

# 最新开学第一周随笔高中(优质8篇)

决议需要我们充分考虑和权衡各种利弊，以做出明智而负责任的选择。决议的做出需要我们经过深思熟虑和理性思考，以避免盲目和冲动的决策。借鉴他人的决策经验是明智之举，以下是一些值得参考的决策范文，希望能够启发你们。

## 开学第一周随笔高中篇一

开学第一周，初一学生过得怎么样呢?来看看本站小编精心为你整理初一开学第一周随笔，希望你有所收获。

经过了军训和练操，终于迎来了开学第一周，在这一周里我经历了喜怒哀乐。

喜

在班级里的“人缘”可好了，这一周我结识了许多新朋友，与他们共同学习，共同玩耍，真是乐趣无穷。

怒

同学们有时真能把人气死，一周内他们带小零食，饮料，把桌子弄“残”了~你说他们淘气不淘气，老师快气病了。

哀

说实话在班级真没什么不好的事情，不过非让我说，那就是“作业”每天放学一直写到8点半，才能写完，不过有那么多欢乐累点没什么。

乐

这一周内，我从老师那儿吸取了知识，从同学身上知道了真正的友谊，我的收获真大啊！

光阴似箭，日月如梭。今天的我已不再是在纸上画着小人们的小朋友；今天的我已不再是还在计算简单的计算题的小学生；今天的我已经告别童年，走向青春。带着对未来的憧憬，我来到了东外，走进了初一年的生活。

上初一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学们相处是那样融洽、愉快。这一切与小学都有着很大差异，使我感到无比新鲜、有趣。上初一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们怀着激动的心情大声朗读开学誓言。初中这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。上初一了，再有的感觉便是紧张。初中的学习和小学截然不同，有七门功课，没有坚强的毅力，惊人的耐力，敏捷的思维是不行的。进入了东外，每个年级每个班包括每个学生都是好学生，个个都是各个学校的尖子生，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神，成绩就会落在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时刻刻都处在学习状态。我们必须适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩，努力拼搏，共创辉煌吧！

上初一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，都得从一点一滴做起，融入到新生活中。我知道初中是人生道路上一个必经之路，就让我们扬起人生之帆，斗志昂扬地驶向另一个喜悦的彼岸吧！

“时光如水，生命如歌。”假期的日子总是那么的飞速而过。在白驹过隙间，我们送走了一个寒假，迎来了又一个新的学期。新的学期孕育着新的希望，所以，我应该打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初一下学期的学习中充满信心。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我们可以在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

最后，也是最关键的一点，就是要科学、合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

开学第一周，永远是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。这一周，永远是美好的。它意味着我们又长大了，该向新的目标进发了。看到同学们和老师们的亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着陌生的书本，一股好奇心从心底萌发，学习的兴趣不知怎么地，比黑咖啡还浓。

真心希望，新学期的每一天，都像开学第一周一样美好，继续精彩不断！

## 开学第一周随笔高中篇二

秋风习习，一阵阵凉意沁人心脾，在这落寞而又孤寂的季节，却有“一束火把”瞬间温暖了这个校园。

“老师，她们来了，来了……”校园里孩子们叽叽喳喳地议论着。我赶紧迎面而望，熟悉的笑脸又重重地印在我的脑海里。是的，一年一度的“送教活动”由此拉开序幕。

## 一、准备工作：“备课先备学生”

老师们一进教室，便迫不及待地与班主任询问孩子们的情况，对他们进行基本的摸底。当谈及四年级基础不好时，数学老师赶紧改变备课中的策略，“那我就一步步来吧！”是的，“师者传道授业解惑也”，学生是主体，如果学生接受不了，再好的课堂也只是一种形式。

## 二、语文识字：“授之以渔”

胡老师的二年级语文课不仅是一堂生动的表演，更是在教授学生如何去自主学习。识字教学让人颇感意外，随文识字的过程中，她发现同学们没有直拼的习惯，便马上予以纠正。“声轻介短韵重，来，我们试试！”如此一点拨，学生便豁然开朗。“南+犬=献、献、献……”口诀识字、猜字谜、比一比等方法层出不穷，老师一示范，学生便自己主动去编类似的口诀，既有趣又动脑！是的，老师不能局限的去教学生，而应该开动头脑风暴，让学生养成思考的习惯，让学生学会积累方法！

