

最新四有老师的心得体会(实用9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

四有老师的心得体会篇一

尊敬的老师：

您好！

此番我对不住您了，做了伤害老师的事情，实在是对不起。在此，我遵照您的吩咐，撰笔苦写这篇“检讨书”给您，以深刻反省我上课骂老师的错误行为，并且分析错误，提出改正措施，以观后效！

经过彻底检讨，我的认识提高了，觉悟深刻了，思想清晰了。我的错误原因如下：

一，我没有一分遵守课堂纪律意识，上课不遵守课堂纪律大喊大叫，成何体统！

二，我年少无知，不懂得体恤老师教学工作之辛苦，不遵守师长，该当重罚。

三，我目无尊长，口出狂言，不讲礼貌，品行修养不足。

正所谓“关键在思想，根本在觉悟”，经过面壁思过之深刻检讨，我的思想觉悟有了质的飞跃。因此，下阶段学习生活当中我决定：

第一，严肃认真对待自身纪律意识不高的问题，督促自己时

刻遵守《初中生日常行为规范》、《中小学生日常行为规范》与《中学生守则》，严肃认真对待课堂，坚决维护课堂井然有序的学习秩序。

第二，我必须懂得体恤老师教学之不易，懂得通过自身能力之锻炼，弥补周遭之困难，懂得立志求心而非求人。

第三，我得好好改改我这口出狂言、目不尊卑之坏毛病，今后我必当毕恭毕敬地对待老师，再也不冒这类不文明的脏字了！

最后，我恳请您的原谅，希望您不要与我这孩子一般见识啊！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

四有老师的心得体会篇二

您好！

对不起！我今天脾气上来了，做了一件非常错误的事情，我上课的时候当着全班同学的面，辱骂数学老师了，这不仅是在打老师的脸、在践踏老师的尊严，更是在丢您的脸，我身为您的学生，上课期间这么对待自己的任课老师，这是多么不明智的行为，会显得是您没有教导好我，但是其实这都是我自己的问题，就因为我是您的学生，就会牵扯到您，我直接把数学老师从课堂上气走了，后来您对我进行批评教育的时候，我才逐渐的意识到问题的严重性，逐渐的意识到自己的行为是多么的错误，老师还请您原谅学生这一次吧，我一定尽自己所能的去进行挽回。

事情的发生经过，其实您去询问班上任何一个同学都知道，或者您去查看一下监控都可以了解，我知道您之所以让我自

己说，就是想要我会不会扭曲事实，看我有没有改过之心。

错误的发生：数学课是今天的第四节课，我因为昨天放学回家，数学作业不会写，我就跟老师玩起了文字游戏，每一个题目后面都写了一个“略”，因为我看到很多练习册的答案也是这么写的，并且我只是想印证老师说的不准有空着的地方，所以才做出这样的行为，但是今天老师却因为非常不满意我的行为，在发作业本的时候，就是没发我的，然后我就举手问，然后她就当众念我的作业，然后班上的同学哄堂大笑，我觉得我的自尊心非常的受损，气得我脸都憋红了，我觉得就算是我做错了事情，也不要这么对我吧，然后我冲上讲台把我作业本抢过来撕了，指着她就开始骂，几乎把我学会的所有侮辱人的话，一股脑的全说了出来，就好像在那一刻，她在我心目中不是老师，而是一个让我丢脸的敌人一样，心里对她充满着敌意，所以就做出了这么不尊师重道的事情来。

我知道现在您非常的生气，我也是被愤怒支配了，请原谅我这次吧，我承认这次是我的错，但是您不认为数学老师处理问题的方式也有问题吗？我是学生，她是老师，我会老老实实去跟她道歉的，只要我认错态度够诚恳，她作为一个老师，想必也不会跟我计较的。我对作业的态度，我以后会改正的，再也不会因为嫌麻烦就寻找捷径，而且还是这么愚蠢的捷径。我今后无论哪一科的作业我都将认真对待，不会的我就问爸妈，让他们辅导我，尽可能的'让自己再经过这次的教训之后，对待学习就能好起来，比较学习才是我的任务，老师，这次真的对不起了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

