

# 最新小学四年级军训感受 小学生四年级 军训心得体会(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 小学四年级军训感受篇一

今天我们四年级同学一早就来到了学校，我们要参加为期三天的夏令营军训，对于这次夏令营，我已经期待多日，心情很兴奋，再看看其他同学也都跟我一样，表现的很兴奋。随着大巴车的到来，老师指挥我们快速的上了车，开往了目的地。不久，到了目的地，下了车一看，这里是部队的军营，有许多军人叔叔在训练，这里的环境很不错，我是东看看、西看看，觉得很好奇、很新鲜。老师把我们带到一间教室，开始布置房间，这三天我们就要住在这里了。换了军训服，我们到操场集合，这里的教官看起来不是很凶，带领我们进行站队训练，指导我们立正、稍息，向左转、向右转，由于我们以前做的不对，大家做的都不是太好，教官对我们进行了纠正，教了我们正确做法。中午结束训练，到食堂吃饭，那里的伙食还不错，蛮好吃的，我吃了不少。

吃完中饭，回到教室，老师安排我们睡午觉，我有点不习惯，没睡着。下午教官把我们喊起来，继续训练，并教了我们军体拳的三招。晚上吃过晚饭，老师安排我们去洗澡，洗澡的人真多，要三个人一块洗，真挤啊。洗过澡我们去看电影《飞天》，讲的是宇航员的故事，很好看的。度过了丰富多彩的一天，感觉很兴奋，也很精彩，训练了一天，大家都有点累了，明天还要继续，我要睡觉了。晚安。

## 小学四年级军训感受篇二

军训的六天时间里，我们和教官们亲密的接触，一起度过了难关。

第一天，我们兴奋的坐上大巴，来到了名字叫基地的地方，到了那里，就已经上午了，晚上教官们教我们套被子、叠被子，还有放被子，第二天，我们更换了教官，这个教官把我们带到餐厅，每人发了一根绳子，原来教官让我们叠中国结。第三天，教官把我们带到了放映室，在哪里我学会了包扎各个伤口。第四天上午，我们又来到了放映室，这次看的是感恩的视频，我们班差不多都哭了，下午我们进行了拔河比赛，在四年级之中我们班男生第一，女生第二，这次的军训已经结束了，我要画上一个圆满的句号。

这次军训可真好，下一年的军训我还要来。

## 小学四年级军训感受篇三

盼望着，盼望着，终于来到了我期待已久的山青世界。10月22日，山师附小五年级的663名同学踏上了为期五天的综合实践活动之旅。本次实践活动是让我们在实践活动中挑战自我、磨练自我、面对困难敢于挑战自我以及培养我们的团队合作、相互谦让的品质。

到达山青世界，我们拥有了八位教官和二十五名教练，八位教官是济南空军的钟乘俊等，负责连队的管理；韩胜国等25名教练负责连队的平日训练。我们十四个班被分成七个连队，两个班级一个连队，我们七班和八班编为七连，在杨兆双教官的指导下开展紧张而有序的实践活动。

在活动中，我们掩不住的兴奋和激动，露出自信而勇敢的笑容，在家中娇惯的我们也开始慢慢适应艰苦繁重的训练，让教官和教练不能小觑了我们的潜力！我们在训练中个个精神

抖擞，坚定而从容，无论是繁杂的内务整理，还是紧急军训集合，我们都能够争分夺秒，从容不迫的应对。在攀岩速降活动中，一阵阵的加油声让我们鼓起了勇气；在钢丝竞技活动中，我们踩上摇摇晃晃的钢丝，身子不用自主的摆动，甚至两腿都开始打颤，但当听到后面同学的加油声时，我们都鼓足勇气，奋力一点一点向终点走去；我们还学习了红十字急救课程、无线电测向、过电网定向活动等。

通过本次实践，让我们感受到了团队合作的力量以及战胜困难的快乐；培养了我们的动手能力以及服从调度的意识；使我们学习到了各种野外生存技能，领悟到了成长的意义和人生的哲理。