## 三、数学解题：“以旧换新”

刘老师本可以把四年级课堂变得丰富多彩，但考虑到学生的学情，她选择了“按部就班”，质朴的课堂却成就了每一位学生的明白。“三位数 $\times$ 一位数（如 $131\times 2=262$ ）”的导入，让学生信心感倍增，兴趣一下子被调动起来；“两位数 $\times$ 两位数”的应用题解答，让学生们复习了旧知识，并且从旧知识中去找方法询问学生“为什么去算”，而不是简单的讲述“怎样去算”。如此一来，通过旧知识的理解，大大降低新授知识的难度，“三位数 $\times$ 两位数”的步骤与方法已经不知不觉从旧知识中迁移过来，连后进生也跟上来了！

## 四、英语对话：“一视同仁”

“送教活动”接近尾声了，孩子们恋恋不舍，金塘学校老师们陷入深深的反思当中，我们真的太应试教育了，忽视了太多学生的扩散思维，忽视了部分后进生的基本学情，也忽视了几乎所有学生的学习兴趣。

## 开学第一周随笔高中篇三

的说一声：谢谢你们！第一年想说的体会太多，却一下子无从表达，就深刻的说几个“最”吧！

还记得刚来的时候，作为一名新教师对于学校的一切我是那么的陌生，也不知道什么时候要准备什么材料，该怎样去准备？对于一切都迷茫的时候，坐在我办公桌对面的同事对我说：小艳，没有关系的！新教师谁不是一步步成长的，没有谁一来都知道做所有的事情！慢慢的你就会适应了，也会找到自己的发展目标，相信自己可以的??是啊！正是因为有了她的这几句话使我树立了信心，力求把每件事情都做的很好！虽然这些话和这些行为是那么的“朴素”，但是它对我起着多么大的帮助啊！同事们我也想对你们说：谢谢你们对我的帮助！

## 开学第一周随笔高中篇四

女儿对假期还有点儿意犹未尽。呵呵，孩子，赶紧调节调节自己的生物钟吧。放假了，女儿开启了晚起的状态。早上九点开始写作业、看书。和她声明：从明天开始改到七点。

立秋已过，早晚的温度还是挺不错的。出去走走，呼吸呼吸新鲜空气，抖擞抖擞精神。看看阳光雨露，听听鸟语花香，感受感受老天的恩赐。欢乐喜悦，烦恼忧伤，这些私有的东西，让他们听从心态的左右，尽量少干扰你的生活。

九点之后，习惯照旧。你可以看看书、整理整理假期的作业、完善完善假期的实践活动记录、读书笔记、通知书等等。顺

便整理整理你的学习用品。该扔的扔，该淘汰的淘汰。该补充的，列一份清单。

下午的时光，我们一起做点儿新学期的物质准备。去淘一个合你心意的书包和文具袋。当然还包括一些儿小东西，比如彩色铅笔啦、水彩笔啦、彩色折纸啦、水笔啦、钢笔啦……你不是列的有清单吗。一次不一定买齐，说不定过两天你又想起什么重要的东西呢。

一切准备停当。我们再把衣柜整理整理。开学之后，你准备都穿哪些衣服？怎么搭配？顺便再准备一两件长袖的衣服，预防天气的突然变化。

## 开学第一周随笔高中篇五

头条，关于晚自习。晚自习是八年级新加的课程，顾名思义，我们晚上又要上学咯！晚自习这东西啊，让人觉得又坑爹又兴奋，无语啦！晚自习的坑爹在于，下午五点多放学回家以后，只有一个多小时的时间，就要来学校继续上课。一个多小时里，我们争分夺秒，也只能做到，洗澡、吃饭、看一会儿电视，惨无人道啊！另外，上晚自习时，我时常有一种迷迷糊糊，特别困的感觉，简单地说，就是我“犯困”啦！嘿嘿，不瞒你说，其实上晚自习也蛮好玩的，为什么这么说呢？因为啊，上晚自习前，可以跟同学们继续疯玩，这种在夜深人静的时候欢乐，以前从未体验过，如今感觉更尽兴了些。其实对于我们来说，最主要的一点，是因为上晚自习，作业才因此而减少的，哈哈，原来是每天作业写到手软，如今分分钟就解决了！

第二条，关于课程方面。六年级了，课程自然而然的增多，副课也减了不少，真是一件让我们中学生，惊天地泣鬼神的事情。还好，我福德深厚，才得以让第一周下午不上第四节课，哈哈！

第三条，关于操行考核分方面。听妈妈说，六年级的操行考核分很重要，要加到毕业成绩的总分里。一周以来，我通过作业、劳动换来了许多分数，合计是20.5分，哈哈，我调查了一下，我是全班最高哦！

