过磨练的人才有可能成功，能吃苦，不放弃，这样才可以改变我们的缺点与缺乏。“世上无难事，只怕有心人。”要想超越自我，必须有一种不畏艰险，勇往直前的精神，如果半途而废，将来必定一事无成，又谈何成功？今天的军训，让我有了很大的感悟，它会鼓励着我，决不放弃！

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我确实深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思

考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

### 初一学生军训心得体会篇三

在无数同学的期盼之中，过了这个暑假后，我就是一名中学生了。

开学时，进行为期五天的军训。

刚开始训练，那些教官迈着整齐的步伐走到我们面前。我们被他们的气势所震撼，因此有些期待军训的到来。

“立正！双脚打开约60度，拇指贴于食指第二节，两手贴紧裤缝线，五指自然并拢，就这样，不要动！”教官用洪亮的声音喊道。幸好那天是多云，不下雨，也没太阳。

时间一分一秒过去了，空气仿佛凝滞，终于有同学受不了，想抓一把脸，正准备动手。教官眼神一瞥，把脸拉得老长，这位同学顿时面如土色，神色慌张，瞬时满脸通红，像煮熟的虾一样。

就这样，每天军训虽然很累，但我们每个人都在坚持着，互相鼓励着，通过军训，我和同学们迅速结识，和许多同学交了朋友，我们迈着整齐的步伐，口中喊着“一二一，一二

一”嘹亮的口号，响彻操场。

转眼间，五天的军训结束了，为了检测新生军训的结果，学校组织了军训表演，我们都使出全身的力气，吼的声音。我班最后取得了不错的成绩，虽然没得第一名，但是每个同学都很高兴，因为我们付出了，我们也收获了。

虽然军训有点苦、有点累，但通过这次军训我体会到了很多：人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的’精神。军训的日子虽然只有短短四天，和人生相比，只不过是沧海一粟，但他留下的绿色诗韵，将是人生中最美丽的风景线，成为一段永远难忘的美丽记忆。

## 初一学生军训心得体会篇四

初一，是我进入中学时代的开始。但在这个开始之前，军训是我们的第一堂课，它严肃且认真，霸气亦难忘。现在军训虽然已经结束，但是我在其中经历的每一点小事，我都放在心里了。这些事情也不断的改变着我，将我引向了一个更好的自己，让我对接下来的日子逐渐的充满了期待了。

以前不知道中学到底是一个什么样子，直到这次在进入初中之间参加了这一次军训才明白，原来中学确实要我们付出很多，比如说精力和时间。小学的时候我们还是懵懵懂懂的，现在进入了这次军训之后，我便发现，如若你不去认真的对待这一切，这一切也不会认真的对待你。就像你在军训当中如若因为自己的一点小偷小动让整个集体受罚，那就是一件怎么也弥补不了的事情了。你不仅要受到惩罚，你整个集体也要受到惩罚，那么你就是整个集体的罪人了。

在这次军训当中，我认识到了团队意识的重要，我们是一个集体，也是一个团队，我们共同的.目标是不久之后的那一次军训汇报，还有我们三年之后的那一次中考。在这个过程中，我们每一个人的表现都是至关重要的，同时我们也应该为我

们的整个集体努力，去走向共同的目标，互相鼓励，互相同行。

还记得有一次我因为中暑了，在站军姿的时候不小心晕倒了，听同学们说，当时教官非常理性的帮我做了一些补救，联系了班主任老师，然后才让我成功的醒过来。同学们依旧一动不动的坚持着。当时我其实很自责，为什么自己不能像大家一样坚持下去，为什么不能和大家继续并肩作战。我真的很后悔自己为什么不能多去坚持一会，或许坚持了一会，我们就共同迎接这次胜利的曙光了。后来回想起这件事情的时候，我还是会觉得有点遗憾，就好像缺席了一次很重要的聚会一样，错过了很多美好的东西。

又是一个阳光明媚的好天气!平时，我会因为拥有这样一个好天气而心情愉悦，而今天，我却开心不起来，因为——今天是军训!来到操场，当头一炮就是站军姿!要知道，我最怕站军姿：不是因为要求太苛刻，而是因为我总想挠痒痒。果不其然，我的碎头发好像要整我似的，一会儿左边飘来一缕头发，在我眼前晃啊晃，还轻轻的点着我的脸，把我弄得很痒痒。老师见状，帮我把这缕头发别在了耳朵后边，可是过了一会儿，右边又飘来一缕头发!唉!真想挠挠。可是，在站军姿的时候是不可以乱动的，我在心里默默想：别动!千万别动啊!忍一忍就过去了!就这样，我忍了下来。

在军训接近尾声的时候，也许是因为太热，也许是因为时间太长，我感觉有点头晕，晃晃悠悠的，真想休息一下!这是，王雨晴同学有些难受，老师就让她到阴凉地方休息一下，而她在稍稍清醒之后，又毅然决然地回到了队伍，和同学们一起继续参加训练。看到这一幕，我十分羞愧，王雨晴同学虽然很难受，却仍然坚持下来;而我就有点头晕，却想偷懒、休息一下。于是，我坚持了下来。

今天，我有点疲惫，却知道了：坚持就是成功!

## 初一学生军训心得体会篇五

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很幽默幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益匪浅，比方说：“以前一些习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母快乐，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！轻轻的，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

许许多多的第一次，穿成了我们初一、这个飞扬着绚烂梦想的雏鹰，一个等待着我们用手中的画笔绘出缤纷色彩的初中生活。步入初中，我们迎来了如火如荼的军训生活。都说军训是困难而枯燥的。当我们怀着满心的好奇，踏入这片绿茵，看到炎炎烈日下的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着人生中最精彩的乐章。