## 小学四年级军训感受篇四

古人有云：吃得苦中苦，方为人上人。

看着站在队列前的那英姿飒爽的班长，听着他浑厚的嗓音，使我们很难想象到这就是刚入伍一年的“老兵”。

苦，这才叫苦，而我们顶着好象很火辣的太阳，吹着好象不是风的微风，喊着好象很苦的苦，哎，我们这群历经考场的小学生还不知道什么叫真正的生活。

风，还是依旧的吹，太阳还是依旧的晒着，军还依旧的训着，生活还是依旧的过着，军训——真正的生活——我，来了！

## 小学四年级军训感受篇五

5

军中的男性较多却自然少不了女教官，我们的白教官细心替

我们缝衣补裤，临走之时对我们的告别、祝愿也都不能忘记。

所有的教官为我们的付出，我们都看在眼里，真心对他们说一句多谢。训练中有的人流过汗，流过泪，流过血，也许不会记得，但是教官们给过我们的那些真心却不会忘记。多少的累与苦只要有真心相伴也会品到他的甘甜。

我明白，班主任马老师一向在为我们的训练想办法，这一切都是他的良苦用心，他默默无闻的奉献，我们也都能体会。

## 小学四年级军训感受篇六

路过那片墓地的时，我突然想起书上的话：“在宁静的夜晚墓地里会走出身穿珍珠色的白衣女人，还会有骷髅幽灵和鬼魂。”这次军训有幸见到它们，有缘的话，下次再说吧！

汽车在育才一小大门停稳，铁门看见我们的归来，缓缓地打开了。也许是还没有下课，此时的校园显得格外的安静，花草树木都还在沉睡。美丽的校园，我们又回到了你的怀抱！

时间一分一秒地过去，同学们陆陆续续地来了，家长们也到了。笑声，走路声，谈笑声响成一片。教官让我们在树荫下端坐，一起重温动作的重点、难点，提醒大家要注意的部分。

升旗仪式结束后，交警指挥操还算顺利，接下来的广播体操，第一节安然无恙，第二节也没出错，谢天谢地……第三节——出问题了。我由于太紧张，一时大脑短路忘了下一步动作。真是倒霉！慢了两拍。我微微偏偏头，看见一个男生正朝着我嘿嘿直笑，真是气死我了！我心里又尴尬又愤慨，热血直冲脑门，愤怒替代了所有的紧张。托那男生的福，接下来的项目，我做得好极了！

当教官说出那句：“汇报表演到处结束！”同学们又发出整齐

的掌声后，我心中一块石头落地，感到从未有过的放松。军训彻底结束了，呆会儿教官会离开学校，我也可以回家了。家，美丽的家，温暖的家，我是多么想念你啊！

再见了，军训，我初中时再相会！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 小学四年级军训感受篇七

经过了前几天的练习，还军训4天就可以回家了，我既兴奋又紧张，兴奋是因为终于可以回家了，紧张是因为军训完后回家休息几天后就面临着开学。

“一！二！三！四！”，伴着同学们气宇轩昂、响彻云霄的口号声，通向“回忆空间的大门”轰然打开……一大早，我和几个同学早早地来到了操场集合，准备早训。过了一会儿，教官们开始了训练，望着教官紧锁的双眉，我们仿佛都嗅到了紧张的气息，例行整理军姿后，我们开始了跑步走的训练，跑了一上午，同学们都表现很好，累了不说累！下午进行兔子跳的训练，教官吹一遍口哨，我们就要跳三下，这样才算一次，教官本来打算让我们跳二十个就算了，可在这二十个

兔子跳中不时有人因为累而停下或者站起来，慢慢地加到了四十多个，跳完时我们都在使劲地捶脚，实在太痛了！接着我们便练习向右看齐，当教官说向右看齐时，每个人不但要对齐前后左右，还要用力地碎步移动，要有很大的声音才能过关，我们一遍一遍地练习，直到教官满意了。