第四条，相对来说最悲惨的一条。近期来，我们宿舍空出两张床位，我们的数学孙老师也就是我们以前的班主任见没人住，自己搬了过来。这一搬来，我们宿舍发生了翻天覆地的变化。孙老师每天中午都要午休，可以说是必须要午休，据孙老师“口供”，他每天不睡午觉，头就会十分之痛，因此，他叫我们别影响他睡觉。本以为这很容易做到，没想到一试，竟然比登天还难。我们睡在他的旁边，只要翻一个身，床就发出咯吱咯吱的响声，孙老师一听到，立即从梦中惊醒，他微微睁开眼睛，厉声呵斥我们，额……悲惨不解释！哎，我们要过上永世不得翻身的生活了。

## 开学第一周随笔高中篇六

暑假在我们的欢笑中匆匆的过去了，我们又迎来了新的一学期，我心里又紧张又激动。

今天是开学的第一天，我非常紧张，因为我在一个离家很远的地方读书，爸爸妈妈说：“太麻烦了。”所以才把我接回来，我怕对新环境不适应，同时我也很激动，那是因为我读三年级了，我又前进了一步，将要比原来学到更多知识，还因为我要在一所新的学校里读书，会认识更多的朋友。

到了学校我看见同学们还在嬉戏玩闹呢！一看到同学们的那个热闹劲儿，我就想起了原来的朋友，如果我还能和他们玩，那该多好啊！但我相信一定能和新同学成为好朋友。

## 开学第一周随笔高中篇七

在9月1日，我们全体新生迈着矫健的步伐，踏进了xxxx这个

生机勃勃的校园，开始了我们人生中新一轮的挑战。有人曾讲：“中学的时光好比万两黄金”。

在中学的生活中，我将百尺竿头，更进一步！抱负是成长的萌芽。高尔基曾说：“一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这也是个真理。”曾记得，小学时，我戴上了红领巾，加入了少先队。我立志要好好学习，做一名爱祖国、爱科学、爱劳动的好少年。

如今，我已成长为高中生，应当胸怀大志，努力学习，把自己培养成有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人。今年，我校高三的学长学姐在中考中取得了辉煌的成绩，为我树立了榜样。刻苦学习将是我高中生活的主旋律。高中的功课内容增多了，难度加大了，就好似前进道路上的一个个碉堡，等待着我去攻克。

我要将被动学习改为主动学习，用自己的汗水和智慧推开理想之门。知识在于积累，天才在于勤奋。我清楚地知道：学习是取得成功的基础，只有青少年时期努力学习，积累丰富的知识，才能为将来的成功打下坚实的基础。实践是取得成功的源泉。

在掌握知识的基础上，我们还必须到生活中去汲取养料。奋斗是取得成功的关键。只有不断奋斗，努力进取，才能使学习和实践的成果得以充分展示。

新学期已经到来，我会带着美好的愿望，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的钥匙开启成功的大门！今天，我以进入xxxx为荣。明日，让学校因为有我而感到骄傲！

## 开学第一周随笔高中篇八

初三开学第一周是怎么样的体验呢？小编已经忘得差不多了，



所以来几篇初三开学第一周的随笔。下面是本站小编精心为你整理初三开学第一周随笔，希望你喜欢。

星期五张老师总结了这个星期同学们的表现，并提名以下同学有进步：郑辰煜、赵瑞琳、汤逸虎、胡宇琳 那时，我的心情是无比的自豪。欣喜、甜蜜、激动，一齐涌入我的心窝，虽然我有一点点进步，但是不能骄傲自满，应该继续努力！

当然，除了令人振奋的事情以外，新学期也有一些让人难过的经历！

学习上的事有喜有忧，生活中也发生了一件让我刻骨铭心、深受教育的事情。星期四，泼墨一样的天空下起了淅淅沥沥的小雨，那是只听见叮、叮，叮、 的上课铃声，同学们陆陆续续地进入了教室。这时刘晓敏故意把我撞了一下，当时我十分生气，用力一推，刘晓敏身子一歪，脚一滑，跌倒在地上。 嘭 的一声，头撞到了地板上，我一下子惊慌失措，大脑一片空白 刘晓敏终于忍不住哭了起来，周围有几个同学看着刘晓敏痛苦地抱着头，赶紧把她送到张老师办公室，我也紧张地跟着去了。