四有老师的心得体会篇三

尊敬的老师：

您好！

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在不明真相的情况下跟着起哄。甚至顶撞老师，我们作为学生就应该听从老师的教导，我们到学校就是来接受教育的。而我这次不但没有听从老师的教导。而且还顶撞老师。对老师相当的不尊敬。甚至还骂老师。这完全是素质低。更是给学校带来了负面影响给老师的管理工作带来了很大的麻烦。“木受绳则直，金就砺则利”所以国不可无法，家不可无规，校不可无纪。接受教育，遵规守纪是我们的义务。经过黄老师的循循善诱我感到很惭愧，很懊悔。我已经彻底的认识到我的错误。我希望老师可以原谅我的错误，我这次的真的诚心悔改。

我决定我一要会杜绝这样的错误再次发生，希望老师可以相信我的悔过之心。古人也说“知错能改。善莫大焉”。虽然我的不良行为不是向老师和纪律进行挑战。纯属一时冲动造成的错误。但是犯错总是要付出代价的。所以我愿意诚恳的接受老师对我的教育和批评。我一定会把老师的谆谆教诲铭记在心。要时刻让我的行为符合我的学生身份。

希望老师看到我从思想根源上忏悔自己错误，看出我对这个错误的深刻认识和改正错误的决心，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会发生类似的事情。通过这今天一天的反省我真的是很深刻的认识到了我的错误，犯了这样的错误的我觉得我真的对不起辛苦养育我的家长。辛勤教育我的老师，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师能够给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯

和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

我非常羞愧，老师的批评我们应该用心听，我们有错老师才批评，而我的态度让我现在感觉真是惭愧。平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了学校规定，再次，我这种行为还在学校同学之间造成了极其坏的影响，破坏了学校的形象。做为学生本应该听从老师教导，服从老师的安排，而我这种表现，给同事们带了一个坏头，不利于学校学风建设老师是多么关心我们。爱护我们！而我却给老师找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守学校规定，听老师的话，充分领会理解老师对我的要求，并保证不会（有类似）的事情发生。

希望老师给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种败坏学风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我这次深刻的教育。我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误！

检讨人：×××

2019年×月×日

四有老师的心得体会篇四

您好！

对不起！我今天脾气上来了，做了一件非常错误的东西，我上课的时候当着全班同学的面，辱骂数学老师了，这不仅是在打老师的脸、在践踏老师的尊严，更是在丢您的脸，我身为您的学生，上课期间这么对待自己的任课老师，这是多么不明智的行为，会显得是您没有教导好我，但是其实这都是

我自己的问题，就因为我是您的学生，就会牵扯到您，我直接把数学老师从课堂上气走了，后来您对我进行批评教育的时候，我才逐渐的意识到问题的严重性，逐渐的意识到自己的行为是多么的错误，老师还请您原谅学生这一次吧，我一定尽自己所能的去进行挽回。

事情的发生经过，其实您去询问班上任何一个同学都知道，或者您去查看一下监控都可以了解，我知道您之所以让我自己说，就是想要我会不会扭曲事实，看我有没有改过之心。

错误的发生：数学课是今天的第四节课，我因为昨天放学回家，数学作业不会写，我就跟老师玩起了文字游戏，每一个题目后面都写了一个“略”，因为我看到很多练习册的答案也是这么写的，并且我只是想印证老师说的不准有空着的地方，所以才做出这样的行为，但是今天老师却因为非常不满意我的行为，在发作业本的时候，就是没发我的，然后我就举手问，然后她就当众念我的作业，然后班上的同学哄堂大笑，我觉得我的自尊心非常的受损，气得我脸都憋红了，我觉得就算是我做错了事情，也不要这么对我吧，然后我冲上讲台把我作业本抢过来撕了，指着她就开始骂，几乎把我学会的所有侮辱人的话，一股脑的全说了出来，就好像在那一刻，她在我心目中不是老师，而是一个让我丢脸的敌人一样，心里对她充满着敌意，所以就做出了这么不尊师重道的事情来。

我知道现在您非常的生气，我也是被愤怒支配了，请原谅我这次吧，我承认这次是我的错，但是您不认为数学老师处理问题的方式也有问题吗？我是学生，她是老师，我会老老实实去跟她道歉的，只要我认错态度够诚恳，她作为一个老师，想必也不会跟我计较的。我对作业的态度，我以后会改正的，再也不会因为嫌麻烦就寻找捷径，而且还是这么愚蠢的捷径。我今后无论哪一科的作业我都将认真对待，不会的我就问爸妈，让他们辅导我，尽可能的让自己再经过这次的教训之后，对待学习就能好起来，比较学习才是我的任务，老师，这次

