

# 抽烟寝室的检讨书 寝室抽烟检讨书(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 抽烟寝室的检讨书篇一

尊敬的教导主任：

您好！

我是初中xx班的'一名学生，在x月x日的宿舍突击检查中，发现我们宿舍有吸烟情况，我作为参与吸烟人员，被老师进行了严厉的批评教育，且被给予了处分。我深知作为一名初中生，发生吸烟这种情况是极其不正确的，所以我在此作出深刻检讨。

因为我们的学校是寄宿制学校，所以当我们下了课之后，都缩在了寝室，可是因为不能随便出校门，这让我们学生多多少少都感觉到了无聊，不少人在宿舍中会想点打发时间的法子。我在宿舍时也不例外，因为我无心学习，爱好耍酷耍帅，这导致了我在宿舍萌生了吸烟的想法。

虽然我在这次宿舍检查中出现了吸烟的情况，但我在这之前从来都没有吸过烟。这次吸烟完全是出于我的好奇和无知，这才导致了我犯下了如此错误。在我的认知里，我觉得吸烟是很酷很帅的，不然为什么会有那么多人喜欢吸烟，可是当我真正吸第一口烟时，我觉得很呛，感觉很不舒服，这和我印象中的吸烟完全不同，我有种被欺骗了的感觉，让我对吸烟顿时没了兴趣。

所以在我知道了吸烟并不是有多享受，有多酷后，我及时熄灭了烟并且丢进了垃圾桶，也告诉了我室友吸烟的感受。可过了没多久，就有老师来宿舍进行突击检查，一开门，老师就闻到了空气中残留的烟味，而且在宿舍中检查了一圈后，也发现了我丢在垃圾桶中的烟。这可是初中生的宿舍啊，发现吸烟这种情况可是要严查的，我只好如实交代了我的吸烟过程，并且把我剩余的烟丢上交了。

宿舍检查老师对我进行了严厉的批评，但念在我是初犯且情节较轻，对我说会把我的情况上交给教导处主任，在酌情考虑后应该只会给我一个小的处分。我在听完老师的对我的教育后，深刻体会到了作为一个初中生，吸烟是非常不应该的，不仅仅是对自己健康的不负责任，也影响了宿舍中其他同学的学习和身体健康，我在此感到了深深的后悔。

经过这次事件后，我下定决心以后再也不会在学校里抽烟了，我作为一名初中生，应该弄好自己的学习，不应该为了装酷耍帅去选择吸烟，这完全是损人不利己的行为，请主任给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟寝室的检讨书篇二

尊敬的xx老师：

您好！

我是xxx□我很自责，没有做好本职的事情，现阶段我需要的就是学习，努力的提高成绩，因为马上就要高考了，而我现在还在慢悠悠的的学习不严格要求自己对自己的学习不重视，就一定会堕落下去的，就像今天我居然还在寝室吸烟，我的情况很恶劣，因为学校是有明文规定，我并不想去违反这些，但是还是很羞愧，不准裁任何场合时间进行吸烟的，我不是一个不自觉的人，但今天放的事情就一定要给自己交代，给您一个交代，班上很多同学都已经知道了，对个人的影响很大，现在不知道怎么来处理，我会虚心接受学校的惩罚，严格的要求自己，也会把这些细节做到位，检讨一下。

我今天在寝室吸烟，这很不自觉，学校是大家学习的地方，有些事情本来就不应该，去违反去破坏规定就是规定，这本身就有一定的道理，我相信我是能够保持好状态，虚心地去学习，未来很长一段时间，还有很多事情等着我，作为我作为一名高中的学生，怎么能够自己呢，今天在寝室的时候，我一时脑热就做出了吸烟的举动，我不愿意让自己这样消耗下去，更加不愿意把一些没必要的事情堆积起来，而且今天是在下晚自习的时候，大家都回到了寝室，我还若无其事的在寝室点火吸烟，不知道当时怎么想的意思，就做出了让的举动，我现在很自责，也很后悔不应该出现这种情况，这样的事情是非常恶劣的，影响大家，同时也危害到了大家的安全，寝室是大家休息的地方，不能够影响到大家的休息，也是大家睡觉的地方，我这样下去肯定会有一定的危险，也是一种不负责的行为，影响到了大家的健康，现在想了想，就不应该出现这种情况，高中生活比较严肃，学习也比较紧张，但是我不能用这样的方式方法去给自己解压。