终于我们俩站到了张老师面前，张老师询问了前因后果，教导我们；同学之间应该互相谦让，平等友爱，碰到什么问题应当心胸宽广。听了张老师的教导，我们也渐渐和好起来。

开学第一周，我的经历可谓是多姿多彩，有快乐的、有悲伤的、也有让人内疚惭愧深受教育的。从这些点点滴滴的小事中吸取教训，在新的学期里取得更大的进步！

开学第一周，真累

唉，这是最累的一周了……

晚上12点睡觉，早上5点起床，也就睡5个小时

唉……有点吃不消了，还得背《出师表》……

王老师，背完《出师表》真的会死人的!!!会死人的……

天哪，当学生怎么这么难呐!!!

就是最近有点烦心事、总是烦很多人……

可能是心情不好的原因吧，

得罪你们的地方就对不住了，

哥们你也是大孩子了，咋就不知道不能从众呢?从众心理不能有，知道不?今天把自己的胳膊弄得血肉还给我看，看来你是真不知道我晕血，害的我一节化学课都没听懂……以后咱别玩了成包?咱还需要你这个忠心耿耿的哥们儿呢!

唉，还有一件事就是昨天去流动小摊买麻辣烫，还有铁板鱿鱼，那叫一个好吃啊!吃的正美呢，主任您就来了，把我们训了一顿，您是苦口婆心的教导我们呐，但是我一句也没听进去，都吓破胆了，生怕您问我们是几班的，叫什么名字……额……是您给咱面子，没通报批评，否则当着全校点我们俩的名字，我们可就糗大了，那可真是全校都知道我们了……说来也是冤家路窄，今下午课前歌，您就站在离我不足半米的距离，我的同伙就站在讲台上主持唱歌，我想您应该能看见我们吧，唉，躲得过初一，躲不过十五啊，我防了您一上午，最终还是被您发现了，但是那家的麻辣烫真的很好吃，虽然昨晚肚子疼了两个小时，但是真的真的很好吃的，不信您尝尝!(其实早猜到今天做操前您就要说这件事了，好了，先进当不成了，我已经一票否决了)

下周不知道会怎样，课程变换了，史、地、生各加了一节，但愿能考好吧。继续努力!

有这样一则故事：在非洲，每天早晨羚羊睁开眼睛，所想的第一件事就是，我必须要跑得更快，否则，我就会被狮子吃掉。而在同一时刻，狮子从睡梦中醒来，首先闪现在脑海的一个念头是，我必须跑得再快一些以追上更多的羚羊，要不然我就会被饿死。于是，几乎是同时，羚羊和狮子一跃而起，迎着朝阳奔去。

生活就是这样，不论你是羚羊还是狮子，每当太阳升起的时候，就要毫不迟疑地向前奔跑。

一位哲人说过，太阳每天都是新的。是啊，生命的每一天都是新鲜的，也都是特别的。只要用心留意每一天，你将发现处处有奇迹。

至此，你可能明白了这样一个道理：不要让昨天占用今天太多的时间，五彩的梦想不可以挂在明天的风筝上，要把握好每一个今天。

进入中学，你可能会遇到很多困难，为此，你准备好了吗？比如，怎样与陌生的老师、同学相处，怎样调整好学习方法，如何把加重的课程学到最好，如何排解来自老师、家长乃至自身的学习压力，……诸如此类，都需要现在的你去认真思考。笛卡尔说过，我思故我在。我说，成功只光顾有准备会思考的人。

初中不是小学的简单的继续，学习内容，知识难度，都更上一层楼。抽象的逻辑思维不象小学那样简单的记忆，这需要我们思考理解和掌握。初中是行驶中的转折和爬坡，生活常识告诉我们，当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站不稳而摔倒，同样在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整就会出现不适应。

一、面对新篇章，重新定位。

我们踌躇满志来到侨中希望展现自我风采。而侨中人才济济以前出色的你不再拔尖，你头上冠军的光环也暗下来。但不要妄自菲薄，心灰意冷。不少同学已明白了“天外有天”的道理。在小学也许你们是佼佼者，是学校的花朵，老师的宠儿，在一片关爱赞扬中学习，但不要因为过去的成绩好而沾沾自喜，固步自封。也许你们现在表现一般，入学成绩比别人低，但不要就此盲目的断定自己不行而甘居下游。过去证明不了现在和将来。新的竞争刚刚开始。过高或过低的自我评价都会困住前进的脚步，新的起跑线上需要我们重新定位打造自己。