真的对不起了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

四有老师的心得体会篇五

尊敬的老师：

您好！

我是___，作为您学生，我很抱歉因为被您批评了，就在背后骂您，没有一点肚量，是自己的错误还不承认，还不想被您教育，我反省之后，就进行了检讨。

今天上午上课时我没有认真的听课，而是在班上捣乱，不停我们老师的管教，一直在座位上乱动，并且还和他人说话，一点不顾及有老师在场，没有做好一个学生在课堂该做的事情，就算老师下来说了我，我也是安静一会，完全不能去维持很久。也是因为我这样，您从教室外看到了我的情况，所以就把我单独叫出去了，不停的给我说教，我当着您的面答应的好好的，表面上觉得您说得对，批评的也对，但是事后我就不这样了，依旧我行我素的，不管您对我的管束。等您走了之后，我就开始骂您，觉得您多管闲事，觉得您又不是我们班的老师，就不想您去教我怎么做。后面越来越觉得您很讨厌，就直接说了您很多坏话，骂得很狠。也是因为我无所顾忌的骂您，正好被退回来有事的您听见了，脸一瞬间就黑了，而且还特别生气，这下被您正好听到，我也是心虚的，但是并没有道歉。之前您虽然批评了我，我觉得不爽，但是

却没有对我进行很狠的批评，我才会觉得您好欺负，没想到后来被抓到骂您，踩到了您的'底线，因此是狠狠的教训了我，让我抄了好多遍的学生行为规范，我手都抄的没力气了，也是在这样一个过程，我明白了您那么生气的原因。

我作为学生，正在受着良好的教育，可是我所做的行为却不是这样体现的，所有的行为都是一种粗俗鄙陋的样子，半点没有学生形象，让您很心寒，您是因为看到我在课上无理才会去批评的，目的也是为了让让我改正，做个好学生，但是我没有明白您的苦心，还在背后骂您，这是多么的让人失望啊。作为老师的您，在校内管束我们的行为也是您的职责所在，却要承受学生的挨骂，这于您是很不公平的。

现在我已知您的好意，也在此向您道歉，希望您能够去接受我的道歉，毕竟是我的错，您要是不满，可以让我受到教训的，我也确实需要被教训，不然就无法无天了，也感谢您是关心我才会想要我变好，现在我晓得了您这样做的原因，就一定会去改的，望您原谅。

此致

敬礼！

检讨人：____

20__年__月__日

四有老师的心得体会篇六

尊敬的老师：

您好！

向您递交这份深刻的顶撞老师的检讨书，以反省我上课不遵

守课堂纪律与不尊重老师的错误行为。此刻，我对自己的顶撞老师的错误言行感到非常的愧疚。

回顾这次忘记带书以及顶撞老师的错误行为，自己主观错误在于无视课堂纪律。首先要知道，身为一名学生，课堂是万分庄重与严肃的地方。课前我须及时完成老师所布置的任务，而我恰恰没有做到，反而顶撞老师，一错再错。

对于我顶撞老师的言行，则是由于我年少任性，长期以来一直没有认识并反省自我导致了我对于老师的不尊重。在此，我为自己给老师带来的麻烦说一声：“非常抱歉，请原谅我的任性”。

此次反省，我意识到上课不认真听讲是很严重的错误，它不仅影响自己的学习，更会导致自己听不到老师强调的事情，为以后的学习带来不便。老师给我指正错误而自己却不服从，由于自己的一时冲动而忘记了老师的辛苦教诲，我为此感到十分后悔，再次恳请老师的原谅。

我保证：在以后的学习生活中，我会尽自己最大的努力改正我的错误，上课遵守课堂纪律，尊重老师，改掉自己任性的坏毛病，端正学习态度，端正对老师的态度，最后，我为自己给老师带来的不便说声抱歉。

检讨人：__

20__年__月__日

四有老师的心得体会篇七

尊敬的老师：

您好！

作为一名学生，是祖国的希望，接受了很好的教育，却没有讲礼貌，我知道自己很恶劣，我连做人的基本准则都没有做好，我感觉自己做人很失败，我对自己的错感到很后悔。

经过面壁思过与深刻检讨，我总结了以下改正措施，希望老师评价与监督我完成：

第一，根据我出言不逊、不讲礼貌的错误。我决心在这一星期罚写《中学生日常行为规范》三遍。并能够基本背诵。

第二，针对我不懂事的情况，通过此次教训我已经有些懂事了。在今后我一定要谦逊为人，做到用词文明，再也不说脏话了。

第三，此次检讨书我愿意公布在班级黑板报中，给予自己是一个警示，希望同学们不要再犯我这样的错误了。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