之所以会吸烟，就是因为对这种香烟比较好奇，因为自己经常看到别人，但我知道我不能去学习，我是一个有原则，有底下的高中学生，更加应该保持好心里，更成为上面的素质，有原则才能够称得上一名好的学生，但是我完全没有做到这几点，现在想象想还是非常的难受的，因为到目前为止我已经连续好几天都在寝室吸烟了，我的情况比较恶劣，今天是

您的时候才发现的，我一直抱着侥幸心理，在您查询的时候，以为自己不吸烟，就没有什么大问题，但是我忽视了一个细节，就是自己在寝室吸烟的味道特别重，抱着这样的侥幸心理，我对自己的要求越来越低，然后就不把学校的规章制度放在眼里，真的很幼稚，醒悟过来已经晚了，今天的情况已经发生，我肯定要严肃的要求自己，也给学习一个交代，给大家一个交代，不能再影响到寝室同学的身体健康了，我一定会打起精神，提高自己的学习成绩，改掉吸烟这个坏毛病。

此致

敬礼！

检讨人□xx

日期□xx

## 抽烟寝室的检讨书篇三

### 晚归宿舍检讨书范文

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

昨天晚上我要彩排做剧务，有几个节目又彩排了好几遍，极大地拖慢了彩排的节奏。这才造成了晚归。结束后，我大概在23:30回到宿舍。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦。而且我这种行为给学校也造成了极其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏。像晚归这种错误是绝对不允许发生第二次的。

每一个学校都希望自己的学生能好好学习，勤奋自勉。而要好好学就必须要有充足的睡眠来保证有足够的精力。所以早点睡觉，形成良好的生物钟是必不可少的。我想这一点大家都应该向老师您学习。

——文章来源网，仅供分享学习参考 我这次晚归违反了学校的规章制度，破坏了良好的学习和生活环境，不论是什么理由，都是非常不应该的。

我真诚地接受批评，并愿意改正我的错误。

我知道，我犯的是一个原则性的并且十分严重的错误。我也知道，作为一个学生应该认真遵守学校的各项规章制度。不触犯条例，不违反纪律是我的基本责任和义务。这次不管是因为什么原因，我晚归了，都是我的过错。我一定会以这件事情作为教训时时刻刻提醒着自己，鞭策着自己，绝不再犯。

现在我认识到一个大学生应该对自己的所作所为负责，所以，在此我要向老师说一声对不起，也向同学们说一声对不起！并且希望老师和同学们接受我真诚的道歉。

通过这件事情，我要提高我的思想觉悟，强化我的责任意识。在今后的学习生活中，认真遵守学校的规定，及时回到宿舍洗漱睡觉。我对我这次犯的错误感到很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，并且相信以后我一定能做好，不再犯错。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并且对我的错误酌情处理。

——文章来源网，仅供分享学习参考 改过自新，绝不再犯！

## 晚归寝室检讨书

尊敬的老师：

在6月17号晚上，由于我们为了庆祝朋友的生日所以尽兴过头忘记了时间，23点35分回宿舍时被宿管记了晚归宿舍。我们这种晚归的行为在学校同学间造成了不好的影响，破坏了班级的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好。而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于班级的学风建设。同时，也对班级形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的后果我做了深刻的反思：在同学们中间造成了不良的影响；影响个人综合水平的提高；对于宿舍管理制度也没深刻认识。也认识到自己的错误了。在此我保证以后不会再晚归宿舍，严格要求自己。我想向老师与同学们道歉，而且我希望能得到老师和同学们的原谅。

学生：

## 20xx年xx月xx日 关于寝室清洁卫生问题的检讨书

尊敬的学院领导、校学生会宿管部、学院学生分会宿管部：

——文章来源网，仅供分享学习参考 起当时带领我们寝室内务的师兄师姐挥洒的辛勤汗水，对不起学院老师们对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活