## 二、面对新面孔主动沟通。

同学们来自不同的城镇、不同的学校，差异大，要从心理上接纳需要一段时间，这时很多人感到孤独、忧虑，觉得与人格格不入，怀念过去同学、老师，这都是正常心态。想一想大家不都一样吗？都没有朋友，又都渴望交友。如果我们主动一些，大胆和同学搭话，热情为班级体做事，彼此做自我介绍，多探讨问题……。无形之中你就和同学们老师们“混”熟了。朋友也多了，越来越融入集体，陌生感自然会消失。

## 三、面对新环境尽快适应。

初中是人生的十字路口，不是避风的港湾，而是拼搏的战场，初中的学习更紧张，竞争更激烈，不过全国的初中都一样。没有紧张的学习，怎么尽快地掌握科学知识，没有竞争怎能迅速提高自己。为了我们的前途为了我们的理想，我们要拼搏，尽快适应紧张的学习生活。

## 四、面对新课程，调整学习方法。

升入初中如果再沿用小学的学习方法和方式，显然无法适应。这时需要我们摆脱对老师的依赖，做到自主主动的学习。一是积极适应新的授课方式。初中往往集中讲解重点，难点，

要点，而且每课内容多，信息量大，所以要上课用心听，用心记。积极适应新老老师的授课方式，包括语音，板书，思路，要求等。同时还要勤学好问，主动接触老师。二是制定科学的学习计划，包括长期计划(比如期中期末要达到什么水平，各科的目标是什么)和短期计划，即周计划、日计划(比如，怎么安排自己的一天活动)。此外可以找个竞争对手来激励自己。三要摸索适合自己的学习方法。学习不能停留在被动听课和机械地做作业上，要用心学，主动学，优选学，特别要讲究方法，把握好预习，听课、复习、做作业四个方面。

预习三环节。读——画——思。要认真阅读教材，教材是最好的教案，是名人经典著作，要认真读。画，把不懂的地方画起来，这是听课的着重点。思就是思考，掌握课本的大概内容、知识结构、知识要点。

听课四准备。知识上：通过预习使听课具有明确的目的性和针对性；心理上：抛开杂念，全神贯注，紧跟老师思路，主动学习积极思考；物质上：要准备好笔记本，把重点记下来；方法上：边学边记，记重点，强调点和疑难点，不懂的课下及时问。

复习三意识。要有问题意识，通过复习在巩固已学知识的同时，找出自己的薄弱点，模糊点。记住提出问题的学生是好学生。要有总结的意识。把新旧知识结合起来，比如对系统知识进行归纳，对易混淆的知识进行比较，建立起一个知识网，并随时进行填充。这样才能把复杂知识记牢。反思意识，分析自己这段时间学习是否有进步，方法是否合适。是否有失误。并据此做出及时调整。

作业展示才能。作业练习既是对所学知识巩固提高又是对自己掌握知识的检测。要独立完成作业。在练习中学，学中练，作业中出现的问题要认真纠正，找出原因。以后要注意使自己做题水平和能力逐步提高。切记你对知识的掌握和能力的发挥，要落实到做题上，落实在试卷上，落实在中考成绩上

才能显示你的才能，展示你的价值。

## 五、面对学习上困难挫折要勇往直前

初中课程知识深，难度大，知识面也宽，抽象思维多，逻辑推理多，学起来不轻松，特别是数学、外语、自然，大家要有充分的心理准备。遇到学习上的挫折，千万不能打退堂鼓，丧失学习信心，而要树立起奋勇向前的勇气，明知山有虎，偏向虎山行，只要大家肯钻研，顶得住，钻进去，入了门，以后的学习就会轻松些了。同学们别灰心，攻上去。希望就在前面。

## 六、要注重培养良好的学习习惯和坚强的性格。

行为科学研究：一个人一天的行为中大约只有5%是属于非习惯的，而剩下95%的行为都是习惯性。养成良好的学习习惯，按时上课，勤学好问，作业认真及时总结等，对你的学业上提高具有重要意义。科学研究表明：个性决定人的一生。我想一个坚忍不拔，不畏艰难困苦，孜孜不倦奋斗的人，一定会有美好的人生。

物竞天择，适者生存是自然规律。社会也一样，时代不可怜落后者；社会也不会可怜懒惰者。同学们充分利用侨中的优雅的学习环境和优越的学习条件，为了我们的幸福生活——奋斗吧，拼搏吧，向着重点中学冲吧。