并且，我郑重承诺，做一个懂礼仪、有秩序、讲卫生的好学生：

一. 语言文明，举止得体，告别污言秽语，使用文明礼貌用语；

二. 尊敬师长，孝敬长辈，团结同学，热爱集体，友善宽容，明礼诚信；

三. 教室内保持安静，文明学习，不大声喧哗；

四. 公共场合轻声交谈，校园内不追逐打闹，食堂内文明就餐；

五. 勤劳俭朴，不铺张浪费，少吃零食，节约用水用电；

六. 遵守纪律，不追逐打闹，待人接物讲礼仪；

七. 注意公共卫生，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不践踏草坪；

八. 文明上网，遵守网络文明公约，讲究上网道德，合理科学利用网络资源；

九. 爱护公共设施，不损坏公物，不在课桌上刻字画画；

十. 保护环境，呵护生态，亲近自然，恪守生态道德，坚决不做污染环境破坏生态的事。

此次错误发生，我真的深感懊悔，对老师不尊重让老师尊严受伤害，也给同学们做了不好的例子。实在是感到很对不起老师，很对不住同学。而通过此次检讨，我一定要深刻改正，争取重新做回一名懂礼貌、讲文明的好学生。得到老师的肯定。

检讨人：____

20__年__月__日

四有老师的心得体会篇八

尊敬的老师：

您好！

对不起，我这次犯下这样的错误想必伤透了您的心吧。您作为我的为我着想，为了我的学习成绩孜孜不倦的教导着我们，而我却还辱骂了您，我实在是不识好歹。在发生之后我感到了深深的后悔，我也没想到自己会有一天做出这样的事情，我想我可能是被猪油蒙了心，做出了狼心狗肺的事情。以前看到学生和老师起冲突我总觉得那个学生肯定没什么素质和教养，但自认为有素质有教养的我这次也做出了这种事情，这让我无地自容。我不知道该怎么再去面对老师您，怎么再去面对爱戴您的同学们，在事后我甚至想找个地缝钻进去。我多想能够重来一次，如果能够重来一次的话我一定会克制住我自己的脾气，好好的和你说话，这样的话就不会发生这样的事情，伤您的心了。

当时我正在玩游戏，而且一直连着输导致我的心情很不好。因为整个人心思都在游戏上，我也没有注意到过了午休的时间到了上下午第一节课的时候。哪时知道上课了，但我游戏已经开始了，我不想就这么挂机了，便继续玩。可能是您发现我一直低着头，便过来准备让我专心上课，但我哪时已经玩入迷了，眼里只有游戏，压根没注意到您来到了我的身边。您下来之后正好看到我在玩游戏，被抓了个正着，您便想要收了我的手机让我好好听课学习。但是我那把眼看就要赢了，所以我不想给您，所以一直躲着您的手，但后面还是被您拿走了。哪时我非常生气，压根不能理智的思考，因为我脑子全想的是这把要赢了，老师居然把我手机给拿走了，没有我的话这把又要输，但是您拿到之后又不可能给我了。所以我一时气不过，便对您骂了起来，我知道我这种行为是相当不

对的。尊师重道这是古代人强调的，也一直延续到现在，而我非但没有继承到这种优良的传统，反而还辱骂了您，如果放在古代我这种人是要被万人唾弃的。

我现在也是深感内疚，但事情也都已经发生了，我即使在后悔又能有什么用呢。我能做的就是向您表达我诚挚的歉意，并且保证以后一定会好好的约束自己，不会再犯这种错误，您也是可以监督我的。希望这种方式能够让您原谅我，最后，对于我这次的行为再向您说声抱歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

四有老师的心得体会篇九

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课说话这种恶劣行为的深痛恶绝及打死，早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，上课专心听讲，不得上课说话。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。我不应该在升旗的时候骂老师，这是我一时冲突犯下的错误。但我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我，还未能达到一个现代

中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人！

对于骂老师的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、对老师的不尊重。本应留心听讲的我未能把心思留在课堂上，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。
- 3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

- 1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

所以，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日