中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

——文章来源网，仅供分享学习参考 我们重点清洁区域，就要像爱惜眼镜或电脑、手机屏幕一样，用质地柔软的棉布和特殊的纳米级清洁剂进行擦拭，以防玻璃被磨擦划伤和细小尘埃沾染，我们的目标是擦干净的玻璃看上去就要像没有玻璃一样，迷迷糊糊起夜的同学直接撞个头破血流也无所谓，那才仅仅证明我们把玻璃擦得干净，撞上的同学必须反应敏捷，不能让血液飞溅到玻璃、地板和墙壁上，这是尊重包括自己在内的本寝室成员劳动成果的起码要求。阳台清洁也非常重要，那时暴露在对面寝室楼诸多眼睛下的地方，是展示我们学院风采的一道窗口，内部的工作做好了，更要重视外在的这一部分，屋顶的铁索绝对不准悬挂衣物，以免从外面看来显得杂乱无章，堆放洗漱用具的两层水泥板必须以比地板更高的标准来要求，擦洗干净，不能沾染一丝灰尘和一滴水，因为这里摆放的是我们的生活用具，直接关系到我们的健康问题。牙膏、牙刷、漱口杯一律统一品牌和式样，在水泥板上一排开，牙膏和牙刷插在杯中，倾斜的方向要一致。洗脸毛巾也必须统一，并且不允许悬挂，必须按军被式样折叠，放置于统一的香皂盒之上，以做到整齐划一。这样做有一个小小的问题就是不容易区分，这并不困难，大家都是一个寝室的同学生，混着用也不存在，大家都是兄弟一家人，不用见外的。洗涤槽和厕所便池在使用后也必须用毛巾吸干每一滴水（不能用卫生纸替代，因为我们必须支持祖国的绿色环保事业），到过星级酒店的人都知道，滴水不沾、洁净如新的洗涤用具会带给人怎样的舒心感受，我们就是要把这样的标准引入到我们寝室，全力打造属于我们的八星级生活空间。阳台外的护栏也是极易受到污染的地方，不仅要用抹布抹，——文章来源网，仅供分享学习参考 还要用小刷子刷干净每一个细小的角落，直到刷子的洁净程度超过我们的牙刷。做好这些外表的工作，维护\*\*学院的形象，向人展示我们光鲜的一面。再回过头来说说寝室的床，那是大学里与我们关系最密切的物品，因而我们一定要保证床的整洁，床单要铺

好，用大头针固定好几个角落，让床单绷直绷紧，方格式样床单的线条要与床边的轮廓保持平行或垂直，枕头要放置于第二和第三个栅格之间，高矮要统一，喜欢睡矮枕头和喜欢睡高枕头的同学相互协商一下，把枕头高度调整到合适的位置，以讲求统一美观，每天起床后都要整理内务，以军被的要求叠好被子并摆放整齐。寝室内两张桌子，桌面也必须保持整洁，不能摆放任何杂物，所有东西都必须塞到桌子抽屉或每个人的柜子里，至于里面怎么乱，是否把未洗的袜子和没吃完的饼干放在一起都无所谓，只要不影响到外面的美观。

不仅是周五清洁卫生检查时要按上述要求做到，更要贯穿于日常生活的始终，我们深知学校的良苦用心，我们是一所师范大学，“学高为师，身正为范”，只有我们在校学生养成优秀的生活习惯，以后走上教师工作岗位，才能以如此高标准严要求自己，以自我完善来规范教育学生。作为老师，不能以自己都达不到的要求来要求学生，这样的要求是不合理的要求，这样的老师更是不合格的老师。

自小我们就学习小中见大的道理，清洁卫生检查虽是一件小事，我们却应当透过现象看本质，客观、全面、实事求是地看待问题。以上就是我们针对此次清洁卫生检查所做的检讨。如有不妥，恳请批评指正，我们一定虚心接受。

——文章来源网，仅供分享学习参考

12月24日晚，因为在寝室内被发现藏有啤酒所以写了这份检讨书，在这里我郑重的像全校的领导、老师，以及全校的所有同学保证：“此类错误以后绝不再犯。如果再犯这样的错误学校可以对我加重处罚。

事情的经过是这样的，上星期四我们寝室的同学们商量了星期日上学的时候带啤酒来。一位24日晚上师平安夜，而且也因为快要期末考试了，大家的学习压力都比较大所以想要趁这个日子放松一下心情，绝对没有别的其他的想法。昨天下午

午听别的同学说校领导今天都要留在学校检查，我想今天晚上一定查得很严，所以会俩的时候就想把啤酒藏起来，没想到却被老师提前发现了。

——文章来源网，仅供分享学习参考 的，我们每一个人都非常的感动。

我热爱我的同学、我的班级，更加热爱这个学校，所以我非常的恳请学校领导和老师们能够再给我一次机会，我将会在今后的学习当中，努力的表现，积极的参加各种活动，以弥补这次所犯的错误的。

xxx机械xx班

### xxx 寝室扣分检讨书

尊敬的学院领导、校学生会宿管部、学院学生分会宿管部：

惊悉上周五寝室情节卫生时，我们寝室不幸被抽中，并被扣分，列为不合格之列。对此，我们深感遗憾。因为我们的疏忽大意，影响到\*\*学院本周男生寝室清洁卫生检查的得分，影响到本周我院在校学生会宿管部关于寝室清洁卫生评比的结果，有损\*\*学院的形象，为此我们感到深深的愧疚，我们对不起军训时获得的模范寝室称号，对不起当时带领我们寝室内务的师兄师姐挥洒的辛勤汗水，对不起学院老师们对我们的一再教导。我们表示最诚挚的愧疚和道歉，我们的所作所为有悖于当代大学生积极进取的精神风貌，在今后的学习生活中，我们一定谦虚谨慎、戒骄戒躁、内外兼修，作一名合格的21世纪大学生。