虽然今天这一天我很辛苦，也有想退出的念头，但为了能够锻炼下自己，我下定决心一定要坚持下去。诚如教官说的：部队是一所锻炼人体能，更锻炼人意志的学校。是啊！在短短几天的军训当中，我们付出了辛苦，付出了汗水，然而得到的却是一份沉甸甸的收获。

## 小学四年级军训感受篇八

五天的军训生活似一阵风，眨眼时间就过去了。在这短暂的五天内，我体会到了各种酸甜苦辣，也学会了坚持就是胜利，团结就是力量。不是有那么一句歌词：不经历风雨，怎么见彩虹？相信我们这些新生，经历过军训的风雨，会变得更加坚强，更加无惧。

最让我难忘的是第一天的军训。教官把我们带到视野宽广的操场上，排列好队伍之后，开始站军姿。看电视上，那些威武的士兵站的很轻松，很简单，但是有些人却不知道，他们付出了多少汗与泪。站军姿的要领是：头要正；颈要直；口要闭；两臂自然下垂；五指并拢，中指贴于裤缝；两脚分开为八字形，分开度数约为六十度。就这样一个简单的动作却需要这么多的标准，所以我们练习了一个下午。开始，我有一些头疼胸闷，想退出，但是看到同学们都咬紧牙关不肯松懈的样子，我当然不能做一只缩头乌龟，于是在心里默想：加油，坚持就是胜利。放学回家后，我疲惫不堪，只感到胸闷气短，两腿发酸，仿佛只要躺下，我就能进入甜蜜的梦乡。在休息的时候，我陷入短暂的沉思：当一名军人，是必须有坚强的意志力和强壮的体魄，但这也要付出汗水与血的代价，所以，

真应该向他们敬上一礼。

## 小学四年级军训感受篇九

军训的七天里，给我总的感觉是吃不好，睡不下。每天的饭菜都差不多，四菜一汤，十个人享用。那些饭菜差的连我炒的都好过它。不过每次我们都吃的盘空碗尽，因为没人会跟自己过不去，也没人想在军训的时候因为体力不支而晕倒。还有睡得是硬梆梆的木板床，但是我们照样睡得动都不动，军训的目的也是如此，就是要我们养成吃苦耐劳，能适应任何恶劣的环境而生存。也因为军训教会了我适应环境，无论怎么恶劣的条件都必须学会适应，达尔文的进化论也曾告诉过我们大自然是公平的，适者生存的道理任何生物都会明白。

而给我印象最深刻的是训练的时候站军姿走正步。按规范动作站二十分钟甚至更长时间，一动也不能动，谁要是动，就会延长时间。站在那里的滋味，真是无法言语。但想到站军姿就是站军姿，别人能做到，我为什么做不到？站完后，我走路时连脚都不能曲，只能像机器人一样直着脚走。还有练正步，手要放在一定的位置，脚一定要踢到位，最惨的是分解动作，每做一个动作，都要定位，等教官检查完全班同学后，再做下一个动作。用一只脚支撑全身，另一只脚还要直直的提在半空，这种感觉是惨过下地狱。如今回想起来腿仿佛还隐隐作痛呢！

## 小学四年级军训感受篇十

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是 we 和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训!

## 小学军训心得体会

脱下湿湿的短袖，换下闷热的运动鞋。三天的军训生活已结束。已是满身疲倦的我放松地躺在床上，吹着空调，又回到了“王宫”里。可脑子里突然出现了这几天军训生活的画面。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音也浮现在我脑子里。这三天的军训生活，让我学到了课堂上不能得到的。