——文章来源网，仅供分享学习参考 整洁，不能摆放任何杂物，所有东西都必须塞到桌子抽屉或每个人的柜子里，至于里面怎么乱，是否把未洗的袜子和没吃完的饼干放在一起都无所谓，只要不影响到外面的美观。

检讨人：

年月日

——文章来源网，仅供分享学习参考

## 抽烟寝室的检讨书篇四

尊敬的xx老师：

您好！

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结[]20xx年x月x日的下午，我伙同几名同学在寝室里面抽烟，被您经过而发现。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给老师的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望老师能够原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 抽烟寝室的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□我很自责，没有做好本职的事情，现阶段我需要的就是学习，努力的提高成绩，因为马上就要高考了，而我现在还在慢悠悠的的学习不严格要求自己对自己的学习不重视，就一定会堕落下去的，就像今天我居然还在寝室吸烟，我的情况很恶劣，因为学校是有明文规定，我并不想去违反这些，但是还是很羞愧，不准裁任何场合时间进行吸烟的，我不是一个不自觉的人，但今天放的事情就一定要给自己交代，给您一个交代，班上很多同学都已经知道了，对个人的影响很大，现在不知道该怎么去处理，我会虚心接受学校的惩罚，严格的要求自己，也会把这些细节做到位，检讨一下。

我今天在寝室吸烟，这很不自觉，学校是大家学习的地方，有些事情本来就不应该，去违反去破坏规定就是规定，这本身就有一定的道理，我相信我是能够保持好状态，虚心地去学习，未来很长一段时间，还有很多事情等着我，作为我作为一名高中的学生，怎么能够自己呢，今天在寝室的时候，我一时脑热就做出了吸烟的举动，我不愿意让自己这样消耗下去，更加不愿意把一些没必要的事情堆积起来，而且今天是在下晚自习的时候，大家都回到了寝室，我还若无其事的在寝室点火吸烟，不知道当时怎么想的意思，就做出了让的

举动，我现在很自责，也很后悔不应该出现这种情况，这样的事情是非常恶劣的，影响大家，同时也危害到了大家的安全，寝室是大家休息的地方，不能够影响到大家的休息，也是大家睡觉的地方，我这样下去肯定会有一定的危险，也是一种不负责的行为，影响到了大家的健康，现在想了想，就不应该出现这种情况，高中生活比较严肃，学习也比较紧张，但是我不能用这样的方式方法去给自己解压。

之所以会吸烟，就是因为对这种香烟比较好奇，因为自己经常看到别人，但我知道我不能去学习，我是一个有原则，有底下的高中学生，更加应该保持好心里，更成为上面的素质，有原则才能够称得上一名好的学生，但是我完全没有做到这几点，现在想象想还是非常的难受的，因为到目前为止我已经连续好几天都在寝室吸烟了，我的情况比较恶劣，今天是您的时候才发现的，我一直抱着侥幸心理，在您查询的时候，以为自己不吸烟，就没有什么大问题，但是我忽视了一个细节，就是自己在寝室吸烟的味道特别重，抱着这样的侥幸心理，我对自己的要求越来越低，然后就不把学校的规章制度放在眼里，真的很幼稚，醒悟过来已经晚了，今天的情况已经发生，我肯定要严肃的要求自己，也给学习一个交代，给大家一个交代，不能再影响到寝室同学的身体健康了，我一定会打起精神，提高自己的学习成绩，改掉吸烟这个坏毛病。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 抽烟寝室的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我向您承认错误，我知道自己今天做了不该做的事情，让您对我失望了，我很抱歉，我于今天下午6点20分被xx班的班主任看到了我在寝室抽烟，严厉制止了我，并把我的罪行告知于您，现在全校的学生都在上晚自习，就只有我一个人在教师办公室反省自己的行为，在这种对比下，我的内心遭到了极大的伤害，就犹如早些年代犯了错被绑起来游街示众一样，我内心的羞愧心就像涨潮一般涌了出来，我错了，我真的知道错了，我再也不敢了。

抽烟真的是我这个初中生应该做的事情吗？我真的知道抽烟对我自己身体的危害吗？我在一年前，因为抱着对抽烟的好奇心，第一次接触了香烟，呛得我眼泪直流，恶心的在厕所吐了半天，还头晕目眩的就像吃了毒药一样，我不知道为什么，明明抽烟给我的第一印象那么的差，我为什么还这样不管不顾的染上了呢，我自己也解释不了为什么，我仔细想了一下，先不说吸烟对我自己身体的种种危害，我在寝室吸烟总会影响到同学们吧，吸烟会导致寝室烟雾缭绕，严重影响寝室的空气质量，以至于我寝室的室友们吸二手烟，我这是变相的在害他们啊，再者我在寝室抽烟，弹的烟灰以及烟头极其的影响寝室的卫生，我成了寝室最大的卫生破坏者，简直罪大恶极。

现在的我抽烟的钱哪来的？是我父母辛辛苦苦用汗水换来的，他们每天早上买早餐多买一杯豆浆喝都舍不得，想多攒点钱，让我在学校的生活能过得好一点，而我用这些钱干了什么，一大半都花在抽烟上面，而且还为了满足自己的虚荣心每次抽的烟都是那种25块钱一包的烟，我刚刚仔细的盘算了一下，我大概三天一包烟，一周两包烟，那就是50块，一个月下来就是好几百了，多么惊人的数字啊，如果我哦剩下这笔钱，能在父母生日的时候给他们送上一件礼物，那他们该会有多开心啊，我现在想想自己真的太对不起他们二位了，我就是个普通孩子，成绩普通，相貌普通，从来没有为他们做过

什么，现在还做了这样对不起他们的事情，我真的太惭愧了，我不知道他们知道我抽烟后会是什么心情，我不敢去想象。

我会老老实实的按照学校的处罚来，我查看了学校对抽烟学生的惩罚，要在学校捡满一百个烟头，我的这件事才算过去，您放心，我绝对不会偷工减料的敷衍您，我会老老实实的为学校的环境做贡献的，并且我向您保证，我绝对不会再抽一根烟了，我再也没脸用父母给我的生活费去抽烟了，请您监督我，我绝对不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

## 抽烟寝室的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

此次的寝室检查中，意外在我的床下检查出了烟头。对此，我真的感到非常的抱歉，我知道抽烟是非常不好的习惯，但我却没有控制自己，没有管理自己！导致自己犯下了这样的错误！给您和班级都来到了非常多的麻烦和影响！当然，最糟糕的还是我的室友们，因为我的错误，影响了大家的生活和健康，这点我也真很抱歉。

在开学开始，学校就一直在严抓和严查学校抽烟的事情，而且在无数次的班会中，你也不知多少次的讲起了抽烟的错误和危害！关于这些危险，每一次的教导我都有听，也都记着。

但是当我真正烟瘾犯起来的时候，却怎么都忍不住！每次，都会想办法去学校的厕所或偏僻的地方解决。香烟也都是在每周返校的路上买的。一直以来给大家带来这么多影响，真的很抱歉。我是知道自己这样的行为不好，但在过去却一直没能管理自己，甚至一直瞒着家里和老师，只为了自己这个错误的习惯。

现在，反思自己的错误，我真的感到无比的惭愧。我的行为，不仅仅是违反了学校的纪律，还对老师的教导不放在心上！这是对老师的不尊重！最为重要的是，我在寝室吸烟的行为，严重的污染了寝室环境，给寝室的同学们带来了严重的健康影响！在这样一个小的封闭环境里，我却自顾自的在吸烟，现在想想，我真的很后悔。我给大家带来了许多麻烦，但自己的却不自知。

回顾的过去，我已经记不起自己是从什么时候吸烟的了。但是不知不觉间已经养成了这样的习惯。在我的朋友中也有许多人从小就养成了这样的坏习惯。尽管在的学校中，通过学习和了解，我明白了这样的习惯非常的不好，甚至会让我们的健康，我们最重要的器官——肺，遭到非常严重的损害，但习惯却已经停不下来。可我不仅让这习惯伤害了自己，甚至还无意识的伤害到了其他的同学，这真的非常对不起！

如今，通过您的批评和教育，我重新审视了自己，也认识了自己的错误习惯！我明白了，习惯是可以改正的，尤其是这样的错误习惯！在这次的检讨后，我会严格的要求自己，也希望您能给我一些监督和帮助。我一定会改掉这个坏习惯！还望您能原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日