记得军训的第一天，老师就告诉我们，军训结束后是要展示的，并且还要评比。所以老师要我们好好训练。我们答应老师，争取拿个第一回来。可说归说，行动起来可就不像说得那样简单了。第一天的军训，虽然我们只学了一些简单的动作，可是需要集体的配合，这些平时看似简单的动作，现在让大家一起做，却做得乱七八糟。同学们各做各的，有的学生速度快得如超人一般；有的同学慢得像一只蜗牛；有的甚至还思想不集中地傻愣在一边。这个同学的步子幅度太大，那个同学的胳膊又没有摆起来……训练的时间长了，有些不耐烦的同学就开始窃窃丝语，交头接耳。那些体制不好的同学支撑不下去，干脆就休息了。哎——要是说句难听话，就是“一盘散沙”啊！叔本华曾说过：“单个的人是软弱无能的，就像漂流的鲁滨逊，只有同别人在一起，他才能完成许多事业。”没错，只有一个人的力量有什么用呀？要是这三天我们都像这样的话，那么我们的dk(夺魁)计划就要和大家说“bye-bye”了。这一天的军训生活算是不尽人如意吧。

……

一转眼的时间，第三天就已经到了。这个上午对大家来说是十分重要的。起初，大家懒懒散散的，可当我们看着旁边其它班级整齐的动作，听着他们响亮的声音。我心里突然震动了一下，一瞬间更加振作起来。班里的同学们好像也在这一刻变得更加精神抖擞，双眼中闪出好胜的目光。或许是在这

一刻那颗55颗不服输的心都被唤醒了！现在大家的每个动作不但变得到位，而且整齐利落。我们好似一个训练有速的军队。

中午的验收，批着自信，带上精神的我们精彩的展示得到了大家的肯定。“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”这是雷锋叔叔的名言。我们每一个人都是集体中的一部分，我们每一个人的行动都代表了集体的一部分，大家一起努力，集体才会越变越好。这次的军训带给了我很重要的东西。我想后我都不会忘记这次军训。

想到这儿，我立刻从床上爬起来，这只是刚刚开始，日后我得好好努力，为集体多争光了。

### 小学军训心得体会范文

为了更好地培养我们的爱国主义、集体主义精神，提高我们的团队合作能力、生活自理能力和自立自律能力。学校组织五年级全体同学于4月25日前往密云武警训练基地进行为期四天的军训生活。好不容易盼到了那一天，我起了个大早。

我们坐上大巴，经过近三个小时，终于到达了密云县高岭武警总部训练基地。宽阔的打靶沙场，雄伟的高山，路面不平的土坡给我留下了深刻的印象。干净的宿舍，安静的楼道以及和蔼可亲的教官，使我对军营有了新的认识。怀着激动的心情，我在睡梦中开始了对军训第一天的憧憬。

第一天，我们练的是打擒敌拳。骄阳似火，同学们的嘴唇早已干涩得裂开了小口子，嗓子如烟熏火燎似的干渴。但我们仍然精神抖擞，洪亮整齐的口号声喊得大地颤抖，震得高山动摇。解散时，同学们已经被晒迷糊了，看得天是紫色的，地是粉色的。但大家都没有忘记喝水，飞也似的冲到水壶前，抱起来猛喝几口。平日里再普通不过的水，在这时变得异常

珍贵，一天连水都喝不着多少。经常是一天的水能喝两水，要是谁还有半壶水，都会骄傲地向大家炫耀，同学们则争先恐后地向他讨水喝。

训练很艰苦，生活条件也很恶劣。我们这些“小公主”第一次尝到了苦头。晚上，澡没地方洗，脚也没办法洗，因为这儿连热水都没有。有的也是少得可怜的两、三盆。袜子、短裤都要自己动手搓洗，大家一双双白嫩的小手都被洗得通红。不过，这也是苦中有乐，因为我们会料理自己的生活了。

离别这天，我们进行了结营仪式，并颁发了“优秀学员”手册。我手里捧着我在军营里多日积累的成果，心中在呐喊：“教官，谢谢您！”下午，大家坐上了返程的大巴，我们心事重重，回忆起几天来在教官的陪伴下，我们克服困难，超越自我；在军营的呵护下，我们认真训练，不曾叫苦；在老师的看守下，我们合上双眼，进入梦乡。隔着厚厚的车窗，泪水打破了沉静。同学们的眼泪如泉涌，拍打着玻璃难过地呜咽：“教官！我们会想您的。教官！”

我将牢记教官说的每一句话：努力学习，振兴中华，为伟大的祖国争光！